



SABADELL, SENSE VIOLÈNCIES MASCLISTES

Els veïns i les veïnes al teu costat



SIAD - Servei d'Informació i Atenció a les Dones (Sabadell)

93 724 61 67

Línia d'atenció contra la violència masclista

900 900 120 (24 h, gratuït)

Polícia Municipal de Sabadell (Servei d'Atenció a la Víctima)

93 745 32 61 - 900 112 092 (24 h, gratuït)

La **violència masclista** és la violència que s'exerceix contra les dones **pel fet de ser dones**. La violència pot ser **física, psicològica i econòmica**. Les amenaces, les intimidacions i les coaccions també són violència. **En molts casos, la violència masclista és invisible.**

QUÈ PUC FER PER AJUDAR?

- ✓ Posa en un **lloc visible per a tota la comunitat els telèfons** de contacte dels serveis d'emergència i els serveis especialitzats. A casa, tingue'ls a mà.
- ✓ Si tens sospita d'una situació de violència, **facilita la comunicació amb la dona i crea-hi confiança**, saludant-la, conversant-hi quotidianament, encara que sigui en moments esporàdics a l'escala o des de la finestra. Així sabrà que pot comptar amb el teu suport quan ho necessiti.
- ✓ Si et demana ajuda o vols oferir-li la teva ajuda, fes-ho **quan estigui sola** o quan la persona agressora no sigui a prop. La informació que et pugui compartir, tracta-la amb cura.
- ✓ **Ofereix el teu suport** perquè ella es posi en contacte amb els serveis especialitzats, per a assessorament o denúncia. Si vol fer-ho i no pot, ofereix-te a fer-ho per ella.
- ✓ Davant de qualsevol sospita de violència amb crits, sorolls o baralles que t'alarmin, si detectes que **hi ha risc** o s'està produint una **agressió truca** al 112 o a la Policia Municipal al 93 745 32 61 – 900 112 092 (gratuït). Alhora, alça la veu i pregunta si està tot bé i si necessita ajuda. Mantingues el contacte visual amb ella si és possible. Si la situació continua, demana ajut amb veu alta a la resta de veïnat.

QUÈ NO HAIG DE FER?

- ✓ No la facis sentir **jutjada ni culpabilitzada**. Ofereix el teu suport només en allò que la dona et demani.
- ✓ **No t'angoixis**, intenta mantenir la calma i contribueix en el que puguis.
- ✓ **No te'n desentenguis**, qualsevol sospita pot ser important.
- ✓ **No t'enfrontis** amb la persona agressora.

Més informació:

Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD)

- al tel. **93 724 61 67** (de dl a dv, de 8.30 a 14 h, i de dl a dj, de 15 a 17.30 h)

- al correu genere@ajsabadell.cat

Recorda, la teva ajuda és imprescindible!



SABADELL
SERVEI D'INFORMACIÓ
I ATENCIÓ A LES DONES



Amb la col·laboració de:

Associació de Veïns del Centre Sector Salut - Creueta
 Associació de Veïns de Covadonga
 Associació de Veïns de l'Eixample de Sabadell
 Associació de Veïns de Sant Oleguer-Sol i Padrís
 Associació de Veïns Nostra Llar
 Associació de Veïns Rambla Centre
 Associació de Veïns Centre Mercat
 Associació Moviment Veïnal del Sud
 Agrupació de Veïns de Can Puiggener
 Associació de Vecinos de Can Deu
 Associació de Vecinos Planada del Pintor

Associació de Vecinos La Roureda
 Associació de Veïns Sant Julià
 Associació de Veïns de Torreguitart
 Associació de Veïns del Torrent del Capellà
 Associació de Veïns de Ca N'oriac
 Associació de Vecinos Todos por Can Deu
 Associació de Vecinos del sector Can Rull
 Associació d'activitats Veïns de La Concòrdia
 Associació Unió Veïnal de Can Llong i Castellarnau
 Associació de Veïns de Can Feu
 Associació de Veïns Serra Camaró
 Agrupació de Veïns de Gràcia

Associació de Vecinos Arrahona-Merinales,-Can Gambús
 Associació de Veïns de Campoamor
 Associació de Vecinos La Creu de Barberà
 Associació de Veïns Les Termes
 Associació de Veïns del Polígon Espronceda
 Associació de Veïns de Poble Nou de La Salut
 Associació de Veïns de Torre-Romeu
 Dones de Torreguitart
 Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS)
 Nous Barris Oest- Can Llong

