

Curs de Monitor d'Activitats de Dinamització en l'àmbit poliesportiu

- ✓ L'oferta formativa específica de nivell bàsic en matèria poliesportiva et permetrà registrar-te al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport (ROPEC)**.
- ✓ Si et registres, podràs treballar com a **monitor d'activitats poliesportives per a menors de 18 anys** i casals i campus esportius.
- ✓ Per a completar el curs de Monitor d'activitats de Dinamització en l'àmbit Poliesportiu s'han de superar els tres blocs de formació:
 - (I) CIATE Joc i Esport
 - (II) CIATE Gestió de petites entitats esportives
 - (III) Curs de Primers Auxilis
 - + Període de pràctiques (150 hores)

Vols ser monitor/a?

TERMINI D'INSCRIPCIÓ

Fins el 12 de desembre o fi de places (places limitades). Tindran prioritat les persones vinculades a entitats del Consell Esportiu Sabadell, que participen als Jocs Escolars 25-26

CALENDARI:

19 de desembre:

De 16:00 a 21:00

20, 22, 23, 24, 29 i 30 de desembre 2025

i 02, 05 i 07 de gener 2026:

De 09:00 a 14:00 hores

Assistència obligatòria.

LLOC:

Pista Coberta d'Atletisme de Catalunya-Carne Valero

INFORMACIÓ IMPORTANT:

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER INSCRIURE'T

- DNI Escanejat per les dues cares
- Comprovant de pagament (dades a la inscripció)

EDAT MÍNIMA PER FER EL CURS:

Alumnes nascuts/des l'any 2009* i anteriors.

PREU:
110,10€

CIATE JOC I ESPORT

CONSELL ESPORTIU · SABADELL



+ INFORMACIÓ
93 513 52 90



INSCRIPCIÓ:



<https://forms.gle/oPjuuiPqYBHh9c4i6>

PROGRAMA (50 hores)

1. Bloc General

- Salut i activitat física esportiva
- Evolució psicològica de l'esportista
- Recursos metodològics
- Valors de l'activitat física i l'esport
- Bones pràctiques de gènere en l'esport
- Lesions i accidents esportius
- Contraindicacions i malalties transmissibles

2. L'Esport per a tothom. Generalitats

- Informació general
- Estructures organitzatives
- Promoció i desenvolupament

3. Activitats físic-esportives a la iniciació esportiva

- El paper del joc a la IE
- Jocs esportius i pre-esportius
- El joc dins de la sessió
- Metodologia, instal·lacions i materials
- El joc i les capacitats coordinatives
- El joc i les capacitats condicionals
- Esports individuals i col·lectius a la IE



Ajuntament de
Sabadell



!! No es farà cap devolució de l'import d'inscripció a partir de 48 hores abans de l'inici del curs.