

PROGRAMA D'ACTIVITATS PER A PERSONES GRANS

tu ets

VITALITAT

mou-te!

SABADELL
CIUTAT AMIGA
DE LES
PERSONES
GRANS

ESPAI PARC CENTRAL

ACTIVA EL CERVELL

Tallers per trencar la bretxa digital, tallers per millorar la memòria, lectoescriptura.

SALUT I PREVENCIÓ

Taller de gestió emocional, música i moviment, Daoyin.

ARTS, CULTURA I MÚSICA

Cinema, música, actuacions musicals, visites culturals.

HABILITATS I AFICIONS

Manualitats.

EXPOSICIONS

Fotogràfiques, de pintura, de manualitats i artístiques.

XERRADES

De salut, de benestar, culturals, socials i de temes d'actualitat.

ACTIVITATS FÍSiques

Excursions a la natura amb autocar, petanca, passejades, gimnàstica suau.

+ Informació al taulell de recepció del complex Parc Central, c. Diego de Almagro, 44; de dl. a dv. de 9 a 20h
I al telèfon 93 745 31 69 o visitant el web www.sabadell.cat/gentgran.

Hi col·laboren:



Ajuntament
de Sabadell

VIMUSA
HABITATGES MUNICIPALS DE SABADELL SA

