

GUIA PRÀCTICA DE

COMERÇ JUST

SABADELL SOLIDÀRIA

COMERÇ JUST

Existeix un Comerç Just a Sabadell?

SABADELL CIUTAT
SOLIDÀRIA

On pots comprar productes de Comerç Just?

PRODUCTES DE
COMERÇ JUST

7 raons per consumir-los



QUI PARTICIPA EN AQUESTA GUIA?

Edita

Ajuntament de Sabadell
Guia On Line Gratuïta
Copyright 2020
Tots els drets reservats.

Comissió d'Educació per a la Ciutadania Global del Consell de Solidaritat i Cooperació de Sabadell

Francesc Vives
(Intermón Oxfam)
Marcel Torras
(Agermanament Sense Fronteres)
Mireia Gil
(Fundació Escola Solidària)
Núria Jané
(Lliga dels Drets dels Pobles)

Producció audiovisual

Fabio Di Luca
(Imatge Corporativa. Taller d'Art, Cultura i Creació)
Núria Rama
(Actriu. Taller d'Art, Cultura i Creació)
Victor Rojano
(Actor. Taller d'Art, Cultura i Creació)

Empresa col·laboradora

José Gutiérrez
(Shofund)

Ajuntament de Sabadell
Cooperació

web.sabadell.cat/cooperacio

Sabadell ha estat sempre una ciutat solidària que ha treballat a favor de la justícia social aquí i a tot el món, i aquesta voluntat s'ha vehiculat a la nostra ciutat gràcies a les entitats del Consell de Solidaritat i Cooperació, a través de diverses xarxes d'associacions i de la ciutadania compromesa.

Aquesta guia és el resultat del treball en xarxa i participatiu liderat per la Comissió d'Educació per a la Ciutadania Global del Consell de Solidaritat i Cooperació, que té com a finalitat donar eines per continuar caminant cap a una ciutadania cada cop més global, responsable, crítica i compromesa amb un món més equitatiu i sostenible.

The background of the entire page is a photograph of dark brown coffee beans scattered on a white surface. In the upper right, a portion of a light-colored burlap sack is visible, with some beans spilling out from its opening. The word 'Index' is superimposed in a large, white, serif font with a thin brown outline.

Index

EDITORIAL.....	Pàgina 2
INDEX.....	Pàgina 3
QUÈ ÉS COMERÇ JUST?.....	Pàgina 4
LES 7 RAONS.....	Pàgina 6
ECONOMIA SOLIDÀRIA.....	Pàgina 8
FENT-NOS PREGUNTES.....	Pàgina 10
RECEPTES.....	Pàgina 12
AGRAÏMENTS.....	Pàgina 16
ON SOM.....	Pàgina 18

QUÈ ÉS COMERÇ JUST?

ELS NOSTRES 10 PRINCIPIS. El Comerç Just és una eina bàsica que tens al teu abast per combatre la grandíssima desigualtat que existeix entre el que paguen els consumidors i les consumidores i el que reben els petits agricultors i agricultores pel seu treball. Per què? Perquè garanteix que aquests milions de persones rebran una recompensa justa pel seu treball.

1 - Creació d'oportunitats per a productors/ores en desavantatge social i econòmic.

Desenvolupament sostenible, creant oportunitats per als que es troben en desavantatge econòmic o marginats pel sistema de comerç convencional.

2 - Transparència i responsabilitat.

Fomentem la participació dels seus empleats/ades, membres o persones productores a través de processos col·lectius de presa de decisions i/o negociacions formals i informals.

3 - Pràctiques comercials justes.

Mantenim relacions basades en la solidaritat, la confiança i el respecte mutu. Es realitzen pagaments per endavant en les fases de pre-collita i pre-producció.

4 - Pagament just.

És aquell que s'ha acordat a través de diàleg i participació. Assegurem un pagament puntual per donar suport als productors/ores a obtenir accés a finançament per a les fases prèvies al cultiu i la collita.

5 - No al treball infantil, no al treball forçós.

Respectem la Convenció de les Nacions Unides per als Drets del Nen. També assegurem que no hi ha explotació laboral durant els processos de producció.

6 - No a la discriminació, igualtat de gènere, llibertat d'associació.

No discriminem en els processos de contractació, remuneració, formació, promoció, afiliació política, associació sindical i edat per raça, casta, nacionalitat, religió, discapacitat, gènere i orientació sexual. Principi d'igualtat de remuneració tant de dones com d'homes per un mateix treball.

7 - Bones condicions de treball.

Es promociónen pràctiques saludables i segures en el lloc de treball per reduir els riscos per a la salut. Es compleixen les convencions de la OIT (Organització Internacional del Treball).

8 - Desenvolupament de capacitats.

Tant les organitzacions productores com les organitzacions importadores participen en el procés de desenvolupament de coneixements i capacitats dels productors/ores i de tota la cadena de comerç just.

9 - Promoció del comerç just.

Generen consciència sobre el comerç just i sobre la possibilitat d'una major justícia en el comerç mundial. Posem a l'abast tota la informació.

10 - Respecte al medi ambient

Promou activament millors pràctiques mediambientals i l'aplicació de mètodes de producció responsables (ús de matèries primeres sostenibles, la gestió dels residus, l'agricultura ecològica, l'ús sostenible d'embalatges, etc...)

El Comerç Just s'estableix sobre unes bases d'igualtat i transparència en les relacions de treball que permeten millorar les condicions de vida dels productors i productores dels països del Sud, però també comunicar als consumidors i a les consumidoras finals que els productes que adquireixen han estat elaborats en condicions dignes.

“



7 Raons per consumir productes de Comerç Just

SÓN SALUDABLES

Són productes naturals, ecològics i sense additius. Sense transgènics ni productes químics de síntesi. La qualitat és un principi fonamental.



CUIDEN LES PERSONES

Fomenta la no discriminació per qualsevol motiu i impulsa el desenvolupament de les persones més desfavorides.

CUIDEN LA NATURA

Defensa de la sostenibilitat ambiental en tot el procés, cuidant els aspectes biològics i el desenvolupament sostenible.



Es poden consumir productes de qualitat
sense pagar preus exagerats i respectant
els drets humans i mediambientals?
Sí, amb productes de Comerç Just.



ELS ELABOREM AMB AMOR

Perquè ens importes tu. Sentim la generositat com a lema d'intercanvi.

VOLS UN MÓN MILLOR

Hi aportem un granet de sorra:
Buscant l'equitat de gènere, respectant
el medi ambient, apostant pel
desenvolupament sostenible i sobretot
per fer un món més just.



SÓN DE COMERÇ JUST

Basats en un sistema on el diàleg,
el respecte, equitat i criteris socials
de justícia i mediambientals són els
nostres principals objectius.

SÓN BONÍSSIMS

Fets amb les millors receptes.
A més, amanits amb amor i un
polsim de generositat.



ECONOMIA SOLIDÀRIA

Comerç Just, Economia Social i Solidària, Comercialització Justa i Consum Responsable... Conceptes amics?

L'Economia Social i Solidària l'entendem com un conjunt de pràctiques econòmiques i socials, collectives però també individuals, formals i informals, que prioritzen la satisfacció de les necessitats dels seus membres i/o d'altres persones i collectius, per sobre del lucre, i que s'orienten a la transformació de l'economia i la societat.

Els seus valors són

- ✓ l'equitat
- ✓ la solidaritat
- ✓ la sostenibilitat
- ✓ la participació democràtica
- ✓ la inclusió
- ✓ el compromís envers la comunitat.



En les pràctiques de l'Economia Social i Solidària el Consum ha de ser Responsable i la Comercialització Justa, de manera que és en la Comercialització Justa allà on es troben i estableixen aliances el Comerç Just i el Consum Responsable, perquè és sobretot en les pràctiques que ens definim i ens reconeixem.

Però, què és la Comercialització Justa?

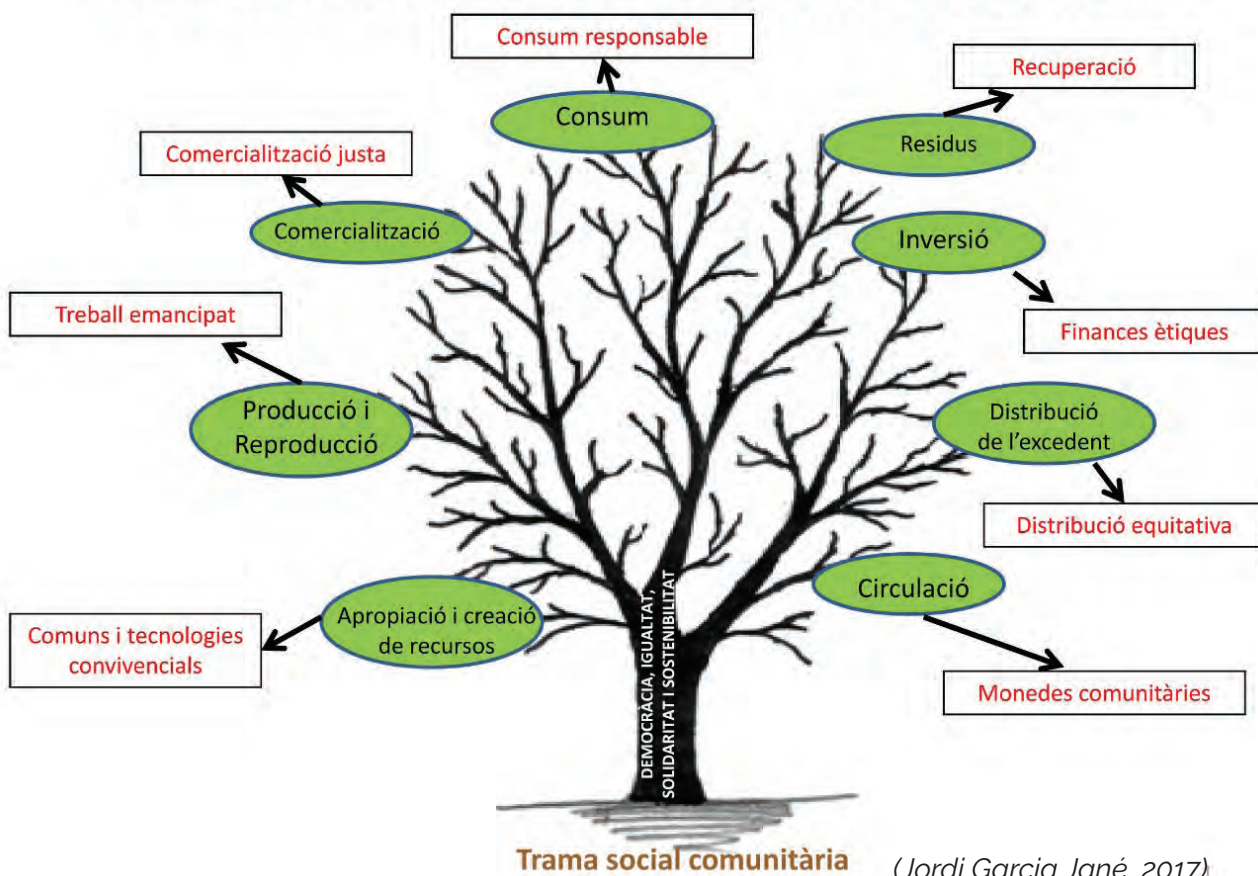
El concepte de Comercialització Justa vol anar més enllà de les relacions Sud/Nord –enteses com a producció en condicions de vida dignes al Sud i importació d'aquests productes al Nord com a eina de suport al desenvolupament-, posant també el focus en dignificar les condicions de producció, distribució i comercialització entre agents dins d'un mateix territori (Nord-Nord, Sud-Sud).

El moviment de Sobirania Alimentària en seria un exemple, i si ens centrem en el cas dels països del Sud, podríem pensar en l'exemple de la Red Latinoamericana de Comercialización Comunitario –RE (<http://www.relacc-la.org/>).

Una pràctica de Comercialització Justa és aquella que:

- Vetlla pel repartiment equitatiu de recursos entre els diferents agents de la cadena (producció, distribució i consum).
- Inclou els collectius més desfavorits, perquè participen democràticament en tots els processos.
- Contempla l'equitat de gènere, denunciant les desigualtats i injustícies que pateixen les dones en tota la cadena, a tot el món.

L'arbre de l'economia social i solidària



I el Consum Responsable, que és?

El consum responsable és aquell que té per principi la satisfacció de les nostres necessitats **procurant tenir efectes positius a nivell social, ambiental i democràtic**. Per viure hem de consumir: i a l'escollir un producte o servei fem confiança en les persones, comerços i empreses que han estat involucrades en tota la cadena de valor. El Consum Responsable ens proposa escollir iniciatives que tinguin en compte principis com: la proximitat, la gestió democràtica o cooperativa, l'agroecologia, la producció sostenible, les cures de les persones, les energies renovables, la prevenció de residus, la mobilitat sostenible, les finances ètiques o la **comercialització justa**.

I a Sabadell, què fem?

A Sabadell són cada cop més els comerços i entitats que promouen el consum responsable i conscient. Alguns ja tenen el distintiu i els pots trobar al Mapa de Consum Responsable coordinat pel Programa d'Economia Social i Solidària i la Secció de Consum.

Consulta el portal de Consum Responsable Sabadell a:

<https://www.vaporllonch.cat/consum-responsable>;

<https://web.sabadell.cat/consum-responsable>

FENT-NOS PREGUNTES!

Com podem consumir conscientment i responsable?

Pregunta't!

- Realment ho necessito? I en cas que sí...
- Ho puc trobar a comerços o entitats del barri?
- El producte ve d'aquí prop?
- Es promou una comercialització justa?
- Hi ha alguna cooperativa o entitat de l'economia social i solidària que doni aquest servei?
- La qualitat del producte farà que em duri en el temps?
- Ho venen botigues de segona mà?
- Té alguna etiqueta o certificació de qualitat? (de comerç just, de proximitat, d'ecològics, lliures de químics...) Ha passat el balanç social o altres eines de l'economia solidària?
- He tingut en compte les 4R? (Reduir, reparar, reutilitzar, reciclar)
- Ho puc comprar a granel? Puc fer servir bosses reutilitzables? En cas que no, quin és l'envàs de menys impacte ambiental?
- Quines alternatives tinc a consumir? L'intercanvi, cooperatives de consumidores, bancs del temps...

I a casa...?

- L'energia contractada ve de fonts renovables i promouen la sobirania energètica?
- Hem considerat la banca ètica i/o cooperativa com una opció per tenir-hi el compte corrent o els estalvis?
- A l'ordinador, fem servir alternatives de programari lliure que s'allunyin de mercantilitzar les nostres dades personals?



+INFO: <https://www.vaporllonch.cat/consum-responsable>



El consum responsable és aquell que té per principi la satisfacció de les nostres necessitats procurant tenir efectes positius a nivell social, ambiental i democràtic.

LES NOSTRES RECEPTES

Gelat de cacau especial

Recepta de @myhealthybites

INGREDIENTS QUE NECESSITES:

4 plàtans madurs, congelats
40 g de cacau amb chai de Comerç Just
40 g de llet d'ametlla sens sucre
25 g de crema d'ametlles per untar



PREPARACIÓ:

1. La nit anterior, pelar els plàtans, tallar-los a rodanxes mitjanes i congelar-los.
2. El dia següent, en una batedora potent, triturar els plàtans congelats amb el cacau pur amb chai amb la llet vegetal i la crema d'ametlles, fins aconseguir una textura homogènia.
3. Posar la massa al congelador fins aconseguir la textura desitjada.



Panellets de Comerç Just

INGREDIENTS QUE NECESSITES:

200g sucre Mascobado de Comerç Just
200g ametlla
2 ous
Per a les varietats: pinyons, coco ratllat, cacau pur, cafè liofilitzat i gotes de xocolata de Comerç Just

PREPARACIÓ:

1. Barregem l'ametlla i el sucre, fem un volcà i afegim la clara.
2. Pastem fins a obtenir una massa tipus plastilina i deixem reposar d'un dia per a l'altre.
3. Fem una bola i l'estirem amb les dues mans obertes, creant una barra cilíndrica.
4. Tallem amb un ganivet rodones iguals i fem boletes. Des d'aquesta mesura, anem a crear els nostres panellets, deixant volar la nostra imaginació.
5. Un cop acabades les creacions, pintem amb el rovell d'ou fornem a 200° uns 3-5 min. Deixem reposar i llest! A més de la recepta tradicional amb pinyons, podeu afegir altres productes de Comerç Just per tal de personalitzar els vostres panellets, o fer varietats per a tots els gustos.



“
Brindant amb un cafè de
Comerç Just, assaborint
solidaritat i pensant que un
món més just és possible.”

LES NOSTRES RECEPTES

Pastís de xocolata i avellana a la taronja

Recepta de @gemmahortet

INGREDIENTS QUE NECESSITES:

Pel farcit

- 3 tasses de llet vegetal
- Una mica de sal
- Canyella en branca
- La ratlladura d'una taronja
- 5 cullerades soperes de cacau pur en pols de taronja i canyella
- 2 culleradetes de crema d'avellanes torrades o un grapat d'avellanes torrades mòltes
- 2 culleradetes petites d'alga agar-agar en pols
- 2 culleradetes de Kuzu
- 4 culleradetes de sucre integral

Per a la base

- 1 tassa de farina d'arròs
- Mitja tassa d'ametlla mòlta
- 2 culleradetes d'oli de coco desfet
- 4 culleradetes de melassa d'arròs
- 1 cullerada de llet mòlt

Per decorar

- Melmelada de taronja amarga
- Encenalls de xocolata
- Avellanes torrades trossegades

PREPARACIÓ:

1. Barreja els ingredients de la base fins aconseguir una massa consistent.
2. Amassa i estira la barreja entre dos papers de forn.
3. Deixa-la reposar durant una estona sobre un paper de forn.
4. Cobreix un motlle de 26 cm de diàmetre amb la base i forneja a 180° durant uns 10 minuts o fins que vegis que la base està torrada.
5. Bull durant 10 minuts la llet amb la sal, ratlladura de taronja, la canyella i l'alga agar-agar.
6. Afegeix la crema d'avellanes i el cacau en pols, prèviament dissolt en una mica d'aigua freda, remena-ho tot bé.
7. Retira la canyella i afegeix el kuzu dissolt en un got de llet vegetal i sucre integral.
8. Continua cuinant durant 3 minuts més a foc lent, sense deixar de remenar.
9. Passa-ho tot per la batedora.
10. Aboca la crema que has preparat sobre la base del pastís i espera fins que es refredi completament.
11. Per últim, decora el pastís amb melmelada de taronja amarga, encenalls de xocolata i avellanes torrades.



I MOLTES ALTRES RECEPTES



Aquestes i moltes més receptes les trobaràs a: <https://alternativa3.com/ca/category/receptes/>



A més de receptes també et convidem a que coneguis la nostra gama de productes de la llar, moda, oci i cosmètica.





Gràcies al teu ajut per fer possible una alternativa a la crisi.

Francesc Vives

OXFAM INTERMÓN



Gràcies per donar suport a les noves formes d'empoderament per part d'organitzacions del sud, amb la creació d'iniciatives de Comerç Just i xarxes regionals als quatre continents.

Margot Planas

COOPERACIÓ I SOLIDARITAT



Gràcies per mirar d'aconseguir consolidar posicionaments en contra dels Tractats del Lliure Comerç (TLC).

Núria Jané

LLIGA DELS DRETS DELS POBLES



Gràcies per defensar pràctiques comercials que garanteixin l'equitat de gènere i l'apoderament de les dones.

Mireia Gil

FUNDACIÓ ESCOLA SOLIDARIA



Gràcies per apostar pel creixement sostenible que contribueix a reduir la pobresa.

Marcel Torras

AGERMANAMENT SENSE FRONTERES



Gràcies als botiguers que no només desenvolupen una tasca comercial, sino també de sensibilització i de pressió política i empresarial. Gràcies per garantir un Consum Just, crític i responsable.

Ikram Rich

COOPERACIÓ I SOLIDARITAT



Gràcies per fer possible, amb el teu granet de sorra, aproximar-se a les xarxes d'economia social i solidària per construir un nou model econòmic.

Rosa Nuñez

COOPERACIÓ I SOLIDARITAT



www.instagram.com/sbdjove



www.facebook.com/sbddretscivils



www.twitter.com/sbddretscivils

Si tens alguna secció de Comerç Just al teu establiment i estàs interessat en formar part d'aquesta guia contacta'ns en aquest correu electrònic: cooperacio@ajsabadell.cat i estudiarem amb molta atenció la teva proposta.



el Teixit de la Terra

LA VENTANA NATURAL
Ronda Zamenhof 18
Sabadell

-
Telèfon: 931 155 810
Correu electrònic:
laventananaturalsabadell@gmail.com

EL RODAL SCCL
Carrer de l'Estrella, 126
Sabadell

-
Telèfon: 611 662 990
Correu electrònic:
elrodal@elrodal.coop

VERITAS
Carrer Vilarrúbias, 1
Sabadell

-
Telèfon: 93 723 65 01
Correu electrònic:
hola@veritas.es

DIETÈTICA PRANA
Carrer de Sant Pau, 39
Sabadell

-
Telèfon: 937 220 826
Correu electrònic:
pranasalut@gmail.com

ALTERNATIVA3
Ctra. de Castellar, 526
Terrassa

-
Telèfon: 937 869 379
Correu electrònic:
alternativa3@alternativa3.com

**ESPAI RESERVAT PER
AL TEU ESTABLIMENT.**

OXFAM INTERMÓN
Passeig Comte d'Egara, 2-4
Terrassa

-
Telèfon: 937 835 498
Correu electrònic:
tterrassa@oxfamintermon.org

**EL TEIXIT DE LA TERRA
(COOPERATIVA)**

Dinarès, 1 (barri Creu Alta) i
Comte Jofre, 24 (barri Gràcia)
Sabadell
Correu electrònic:
teixitdelaterra@gmail.com

**ESPAI RESERVAT PER
AL TEU ESTABLIMENT.**