



# Estima amb llibertat

Ventilem  
ELS **armaris!**

SABADELL AMB ELS  
DRETS DE LESBIANES,  
GAIS, BISEXUALS,  
TRANS I INTERSEX

PROGRAMA  
D'ACTIVITATS  
2023

#VentilemElsArmaris  
#EstimaAmbLlibertat



Ajuntament  
de Sabadell

**17 de maig**

Dia Internacional  
contra l'Homofòbia,  
la Transfòbia i la  
Bifòbia

**28 de juny**

Dia Internacional de  
l'Orgull LGTBI



ACTIVITAT EN LÍNIA



ACTIVITAT INFANTIL I FAMILIAR

[#VentilemElsArmaris](#)

[#EstimaAmbLlibertat](#)

Estima

## TALLER

### CONSCIÈNCIA CORPORAL I UTILITZACIÓ DE L'ENERGIA SEXUAL COM A ENERGIA VITAL

**A càrrec de Noemí Pinto, sexòloga,  
antropòloga i facilitadora de tantra**

**Ds 20 maig i ds 17 juny – 11 h  
(sessions independents)**

**Ca l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Taller amb visió antropològica i de gènere per a persones que volen explorar la seva corporalitat i connectar amb l'essència femenina, independent de la seva identitat.

A partir de 18 anys. Activitat no gratuïta. Més informació i inscripcions a [noemi@mujerplacer.com](mailto:noemi@mujerplacer.com)

Organitza: Ca l'Enredus – Actuavallès

Col·labora: Associació de Veïns de Covadonga

## PRESENTACIÓ

### PROJECTE DE PARTICIPACIÓ DE GENT JOVE LGBTI+ “NOSALTRIS”

**Ds 20 maig – 16 h**

**Ca l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Es donaran a conèixer diverses activitats vinculades a la manifestació del Dia de l'Orgull LGBTI+: taller de fotoactivisme, de cultura del ball i de podcast.

Organitza: Ca l'Enredus – Actuavallès

Col·labora: Ca l'Estruch

## TALLER INICIACIÓ AL BDSM

A càrrec de **Laura Clotet**, sexòloga

**Dv 26 maig – 21 h**

**Ca l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Taller per conèixer una pràctica complementària plena de matisos. Sense misteris, amb sentit de l'humor i en un entorn respectuós per a totes les identitats i orientacions.

A partir de 18 anys. Inscripció prèvia a <https://bit.ly/BDSM26maig> o a [calenredus@actuavalles.org](mailto:calenredus@actuavalles.org)

Organitza: Ca l'Enredus – Actuavallès  
Col·labora: Ca l'Estruch



## CONTES DE PROP.. CONSCIÈNCIA LGTBIQ+

A càrrec de **Contes de Prop**

**Ds 27 maig – 10 h**

**Ca l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Una estona literària amb àlbums il·lustrats LGTBIQ+ d'ahir i d'avui, poesia, espais sonors i performativitat.

Organitza: Ca l'Enredus – Actuavallès  
Col·labora: Ca l'Estruch, G.E. La Baldufa, Grup TransFamíliesSBD

## CELEBRACIÓ II PERREO NO BINARI: CONTRA LA LGTBIFÒBIA

**Ds 27 maig – 12 h**

**Ca l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Acte festiu, expositiu i de participació que organitza el grup d'Espai Segur i LGTBI+ GANG per tal de visibilitzar el Dia Internacional Contra la LGTBifòbia de manera intergeneracional.

Organitza: Ca l'Enredus – Actuavallès  
Col·labora: Ca l'Estruch

## OBRA DE TEATRE TRANS (MÉS ENLLÀ)

De **Didier Ruiz** (*La Compagnie des Hommes*)

**Ds 3 juny – 20 h**

**Teatre Principal** (c. de Sant Pau, 6)

Un espectacle sobre els que no es reconeixen en el cos amb què van néixer o amb la identitat que els va ser atribuïda.

Activitat no gratuïta. Més informació i entrades a: [www.sabadell.cat/cultura](http://www.sabadell.cat/cultura) i APP Sincronitzats.

Organitza: Ajuntament de Sabadell



## ESPECTACLE DE TITELLES GENÈRICS

A càrrec de **La Pantomima**

**Dg 4 juny – 12 h**  
**Plaça de les Dones del Tèxtil**

Dues històries que revisen de manera divertida els estereotips i rols de gènere: “La Ventafocs Revoltosa” i “L’autoestima d’en Jan”.

Organitza: Ajuntament de Sabadell

## CAFÉ TERTÚLIA PARLEM DE LGTBI

**Dc 7 juny – 18 h**  
**Carrer Baldiri Reixac, 2**

Conversa de manera relaxada entorn la realitat LGTBI i per donar a conèixer alguns conceptes clau.

Organitza: Sabadell en Comú Podem



## FORMACIÓ MÉS ENLLÀ DE LES NORMES DEL GÈNERE

**Dj 8 juny – 18.30 h**

Coneixes la diferència entre sexe i gènere? Com es pot manifestar la LGT-Bifòbia? Quins recursos i serveis hi ha a la ciutat? Formació bàsica adreçada a pares, mares, altres persones referents adultes i professionals que treballen amb joves.

Inscripcions a: [genere@ajsabadell.cat](mailto:genere@ajsabadell.cat)

Organitza: Ajuntament de Sabadell

## XERRADA CONTES I HISTÒRIES AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

**A càrrec de Mar Arnau Gonga,  
activista trans**

**Dv 9 juny – 18 h**  
**Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Es donaran a conèixer referents literaris per a infants i adolescents trans\*. Xerrada adreçada a pares, mares, altres persones referents adultes i professionals de l’educació i el lleure.

Organitza: Grup TransFamíliesSBD de Ca l’Enredus – Actuavallès

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

## JORNADES AUTOFICCIONALITZACIONS LGTBI+

**Ds 10 juny – d'11 a 19 h**

**Ca l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Una aproximació a l'autoficció com a eina d'expressió corporal, ja sigui mitjançant la literatura, la performance o el cinema.

**> 11h** - Xerrada i projecció de curtmetratges, a càrrec de Agustín Ortiz Herrera

**> 19h** - Taller de Drag (King-Queen i més), a càrrec de Roberte Piqueras

Organitza: Ca l'Enredus – Actuavallès

## IV MANIFESTACIÓ DE L'ORGULL LGTBI+ A SABADELL

**Ds 1 juliol**

**18 h**

**INICI a la pl. del Treball**

Recorregut: pl. del Treball, c. de Manso, ctra. de Barcelona, c. de Latorre, av. de Barberà i pl. de Montserrat Roig.

Amb la participació de grups de tabals i batucades de la ciutat.

**De 19 a 22 h**

**Pl. de Montserrat Roig**

Activitats i concerts:

- DJ Perla Negra (Selma)

- DJ Tofu (Paula Domingo)

Organitza: Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS) i Ca l'Enredus – Actuavallès

Amb el suport de: Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI i Ajuntament de Sabadell



# accions a la via pública

## PUNTS LILES

Espais d'informació, sensibilització i assessorament dedicats a l'erradicació de la violència vers les dones i les persones LGTBI.

- >> **Dimecres 17 de maig de 18.30 h a 21.30 h**  
**Passeig de Plaça Major.**
- >> **Diumenge 11 de juny de 10.30 h a 13.30 h**  
**mercat ambulant de la Zona Hermètica**
- >> **Dissabte 1 de juliol de 19 h a 22 h, acompanyant la manifestació de l'Orgull LGTBI+**

Consulteu el Twitter [@sbdgenere](https://twitter.com/sbdgenere) per tenir informació actualitzada dels Punts Liles

## ASSESSORIA

### PUNT LILA

Sensibilització entorn les diversitats sexuals, afectives i de gènere. Assessoria de l'Oficina Jove adreçada a joves de 12 a 29 anys, a les seves famílies i/o altres persones referents adultes.

- >> **Dimecres 17 de maig, de 10 h a 18 h, davant de la Biblioteca Vapor Badia**
- >> **Dimecres 28 de juny, de 10 h a 18 h davant de la Biblioteca Vapor Badia**

Del 17 de maig al 28 de juny, la bandera LGTBI integradora onejarà al balcó de l'Ajuntament de Sabadell. La bandera irisada i trans serà també visible en un autobús de la TUS que circularà per la ciutat.



## MEMÒRIA I VIVÈNCIES QUEER: UNA RELECTURA EN CLAU LGTBI

Visites guiades, dj 15 i dc 28 de  
juny – 19 h

**Museu d'Art de Sabadell**

(c. del Doctor Puig, 16)

S'amplia el material gràfic de la Guia per reinterpretar la col·lecció permanent del Museu d'Art de Sabadell des d'una mirada LGTBI, amb l'exposició sonora creada per Xavier Núñez.

Visites guiades a càrrec de Víctor Ramírez Tur i Mireia Sánchez, cocreadors de la guia.

Organitza: Ajuntament de Sabadell  
Col·labora: Ca l'Enredus – Actuavallès i  
Espai Àgora

## EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA *TENÍAMOS MIEDO, PERO HABÍA QUE SALIR*

Del 5 al 23 de juny

**Centre Cívic de Gràcia**

(pl. Treball, 1)

Una mostra que rescata els testimoniatges de 10 activistes que van viure les etapes més fosques de la lluita pels drets LGTBI a Espanya.

Organitza: Col·lectiu Date Cuenta  
Col·labora: Ca l'Enredus - Actuavallès





...i més!

## PARLEM DE DIVERSITATS

**Maig i juny**

**Instagram @sbdjove**

Posts i stories LGBTIQ+.

Organitza: Oficina Jove de Sabadell

## MITES SOBRE EL COL·LECTIU LGBTIQ+

**Maig i juny, als instituts públics**

A les hores del pati els i les joves reflexionen sobre mites que afecten el col·lectiu LGBTIQ+.

Organitza: Oficina Jove de Sabadell

## AL MARGE DE LA NORMA

**Maig i juny, als instituts públics**

Activitat a les aules de 4t d'ESO per fomentar el coneixement i el respecte envers el col·lectiu LGBTIQ+. Informació dels serveis de referència a la ciutat, com són l'Assessoria Punt Lila i el SAI LGBTI.

Organitza: Oficina Jove de Sabadell

## DISCO ROL

**Dc 24 maig – 18 h**

**Espai Jove de Torre-romeu**

(c. del Francolí, 11)

Una discoteca on no es pot parlar (només fer onomatopeies) i cada persona tindrà assignada una identitat diferent! Al finalitzar, fòrum de reflexió.

Adreçat a persones usuàries de l'Espai Jove de Torre-romeu.

Més informació a:

**oficinajove@ajsabadell.cat**

Organitza: Espai Jove de Torre-romeu

## LA VEU SILENCIOSA

**DI 5 juny – 17 h**

**C. del Francolí, 11**

Visionat de curtmetratges i taula rodona per fomentar l'esperit crític dels infants.

Activitat adreçada a grups d'infantil del centre obert Pandora.

Organitza: Fundació Idea – Centre Obert Pandora

## PRESENTACIÓ

# GUIA PRÀCTICA PER INCORPORAR LA PERSPECTIVA LGBTI+ A LES RESIDÈNCIES I ALTRES CENTRES I RECURSOS PER A LES PERSONES GRANS

A càrrec de la Direcció General de  
Polítiques Públiques LGBTIQ+ del De-  
partament d'Igualtat i Feminismes de  
la Generalitat de Catalunya

**Dj 8 juny - de 9.30 a 11 h**

**Complex Alexandra**

(pl. d' Ovidi Montllor, 3, baixos)

Adreçat a persones treballadores  
de residències, complexos i d'altres  
recursos per a gent gran.

Inscripcions: [genere@ajsabadell.cat](mailto:genere@ajsabadell.cat)

Organitza: Ajuntament de Sabadell

Col·labora: Direcció General de  
Polítiques Públiques LGBTIQ+ del  
Departament d'Igualtat i Feminismes

## (E)BiblioLGTBIQ

Guia de llibres i audiovisuals sobre di-  
versitat sexual i de gènere del catàleg  
eBiblio, dissenyada per Biblioteques  
Municipals de Sabadell

<https://bit.ly/guiaigtbi>

La Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI es reuneix mensualment i és oberta a tothom.

***Si vols participar-hi, contacta amb nosaltres!***

### **MÉS INFORMACIÓ**

**Feminismes i LGTBI**

C. de Vidal, 146.

Tel. 93 724 61 67 / 68

[genere@ajsabadell.cat](mailto:genere@ajsabadell.cat)

[web.sabadell.cat/genere](http://web.sabadell.cat/genere)

 [@sbdgenere](https://twitter.com/sbdgenere)



Organització:



TAULA DE GÈNERE,  
FEMINISMES I LGTBI

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE COVADONGA | CA L'ENREDUS-ACTUAVALLÈS | CA L'ESTRUCH  
| CENTRE OBERT PANDORA | COL·LECTIU DATE CUENTA | DIRECCIÓ GENERAL DE  
POLÍTIQUES PÚBLIQUES LGTBIQ+ | ESPAI ÀGORA | ESPAI JOVE TORRE ROMEU |  
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS VEÏNALS DE SABADELL (FAVS) | FUNDACIÓ IDEA | G.E.  
LA BALDUFA | GRUP TRANSFAMÍLIESSBD DE CA L'ENREDUS-ACTUAVALLÈS | MUSEU  
D'ART DE SABADELL | OFICINA JOVE DE SABADELL | SABADELL EN COMÚ PODEM | TUS