

ACTIVITATS FÍSQUES

Per a adults i per a
persones a partir de 65 anys

CURS
2025/2026



Ajuntament de
Sabadell

INFORMACIÓ GENERAL PER A LES ACTIVITATS ORGANITZADES PER LA REGIDORIA D'ESPORTS

DURADA DEL CURS

Del dilluns 15 de setembre de 2025 fins al divendres dia 12 de juny del 2026 ambdós inclosos.
Les vacances de Nadal i Setmana Santa es faran seguint el calendari escolar.

INFORMACIÓ

Oficines d'Atenció Ciutadana, en horari d'atenció al públic.

Web <http://web.sabadell.cat/esport>

Telèfon 010 (de dilluns a divendres de 8.30 a 15 h)

REGIDORIA D'ESPORTS, pl. de Sant Roc, 14 o trucant al 93 745 31 50 / 93 745 34 03

HORARIS I DATES PER A FER UNA PREINSCRIPCIÓ O INSCRIPCIÓ

DATA DEL SORTEIG: 5 DE SETEMBRE DE 2025

LLOCS DE PREINSCRIPCIÓ I D'INSCRIPCIÓ	PREINSCRIPCIÓ NOMÉS PER A PERSONES DE SABADELL	PERÍODE PRORROGAT D'INSCRIPCIÓ. TAMBÉ PER PERSONES DE FORA DE SABADELL
EN LÍNIA Només per a persones empadronades a Sabadell, a l'enllaç: http://web.sabadell.cat/esport	De l'1 d'agost al 4 de setembre de 2025	A partir del 9 de setembre
PRESENCIAL OFICINES D'ATENCIÓ CIUTADANA: DESPATX LLUCH C. de la Indústria, 10 Recomanat amb cita prèvia a https://citaprevia.sabadell.cat o al telèfon 010	De l'1 al 4 de setembre de 2025 de 8.00 a 15.00 h	Del 9 al 12 de setembre de 8.00 a 15.00 A partir del 15 de setembre Dilluns, dimecres i divendres de 8.30 a 15.00 h Dimarts i dijous de 8.30 a 19.00 h
OFICINES CARDINALS D'ATENCIÓ CIUTADANA SAC NORD. CA N'ORÍAC: c. d'Arousa, 2 SAC SUD. CREU DE BARBERÀ: pl. de Castelao, 1 SAC EST. TORRE-ROMEU: pl. de Montcortès, 1 SAC OEST. CAN RULL: c. de Sant Isidor, 51 Recomanable cita prèvia a: https://citaprevia.sabadell.cat o al telèfon 010	De l'1 al 4 de setembre de 2025 de 8.00 a 15.00 h	El 9 i 10 de setembre de 2025 de 8.00 a 15.00 A partir del 15 de setembre Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 8.30 a 15.00 h Dimecres de 9.00 a 14.00 i de 15.00 a 19.00 h
CENTRE CÍVIC DE LA CREU ALTA Carretera de Prats de Lluçanès, 2	2, 3 i 4 de setembre de 10.00 a 13.00 h i de 17.00 a 20.00 h	9 i 10 de setembre de 10.00 a 13.00 h i de 17.00 a 20.00 h

- La preinscripció no assigna la plaça, cal sortir admès a la llista del resultat del sorteig del **dia 5 de setembre**. La llista del resultat del sorteig **es publicarà el mateix dia a <http://web.sabadell.cat/esport>**
- Els usuaris admesos passen a estar inscrits directament. No cal fer cap més tràmit.
- Els usuaris no admesos passaran directament a formar part de la llista d'espera.
- Un usuari en llista d'espera té la possibilitat de trobar plaça en un altre grup que no s'hagi omplert tramitant la inscripció en el període prorrogat d'inscripció.
- Durant el període de preinscripció només es podrà escollir un grup d'activitat.
- Durant el període prorrogat d'inscripció es pot fer la inscripció a més d'un grup.
- Caldrà l'autorització de la persona interessada i les dades següents per a tramitar la preinscripció o inscriure a un tercer:

Nom i cognoms

Data de naixement

Telèfons

Número de compte bancari

Correu electrònic (recomanable)

Codi o dades del grup al qual es vol preinscriure / inscriure

DNI i signatura de la persona que autoritza la inscripció i

Nom, cognoms i DNI de la persona que fa el tràmit.

Podeu demanar fulls d'autorització a qualsevol oficina d'atenció ciutadana, també els trobareu a <http://web.sabadell.cat/esport>



PER A QUALEVOL TRÀMIT EN LÍNIA CALDRÀ DISPOSAR DE CERTIFICAT DIGITAL

Identifiqueu-vos amb el mòbil

Document identificatiu

NIF ▼ 12345678A

Número de mòbil

0034 999999999

 Utilitza el meu idCAT Mòbil

[Don'm d'alta](#)

O altres sistemes

 Certificat digital: idCAT, DNle, altres.

[Ajuda](#) [Cancel·la sessió](#)

ATENCIÓ!

- * Recordeu que hi ha llistes d'espera per als grups plens. Un usuari inscrit té preferència davant una persona no inscrita, per poder canviar de grup de manera justificada.
- * El grup que no tingui un mínim de 12 persones inscrites es podrà anul·lar.
- * El grup que no tingui un mínim d'inscrits es podrà anul·lar.
- * L'horari i característiques dels grups poden estar subjectes a canvis.
- * En el cas que en un grup hi hagi llista d'espera i algun usuari inscrit no assisteixi a classe, podrà ser donat de baixa previ avís telefònic.
- * És imprescindible l'ús de roba i calçat esportiu per poder fer l'activitat.
- * L'Ajuntament de Sabadell no es fa responsable dels canvis de monitor que es puguin produir al llarg del curs.

PAGAMENTS

Als usuaris inscrits se'ls facturarà el total del preu d'inscripció en 3 quotes trimestrals, al final de cada trimestre:

Facturacions	Període d'activitat	Setmanes de classe
1a facturació al desembre	Del 15/09/2025 al 07/12/2025	12
2a facturació al març	Del 08/12/2025 al 15/03/2026	12
3a facturació al juny	Del 16/03/2026 al 12/06/2026	12

Estan descomptades les 2 setmanes de vacances de Nadal i la setmana de S. Santa

PREUS

PROGRAMA D'ACTIVITATS FÍSQUES PER A ADULTS I PER A GENT GRAN				
Preu per temporada, de mitjans de setembre a mitjans de juny	2h classe a la setmana	3h classe a la setmana	2h classe a la setmana	3h classe a la setmana
	Activitats grups A		Activitats grups B	
Gent Gran + de 64 anys	152,00 €	179,52 €	160,83 €	191,02 €
Adults de 16 a 64 anys	164,32 €	188,97 €	175,10 €	203,35 €
Pensionistes i Persones amb discapacitat*	152,00 €	179,52 €	160,83 €	191,02 €
Seminaris per a tothom a partir de 16 anys	3 hores de durada		11,04 €	

DETALL D'ACTIVITATS:			
Gent Gran + de 64 anys		Adults de 16 a 64 anys	
Activitats Grup A	Activitats Grup B	Activitats Grup A	Activitats Grup B
G. Manteniment	loga	G. Manteniment	Pilates
Gym-Lúdic	Tai-txi	Body-Combat	loga
Gym-Suau	Tono-Pilates	Hiit -Core	Tai-txi
Gym-Músic	Equilibra't	Sumba	Equilibra't
	Move&Balance	Global Training	Move&Balance
	Reeducació postural	Gym Lúdic	Reeducació postural
	Hipo-pressius	Gym Suau	Hipo-pressius

* Acreditació del preu reduït per a persones entre 16 i 64 anys:

- Discapacitat del 33% o superior: L'acreditació de la discapacitat es realitzarà mitjançant el certificat o el carnet emès per la Generalitat de Catalunya.
- La condició de pensionista: s'acreditarà mitjançant la resolució o el certificat de prestacions individual de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS).
- En ambdós casos, la persona que s'inscriu pot escollir que l'Ajuntament comprovi d'ofici la condició d'accés al preu reduït.

BAIXES:

Un usuari, per donar-se de baixa un cop inscrit, ha de fer el tràmit a qualsevol oficina d'atenció ciutadana o en línia a <http://web.sabadell.cat/esport>.

NO ES TRAMITARÀ CAP BAIXA PER TELÈFON, NI PER MAIL, NI PER MITJÀ DEL MONITOR.

Les altes i les baixes realitzades durant el curs generaran un rebut per l'import proporcional al temps d'inscripció.