

8 de març
DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2023



#DONESIESPORT

Alba Barbancho Arcos



Ajuntament
de Sabadell

SM

PROGRAMA
D'ACTIVITATS
Març 2023

ACTI
VI
TATS**ESPECTACLE DE DANSA**
MALDITAS PLUMAS

A càrrec de la companyia de dansa Sol Picó

4 de març, a les 20 h

Teatre Principal
(c. de Sant Pau, 6)

La vida d'una vedet del Paral·lel, encarnada per Sol Picó, en un viatge que transita entre la tendresa i la decadència.

Organització: Ajuntament de Sabadell

**LLIGA FEMENINA
DE FUTBOL 7**

Del 4 al 25 de març
Camps de futbol dels equips participants

Celebració de tres jornades de la lliga comarcal de futbol 7 femení, de les categories aleví, infantil i cadet.

> **Més informació a:**

www.consellsabadell.cat

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental - Sabadell

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

FOMENTEM L'ESPORT FEMENÍ!

**Del 6 al 12 de març,
de 6 a 23 h**

Club Natació Sabadell

(c. de Budapest, 1 i
c. dels Montcada, 2)

Per a dones, entrada gratuïta d'un dia al Club Natació Sabadell, amb accés a les activitats dirigides que s'organitzen.

Organització: Club Natació Sabadell

XERRADA

AMB MARA JIMÉNEZ

(@croquetamente_)

7 de març, a les 17 h

**Auditori de la Fundació
1859 Caixa Sabadell**

(c. d'en Font, 25)

Amb la creadora de continguts i autora del llibre *Acepta y vuela*, crearem un espai segur on compartir vivències sobre el bullying, els trastorns de conducta alimentària, l'autoestima, les xarxes socials i la *gordofòbia*. Adreçada a joves.

> Més informació i inscripcions a:

- tel. 93 745 33 01
- whatsapp 689 321 945
- oficinajove@ajsabadell.cat

Organització: Oficina Jove de Sabadell

8M ACTI
VI
TATS

8M
ACTE
CENTRAL

PASSEGEM PEL RIPOLL

8 de març, a les 9.30 h

**Sortida des del
c. de la Salut, 42**

Caminada pels voltants del riu Ripoll amb la participació de les dones dels cursos de Càritas de Sabadell. Activitat oberta a tothom.

> Més informació a:

- sabadell15@caritasdiocesanaterrassa.cat
- tel. 640 635 306

Organització: Càritas Sabadell

ACTE CENTRAL LLEGINT EL 8M

8 de març

D'11 a 13 h

i de 17 a 18.30 h

**Casal Pere Quart
(Rambla, 69)**

Lectures públiques amb textos de narrativa i poesia escrits per dones, especialment d'escriptores feministes. Lectura del manifest del 8M a càrrec de la Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI.

Organització: Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI i Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS)

Hi col·labora: Centre de Normalització Lingüística de Sabadell (CNL) i biblioteques municipals de Sabadell

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

ACTIVITAT ARTÍSTICA

ALES PER PODER VOLAR

8 de març, a les 17.30 h

Centre Cívic Doctor Plans
(c. del Portal de la Floresta, 24)

Creació de les ales d'una papallona amb missatges reivindicatius entorn els drets de les dones, escrits pels i les joves participants. En finalitzar, farem un photocall.

> **Inscripcions a:**
jovesaecd@gmail.com

Organització: Associació Esportiva Can
Deu

Hi col·labora: Espai Jove Doctor Plans

TEATRE

CLOWNS

A càrrec de la companyia Antzoki
Teatteri

8 de març, a les 19.30 h

Centre Cívic Ca n'Oriac
(c. d'Arousa, 2)

La història d'una mare i una filla que s'amaguen d'un drac que les persegueix. "Un drac...", així li diu la dona. Així el coneixen. Malgrat tot, un cant a l'esperança i a la vida. Un conte violeta. Perquè no en volem ni una més.

Organització: Associació Dones de
Torreguitart

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

TALLER

EL PAPER DE LES DONES A LES NOSTRES VIDES

Del 8 al 17 de març
Centre Obert Pandora.
Escola Joan Montllor
(pl. de Karl Marx, s/n)

Amb jocs i preguntes, reflexionarem amb infants i adolescents sobre el paper de la dona en la criança i en la societat en general. Elaboració d'un vídeo i una producció artística.

Organització: Fundació Idea - Centre Obert Pandora

Hi col·labora: Escola Joan Montllor

TAULA RODONA

DONES, ESPORT I SALUT

9 de març, a les 19 h
Club Natació Sabadell
(c. de Budapest, 1)

A partir de la presentació del llibre *Mi médico me manda a paseo*, de la doctora Montserrat Romaguera, reflexionarem sobre els beneficis de la pràctica esportiva en la salut de les dones.

Hi haurà servei de cangur fins a les 20.30 h, a l'àrea infantil del Club

Organització: Club Natació Sabadell

TROBADA DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

11 de març, de 9 a 14 h
Pavelló Municipal Nord
(rda. de Collsalarca, 4)

Trobada de gimnàstica rítmica femenina amb la participació de 200 esportistes, de 8 a 18 anys. Activitat en el marc dels Jocs Esportius Escolars 22-23.

> Més informació a:
www.consellsabadell.cat

Organització: Consell Esportiu Vallès Occidental Sabadell

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

MASTERCLASS

POWER IOGA

11 de març, de 10 a 11 h
Pavelló Municipal
Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Sessió de ioga d'alt dinamisme i molta intensitat, a càrrec de Mariel Sotelo. Adreçada a dones.

> Inscripcions: fins al 10 de març o fins a exhaurir places a:
ecano@barcelonasportmanagement.com

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Barcelona Sport Management

BATEJOS DE BUSSEIG AMB MOTIU DEL 8M

12 de març

Club Natació Sabadell

(c. dels Montcada, 2)

Jornada gratuïta de batejos de busseig en piscina, adreçada a dones. Amb cita prèvia i horari a concretar. El 10 de març es farà una xerrada informativa per a les inscrites.

> Inscripcions:

- secretaria@unisub-sabadell.org
- tel. 640 72 6 419 (dilluns, dijous i divendres, de 19 a 21 h)

Organització: UNISUB Sabadell

Hi col·labora: Club Natació Sabadell

PRIMER TORNEIG DE PETANCA PER LA IGUALTAT EN L'ESPORT

12 de març, a les 10 h

**Club de Petanca
d'Arraona Merinals**

(pl. del Pla de l'Amor, s/n)

Torneig amistós de petanca amb equips femenins i/o equips mixtos, amb l'objectiu de seguir promovent la incorporació de les dones a aquesta activitat esportiva i sensibilitzar sobre la necessitat de fomentar una pràctica esportiva igualitària.

> Inscripcions i més informació a:

sabadellmes@gmail.com

Organització: Associació Sabadell Més i

Club de Petanca d'Arraona Merinals

URBANISME AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE

12 de març, a les 10 h

**Sortida des del
Despatx Lluch**

(c. de la Indústria, 10)

Ruta a peu per la ciutat per conèixer noves transformacions a l'espai públic que incorporen la perspectiva de gènere.

> Més informació i inscripcions:
sabadell@socialistes.cat

Organització: PSC Sabadell

ZUMBA PER A LA IGUALTAT

12 de març, a les 11.30 h

Plaça de l'Argub
(parc de Catalunya)

Sessió a càrrec de Cristina Parra, oberta a tota la ciutadania.

Organització: Club de Tennis de Sabadell

TALLER

DEFENSA PERSONAL

13 de març, de 19 a 21.30 h

Pavelló del Nord

(rda. de Collsarlca, 4)

Aprendrem a protegir-nos, defensar-nos i ajudar altres persones en cas de necessitat. Activitat adreçada a dones (de 10 a 13 anys - de 19 a 20 h; de 14 a 65 anys - de 20 a 21.30 h)

> Inscripcions a:

- aecdgimnas@gmail.com

- whatsapp: 617 572 198

Organització: Associació Esportiva Can Deu

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

CAFÈ TERTÚLIA

15 de març, a les 18 h
Sabadell en Comú Podem
(c. de Baldiri Reixac, 2)

Un temps, un espai per xerrar de temes que són de molta actualitat, com el dret a l'avortament o les violències masclistes, entre altres.

Organització: Sabadell en Comú Podem

TAULA RODONA DONES I ÈXIT ESPORTIU

16 de març, a les 18 h
Casal Pere Quart
(Rambla, 69)

Amb les esportistes d'elit **Maica Garcia, Marina Garcia i Núria Picas** reflexionarem entorn les seves trajectòries d'èxit i els obstacles que s'han trobat. També parlarem dels reptes que afronta l'esport per assolir la igualtat real.

Servei de cangur gratuït, per a infants de 3 a 14 anys

Organització: Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI i Ajuntament de Sabadell

Col·laboració: Club Natació Sabadell, Centre d'Esports Sabadell Futbol Club, Consell Esportiu de Sabadell i Ràdio Sabadell

PASSEJADA

LES DONES FEM CAMÍ!

17 de març, a les 9.30 h
Sortida des de la plaça del
Primer de Maig

Reivindiquem la importància del temps d'autocura per a les dones. Vorejarem el riu Ripoll fins al torrent de Colobres i farem un esmorzar conjunt. Iniciativa del projecte municipal Espai Dones Nouvingudes.

> **Inscripcions:**

- tel. 93 745 19 53

- espaidona@ajsabadell.cat

Organització: Ajuntament de Sabadell

MASTERCLASS

MUSIC COMBAT

18 de març, de 10 a 11 h
Pavelló Municipal
de Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Sessió d'exercicis cardiovasculars amb moviments d'arts marciais, sense contacte, en un format coreografiat i seguint el ritme de la música. Adreçada a dones.

> **Inscripcions:** fins al 17 de març o fins a exhaurir places a:
ecano@barcelonasportmanagement.com

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Barcelona Sport
Management

8^M ACTI VI TATS

ACTIVITATS ESPORTIVES **FITNESS PER A LA IGUALTAT**

18 de març, de 10 a 13 h
Plaça Doctor Robert

Activitats dirigides i adreçades a dones a partir de 12 anys (fins als 15 anys cal anar acompanyada d'una adulta).

De 10 a 11.30 h - Masterclass de zumba

D'11.30 a 12 h - Exhibició de balls de saló, amb Mari Puri's del Club

De 12 a 12.30 h - Jumping i activitat de *fitness*, simultàniament.

> **Inscripcions a:**

<https://bit.ly/CNSjumping1>

De 12.30 a 13 h - Jumping i activitat de *fitness*, simultàniament.

> **Inscripcions:**

<https://bit.ly/CNSjumping2>

Organització: Club Natació Sabadell
Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

TALLER

CONSCIÈNCIA CORPORAL I UTILIT- ZACIÓ DE L'ENERGIA SEXUAL COM ENERGIA VITAL

**18 de març,
de 11.30 a 13.30 h**

**Local social de l'associació
de veïns de Covadonga**
(c. de Covadonga, 380)

Taller de consciència corporal amb visió antropològica i de gènere per a persones que volen explorar la seva corporalitat. Adreçat a persones que vulguin connectar amb l'essència femenina, independent de la seva identitat. A càrrec de Noemí Pinto, sexòloga, antropòloga i facilitadora de tantra, i Laura Clotet, metgessa i terapeuta.

> **Inscripcions:** abans del 12 de març a: clotet.formacio@gmail.com.

Organització: Ca l'Enredus - Actiuavallès
Hi col·labora: Associació de Veïns de Covadonga

VISITA GUIADA

SAFAREIG DE LA FONT NOVA

19 de març, a les 12 h

Safareig de la Font Nova
(c. de la Font Nova, 36)

Quan no hi havia aigua corrent a les cases, les dones feien la bugada als safareigs públics. Coneixerem la història del Safareig de la Font Nova, construït l'any 1833 i amb reformes del 1892 a càrrec de l'arquitecte modernista Miquel Pascual i Tintorer.

> Inscripcions a:

tel. 93 727 85 55

Organització: Museu d'Història de Sabadell

TAULA RODONA

PROPOSTES DE FUTUR EN POLÍTIQUES DE SEGURETAT I PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES ENVERS LES DONES

24 de març, a les 18.30 h

Centre Cívic de La Concòrdia
(c. de la Lusitània, 3)

Balanç de les polítiques actuals de lluita contra les violències masclistes i per analitzar noves actuacions que es poden dur a terme en aquest àmbit des dels municipis.

Organització: Sentim Sabadell

COMARCAL DE PATINATGE ARTÍSTIC

25 de març, de 9 a 15 h

**Pavelló Municipal de Sol i
Padrís**

(c. de Sol i Padrís, 59)

Jornada amb la participació de 150 patinadores, de 8 a 18 anys. Activitat en el marc dels Jocs Esportius Escolars 22-23.

> Més informació :

www.consellsabadell.cat/

Organització: Consell Esportiu Vallès
Occidental Sabadell

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

TALLER

DEFENSA PERSONAL

25 de març, de 10 a 12.30 h

**Pavelló Municipal Cal
Balsach**

(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Adreçat a dones per donar a conèixer i practicar habilitats tècniques i tàctiques per iniciar-nos en l'autoprotecció. A càrrec de Marcel Almarza.

> Inscripcions: abans del 23 de març o fins a exhaurir places a:

ecano@barcelonasportmanagement.com

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Barcelona Sport Management

CLASSES DIRIGIDES

ZUMBA I IOGA PER A ADULTS

25 de març, a les 10.30 h

Piscines de Joan Serra
(rda. de Bellesguard, 13)

Sessions de zumba (10.30 h) i ioga (11.30 h) per a persones majors de 14 anys, nivell adaptat a tots els públics.

> Inscripcions a:

<https://bit.ly/8MJoanSerra>

Organització: Piscines Municipals Joan Serra
Hi col·labora: Associació de Veïns de Sant Oleguer

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

ESPECTACLE INFANTIL QUAN LES NENES VOLEN ALT

A càrrec de la companyia El Replà
25 de març, a les 12 h
Pl. de les Dones del Tèxtil

La història de tres nenes amb grans somnis, a qui la banda del senyor Nohoaconseguiraspàs els ha omplert les butxaques de pedres perquè no puguin volar. Ho aconseguiran? Adaptació a musical del conte homònim de Raquel Díaz Reguera.

Activitat adreçada a famílies

Organització: Ajuntament de Sabadell

ESPECTACLE DE DANSA VERDE VERDE ROJO

A càrrec de Colectivo Banquet
26 de març, a les 12 h
Plaça del Doctor Robert

Dansa contemporània per reflexionar entorn de les relacions i comportaments en la nostra societat. L'equilibri entre l'individualisme i el suport entre individus com a clau per continuar inflant el globus on vivim, que cada cop és menys verd per ser més vermell.

Acte inclòs dins el Festival de Dansa Metropolitana 2023.

Organització: Ajuntament de Sabadell

ACTI 8M
VI
TATS

ESPECTACLE DE DANSA VIA FAUNAL

26 de març, a les 12.15 h
Plaça del Doctor Robert

Espectacle final del taller Via Faunal, un projecte de dansa comunitària realitzat amb dones de Sabadell. Una experiència empoderadora i creativa mitjançant la dansa espanyola i el folklore i sota la direcció del coreògraf Pol Jiménez.

Acte inclòs dins el Festival de Dansa Metropolitana 2023.

Organització: Ajuntament de Sabadell



8M A
LA VIA
PUBLICA

Consulteu el Twitter
[@sbdgenere](https://twitter.com/sbdgenere) per tenir
informació actualitzada
dels Punts Liles

PUNTS LILES

Espais d'informació, sensibilització i assessorament dedicats a l'erradicació de la violència vers les dones i les persones LGTBI.

CALENDARI DEL MES DE MARÇ

DJ 9	DE 10.30 A 13.30 H	PG. DE LA PL. MAJOR
DS 18	DE 10.30 A 13.30 H	C. DE BUDAPEST, 1 (ENTRADA DEL CLUB NATACIÓ SABADELL)
DJ 23	DE 16 A 19 H	AV. DE FRANCESC MACIÀ, 62
DS 25	DE 16.30 A 18.30 H	PL. D'OLÍMPIA (ENTRADA DE L'ESTADI MUNICIPAL NOVA CREU ALTA)
DS 25	DE 22.30 A 1.30 H	PG. DE LA PL. MAJOR



IL·LUMINACIÓ LILA

Del 8 al 12 de març s'il·luminaran de color lila, com a símbol de reivindicació dels drets de les dones:

Fonts de la plaça de Catalunya

Fonts de la plaça de la Concòrdia

Fonts de la plaça de la Creu de Barberà

També s'il·luminarà la **façana de l'Ajuntament**.



EXPO SI CIONS

VESTITS DE DONA

**Del 8 de març
al 28 de maig**

**Museu d'Història
de Sabadell**
(c. de Sant Antoni, 13)

Exposició que vol reconèixer i posar en valor la figura de les modistes sabadellenques, mostrant algunes de les seves creacions, des de finals del segle XIX fins a l'últim quart del segle XX.

Inauguració: divendres 10 de març, a les 18.30 h.

Organització: Museu d'Història de Sabadell

DONES I ESPORT

Del 9 al 30 de març
Casal Pere Quart
(Rambla, 69)

Mostra de les propostes presentades dins del concurs de cartells del 8 de Març, Dia Internacional de les Dones. Enguany, entorn del tema: "Dones i esport".

Organització: Ajuntament de Sabadell

RESISTENTS I DEPORTADES

Del 10 al 26 de març

Centre Cívic de Can Deu

(c. del Portal de la Floresta, 20)

La història de la resistència i la deportació femenina, a partir de la trajectòria de dones europees, amb especial èmfasi en les dones republicanes espanyoles i en la història i evolució del camp de Ravensbrück.

Inauguració: divendres 10 de març, a les 18 h, amb visita guiada a càrrec de Rosa Toran, de l'Amical de Mauthausen.

Organització: Ajuntament de Sabadell i Amical de Mauthausen

Amb el suport de: Diputació de Barcelona

DONA, INFERMERA, TREBALLADORA, LLUITADORA

Del 16 al 29 de març

Centre Cívic

de La Concòrdia

(c. de la Lusitània, 3)

Fotografies realitzades per la Laia Balart (@Balart_photography), fotògrafa i infermera, amb l'objectiu de visibilitzar la part més humana de l'entorn hospitalari i també la vessant més reivindicativa i lluitadora d'una professió castigada des de fa molts anys.

Organització: Associació Professional d'Infermeres de l'Hospital Taulí (API Taulí)

8M



VISIBILITZEM LES
DONES FAMOSES
DEL MÓN!

...

LES DONES DE LA
NOSTRA VIDA

Escola La Floresta
(c. dels Pins, 1)

Quantes dones apareixen als nostres llibres d'història? Coneixerem diverses dones que han tingut un paper rellevant en l'evolució de les nostres societats. Reflexionarem també sobre el paper que juguen les dones en les nostres vides.

8M

Escola Teresa Claramunt
(ctra. de Molins de Rei, 101)

Durant la jornada lectiva del 8 de març es treballarà amb l'alumnat del centre entorn dels drets de les dones, a partir de contes, murals, biografies, gimcanes, etc.

8M ALS
CENTRES
EDUCA
TIUS

SETMANA
DE LES DONES

Escola Pia Sabadell
(c. de l'Escola Pia, 92)

La Comissió Feminista integrada per alumnat d'ESO i batxillerat ha preparat diverses activitats de sensibilització. El 8 de març també es farà un acte central, al pati, amb lectura de manifest i actuacions musicals.

DONES D'AHIR, DONES D'AVUI

**Escola Vedruna el
Carme Sabadell**
(c. de Garcilaso, 36)

Exposició per conscienciar entorn de les desigualtats que viuen les dones en tots els àmbits de la vida, a partir de les figures de 16 dones del passat i 16 dones de l'actualitat. Del 3 al 10 de març estarà oberta al públic de dilluns a divendres, en els horaris d'entrada i sortida de l'escola.

DONES QUE HAN EXCEL·LIT EN L'ESPORT

Del 8 de març al 23 d'abril
Institut Les Termes
(c. d'Illa Bella, 4)

Exposició que vol donar a conèixer a la comunitat educativa el valor de les dones que han destacat en diferents disciplines esportives.

III SETMANA LILA

**Institut Escola
Industrial**
(c. de Calderón, 56)

Recull d'activitats vinculades al 8 de Març i adreçades a tot l'alumnat del centre. Enguany, amb la presència de Núria Salán, Carme Forcadell i els equips de l'Oficina Jove Sabadell i l'AS-SIR Sant Fèlix (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva)

PASSAPARAUULA FEMINISTA

Durant el mes de març
Instituts de la ciutat

Activitat durant les hores del pati en què els i les joves han d'endevinar per ordre alfabètic conceptes relacionats amb la igualtat de gènere, els drets reproductius i laborals i la violència i l'abús contra les dones.

Organització: Oficina Jove de Sabadell



- > Totes les activitats són gratuïtes.
- > Les activitats que requereixen inscripció prèvia estan especificades en el programa.
- > Aquest programa pot tenir variacions. Us recomanem consultar la pàgina web (web.sabadell.cat/genere) i les xarxes socials (@sbdgenere) per estar al dia de les novetats.

La Taula de Gènere, Feminismes i LGTBI es reuneix mensualment i és oberta a tothom.

Si vols participar-hi, contacta amb nosaltres!

MÉS INFORMACIÓ


Feminismes i LGTBI

c. de Vidal, 146

Tel. 93 724 61 67 / 68

genere@ajsabadell.cat

web.sabadell.cat/genere

 @sbdgenere



DONES I ESPORT

Organització:



**TAULA DE GÈNERE,
FEMINISMES I LGTBI**

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

AMICAL DE MAUTHAUSEN | ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE COVADONGA | ASSOCIACIÓ DE VEÏNS DE SANT OLEGUER | ASSOCIACIÓ DONES DE TORREGUITART | ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CAN DEU | ASSOCIACIÓ PROFESSIONAL D'INFERMERES DE L'HOSPITAL TAULÍ (API TAULÍ) | ASSOCIACIÓ SABADELL MÉS | BARCELONA SPORT MANAGEMENT | BIBLIOTEQUES MUNICIPALS DE SABADELL | CA L'ENREDUS - ACTUAVALLÈS | CÀRITAS SABADELL | CENTRE D'ESPORTS SABADELL FUTBOL CLUB | CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA DE SABADELL (CNL) | CENTRE OBERT PANDORA | CLUB DE PETANCA D'ARRAONA MERINALS | CLUB DE TENNIS DE SABADELL | CLUB NATACIÓ SABADELL | CONSELL ESPORTIU VALLÈS OCCIDENTAL - SABADELL | ESCOLA PIA SABADELL | ESCOLA JOAN MONTLLOR | ESCOLA LA FLORESTA | ESCOLA TERESA CLARAMUNT | ESCOLA VEDRUNA EL CARME SABADELL | ESPAI JOVE DOCTOR PLANS | FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS VEÏNALS DE SABADELL (FAVS) | FUNDACIÓ IDEA | INSTITUT ESCOLA INDUSTRIAL | INSTITUT LES TERMES | L'ESTRUCH | MUSEU D'HISTÒRIA DE SABADELL | OFICINA JOVE DE SABADELL | PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA | PSC SABADELL | RÀDIO SABADELL | SABADELL EN COMÚ PODEM | SENTIM SABADELL | UNISUB SABADELL