

Setmana del **18** de novembre a l'**1** de desembre del **2019**

MENJA BÉ, FES SALUT!

►►MOU-TE!

ORGANITZA I COL·LABORA:

EAP Sabadell-6 Institut Català de la Salut
Promoció de la Salut. Ajuntament de Sabadell
Casal Cívic Rogelio Soto de Campoamor
Casal Cívic Sabadell Creu de Barberà
Centre Cívic de la Creu de Barberà
Espai Social Sabadell Fundació Catalunya La Pedrera
Col·legi de farmacèutics de Barcelona

Promoció Econòmica de Sabadell SL (Vapor Llonch)
Colla de Diables, Els Sentinelles d'Arkemis
Complex Gent Gran Parc Central del Vallès
Associació Anaruz N Àfrica
Gim Music AVV Campoamor
Ludoteca Margarida Bedós
SwingCopats
Plataforma per la Llengua - Raper Nello C
Manu Terrones, dissenyador logotip

ASSOCIACIONS DE VEÏNS

Campoamor
Espronceda
La Creu de Barberà
Les Termes



FESTA FINAL
1 DE DESEMBRE

10 a 14h
Plaça Creu
de Barberà

Dilluns 18

• 10 a 12h **"Jornada Hàbits Saludables"**. A càrrec de Fundació Agrupació Mútua. Activitat tancada a 3r de primària Escoles Espronceda i Joan Sallarès i Pla. Casal Cívic Rogelio Soto i activitats a la Plaça Picasso.

Dimecres 20

• **Taller d'esmorzar saludable** a 1er cicle de l'ESO a l'IES Ribot i Serra. A càrrec de Cesca Caballero (Infermera de l'ICS) i Montse Artés (metgessa del Servei de Salut) dins el programa salut i escola en col·laboració amb l'Ajuntament de Sabadell.

Dilluns 25

• 17:30 a 19:30h **Taller "Menja bé, fes salut amb els llegums"**. El racó saludable de Sílvia Escorihuela. - Casal Cívic Rogelio Soto - Carrer Campoamor, 93.

Dimarts 26

• 10 a 12h **Taller "Menja bé, fes salut amb els llegums"**. El racó saludable de Sílvia Escorihuela. - Casal Cívic Sabadell - Creu de Barberà - Verge de la Paloma, 19-21.

• **Tarda** • Activitat Infantil sobre alimentació: **El plat de menjar bé/Eat right bite by bite**: Aprendre a alimentar-nos de forma saludable i gaudirem d'una bona estona en anglès. Per a nens i nenes a partir de 6 anys. A càrrec de les dinamitzadores, Biblioteca del Sud - Passeig dels Almogàvers, 49.

Dimecres 27

• **Taller cuinem per la memòria**. Taller pràctic amb 3 grups reduïts. Espai Social Sabadell Fundació Catalunya La Pedrera - Plaça Rogelio Soto, 14.

• **Taller d'esmorzar saludable** a 1er cicle de l'ESO a l'IES Ribot i Serra. A càrrec de Cesca Caballero (Infermera de l'ICS) i Montse Artés (metgessa del Servei de Salut) dins el programa salut i escola en col·laboració amb l'Ajuntament de Sabadell.

Dijous 28

• 11,30h **Cinefòrum**. Documental sobre menjar sa i sostenible dins l'espai cafè-tertúlia de l'Espai Social Fundació Catalunya La Pedrera. A càrrec de Montserrat Artés, tècnica de Promoció de la Salut. - Plaça Rogelio Soto, 14.

Divendres 29

• 18 a 20h **Taller "Menja bé, fes salut amb els llegums"**. El racó saludable de Sílvia Escorihuela. Centre Cívic Creu de Barberà - Plaça Castelao, 1.

PLACES LIMITADES.

Inscripcions als mateixos centres on es realitza l'activitat.

Del 18 de novembre al 1 de desembre

- Campanya informativa d'alimentació saludable CAP Sud i la Creu de Barberà
- Exposició de llibres infantils sobre Alimentació saludable, Biblioteca Sud
- Exposició Fotoveu. Un treball de reflexió al voltant de l'alimentació als barris del Sud de Sabadell.
Centre Cívic La Creu de Barberà
Casal Cívic Sabadell Creu de Barberà
Casal Cívic Rogelio Soto

FESTA FES SALUT

Diumenge 1 de desembre
Plaça Creu de Barberà

10 a 14h	Parada de salut	A càrrec de CAP Sud i La Creu de Barberà
10h	Xocolatada Popular	
10h	Espectacle de tambors i tè	Convida Associació Anaruz N Àfrica
11h	Gim Music (Gimnàstica +65a)	AVV Campoamor
11-12h	Animació Infantil	
11:30h	Batucada	Colla de Diablers Els Sentinelles d'Arkemis
12-13:30h	Ballada de swing	SwingCopats
12-14h	Taller de rap amb el rapper Nello	Finançat per Plataforma per la Llengua

