

# Jornada d'autocures per a professionals que intervenen en violències masclistes i lgtbifòbiques

Impulsada per la Comissió per a  
l'abordatge de les violències masclistes  
i lgtbifòbiques de Sabadell

**Dimecres 28 de juny de 2023**  
**Centre Cívic de la Creu Alta – Cal Balsach, Sabadell**

Inscripcions a: <https://bit.ly/JornadaAutocures>

**9.15 h** **Entrada**

**9.30 h** **Benvinguda**

**9.40 h** **Conferència inspiracional**

*"Les cures i el bon tracte"*

- Amb **Fina Sanz Ramon**, psicòloga clínica

**10.30 h** **Taula rodona, amb:**

- **Cecília Gelpí Arroyo**, psicòloga, experta en violències i trauma

*"Cura professional amb responsabilitat, la matriu de la cura".*

- **Raquel Aguado Carné**, psicòloga, experta en parella i sexualitat

*"L'autocura com a límit a la cura de l'altre".*

- **Esperanza Aguilà Ducet**, infermera, especialitzada en la promoció de la salut des de la perspectiva de gènere i en polítiques d'igualtat

*"Transitar per una doble mirada"*

- Moderadora: **Blanca Moreno Triguero**, sociòloga

**11.30 h** **Cafè conversa** amb les ponents

**12.00 h** **Taller vivencial.** Treball d'eines pròpies i grupals d'autocura.

Construcció d'un espai conceptual, reflexiu i vivencial.

- Amb **Gemma Galán**, psicòloga

**14.00 h** **Finalització de la jornada**

Organització:



Ajuntament  
de Sabadell



SABADELL  
SERVEI D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A LES DONES



SABADELL  
SERVEI D'ATENCIÓ INTEGRAL

Amb el suport de:

