



<b>COMISSIÓ: 1. SOLITUD NO VOLGUDA I VOLUNTARIAT</b>	
<b>Descripció:</b>	Abordar la problemàtica sobre la solitud no desitjada i l'aïllament social de les persones grans que viuen al nostre municipi.  Programa de voluntariat de les persones grans.

<b>SESSIÓ 2</b>	
<b>DATA</b>	10/05/2023
<b>HORA</b>	10h
<b>LLOC</b>	Casal Pere IV
<b>ASSISTENTS</b>	<b>Membres comissió:</b> Txell T., Imma P., Carme V., Maria C., Toni Ll. , Amanda Q (Sabadell Gent Gran, Residència el Taulí)  <b>S'excusen:</b> Nico Gibert i Dolors Cabré , Erika P., Miquel A.
<b>DINAMITZACIÓ</b>	<b>Ajuntament:</b> Maria Vial (Portacabot)
<b>ORDRE DEL DIA / TEMES A TREBALLAR</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Benvinguda</li><li>2. Lectura dels punts anteriors treballats</li><li>3. Enquesta<ol style="list-style-type: none"><li>a. Buidatge</li><li>b. Possibles propostes de millora</li><li>c. Elaboració d'un informe</li></ol></li><li>4. Torn obert de paraules</li><li>5. Propera trobada</li><li>6. Comiat</li></ol>

**DESENVOLUPAMENT  
DE LA SESSIÓ**

**a. LOGO**

A partir dels Logos i idees presentades per part del Consell Consultiu, els dissenyadors de l'ajuntament han fet 2 propostes. Aquestes propostes es portaran a Plenari i es votarà quina es vol.

No hi posa Sabadell a cap lloc, faltaria posar-ho.

El color potser és una mica trist

La bafarada en comptes de quadrada els agradaria rodona.

La riulla hauria de ser més senzilla i no ser tan una D. Perquè no s'interpreta.

**b. Enquesta**

Per fer el buidatge de l'enquesta ens centrem en unes preguntes en concret, són preguntes que les seves respostes han cridat l'atenció o que es creu que són importants.

Ha necessitat alguna vegada d'atenció o acompanyament psicològic?

Lloc on es pugui trucar o anar algun lloc perquè hi pugui accedir.

Figura del Rebec (psicòlegs comunitaris). En determinades situacions treballen més en grups (d'autoajuda, deriven a altres serveis, miren els casos i què poden fer-hi). Aquestes figures es troben als CAPS.

**POSSIBLE SOLUCIÓ:**

- Es proposa una possible Col·laboració amb els caps per fer difusió d'aquesta figura.
- La Carme Videra proposa que a través d'algun centre de voluntariat buscar un punt SOS per les persones grans perquè puguin tenir resposta immediata. (ajuda psicològica i de recolzament) I

que a les festes i fires per a gent gran hi hagi un punt informatiu com el que té el punt lila.

Portat per voluntaris, que tingui un telèfon i s'hi pugui trucar per demanar ajuda. Obtenir resposta de les preguntes, o resposta a les actuacions que necessiten saber. Es podria estructurar i col·locar al Casal Pere Quart. 24h i 7 dies, els 12 mesos de l'any. Es comenta que estaria bé que estiguessin contractats per la complexitat del servei.

Dins aquesta pregunta una de les respostes era "M'hauria ajudat, però no he rebut cap atenció psicològica", el perquè de no haver-la tingut algunes persones consideren que és car o no se senten còmodes, però algunes no saben on demanar-la.

#### POSSIBLE SOLUCIÓ:

- Facilitar la informació, fer un fulletó de les possibles ajudes que poden demanar i com, i deixar-ho a les cases.
- Des de l'ajuntament s'hauria de proporcionar la informació de les accessibilitats per les persones grans, a què pot accedir.

010. té previst donar atenció a aquestes situacions? No donen solucions, donen cita prèvia i costa tenir resposta ràpidament.

Què li demanaria a aquesta persona voluntària (que fes companyia)?

La majoria de respostes són que necessiten passar una estona, parlar, acompanyar-los.

#### POSSIBLE SOLUCIÓ

- Possibles activitats conjuntes per trobar-se.
- Organització de recursos per poder arribar al màxim de gent possible.

En el seu cas o en el d'altres persones que potser se senten soles, com creu que es podria reduir aquest sentiment de solitud?

Partint de les respostes de l'enquesta que són molt diferents i depèn de cada persona es considera que s'haurien de saber les necessitats (què fa falta) per poder ajudar concretament i de manera adequada.

Per què no fa cap activitat?

Algunes de les respostes fan referència a l'estat de salut perquè no poden o perquè han de cuidar d'algú, però d'altres respostes fan referència a la manca d'informació.

**POSSIBLE SOLUCIÓ:**

- Es proposa la creació d'un programa o un recull d'activitats que es facin a la ciutat de manera periòdica i de les que són puntuals més importants.

Com a [conclusions](#) per l'enquesta es valora que cognitivament les persones reflecteixen molt en com actuaran i que per tant s'ha de tenir molt en compte.

A nivell municipal, a través de l'enquesta s'hauria de millorar socialment aquestes situacions i s'haurien d'obrir vies socials per resoldre problemes.

**Problemes que s'interpreten:**

- Analfabetisme digital per part de les persones grans.
- Falta d'accés a la informació
- Més accés a paper per les persones grans
- S'hauria de donar la possibilitat d'accedir sense cita prèvia perquè no tothom té accés a internet.

**Actuacions proposades:**

- ✓ Més contacte
- ✓ Ajuda per entendre noves tecnologies, operacions del banc, cursos, ajuda i demanar ajuts, anar a comprar, poder sortir de casa.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Millorar l'accessibilitat</li> <li>✓ Conèixer les activitats i donar-les a conèixer.</li> <li>✓ Estar més informats/des</li> <li>✓ Facilitar l'accés a la informació</li> <li>✓ Programa A-porta. Per fomentar la Socialització</li> </ul> <p><b>2. Torn obert de paraules</b></p> <p>Es valora que s'haurien de distribuir les enquestes per àmbits (mobilitat, atenció...).</p> <p><b>3. Propera trobada</b></p> <p>6 juliol sessió plenària</p> <p><b>4. Comiat</b></p> <p>S'agreuix l'assistència.</p>
<b>ACORDS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⊖ Es faran arribar les propostes de millora des de l'enquesta a l'Ajuntament.</li> </ul>