(Dt.) 19.11.19
(Dj.) 21.11.19

PALAFOLLS - MALGRAT

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

OBJECTIU DE LES CAMINADES

L'objectiu és potenciar les caminades saludables practicant l'excursionisme, conèixer els espais naturals propers i fomentar la relació de les persones i la natura.

Enguany descobrirem les ermites de Pontons, el Saltant de la Fou, els castells de l'Alt Penedès i el de Taradell, i ens endinsarem per la Vall de Llémena i la Cerdanya, entre d'altres espais.

INFORMACIÓ GENERAL

Grup mínim de 30 persones i màxim de 51. En cas de no arribar al mínim, la sortida quedarà anul·lada.
Els desnivells acumulats positius oscil·len entre els 100 i els 350 m.

En cas de mal temps, es pot anul·lar la sortida.
Tots els participants han de conèixer i acceptar el risc intrínsec de les activitats que es desenvolupen al medi natural i els que comporta cada activitat concreta.

Itinerari: Començarem l'última etapa de la Tordera pujant a la fortalesa del Castell de Palafolls, que dominava les terres fèrtils del delta i el camí ral de Girona a Barcelona. Tornarem a baixar cap al riu travessant el poble de Palafolls i seguirem la Tordera fins a la seva desembocadura entre les platges de Malgrat de Mar i Blanes.

Distància: 9,5 km
Desnivell: +100/-100 m

EQUIPAMENT PERSONAL

Roba esportiva i còmoda.
Calçat apropiat per caminar (preferiblement, botes que protegeixin els turmells). Es recomana portar impermeable i bastons d'excursió.
Motxilla petita per portar aigua i l'esmorzar i alguna cosa per picar.

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

El preu és de **18,50 euros** per sortida (assegurança inclosa); en cas d'estar federat (FEEC), el preu és de **16 euros**.
No inclou dinar*

*El preu del dinar pot variar d'una sortida a una altra. Els participants també poden portar carmanyola.

Les inscripcions s'han de fer 15 dies abans de cada sortida, a la secretaria de la UES

UNIÓ EXCURSIONISTA DE SABADELL

C. de la Salut, 14-16, baixos
Tel. 937258712
Els dimarts i dijous, de 10 a 12h, i de dilluns a divendres, de 18 a 21h

El dia de tancament és el darrer dijous abans de la sortida. En cas de baixa es retornarà el 50% de l'import si es notifica fins al dijous anterior; les baixes que es notifiquin després no tindran dret al retorn del pagament fet

Els recorreguts poden ser modificats per les condicions meteorològiques o de terreny

EXCURSIONS DE TOT EL DIA PER A LA GENT GRAN 2019

Excursions per espais naturals i emblemàtics, per gaudir de la natura de forma tranquil·la i amb bona companyia

Fotografia de Miquel Comes

Organització

Amb la col·laboració de

EXCURSIONS DE TOT EL DIA 2019

(Dt.) 22.01.19
(Dj.) 24.01.19

ERMITES DE PONTONS

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Bonic recorregut circular que ens permetrà descobrir les ermites d'aquest municipi. Primer trobarem Sant Joan de la Muntanya al bell mig d'un esperó de roca, després Sant Salvador de la Balma a dalt d'una cinglera i al costat de l'Avenc del Ral i, finalment, Santa Magdalena a tocar del poble.

Distància: 7,8 km
Desnivell: +300/-300 m

(Dt.) 19.02.19
(Dj.) 21.02.19

SALTANT DE LA FOU

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Partint de Sant Martí de Tous anirem a buscar l'espectacular Saltant de la Fou, passant pel bosc de la Devesa. Veurem la Cova del Diable, escenari de la llegenda de la Cérvola Blanca, i ens dirigirem al sud per creuar la Serra de Miralles pel Coll de ca l'Amigó.

Distància: 8,5 km
Desnivell: +320/-200 m

(Dt.) 19.03.19
(Dj.) 21.03.19

TARADELL I L'ENCLUSA

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Pujarem al Castell de Taradell des dels afores del poble i seguirem fins a les curioses Roques Trabucaires. Després ens enfilarem al cim de l'Enclusa i baixarem cap a Sant Quirze de la Roca passant per les cuines d'en Rocaguinarda i la centenària alzina del Pujol.

Distància: 8,7 km
Desnivell: +300/-260 m

(Dt.) 21.05.19
(Dj.) 23.05.19

CANET D'ADRI

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Bucòlica i preciosa excursió per la Vall de Llémena, recorrent la feréstega riera de Canet, des de les fonts d'Adri, un racó fantàstic.

Distància: 7 km
Desnivell: +110 m

(Dt.) 18.06.19
(Dj.) 20.06.19

D'ALP A LA MOLINA

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Caminarem pel bell sender que uneix els pobles d'Alp i la Molina. Remuntarem el riu d'Alp caminant per prats i veurem la Torre del Riu o Castell d'Alp. Ens endinsarem al bosc obac, primer de pi roig i després d'avets, i anirem creuant torrents fins a arribar a l'estació de tren de la Molina.

Distància: 9 km
Desnivell: +350/-130 m

(Dt.) 24.09.19
(Dj.) 26.09.19

CASTELLS DE L'ALT PENEDÈS

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Castells de l'Alt Penedès. Sortirem des del Castell de Penyafort i arribarem al Castell de Castellet i a l'església de Sant Pere. El recorregut és lineal i durant el transcurs d'aquest podrem veure castells, ermites, barrancs calcaris i vinyes.

Distància: 7 km
Desnivell: +180 m

(Dt.) 22.10.19
(Dj.) 24.10.19

RIERA DE L'OM

Punt de sortida: Plaça de Catalunya, davant l'Hotel Sabadell a les 8 h.

Itinerari: Excursió a cavall entre les comarques d'Osona, la Selva i la Garrotxa. Recorrerem la feréstega riera de l'Om amb racons encisadors, passarem per senders quasi oblidats, i veurem impressionants miradors per acabar la nostra ruta al Santuari de la Salut**.**

Distància:7,5 km
Desnivell: +230 m