

ACTA DE LA SESSIÓ DE LA COMISSIÓ DE TREBALL DEL CONSELL
CONSULTIU DE LES PERSONES GRANS DE SABADELL

Dia i hora: 23 d'octubre de 2025, a les 10 h.

Lloc: Casal Pere Quart.

Consellers/es: 13. Antonio Albalá, Maria Sales, Antonio Soto, Paquita Valera, Esteve Calvet, Miquel Aguilar, Pere Freixa, Carme Miret, Lidia Candela, Imma Palau, Agustina Mata, Carme Videra i Maria Cruells.

Dinamitzadors/es: Marc Serra (PortaCabot)

- **Benvinguda**

La sessió s'obre amb la rebuda a les persones membres del Consell i, tot seguit, passem llista.

- **Punt 1: Elaborem propostes de temes i preguntes per generar debat durant els àpats de Nadal**

En el primer punt de l'ordre del dia es porta a terme una breu dinàmica en què en Marc, la persona dinamitzadora, demana que les persones assistents proposin temes i preguntes que puguin generar converses en família en el marc dels àpats de nadal, per les properes festes. Per fer-ho, reparteix mig full en blanc a tothom qui així ho demana, i alguns bolígrafs. Aquesta dinàmica és a iniciativa de l'Ajuntament, qui ha volgut traslladar la petició en qüestió tant al Consell Consultiu com al Consell d'Infants, per tal d'elaborar una campanya informativa que eviti, entre d'altres, les converses que sempre tenen lloc durant les festes, a taula, sobre temes com ara la política o el futbol. Així, es pretén promoure les converses intergeneracionals entre petits i grans, se seguirà combatent tant la solitud no volguda com l'edatisme, i es procurarà l'intercanvi entre infants i joves i les persones grans, per tal d'allunyar-nos de

les pantalles, també. La campanya, a càrrec de l'Ajuntament, es basarà en un material que es dissenyarà i que en farà una tramesa en forma de targetons amb els noms de les persones que seuran a taula, i al darrera una frase, tema o pregunta al voltant del contingut generat per les persones membres tant del Consell Consultiu com del Consell d'Infants.

D'aquesta manera, deixem uns minuts perquè les persones grans puguin pensar diferents continguts i, tot seguit, fem una ronda de paraules per tal que cadascú faci les seves aportacions. A continuació, les recollim.

En primer lloc, quant a eines i condicions que poden beneficiar les converses, i altres comentaris aportats, hi trobem:

- Cal que abans de seure a taula, en els diferents àpats deixem tots plegats els mòbils a l'entrada.
- Hem d'evitar les pantalles!
- Cal que procurem respectar el torn de paraula.
- És important promoure els càtering als centre cívics, per combatre la solitud no volguda.
- Esta bé acceptar que les persones avui dia es felicitin via WhatsApp o mitjançant una trucada, però hem d'intentar deixar les pantalles si més no durant els àpats, per poder beneficiar les converses.
- Hem d'aprofitar els àpats de nadal per incloure persones de la família que puguin estar aïllades, com per exemple alguna tieta.
- També es pot aprofitar per convidar a casa a les persones dels nostres barris que sabem que estan soles.
- Proposar jocs de taula per després dels àpats.
- Ens cal escoltar a les adolescents, per part de la gent gran.
- Un bona opció pot ser jugar al bingo o al quinto!
- Enfocar els diferents regals que ens fem en relació a fotografies de moments de tot un any en família.
- Proposar de jugar a un joc, després del dinar. Enganxar-nos un post-it al front, que sigui el nom d'una persona famosa, i jugar a intentar encertar qui és cadascú.

- Escriure i posar dins d'una ampolla un desig de cara a l'any següent, i obrir-los el nadal següent.
- Em preocupa la solitud no volguda, especialment els dies de nadal. Hauríem de procurar identificar aquestes persones, i que puguin organitzar-se sopars per elles als centres cívics.
- És molt important l'estona de jugar a jocs de taula i d'altres, acabats els àpats. Són eines interessants per passar bones estones.
- També és interessant treure fotos antigues que generin converses.
- Anar a veure alguna obra de teatre, després dels àpats.
- Treure fotografies de com era Sabadell anys enrere.

Preguntes i temes de conversa:

- Per què hi ha tantes guerres al món?
- Per què hem de passar gana al món, si tenim prou recursos per tothom?
- Com podem gestionar un món millor?
- Per què us heu posat tatuatges?
- Què faríeu a la nostra època, quan havíem de rentar la roba a terra agenollades, als safareigs? Ara teniu molts elements, electrodomèstics, mòbils i esteu estressats!
- Què opineu del canvi en el vocabulari de les persones adolescents i joves respecte al de la nostra època, i com parlem nosaltres, la gent gran?
- Creieu que es pot viure sense telèfon mòbil?
- Com ha anat l'any? Quins projectes teniu, de cara al nou any?
- Què milloraríem a Sabadell?
- Com t'agradaria que fos el Nadal?
- Creieu que sempre ha estat fàcil poder comprar i fer regals?
- Per què cada vegada ens americanitzem més, i celebrem el Pare Noel?
- També podem recordar els qui ja no hi són, i que això porti a recordar assumptes i anècdotes del passat.
- També està bé donar espai perquè els petits puguin expressar-se.

- **Punt 2: Abordem la possibilitat de poder anar a les tertúlies de la ràdio**

Tot seguit, en Marc enceta un altre tema, com és el de la possibilitat de poder anar a les tertúlies de Ràdio Sabadell. Així, exposa que des de l'Ajuntament els traslladen de poder-ho fer en dies de ciutat, en tertúlies que poden celebrar-se, un cop al mes. És una alternativa, donat que des de Cicles de Vida exposen que no hi ha programes disponibles per poder-hi intervenir. Dit això, l'Ajuntament demana que les persones grans puguin proposar temes per parlar en aquestes tertúlies.

És en aquest moment on en Marc també explica a les persones assistents que ja va recordar a l'Ajuntament que en el passat mes de març, a la sessió del Consell, les persones grans que hi van participar ja van traslladar els temes sobre els quals volien parlar a la ràdio. Així, tot seguit els recuperem, i les persones grans manifesten que estan totalment d'acord amb aquella tria, i que aquests temes segueixen vigents. A continuació, els recordem, conjuntament amb les persones que van oferir-se d'intervenir, tema per tema:

- Voreres. Pere Freixa i Carme Videra.
- Bon tracte a la gent gran. Martí Sala i Concha Arjona.
- Refugis climàtics. Esteve Calvet i Joana Calls.
- Residències. Sílvia Vila i Enric Crusafont.
- La perspectiva de la gent gran sobre el civisme (per definir qui hi intervindrà).

Així doncs, les persones assistents aproven per unanimitat els diferents temes esmentats, i que ja van fixar-se al mes de març. A més a més, demanen fer arribar a l'Ajuntament les següents propostes i comentaris:

- Comença intervenint la Carme, qui vol afegir que també estaria bé poder parlar de la tarifació social en el transport públic.
- La Silvia comenta que per tal d'avançar en els temes que preocupen sobre el transport públic, caldria recollir signatures.
- En Pere demana poder anar a la ràdio a les tertúlies dels dijous, i que cada dijous sigui una persona membre diferent del Consell.
- En Miquel creu que cal anar a la ràdio en equip, i que la persona locutora ha de conèixer les dinàmiques de la gent gran, que tingui més de 50 anys, i que sàpiga de què parla. I caldria que es dediqués un programa

que es digués “Parlen les persones grans”. També ens agradaria, comenta, poder parlar amb el Director de la Ràdio. De fet, ell mateix s’ofereix per parlar amb ell, i formar part d’aquest equip. A més a més, també estaria bé poder sortir a la televisió, i alhora proposa crear la subcomissió de ràdio.

- **Punt 3: Seguiment dels projectes de les diferents comissions**

A continuació, posem en comú l’avenç i novetats de les diferents comissions. En aquest punt, en Pere comença parlant sobre la comissió de solitud no volguda, i vol comentar que darrerament costa molt que aquesta es trobi. De fet, demà la portaveu de la comissió no podrà venir, exposa, tal i com ella mateixa ha admès aquest matí, pel grup de WhatsApp.

Tot seguit, en Miquel aborda l’actualitat de la comissió del butlletí, i vol felicitar l’Ajuntament perquè finalment s’ha pogut imprimir i distribuir l’edició número 4, però lamenta que s’han reduït força les còpies fetes. També explica que ja hi ha preparats molts continguts pels propers butlletins, i demana que tothom qui segueixi escrivint-hi pugui ser prou escuet. També explica que el 31 d’octubre es farà la reunió que definirà els continguts del proper. Quant a aquest mateix tema, la Sílvia afegeix que cal vigilar a l’hora de fer les impressions per a què no hi hagi errades, perquè detecta que en una pàgina, un escrit està imprès sobre d’un altre.

Sobre la comissió de cicle de xerrades, en Miquel comenta que fa 2 anys que hi treballen i les porten a terme, s’encarreguen de la difusió, però troba que costa que vinguin persones dels diferents barris a la majoria de xerrades. Llavors, anuncia que a partir de l’any vinent totes es faran al Casal Pere Quart. També explica que segueixen oberts a fer-ne en altres indrets, inclús fora de Sabadell. De fet, revela que els han demanat de fer-ne també a Barberà, i a Vilassar de Mar. També exposa que es parlaran de nous temes com ara l’espiritualitat, el medi ambient o la sexualitat en la gent gran. Finalment, anuncia que l’envelliment a Sabadell serà el tema de la propera xerrada.

Per últim, en Pere convida a totes les persones assistents a una xerrada sobre sexualitat el 17 de novembre al Centre Cívic de la Concòrdia, que tindrà lloc per la tarda.

- **Punt 4: Precs i preguntes**

No es recullen ni precs ni preguntes.

- **Comiat**

Recollim la sala i ens acomiadem fins a la propera sessió.