

Apunts sobre:

20

Els porros (Reload)



➤ Què hi ha darrera aquesta fulla?.....	3
➤ Controvèrsia, per què?	3
➤ Què és el cànnabis?	4
➤ ...I la marihuana ?.....	4
➤ ...L'haixix	5
➤ Paga la pena saber que.....	6
➤ Hi ha qui diu que.....	8
➤ Fem història	10
➤ Glossari	12
➤ Fitxa de recursos	14





Què hi ha darrera aquesta fulla?

El cànnabis és la substància il·legal més consumida i, a la vegada, la que més controvèrsia crea.

Controvèrsia, per què?

Què té aquesta droga que se'n parla tant?

Potser perquè hi ha llocs on és legal i d'altres que el seu consum està penat amb presó; potser perquè hi ha molts i diversos interessos, potser perquè es pot recomanar tot i ser una droga il·legal, potser perquè per al jovent és una droga de grup i de carrer, potser perquè hi ha clubs de consum de cànnabis, potser per... potser que en parlem.

Sabem que no totes les drogues són iguals, i que no ens val la classificació de legals o il·legals per saber si són més o menys perilloses.

Per això val la pena cercar informació d'aquelles que ens interessin. Qui les usi, per raons òbvies i, qui no, perquè potser té col·legues que sí que ho fan.

**Ara parlarem del CÀNNABIS,
ara parlarem dels PORROS.**

Què és el cànnabis?

És el nom d'una planta amb tres subespècies:

➔ **l'índica**

➔ **la sativa**

➔ **la ruderalis** (utilitzada per la indústria del cànem i no psicoactiva)

Se sap que l'índica és més tranquil·la (menys psicoactiva) que la sativa.

Cal saber, però, que tant l'índica com la sativa s'hibriden entre sí. Això, a la pràctica, vol dir que els efectes de les plantes de cànnabis no sempre són tan purs sinó que poden ser variables (més o menys tranquils i més o menys psicoactius).

La planta del cànnabis conté desenes de substàncies anomenades fitocannabinoides, alguns d'ells psicoactius. Els més importants són el THC, el CBD, el CBN i el THCV.

...I la marihuana?

També anomenada **MARIA**, són els cabdells de la planta que es trinxen per fumar en un porro o en pipa, inhalar els bafs amb un vaporitzador (és la via menys agressiva) o fer altres preparats.

Té més diferències de potència i d'efectes que l'haixix. Algunes poden arribar a ser molt potents i psicoactives. Això és degut a què des de fa temps, es fan hibridacions i s'empra diverses tècniques de cultiu cercant marihuanes més potents.

...L'haixix

Normalment són premsats de les parts menys nobles de la planta (fulles, branques, líquid resultant del trinxat, etcètera), d'un color marronós. Tot i que ara el mercat ofereix haixix de molts tipus, alguns d'ells en pols o resinosos.

La seva puresa oscil·la molt. En funció del procés d'extracció que es realitzi, queden més o menys impureses.

El haixix del mercat negre probablement té més impureses.



Paga la pena Saber que:

EL CONSUM DE PORROS AFECTA:

EL COS

Als pulmons no li va bé ni el fum de la maria, ni el de l'haixix, ni el del tabac.

Quan l'ús del cànnabis és terapèutic, els seus efectes beneficiosos superen els indesitjables i la prescripció que es fa és oral o vaporitzat, no fumat. Més que curatiu és pal·liatiu; ajuda a mitigar els símptomes desagradables de diferents patologies o dels seus tractaments (esclerosi múltiple, càncers, sida, glaucoma i altres).

Un preparat només és terapèutic quan es pren per a certes malalties.

EL CAP

Els que fumen molt, habitualment pregunten:

- "Què era el que treia els porros?"

Doncs la memòria. Sí, afecta la memòria, l'atenció i la concentració. Per això, estudis i porros no fan bona parella.

Especialment les varietats més psicoactives (les que tenen més THC) perquè poden provocar ansietat. A persones amb predisposició a patir desequilibris mentals, els hi pot provocar o facilitar trastorns mentals.

Les varietats més sedants tenen menys riscos psicològics. En general les índiques ho són més que les satives.

LA RELACIÓ AMB ALTRES

Si vas tot el dia empanat, si només vas a la teva bola, si rius molt i dius ben poc, si distorsiones el ritme d'una classe o d'un curro... potser els altres es cansin, s'emprenyin o passin de tu (la parella, els col·legues, les amigues, la família...).

LA BUTXACA

El cànnabis (com els mòbils o els tomàquets) té el seu preu. Hi ha un ventall molt ampli de preus depenent del tipus, a on es compra, etc. Per altre banda, recorda que si t'énxampa la policia amb maria o haixix, encara que sigui ben poc, et pot caure una multa d'un mínim de 600 €

ELS REFLEXOS

Si vas fumar i condueixes, els reflexos estan sota mínims i el risc d'un pinyo a màxims. Si estàs fumada i treballes amb maquinària que pot ser perillosa, t'exposes a... Tu ja saps!

EL CONSUM DE PORROS POT CREAR:

DEPENDÈNCIA

Més psíquica que física (necessitat de prendre'n per no trobar-se malament (per més que es pensi que és per trobar-se bé).

Què creus que fa que necessiti fumar un porro a les 8 del matí?

TOLERÀNCIA

El cos s'hi acostuma, i la mateixa quantitat fa menys efecte.

Com carregava els porros al començament i quina quantitat n'hi posa ara?

memòria
sonnolença
atenció



Hi ha qui diu que...

“ELS PORROS NO ENGANXEN”

El cànnabis, farmacològicament parlant, no és molt addictiu.

Tampoc ho són els xats o les sèries, i bé que hi ha gent prou “pillada”. El fet que bona part de qui en consumeix no es reservi els porros per a la festa (en fumi cada dia), ho posa fàcil per enganxar-s’hi.

“ÉS MÉS SA FUMAR PORROS QUE TABAC”

És sa fumar?

El més sa és no fer ni una cosa ni l'altra

El tema és complex. Per als pulmons és més nociu un paquet al dia que dos porros. Els porros, però, tenen molt més risc de provocar trastorns mentals. El tabac és molt més addictiu que el cànnabis. A un cervell que està madurant, fumar porros no és el millor que li pot passar...

“LA MARIA ÉS NATURAL”

Una marihuana d’exterior i ecològica (a diferència d’altres drogues químiques legals o il·legals) és natural. I tampoc no està adulterada (com probablement és el cas de les del mercat negre).

Però que una droga sigui natural no fa que sigui segura. Et sona l’expressió “Estar tocat del bolet?”.

I dir natural a una planta cultivada en interior amb una despesa energètica brutal, sense terra, i sent un esqueix d’una llavor feminitzada i d’una varietat hibridada, és molt dir.

És de les drogues que, des d’un punt de vista sanitari i social, crea menys problemes (menys que l’alcohol o el tabac, per dir-ne algunes). Però això no fa que sigui innòcua o que no se li hagi de tenir respecte.



“PORTA AL CONSUM D’ALTRES DROGUES”

Fumar porros no implica en absolut consumir altres drogues amb més riscos. Però tenir contacte amb qualsevol droga il·legal (i el cànnabis, ho és), fa que les altres prohibides estiguin molt a prop.

“LEGALITZANT-LO S’ACABARIEN ELS PROBLEMES”

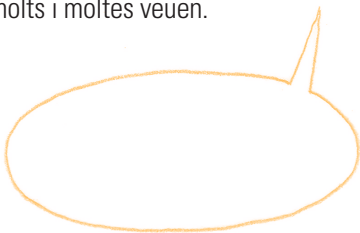
N’hi ha qui lluita per la legalització. Un cop legalitzat, l’Administració podria regular-ne l’ús, la producció i la venda.

Quan una droga és prohibeix, prolifera la seva venda il·legal i les màfies (la guerra contra les drogues i el narcotràfic maten moltíssim més que les drogues). També apareixen nous problemes com ara els derivats de l’adulteració, de l’internament dins d’un centre penitenciari o de l’etiqueta que se li pengi a la persona.

Però, per un altre cantó, si fos legal possiblement sorgirien altres problemes. Podria passar que, almenys al començament, n’augmentés el consum. Segurament, entrarien amb més força multinacionals i negocis cannàbics, l’objectiu de les quals acostuma a ser (diguin el que diguin) guanyar diners per sobre de qualsevol altra cosa.

Si a Holanda es fuma menys cànnabis i millor que aquí no només és pels coffe shops- és bàsicament perquè hi ha una bona educació sobre les drogues: donen informació real, clara i sense embuts.

Així doncs, el tema de la legalització del cànnabis és més complex del que molts i moltes veuen.



Fem història

El seu ús, com el de la majoria de drogues d'origen botànic, es remunta a temps immemorables. S'ha utilitzat amb finalitats religioses, lúdiques, medicinals, per teixir...

8000 aC

El cànem ja era cultivat tant per al consum com per a l'elaboració de teixits.

2000 aC

Va ser utilitzada amb fins lúdics a l'Índia.

1925

En la Convenció Internacional de l'ús de l'opi, es proposà que l'ús del cànnabis i la preparació de productes derivats, fos autoritzat sols amb finalitats medicinals i científiques.

2700 aC

Primera referència escrita d'usos terapèutics a la Xina.

1912

Primer tractat internacional sobre el control de les drogues.

1976

Països Baixos: es modificà la Llei de l'Opi Neerlandesa amb l'objectiu de dotar el cànnabis d'un estatus diferent a les altres substàncies fiscalitzades i així separar-ne els mercats. La reforma establí deixar de perseguir la venda de petites quantitats de cànnabis, creant així la possibilitat d'obrir els coneguts coffee-shops.

2017

El Parlament de Catalunya ha aprovat la Llei de Regulació de les associacions cannábiques.

Febrer del 2005

S'aprovà a Catalunya una resolució incentivant la recerca terapèutica del cànnabis.

1978

Nou Mèxic fou el primer estat americà en permetre'n l'ús mèdic.

1968

Un comitè internacional conclouïa que el cànnabis no era més perillós que el tabac o l'alcohol i recomanava que les sancions per consum i venda siguin fossin reduïdes.

2013

Uruguai: s'aprovà un projecte de Llei executiva per a regular la producció, comercialització i consum de cànnabis. Posteriorment s'aprova la llei i al 2017, ha començat la venda de cànnabis en farmàcies. (aquest model està controlat per l'Estat des de la producció fins al consum).

Glossari

Empanat

Barbarisme. Utilitzat a vegades per fer referència a l'acció de submergir-se en ou batut i, posteriorment, rebolcar-se en farina de galeta.

També l'estat d'atordiment i manca de claredat mental que provoca l'ús de cànnabis.



Maria

Nom d'origen bíblic de persona del sexe femení.

També el d'una planta femella, els cabdells de la qual poden ser fumats. Si bé no està adulterada, pot tenir més riscos psicològics que l'haixix, perquè acostuma a ser més potent.



Porro

Verdureta, condiment imprescindible per a l'elaboració de l'escudella barrejada.

Nom de la cigarreta cannàbica que té una tendència preocupant a passar del singular al plural: dels caps de setmana a cada dia (d'un porro a molts, d'un de tant en tant a un parell cada dia).





Rular

Acció de girar o canviar de direcció.

Col·loquialment acció de passar un porro a qui en fuma (o no). També es pot emprar per encomanar les ganes de no fumar-ne o de deixar de fer-ho.



Autocultiu

Cultiu i proliferació d'automòbils a què tendeixen algunes ciutats.

Igualment, pràctica d'algunes persones a plantar-se marihuana per al consum propi. L'evidència mostra que el millor autocultiu és aquell que ajuda a ser millor persona: la solidaritat, la consciència crítica...



Fitxa de recursos



A Sabadell

Oficina Jove de Sabadell

Tel. 93 745 33 01

A/e: jove@ajsabadell.cat

[www. Sabadell.cat/jove](http://www.Sabadell.cat/jove)

Promoció de la Salut

Tel. 93 745 34 05

A/e: promociosalut@ajsabadell.cat

Servei d'assessorament i informació sobre drogues

Tel. 680 402 795

infodrogues@ajsabadell.cat

c. de Blasco de Garay, 19

 **Webs d'interès****El Pep**

<http://elpep.info>

- Per més de 18 anys:

La Clara

<http://laclara.info>

Energy Control

<http://energycontrol.org>

Apunts publicats

A l'**Oficina Jove** hi trobareu totes les publicacions editades.
N'hi ha més de 20, amb temàtiques diverses.

També us les podeu descarregar al web de joventut:
www.sabadell.cat/jove

Ens podeu seguir a:



Ajuntament
de Sabadell



Generalitat
de Catalunya



Diputació
Barcelona



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARIA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

REGISTRACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS