



# Calça't! Caminades per a tothom!

Sortides guiades nivell iniciació d'entre 1h o 1,5hores  
Inscripció gratuïta

**Quan:** del 12 de maig al 30 de juny.

**Horari d'inici de l'activitat:**

**Matins:** dilluns a les 10h; **Tardes:** dimecres a les 19h.

**Grups:** 12 persones màxim per grup

**Punt de trobada:** davant del CAP Sud- Campoamor  
(C/ de Feijóo 87)

**Inscripció prèvia gratuïta** al 93 725 87 12 (UES)

De dilluns a divendres de 17h a 21h; dimarts i dijous de 10h a 12h.

*Si un cop inscrit alguna persona no pot anar a caminar, cal trucar al telèfon de la UES amb antelació, perquè alguna altra persona pugui ocupar el seu lloc.*

**Recomanació:** portar roba esportiva o còmoda, calçat apropiat (preferiblement vambes o botes que protegeixin els turmells), aigua i gorra pel sol. Es recomana portar bastons per caminar.

