



## BINGO MUSICAL

Una experiència musical i dinamitzada per passar una bona estona: els participants reben cartons de bingo amb noms de cançons en lloc de números; mentre sonen fragments musicals, s'haurà d'identificar i marcar la cançó al cartó. Aconseguint fer línia o posterior bingo. Us esperem als equipaments de Gent Gran de la ciutat:

**Dilluns 9 de desembre - 17 h - Complex Alexandra** (pl. d'Ovidi Montllor, 3)

**Dimarts 10 de desembre - 17 h - Complex Sant Oleguer** (c. de Sol i Padrís, 58)

**Dimecres 11 de desembre - 17 h - Complex Parc Central** (c. de Diego de Almagro, 42)

**Dijous 12 de desembre - 17 h - Antic Mercat de Sant Joan** (pl. de Sant Joan, 1A)

## Programa d'activitats

**Dijous 28 de novembre  
i dilluns 2 de desembre - 17 h**

### **SORTIDA PER BARCELONA**

Visita guiada pel barri Gòtic i finalització a la Fira de Santa Llúcia davant la Catedral

Preu: 3 €

> **Inscripció i informació:** recepció dels equipaments de gent gran: Antic Mercat de Sant Joan, Espai Alexandra, Parc Central o Sant Oleguer

**Dimarts 3 de desembre - 10 h**

### **SORTIDA A CATALUNYA EN MINIATURA**

Exposició de maquetes i ruta en trenet

Activitat tancada per a participants dels tallers de memòria i lectoescriptura

### **XERRADA DIVULGATIVA DE LA FUNDACIÓ LA MARATÓ "MALALTIES RESPIRATÒRIES"**

**- Dimarts 3 de desembre - 11 h**

**Biblioteca de Ponent** (pl. d'Ovidi Montllor, 5)

**- Dimecres 4 de desembre - 11 h**

**Complex Parc Central** (c. de Diego de Almagro, 42)

**- Dijous 5 de desembre - 11 h**

**Complex Sant Oleguer** (c. de Sol i Padrís, 58)

**Dimarts 10 de desembre - 17 h**

**Complex Alexandra** (pl. d'Ovidi Montllor, 3)

### **ACTUACIÓ DE LES AGRUPACIONS CORALS: SOL I VENT I CANTAIRES DE CAN FEU**

Els donatius recollits seran destinats a la Marató de 3Cat, per la recerca i investigació mèdica, aquest 2024 per a les Malalties Respiratòries.

**Divendres 20 de desembre - 17 h**

**Espai Polivalent Parc del Nord** (rda. de Navacerrada, 58)

### **BALL DE NADAL AMB L'ORQUESTRA ORGUE DE GATS**

Aforament limitat, cal recollir la invitació, a partir del dia 2 de desembre, a la recepció dels complexos de Gent Gran Alexandra, Parc Central i Sant Oleguer, o a l'Edifici Ateneu, pl. de Sant Roc, 14.



*Somriu,  
és Nadal*

**Dijous 12 de desembre - 17 h**

**Complex Sant Oleguer** (c. de Sol i Padrís, 58)

### **JOC TRADICIONAL NADALENC I ACTUACIÓ DEL GRUP DE TEATRE LES VOCALS AMB L'OBRA: "CONSULTORI MÈDIC SANT OLEGUER"**

Joc tradicional de nadal dinamitzat per joves de l'Associació Juvenil Esquitx: "El complex esquitxat de solidaritat per a la Marató"

Els donatius recollits seran destinats a la Marató de 3Cat, per la recerca i investigació mèdica, aquest 2024 per a les Malalties Respiratòries.

**Divendres 13 de desembre - 17 h**

**Complex Parc Central** (c. de Diego de Almagro, 42)

### **JOC TRADICIONAL NADALENC I ACTUACIÓ DEL GRUP DE TEATRE LES VOCALS AMB L'OBRA: "CONSULTORI MÈDIC PARC CENTRAL"**

Els donatius recollits seran destinats a la Marató de 3Cat, per la recerca i investigació mèdica, aquest 2024 per a les Malalties Respiratòries.

**Dilluns 16 de desembre - 17 h**

**Complex Alexandra** (pl. d'Ovidi Montllor, 3)

### **QUINTO INTERGENERACIONAL DE NADAL**

Amb l'Associació Juvenil Esquitx i els veïns i usuaris del Complex Alexandra

Els donatius recollits seran destinats a la Marató de 3Cat, per la recerca i investigació mèdica, aquest 2024 per a les Malalties Respiratòries.

**Dilluns 16 de desembre - 17 h**

**Complex Sant Oleguer** (c. de Sol i Padrís, 58)

### **AUDICIÓ DE PIANO**

A càrrec de Sra. Glòria Comadran, veïna del complex

Repertori variat de música francesa, italiana, bandes sonores i nades que podem cantar plegats.

**Dijous 19 de desembre - De 17.30 a 19 h**

### **TROBADA INTERGENERACIONAL**

Amb l'objectiu de posar un granet de sorra i combatre amb la solitud no volguda, els membres del Consell d'infants i adolescents de Sabadell visitaran algunes de les residències de persones grans de la ciutat per acompanyar i compartir la tarda amb algunes de les persones que viuen allà.

# Activitats de les entitats i casals de gent gran de la ciutat

**Dissabte 30 de novembre - 17 h**

**Parròquia de la Santíssima Trinitat**  
(c. de Zurbano, 2)

## **CANTATA DE CORALS**

> Taquilla inversa

Organitza: Fed. Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell

**Dijous 12 de desembre - 17 h**

**Auditori Pere Quart** (c. de Lacy, 11)

DIJOURS CULTURALS

## **CANÇÓ DE NADAL. CANTATA DE CORALS DE GENT GRAN DE LA CIUTAT**

> Entrada lliure fins a omplir aforament

Organitza: Fed. Coordinadora de Casals i Entitats de Gent Gran de Sabadell

**Dissabte 14 de desembre - 13.30 h**

**Club Plaça Vallès**

## **DINAR DE NADAL**

> Inscripció i informació a la seu de l'entitat, c. de la Unió, 100 baixos.

Organitza: Club Avis Plaça Vallès

**Dissabte 14 de desembre - 17 h**

**Auditori del Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto** (c. de Campoamor, 93-95)

## **FESTIVAL DE PLAYBACK**

Organitza: Grup playback Vivo Cantando – Associació de veïns Campoamor

**Dimecres 18 de desembre - 17 h**

**Sala d'actes del Casal Cívic i Comunitari Torre-romeu** (c. de l'Anoia, 18)

## **FESTA DE NADAL**

Organitza: Associació Local Social del Pensionista de Torre-romeu

**Dissabte 21 de desembre - 17 h**

**Auditori del Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto** (c. de Campoamor, 93-95)

## **TARDA FESTA DE NADAL**

Organitza: Associació Coral Arco Iris

**Diumenge 22 de desembre - 17 h**

**Sala d'actes del Casal Cívic i Comunitari Torre-romeu** (c. de l'Anoia, 18)

## **FESTA, BALL I BRINDIS DE NADAL**

Organitza: Associació Local Social del Pensionista de Torre-romeu

### Més informació a:

> **Centre d'Activitats Antic Mercat de Sant Joan:**

- Presencial, de dilluns a divendres, de 9.30 a 12.30 i de 16.30 a 19.30 h

- A l'adreça electrònica: [mercatsantjoan@ajsabadell.cat](mailto:mercatsantjoan@ajsabadell.cat)

> **A la recepció dels equipaments: Complex d'Alexandra, Parc Central i Sant Oleguer:** de dilluns a divendres, de 9.30 a 19.30 h

> Al web: [sabadell.cat/gentgran](http://sabadell.cat/gentgran)

> [Facebook.com/sbdgentgran](https://www.facebook.com/sbdgentgran)

> [t.me/Sabadell60imes](https://t.me/Sabadell60imes) - Telegram 60+



[Sabadell.cat/Nadal](http://Sabadell.cat/Nadal)