

# **JORNADA** **ENFORTIM** **EL VOLUNTARIAT**



**16 DE MAIG DE 2025,**  
**de 9 a 14 h, al Casal Pere Quart**

# **CONCLUSIONS** **DELS GRUPS DE TREBALL**



**Ajuntament  
de Sabadell**



**ESPai NEUS CATALÀ**  
Oficina d'Entitats  
i Voluntariat de Sabadell

**TAULA D'ENTITATS  
DE VOLUNTARIAT  
DE SABADELL**

**JORNADA**

# **ENFORTIM EL VOLUNTARIAT**

**16 DE MAIG DE 2025**



## **CONCLUSIONS DELS GRUPS DE TREBALL**

---

Aquest document recull les conclusions dels diferents grups de treball en els quals han participat els membres de les juntes directives, els coordinadors i les coordinadores de voluntariat i principalment les persones voluntàries de les entitats de Sabadell.

Cada grup ha aportat la seva perspectiva sobre els factors que influeixen en la motivació i el compromís de les persones voluntàries, les dificultats i desmotivacions que poden sorgir, les solucions i bones pràctiques que poden implementar-se així com propostes per millorar l'experiència, promoure la participació i enfortir el vincle amb l'entitat.



## MOTIVACIÓ I COMPROMÍS

### Grup verd:

- Vincle
- Enriquiment personal (donar i rebre)

### Grup taronja:

- Contribuir a millorar l'estat emocional i qualitat de vida acompanyant les persones
- Viure el retorn de les persones a les quals acompanyem
- Els vincles que vivim entre les persones
- Sentiment de pertinença

### Grup blau:

- Transformació social
- Valors
- Millorar la societat
- Justícia social
- Sentiment de pertinença

### Grup vermell:

- Primer, estar bé amb un mateix
- Passar-ho bé
- Sentir-se útil
- Motivació personal
- Tenir temps ocupat
- Reconeixement
- Aprendre
- Ajudar



## DESMOTIVACIÓ A RESOLDRE

### Grup verd:

- Falten espais d'escolta activa a l'entitat

### Grup taronja:

- Desconeixement de tasques
- Manca de recolzament per part de l'entitat
- Manca d'escolta i manca de respostes
- Els protocols interns i la burocràcia (interna i externa) de l'entitat que genera dificultats i frustració

### Grup blau:

- Falta de visibilització
- Expectatives
- Professionalització de les entitats per la millora
- Parlar = idioma amb joves

### Grup vermell:

- Desconeixement tasques individuals
- Limitació expectatives
- Falta de compromís
- Falta de motivació
- Manca de temps
- Manca de compromís per les diferents parts
- Desequilibri en la distribució de tasques i càrregues
- Desorganització



## BONES PRÀCTIQUES

### Grup verd:

- Xarxa amb voluntariat d'altres entitats.
- Treballar el sentiment de pertinença (cuidar i mimar)

### Grup taronja:

- Crear espais de socialització dins l'entitat, entre voluntaris, que no siguin rígids per exemple fer sortides
- Crear sinèrgies amb voluntaris d'altres entitats i crear xarxa
- Formacions per adquirir eines noves
- Bona acollida inicial

### Grup blau:

- Treball en equip
- Espai compartit
- Xarxa
- Formació
- Vincles – Trobades

### Grup vermell:

- Conèixer com deixar el voluntariat
- Reunions periòdiques
- Valoració de la feina
- Reconeixement
- Transparència
- Organització
- Saber escoltar



## PROPOSTES DE MILLORA

### Grup verd:

- Presència del voluntariat als òrgans de decisió de l'entitat
- Bústia de suggeriments
- Més trobades de l'equip de voluntariat de l'entitat

### Grup taronja:

- Trobades més freqüents amb voluntaris d'altres entitats per crear xarxa (per exemple 1 vegada al mes)
- Bona acollida i seguiment de la persona voluntària
- Millora de la comunicació interna
- Formació inicial de com fer la pràctica
- Reforçar el sentiment de pertinença dels voluntaris/àries de Sabadell independentment de l'entitat

### Grup blau:

- Espais de trobada
- Pedagogia
- Reconeixement
- Treball en equip
- Inclusió col·lectius

### Grup vermell:

- Crisi. Oportunitat de millora
- Sentiment de pertinença col·lectiu
- Formació
- Conèixer límits personals i de l'entitat
- Bona relació
- Espais de trobada

Aquestes conclusions reflecteixen la diversitat de perspectives i necessitats dins del voluntariat, així com les propostes i oportunitats de millora que poden contribuir a un entorn més motivador i compromès.