

MICROMASCLISMES

Microcàpsules

oficina **Jove**
del Vallès Occidental
Sabadell

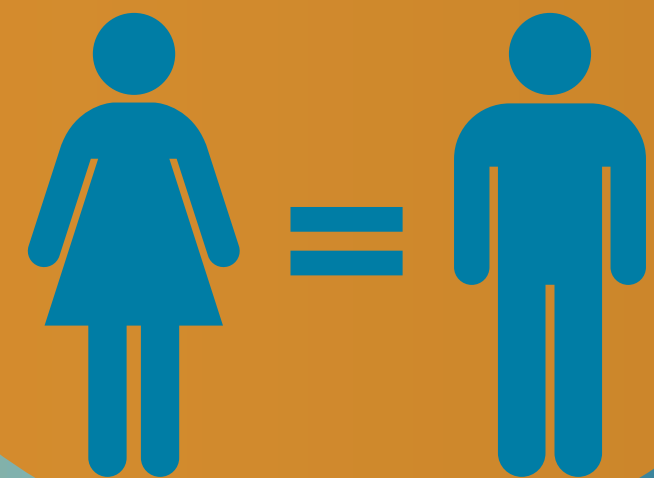
Micromasclismes

→ Són petites actituds, comentaris o prejudicis socialment acceptats que es manifesten en l'àmbit quotidià i col·loquen a les dones en posició inferior a l'home

→ Sovint aquestes pràctiques són tan subtils que passen inadvertides i quan les denunciem, se'ls resta importància o són tildades d'exageracions

→ Els micromasclismes es troben a tot arreu: a les relacions d'amistat, dins la parella, de la família, en la forma de comunicar-nos i també a la feina

En molts dels comportaments que tenim s'oculta el sexisme



Tipus de Micromasclismes



UTILITARIS:

naturalitzar el rol cuidador associat a la dona o negar la reciprocitat d'aquesta cura

Exemple: l'home es nega a col·laborar en les feines de la llar

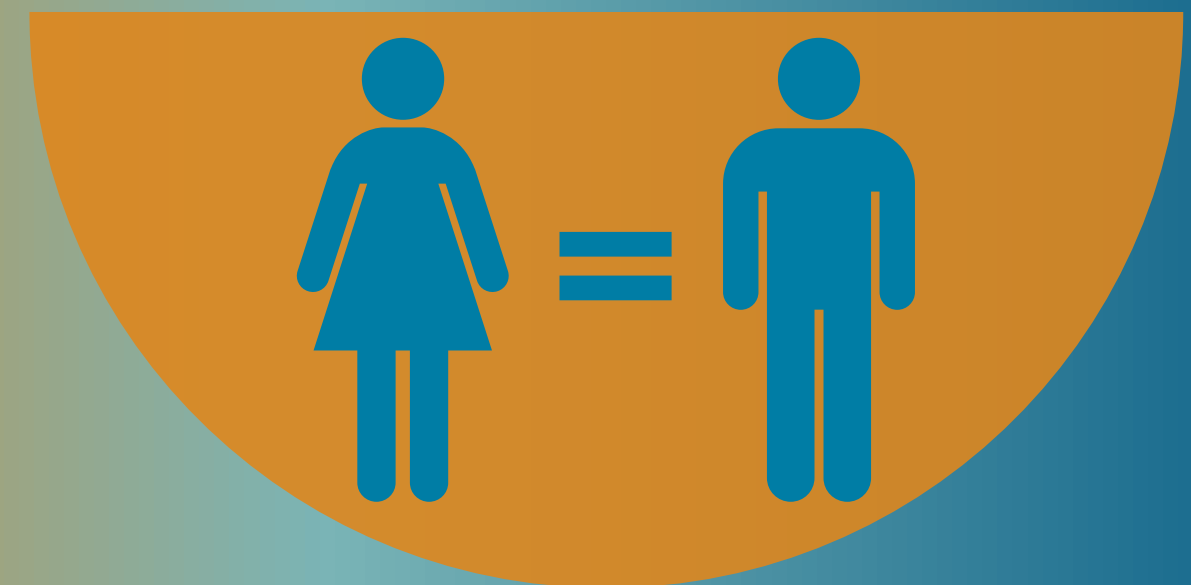
També podem incloure l'escassa representació de dones en càrrecs de responsabilitat a causa de la falsa idea de la manca de lideratge de les dones



COERCITIUS:

utilitzar la força psíquica, econòmica o remarcar la posició dominant de l'home, i d'aquesta manera limitar la llibertat de la dona

AIXÒ PROVOCA EN LA DONA
DESCONFIANÇA EN SI MATEIXA I
DISMINUCIÓ DE LA SEVA AUTOESTIMA



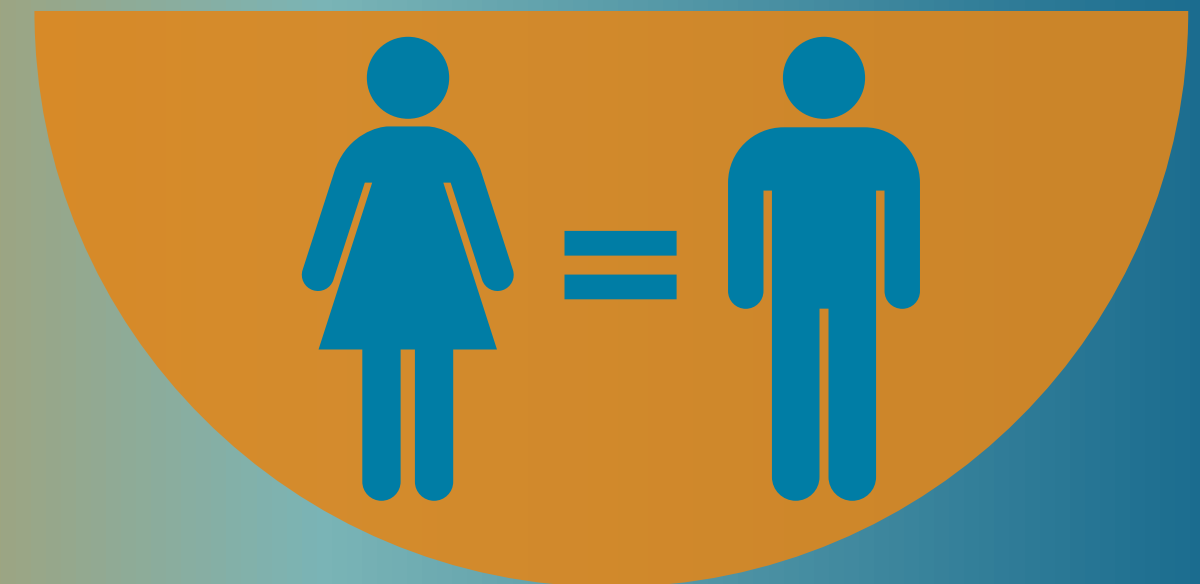
Tipus de Micromasclismes

→ ENCOBERTS :
són la manipulació, la maternalització de la dona, la desautorització, la culpabilització del plaer, l'elecció forçosa...

S'inclouen en aquest grup: la imposició de silencis per fer que la dona estigui constantment pendent de què pensarà ell o els dobles missatges afectius del tipus " *si no fas això vol dir que no m'estimes* "

→ DE CRISI :
quan la dona comença a apoderar-se, l'home intenta mantenir el domini i la situació de desigualtat, promovent que ella es segueixi sentint dèbil

S'inclouen en aquest grup comportaments com:
prometre coses que després no es duen a terme, el victimisme o les amenaces d'abandonament



Altres Micromasclismes

Utilitzar el masculí com a genèric:

l'home de la prehistòria ja utilitzava eines

Jutgar a una dona només pel seu físic i ignorar les seves capacitats intel·lectuals o físiques

Diferenciar entre "senyora" i "senyoreta", com si el matrimoni canviés l'estatus d'una dona

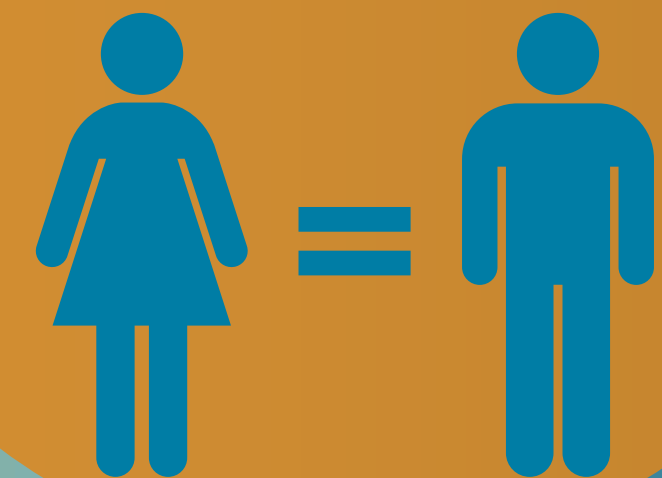
Atribuir a les dones el gust pel contacte físic i la proximitat, mentre que entre homes això està mal vist

Per què fem dos petons a les dones i encaixem la mà amb els homes?

Allò femení en un home és vist com humiliant

Per què està mal vist que els nens vulguin ser princeses o ballarines?

Preguntar: "tens la regla?" a una dona per invalidar l'enuig o desacord per alguna cosa



Altres Micromasclismes

Atribuir els èxits
d'una dona a un
home

Diferenciar entre
joguines de nen i
de nena
Això perpetua els
rols de gènere

Hipersexualització:
ressaltar els atributs
sexuals de nenes i
dones, utilitzar-les com a
objecte. Això provoca
que les noies es fixin
molt en l'aspecte físic i
se'n preocupin
excessivament

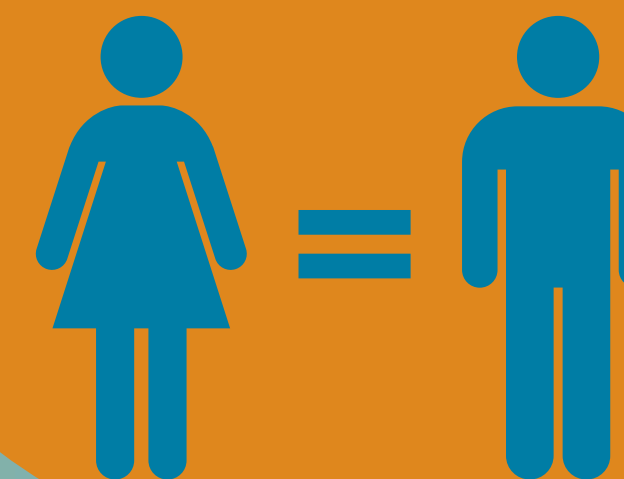
Lloar els homes per fer
activitats considerades
tradicionalment
"femenines"

*Si un home porta un nadó,
per exemple, se li diu que és
molt bon pare, però en una
dona, aquesta tasca de cura
es dona per suposada*

Ignorar les propostes
d'una dona i ...
*escoltar-les quan les
mateixes propostes les fa
un home*

Portar la beguda
forta a l'home

Cosificació:
convertir la dona en un
objecte



Altres Micromasclismes

Mansterrupting:
comportament masculí d'interrompre una dona quan parla, ja que es creu que el punt de vista masculí és més important

Portar el compte a l'home en un restaurant

El tòpic que l'home és el que controla els diners en una unitat familiar encara es perpetua

Manspreading:
forma d'asseure's dels homes envaint l'espai públic (per ex. cames obertes al tren)

Inconscientment, als homes se'ls ensenya a posar-se còmodes i a les dones a no molestar

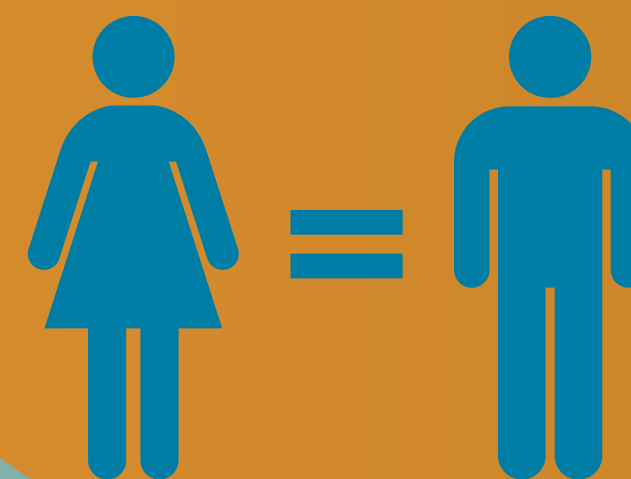
Llençar floretes o "piropos" a les dones

Ningú no té dret a opinar sobre el cos d'altres persones i menys d'una, que no coneixes de res

Mansplaining:
comportament masculí d'explicar alguna cosa d'un tema encara que ella en sàpiga més
Les dones no en saben d'això...

Entrades als llocs gratis per les dones

S'està utilitzant les dones com a producte i reclam!



Micromasclismes

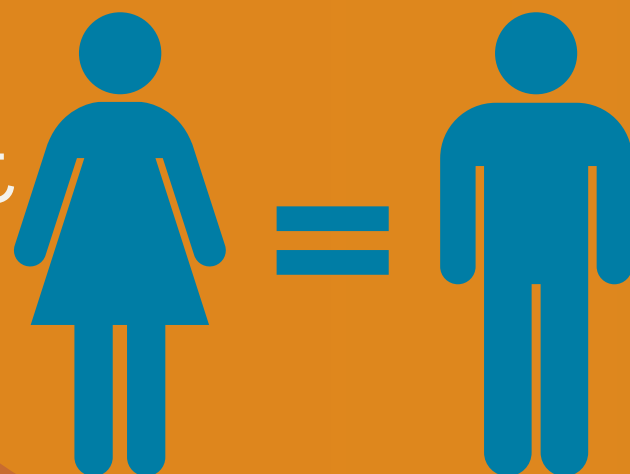
Efectes que
tenen sobre les
dones



*Pèrdua
d'autoestima*



Aturada del
desenvolupament
personal



Efectes que
tenen sobre els
homes



Conservació d'una posició



Reafirmació de la
identitat
masculina

Detecció:

Invertim els rols i imaginem...

Que la beguda més forta sempre la portessin a les dones

Que tots els presentadors de la tele tinguessin un cos 10

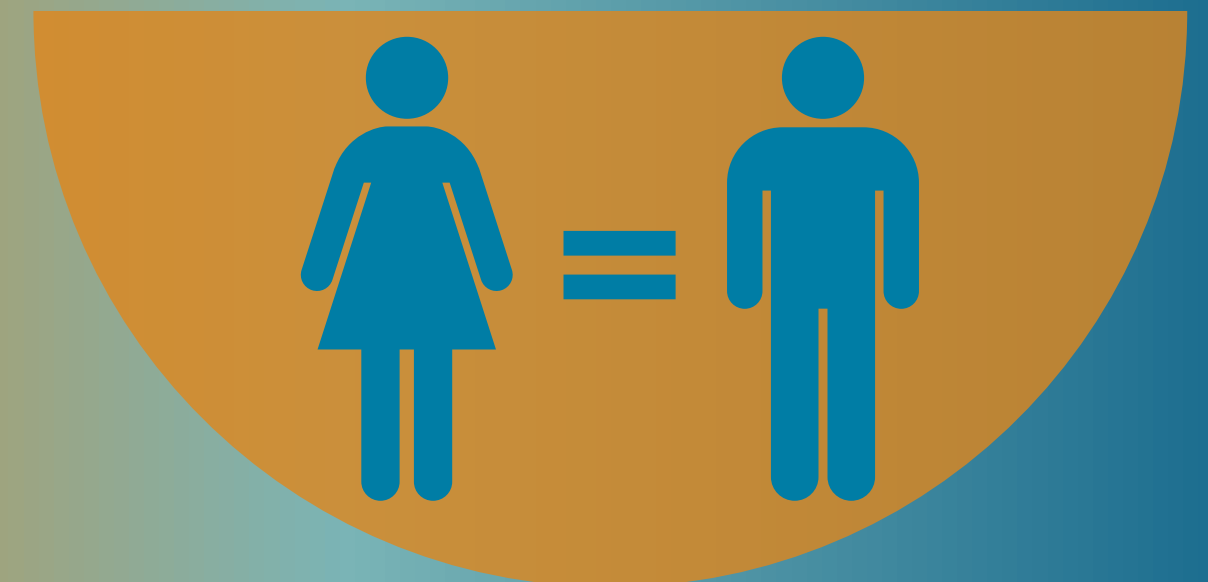
Que els homes apareguessin per tot arreu (vídeoclips, xarxes, sèries...) en calçotets

Quan un esportista guanyés, només lloéssim a qui l'ha entrenat (o ens referíssim a ell en funció de la relació a la seva parella)

O que les dones s'asseguessin amb les cames ben obertes al metro

La gran majoria d'aquestes situacions ens semblarien estranyes, oi?

Totes aquestes circumstàncies, ens donen unes pistes de què són i quan s'estan produint micromasclismes, i cal prendre consciència de que s'està convertint la dona en un objecte sexual



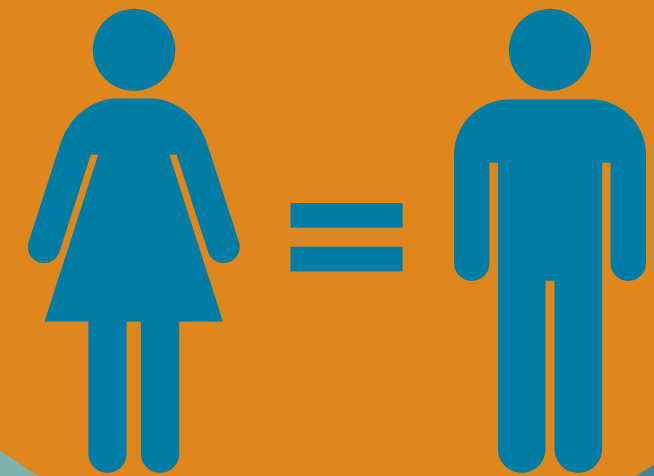
Detecció:

Els abusos masclistes s'enforteixen amb el silenci còmplice d'altres homes i també d'altres dones



Cal educar-nos sobre el tema, per aprendre a reconèixer-los

Si un home s'adona que reproduïx alguna d'aquestes actituds, cal que intenti evitar-ho i a més, cridar l'atenció a companys o amics perquè també ho facin



Home, què pots fer-hi tu?

Espai físic:

→ limita la teva ocupació de l'espai al que realment necessites.

Si tens dubtes sobre l'ocupació que fas, sempre pots demanar si estàs molestant

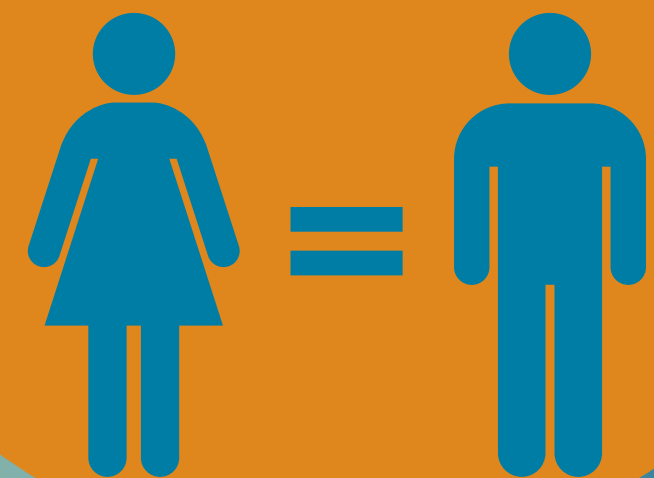
Espai social:

→ cal saber compartir l'espai i el protagonisme amb les altres persones.

Si només participes tu de la conversa, no és una conversa, és un monòleg

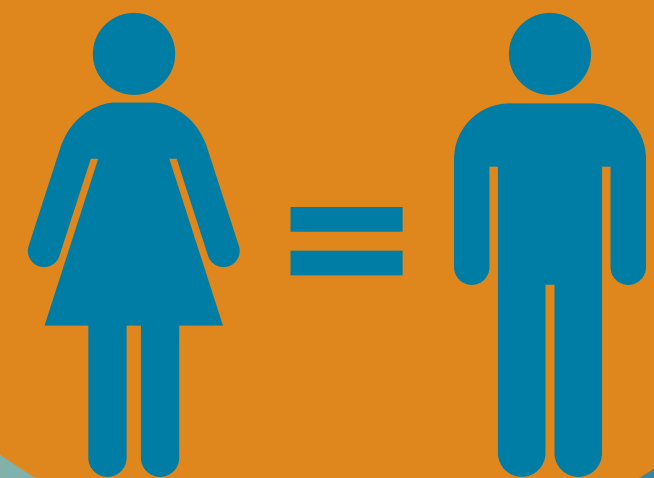
Espai intel·lectual:

→ valora la gent per la seva experiència i no per la seva identitat de gènere



Home, què pots fer-hi tu?

- ➔ Espai polític:
fes un pas enrere, permet que altres identitats invisibilitzades facin un pas endavant i puguin empoderar-se
- ➔ Espai laboral:
proposa't per col·laborar i no per liderar projectes
- ➔ Espai personal:
és senzill: el contacte personal no ha de ser només consentit, sinó desitjat per totes les persones implicades
NOMÉS SI ÉS SI



oficina **Jove**

**del Vallès Occidental
Sabadell**

De dilluns a dijous de 9 a 15 h
i tardes de 16 a 18 h
Divendres de 9 a 15 h

C/ Blasco de Garay, 19
Sabadell 08202

Tel. 93 745 33 01

 689 32 19 45

oficinajove@ajsabadell.cat

en vols saber més?

www.sabadell.cat/joves



[@sbdjove](https://www.instagram.com/sbdjove)

