



COMISSIÓ: 1. SOLITUD NO VOLGUDA I VOLUNTARIAT	
Descripció:	Abordar la problemàtica sobre la solitud no desitjada i l'aïllament social de les persones grans que viuen al nostre municipi. Programa de voluntariat de les persones grans.

SESSIÓ 2	
DATA	24/01/2023
HORA	10h
LLOC	Casal Pere IV
ASSISTENTS	Membres comissió: Inma Palau, Agustina Mates, Txell Teixidor, Toni Llorca, Carme Videra, Maria Teresa Sererols. S'excusen:
DINAMITZACIÓ	Ajuntament: Maria Vial i Marta Dalmau (Portacabot)
ORDRE DEL DIA / TEMES A TREBALLAR	<ol style="list-style-type: none">1. Benvinguda2. Lectura dels punts anteriors treballats3. Enquesta<ol style="list-style-type: none">a. Passos a seguirb. Com conèixer les entitats que realitzen voluntariat a Sabadellc. Treball de la consciència del veïnatge4. Formacions al voluntariat<ol style="list-style-type: none">o Materialitzar les proposteso Com s'analitzen les formacions?5. Torn obert de paraules6. Propera trobada7. Comiat

**DESENVOLUPAMENT
DE LA SESSIÓ**

= **Benvinguda**

Es rep a les persones participants, avui l'assistència és reduïda.

= **Enquesta**

Es miren els resultats de l'enquesta, i es valora què es pot fer.

Es comenta que les persones que van a netejar a domicilis és a càrrec de l'ajuntament, i decideixen fins on arriben. Per tenir accés s'ha de sol·licitar, i a vegades no s'arriba a prou gent.

Es parla sobre la llei de dependència.

Es considera que hi ha un problema que els preocupa més i és que tota la feina de l'enquesta no serveixi. Volen buscar coses pràctiques perquè hi hagi solucions.

Es menciona a Amics de la Gent Gran, que és una entitat ONG que dona resposta a les demandes que els arriben. Atenen a derivacions de serveis socials, caps, residències, de gent gran que cognitivament està bé, ja que es basen en el voluntariat. Es comenta que hi ha una recerca de persones voluntàries que donen 2h a la setmana com a mínim, i que facin acompanyament emocional.

En total es menciona que hi ha 68 persones voluntàries a Sabadell.

S'observa que la gent contesta preguntes concretes, i es valora que la gent vol passar una estona i entretenir-se i tenir companyia, i que les persones voluntàries siguin conegudes, que hi hagi una presentació primer i es coneguin.

S'informa que al Març, les sessions les dinamitzarà Mercè Rovira, Tècnica de voluntariat.

Es valora que pertànyer a una entitat seria una manera que la gent gran pugui moure's i compartir més (exemple d'activitat que es fa més segons l'enquesta és Caminar).

a) Passos a seguir

Es proposa:

- = Promoure més les entitats perquè la gent les conegui.
- = Estructura de la UES, enfocar una secció a Gent Gran. Per mobilitzar a la gent. Valorar la situació física de la gent.
- = Entitats i associacions i comunitats de veïns treballar la difusió, perquè arribi.

- = Vincular persones als equipaments. (la gent ha d'entendre que pot anar a la biblioteca a llegir diari, llogar pel·lícules, etc. no només hi ha llibres). Treball directe
- = Identificar necessitats de cada barri, i formar voluntariat segons cada necessitat.

Es comenta que a través de les entitats, dins dels diferents centres, es pugui informar com funciona el caixer, demanar receptes mèdiques, demanar hora a través d'internet o trucant, així no s'han de desplaçar. I es valora que l'Escletxa digital influencia i fa tirar enrere a l'hora de socialitzar.

Les entitats haurien de promoure i proposar a la gent que els ensenyaran a jugar a diferents jocs que els permetrà exercitar memòria i motricitat fina.

b) Treball de la consciència del veïnatge

S'opina que als barris perifèrics hi ha una manca de connexions i estan més aïllats.

Es faran conferències a cada associació sobre dos temes: salut i nutrició, i solitud-salut mental i activitat física.

Es valora que molta gent que no fa activitat física és perquè té algun problema de salut.

Es genera la següent pregunta: Com arribar a la gent gran? Implicar a les associacions, entitats i comunitats, donar-les-hi una responsabilitat.

c) Com conèixer les entitats que realitzen voluntariat a Sabadell

Es comenta que s'hauria de consolidar un grup que s'animés a fer voluntariat i enllaçar-lo al Punt de voluntariat. Depenent de les necessitats que es detectin es poden fer diferents formacions encarades a aquestes necessitats. Es comenta que sentir-se útil i ajudar millora la qualitat de vida.

Es comenta que s'han perdut els punts de contacte, i que s'hauria de buscar una manera de recuperar-los.

Es proposa que de l'enquesta dels barris del Centre, Creu Alta i Creu de Barberà, l'ajuntament analitzi i tingui en compte les característiques de Sabadell.

Reunió per les persones grans per informar.

	<p>d) Torn obert de paraules Es proposa unir les comissions. Tenir en compte ni primer dimarts i ni l'últim perquè hi ha coordinadora. I el segon dijous de cada més també va bastant malament.</p> <p>e) Propera trobada 7 març (es farà amb diputació i tècnica de voluntariat)</p> <p>f) Comiat Es repassen els acords.</p>
ACORDS	<ul style="list-style-type: none"> - S'acorda demanar a l'ajuntament unificar comissions, i de cares al 13 d'abril única trobada de totes les comissions. - S'acorda parlar amb la persona responsable de la comunicació de l'ajuntament per fer difusió de tota la feina que es fa, treball en xarxa comunitària.