

MOCIÓ AI PLE PER A la IMPLANTACIÓ D'UN PLA LOCAL DE PREVENCIÓ DE SUÏCIDI I SALUT MENTAL

EXPOSICIÓ DE MOTIUS

El suïcidi és un dels grans tabús socials que existeixen i un etern oblidat en les institucions públiques, que a més es veu difuminat i diluït en les estadístiques. Actualment les persones que decideixen posar fi a les seves vides són el doble dels quals moren en accidents en carretera; el suïcidi continua sent la primera causa de mort externa al nostre país.

Aquesta mort silenciada està tenint una tendència ascendent, 3.539 persones van morir per suïcidi en 2018, augmentant un 9,8% en 2019. Malgrat la dificultat que existeix per a quantificar aquests casos, ja que existeix una absència de registre específic de morts, sovint ens trobem que es comptabilitzen com a accidents quan hi ha una clara voluntat d'aquestes persones de voler deixar de viure.

Després de més d'un any de distància social, limitació de visites de familiars i amics, ja existeixen diversos estudis que confirmen que s'han incrementat les taxes d'ansietat amb les restriccions en les visites de familiars i la incertesa pel pronòstic de la malaltia. A més, han aparegut en alguns pacients símptomes afectius i psicòtics relacionats amb els tractaments.

La situació actual, ens posa de manifest que durant els pròxims mesos veurem les conseqüències del COVID-19 relacionades amb la salut mental durant l'estat d'alarma, l'aïllament i restriccions de mobilitat, respecte a la resta de pacients i professionals.

Aquest fatídic any està mostrant la pitjor cara de la salut mental, un augment de patologies i l'empitjorament de les ja diagnosticades, esquizofrènia, TOC, augment de consums en estupefaents. Sense anar més lluny, entre el col·lectiu de joves, els últims estudis indiquen que les temptatives de suïcidis han augmentat un 30% en persones d'entre 14 i 17 anys a la nostra comarca en els últims sis mesos.

El director de salut mental del Parc Taulí, Diego Palao, alertava en una entrevista al diari EL PAIS el març passat "l'impacte de la pandèmia en la salut mental de la població pot ser tremend".

L'administració municipal té la competència de prevenció de malalties, promoció d'entorns i estil de vida saludable, suport a entitats que treballen sensibilitzant i lluitant contra estigmes vinculats a determinats estats de salut.

L'Hospital de la nostra ciutat és referent quant a aquest tema, ja que el seu programa de prevenció de la conducta suïcida és el millor valorat d'Espanya. El Codi Risc Suïcidi de Catalunya, que monitoritza les temptatives i suïcidis consumats i activa un circuit d'atenció en cas de risc alt d'autolesió, va reportar el febrer passat un augment de les temptatives en menors del 81% respecte a l'any anterior, 122 casos enfront de 200.

A la Unió Europea s'han aprovat una sèrie de Fons Extraordinaris, entre els quals està ReactEU a nivell regional i local, per a combatre les conseqüències econòmiques, sanitàries i socials del Covid-19 per al període 2021-2023, amb efecte retroactiu des de març de 2020. Catalunya rebrà de ReactEU 1.706 milions d'euros d'aplicació en la Comunitat Autònoma i en l'Administració Local, afegint que els Ajuntaments de tota Espanya rebran a més 1.483 milions d'euros amb la mateixa finalitat de superar la situació actual, mitjançant projectes que seran finançats al 100%, que podrien aplicar-se perfectament als casos de prevenció i ajuda per a evitar els suïcidis i millorar la salut mental.

Per tot l'exposat anteriorment,
SOL·LICITO:

1. S'estudii i es presenti el finançament a través dels Fons extraordinaris ReactEU de la Unió les següents actuacions, per estar en l'àmbit dels seus objectius subvencionats:

- Reforçar la campanya de conscienciació, sensibilització, informació, formació i promoció de la salut mental i erradicació dels estigmes socials en relació a la salut mental, involucrant i formant a les entitats relacionades amb la salut mental a Sabadell.
- L'elaboració de plans específics de preservació i assessorament per a persones amb problemes de salut mental en col·laboració amb els agents socials de la ciutat, i amb la implicació dels serveis municipals, promovent la conscienciació tant a professionals com a entitats del sector.
- Al costat de la corporació sanitària Parc Taulí i mitjançant aquests fons ReactEu millorar els dispositius de salut mental i de prevenció del suïcidi.

2. Que Sabadell es declari ciutat compromesa amb la Prevenció de suïcidi i l'Atenció al supervivent i consegüentment, s'il·lumini cada 10 de setembre l'Ajuntament per a visibilitzar el dia internacional de la prevenció del suïcidi.

3. Que l'Ajuntament de Sabadell sol·liciti a la Generalitat de Catalunya, el desenvolupament de les polítiques de salut mental i prevenció del suïcidi així com la formació de personal especialitzat i l'aplicació dels mitjans necessaris en la seva prevenció, seguiment i conscienciació de la societat, i el seu possible finançament a través dels Fons de la Unió (ReactEU i Fons Social europeu 2021-2027).