

Activitats físiques d'estiu



No deixis
que l'estiu
t'aturi

Estiu 2024



Ajuntament
de Sabadell

ACTIVITATS FÍSQUES PER A ADULTS DEL DIMARTS 25 DE JUNY AL DIVENDRES 26 DE JULIOL

L'Ajuntament de Sabadell ofereix la possibilitat de fer activitats físiques per a adults durant 5 setmanes a l'estiu. Amb l'objectiu de donar continuïtat en la pràctica esportiva als usuaris del programa d'Activitats Físiques per a Adults de la temporada d'hivern i als usuaris nous que vulguin ocupar part del seu temps d'oci fent esport.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS PREVISTES

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT (GM): Activitat que té com a objectiu millorar la condició física per mitjà d'exercicis individuals, en grup i formes jugades. Es tracta d'activitats dirigides amb implementes, circuits, activitats lúdico-recreatives, coreografies...

SUMBA + G. MANTENIMENT (SU+GM): Activitat física d'intensitat moderada que utilitza els ritmes llatins com a mitjà per desenvolupar una pràctica física coreografiada i dirigida, amb l'objectiu principal de la millora cardiovascular i física, combinada amb exercicis individuals per millorar la condició física.

BODY-TONO (BT): Enforteix, tonifica i defineix la musculatura. Aconsegueix resultats òptims mentre et diverteixes.

PILATES (PL): Mètode d'educació postural i tonificació, basat en la precisió, control, concentració, respiració i fluïdesa de moviments, que pretén l'augment de la consciència corporal. Es fonamenta en el desenvolupament dels músculs interns per mantenir l'equilibri corporal i donar estabilitat a la columna vertebral.

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS (TBC): Mètode d'entrenament integral per a la millora de la condició física i els sistemes cardiovascular i muscular. El TBC és un mètode de condicionament físic que utilitza molts tipus de material: graons (steps), barres, gomes elàstiques, peses...

TONO-PILATES (TP): Sessió de tonificació que utilitza les bases i els fonaments del mètode pilates. Combina el treball aeròbic amb exercicis específics de tonificació, amb el control de la respiració.

REEDUCACIÓ POSTURAL (RP): Tracta i preveu els possibles problemes corporals practicant els exercicis adequats i corregint les males postures. Combina la força muscular, la flexibilitat i la relaxació per la millora del teu benestar.

HIIT-CORE (HC): Entrenament intervàlic d'alta intensitat per a la millora general de la musculatura del "core".

INSTAL·LACIÓ	ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	GRUPS	PLACES
PAVEL·LÓ DE CAL BALSACH	G. Manteniment	GM 201	Dilluns i dimecres	De 9.15 a 10.15 h	+16 anys	25
	Sumba + G. Manteniment	SU + GM 201		De 18.30 a 19.30 h	Adults	25
	Body-Tono	BT 201		De 19.30 a 20.30 h	Adults	25
	Pilates	PL 201		De 20.30 a 21.30	Adults	25
	Tono + Estiraments	TBC 201	Dimarts i Dijous	De 9 a 10 h	+16 anys	25
	Tono Pilates	TP 201		De 17 a 18 h	+16 anys	25
	Body-Tono	BT 202		De 18 a 19 h	Adults	25
	Pilates	PL 202		De 19 a 20 h	Adults	25

INSTAL·LACIÓ	ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	GRUPS	PLACES
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLIMPIA	Sumba	SU 401	Dilluns i dimecres	De 9.30 a 10.30 h	Adults	20
	Reeducació Postural	RP-401		De 18 a 19 h	+16 anys	20
	Pilates	PL-401		De 20 a 21 h	Adults	20
	HIIT- Core	HC-401	Dimarts i Dijous	De 19.30 a 20.30 h	Adults	20

INSTAL·LACIÓ	ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	GRUPS	PLACES
CENTRE CÍVIC POBLÉNOU	Tono Pilates	TP 701	Dilluns i dimecres	De 18.30 a 19.30 h	+16 anys	20

INSTAL·LACIÓ	ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	GRUPS	PLACES
PAVEL·LÓ SUD	Pilates	PL 601	Dilluns i dimecres	De 18.30 a 19.30 h	+16 anys	20

INSTAL·LACIÓ	ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	GRUPS	PLACES
ESCOLA ROUREDÀ	G. Manteniment	GM 301	Dilluns i dimecres	De 7.45 a 8.45 h	+16 anys	25

PREUS PER A LES 5 SETMANES DE CLASSE	DE 16 A 64 ANYS	A PARTIR DE 65 ANYS
Sumba, Body-Tono, Tonificació + estiraments, HIIT-Core i G. Manteniment	27,20 €	
Pilates, Tono-Pilates i Reeduació Postural	33,25 €	
G. Manteniment (Cal Balsach) i TBC	27,20 €	22,25 €



ACTIVITATS AQUÀTIQUES

d'estiu 2024

*No deixis
que l'estiu
t'aturi*



Ajuntament
de Sabadell

Activitats aquàtiques

L'Ajuntament de Sabadell, un cop més, ofereix la possibilitat als ciutadans i ciutadanes de practicar activitats aquàtiques a l'estiu, ja sigui per aprendre a nedar, per fer perfeccionament, recreació o gimnàstica a l'aigua.

Infants, joves, adults i gent gran podran gaudir tant de la natació com de les activitats aquàtiques recreatives que s'organitzen dins d'aquest programa.

Les piscines municipals Olímpia, Can Marcet, Campoamor, Parc del Nord i Piscines Municipals Joan Serra, estan distribuïdes arreu de la ciutat de manera que són assequibles a tothom.

Els grups estan diferenciats per edats:

- **Natació Preinfantil, de 3 a 5 anys:** Es pretén que els infants es familiaritzin amb el medi aquàtic, en gaudeixin i puguin arribar a ser autònoms a l'aigua.
- **Natació Infantil, de 6 a 15 anys:** L'objectiu d'aquest grup és, a més d'assolir l'autonomia en nivells inicials, iniciar-se en la tècnica d'estils en nivells intermedis i avançats, tot des d'un vessant recreatiu.
- **Natació per a adults, a partir de 16 anys:** Activitat adreçada als usuaris que vulguin millorar la seva tècnica d'estils.

Dins el programa d'adults hi ha una altra activitat, l'**Aiguagim** a la piscina de Cal Marcet, activitat que combina un treball de condició física a l'aigua amb acompanyament musical i un vessant recreatiu.

Els diferents nivells de natació resten distribuïts de la manera següent:

- **Nivell 1** **Iniciació.** L'alumne no sap nedar
- **Nivell 2** **Intermedi.** L'alumne sap nedar mitjanament 1 o 2 estils
- **Nivell 3** **Avançat.** L'alumne sap nedar bé 2 o 3 estils

Totes les classes tenen una durada de 45 minuts.

CURSETS DE NATACIÓ

DEL DIMARTS 25 DE JUNY AL DILLUNS 22 DE JULIOL
(De dilluns a divendres)

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINA CAMPOAMOR	Preinfantil	De 3 a 5	3001	09.15 a 10.00 h	1	6
			3002	10.05 a 10.50 h	1	18*
	Infantil	De 6 a 10	3101	09.15 a 10.00 h	1	12
			3102	09.15 a 10.00 h	2	16

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINA CAN MARCET	Preinfantil	De 3 a 5	4001	10.05 a 10.50 h	1	6
			4002	19.00 a 19.45 h	1	6
	Infantil	De 6 a 10	4101	10.05 a 10.50 h	1	12
			4102	19.50 a 20.35 h	1	12
			D'11 a 15	4103	09.15 a 10.00 h	2
	Adults i Gent Gran	+ de 16	4201	09.15 a 10.00 h	Aiguagim	12
4202			09.15 a 10.00 h	2	16	



INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINA OLÍMPIA	Preinfantil	De 3 a 5	2001	10.05 a 10.50 h	1	24*
			2005	19.10 a 19.55 h	1	24*
	Infantil	De 6 a 10	2101	09.15 a 10.00 h	1	12
			2102	09.15 a 10.00 h	2	16
			2103	10.05 a 10.50 h	1	12
			2104	20.00 a 20.45 h	1	24*
			2106	20.00 a 20.45 h	2	32*
			2108	09.15 a 10.00 h	2	32*
	D'11 a 15		2110	20.00 a 20.45 h	2	16

* Ràtios segons edat i nivell:

- Pre-infantil de 3 a 5 anys: 6 infants per grup.
- Infantil de 6 a 15 anys:
 - Nivell 1: 12 infants per grup.
 - Nivell 2: 16 infants per grup.

PREU DELS CURSETS A LES PISCINES MUNICIPALS

TIPUS DE CURSET	EDATS	PREU
Preinfantil	De 3 a 5 anys	59,90 €
Infantil	De 6 a 10 anys i D'11 a 15 anys	
Gent Gran	A partir de 65	
Adults	De 16 a 64 anys	71,80 €

L'usuari ha de tenir l'edat corresponent en el moment de començar el curs respectiu o fer els anys al mes de juliol.



PROCEDIMENT DE PREINSCRIPCIÓ I INSCRIPCIÓ

Tant per curssets de natació com per a activitats físiques d'adults

Per a tal d'evitar cues i poder donar les mateixes possibilitats a tothom per accedir a una plaça, el procediment de preinscripció serà el següent:

Període de preinscripció (només per a usuaris de Sabadell):

• **En línia:** del dimarts 14 de maig al divendres 12 de juny de 2024. A l'enllaç <http://web.sabadell.cat/esport>

• **Presencial:**

Del dimarts 4 al divendres 7 de juny de 2024

A les 3 PISCINES (Olímpia, Campoamor, Can Marcet)

Del dimarts 4 al dimecres 12 de juny de 2024

A les Oficines d'Atenció Ciutadana

L'usuari es pot preinscriure com a màxim a 1 grup d'activitat.

Sorteig públic de les places disponibles entre els usuaris preinscrits: el dijous 13 de juny.

Publicació de la llista de les persones admeses: el divendres 14 de juny. Es pot consultar la llista d'admesos a les 4 piscines i al web

<http://web.sabadell.cat/esport>

* Les persones admeses restaran inscrites directament.

* Els usuaris no admesos passaran directament a formar part de les llistes d'espera.

*** Un cop passat el sorteig s'obrirà un nou període prorrogat d'inscripció a partir del dilluns 17 de juny a les quatre piscines i també a les oficines d'atenció ciutadana.**

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER ALS NOUS ALUMNES

- Nom i cognoms de l'alumne
- Nom i cognoms del pare/mare o tutor en el cas d'un menor
- Data de naixement de l'alumne
- Telèfons
- Número de compte bancari
- Correu electrònic (recomanable)
- Codi o dades del grup al qual es vol inscriure

Per inscriure a una persona que no es pot presentar a tramitar la gestió, cal un full d'autorització amb totes les dades requerides de la persona que es vol inscriure.

Podeu demanar fulls d'autorització a qualsevol oficina d'atenció ciutadana o a les piscines, com també a : www.sabadell.cat

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER ALS ANTICS ALUMNES

· Els alumnes inscrits durant l'estiu 2023, si no han canviat cap dada, no cal que les tornin a portar.

LLOCS DE PREINSCRIPCIÓ i D'INSCRIPCIÓ	PERÍODE I HORARI DE PREINSCRIPCIÓ	PERÍODE PRORROGAT D'INSCRIPCIÓ
EN LÍNIA Només per a persones empadronades a Sabadell, a l'enllaç: http://web.sabadell.cat/esport	Del 14 de maig al 12 de juny	A partir del 17 de juny
PISCINES: Can Marcet, Campoamor i Olímpia	4, 5, 6 i 7 de juny De 9 a 14 i de 17 a 19 h	A partir del 17 de juny De 12 a 19 h
DESPATX LLUCH C. de la Indústria,10 Amb cita prèvia a https://citaprevia.sabadell.cat o al telèfon 010.	Del 4 al 12 de juny Dilluns, dimecres i divendres de 8.30 a 15 h Dimarts i dijous de 8.30 a 19 h	A partir del 17 de juny De 8.00 a 15 h
OFICINES D'ATENCIÓ CIUTADANA: SAC NORD. CA N'ORIAN: c. d'Arousa,2 SAC SUD. CREU DE BARBERÀ: pl. de Castelao, 1 SAC EST. TORRE-ROMEU: pl. de Montcortès, 1 SAC OEST. CAN RULL: c. de Sant Isidor, 51 Amb cita prèvia a https://citaprevia.sabadell.cat o al telèfon 010.	Del 4 al 12 de juny Dilluns, dimarts, dijous i divendres de 8.30 a 15 h Dimecres de 9.00 a 14 i de 15.00 a 19 h	A partir del 17 de juny De 8.00 a 15 h

FORMA DE PAGAMENT DELS CURSOS

El pagament es farà únicament a través de domiciliació bancària.

BAIXES

Les baixes tramitades un cop comencin les classes el dia 25 de juny generaran el rebut complet que correspongui a la plaça reservada.

Aquelles persones admeses al sorteig que formalitzin la renúncia de plaça abans del 24 de juny quedaran exemptes del pagament de la quota.

Les baixes es poden tramitar:

- A la taquilla de les piscines en l'horari habitual
- A les Oficines d'Atenció Ciutadana en l'horari habitual
- En línia a <http://web.sabadell.cat/esport> Per a qualsevol tràmit en línia cal disposar de certificat digital

INFORMACIÓ

- Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell, plaça de Sant Roc, 14

Telèfon: 93 745 31 50

Al juny: feiners de 9 a 14 h i dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h

Al juliol: feiners de 9 a 14 h

- Piscines municipals.

- Oficines d'Atenció Ciutadana, en horari d'atenció al públic.

Pàgina web <http://web.sabadell.cat/esport>

- Telèfon 010 (de dilluns a divendres de 8.30 a 15 h)



CURSETS DE NATACIÓ A LA PISCINA DEL PARC DEL NORD

DEL 25 DE JUNY AL 22 DE JULIOL
(De dilluns a divendres)

Els cursos d'aquesta piscina, els gestiona l'Associació Esportiva Can Deu

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINA PARC DEL NORD	Preinfantil	de 3 a 5	5001	09.15 a 10.00 h	1	6
			5002	09.15 a 10.00 h	1	6
			5003	09.15 a 10.00 h	1	6
			5004	10.05 a 10.50 h	1	6
			5005	10.05 a 10.50 h	1	6
			5006	19.00 a 19.45 h	1	6
			5007	19.00 a 19.45 h	1	6
			5008	19.00 a 19.45 h	1	6
			5009	19.00 a 19.45 h	1	6
			5010	19.50 a 20.35 h	1	6
	Infantil	de 6 a 10	5101	09.15 a 10.00 h	1	12
			5102	10.05 a 10.50 h	1	12
			5103	10.05 a 10.50 h	2	16
			5104	19.00 a 19.45 h	2	16
			5105	19.50 a 20.35 h	1	12
			5106	19.50 a 20.35 h	2	16
			5107	19.50 a 20.35 h	2	16
			5108	19.50 a 20.35 h	2	16
	Natació adaptada a diversitat funcional		Cipo 1	dilluns i dimecres 10.20 h		12
			Cipo 2	dimarts i dijous 10.20 h		12
Cipo 3			dilluns i dijous 09.40 h		12	
Cipo 4			dimecres i divendres 9.40 h		12	
Cipo 5			dimarts 9.40 i divendres 10.20 h		12	

DATES I HORARIS PREINSCRIPCIÓ:

DE FORMA PRESENCIAL A LA PISCINA MUNICIPAL PARC DEL NORD:

Adreça: Rda. Navacerrada, 58, 08207. Ca N'Oriac, Sabadell.

Dies d'inscripció: 4, 5, 6 i 7 de juny de 2024

Horari: de 10 a 12 h i de 17 a 19 h

OPCIÓ PREINSCRIPCIONS ONLINE: Del dimarts 14 de maig al divendres 7 de juny de 2024 a la següent adreça web: www.associacioesportivacandeu.com

NORMATIVA DE PREINSCRIPCIÓ I INSCRIPCIÓ:

L'usuari es pot preinscriure com a màxim a un grup d'activitat.

Sorteig de les places disponibles entre els usuaris preinscrits: el dilluns 10 de juny de 2024, a les 15 h, a l'Associació Esportiva Can Deu.

Publicació de les persones admeses: dimecres 12 de juny de 2024, a la Piscina i a la nostra pàgina web: www.associacioesportivacandeu.com

*Les persones admeses, restaran inscrites directament.

*Les persones no admeses passaran directament a formar part de les llistes d'espera.

Hi ha un segon període d'inscripció prorrogat, a partir del divendres 14 de Juny, per aquelles persones en llista d'espera, un cop donada la publicació de les persones admeses.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA:

- Nom i cognoms de l'alumne
- Nom i cognoms del pare/mare o tutor en el cas d'un menor
- Data de naixement de l'alumne
- Telèfons
- Número de compte bancari
- Correu electrònic
- Codi o Dades del grup al qual es vol inscriure

PAGAMENTS:

El pagament es farà únicament a través de domiciliació bancària, el dia 17 de Juny de 2024. Una vegada començat el cursset, no es retornarà l'import de la inscripció, llevat dels casos d'accident i/o lesió dins del programa d'activitat.

BAIXES:

Si per algun motiu una persona inscrita volgués renunciar a la seva plaça, hauria d'anar a tramitar la baixa a l'Associació Esportiva Can Deu (Plaça Castanyers, Local 2 Bxs. S/N 08207 Sabadell, trucant abans o enviant un WhatsApp al 607362938), abans del dia 17 de Juny, per tal de gestionar la seva devolució i deixar la plaça lliure per la llista d'espera.

CONTACTE

Tel. 93 724 21 50 / 617 572 198 / e-mail: aecdgimnas@gmail.com
<http://associacioesportivacandeu.com>

PERÍODE DE L'ACTIVITAT:
Del 25 de Juny al 22 de Juliol de 2024

PREUS DELS CURSETS A LA PISCINA MUNICIPAL PARC DEL NORD - ESTIU 2024:

TIPUS DE CURSET	EDAT	PREU	ASSEGURANÇA ACCIDENT ESPORTIU	PREU TOTAL CURSET DE NATACIÓ
Preinfantil	de 3 a 5 anys	59,90€	6,50€	66,40€
Infantil	de 6 a 10 anys i d'11 a 15 anys	59,90€	6,50€	66,40€
Natació adaptada a diversitat funcional		35,75€	6,50€	42,25€

CURSETS DE NATACIÓ A LES PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA

Els cursos d'aquesta piscina, els gestiona la UFEC

INSTAL·LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA	Preinfantil	De 3 a 5	1001	11.00 a 11.45 h	1	8
			1002	11.00 a 11.45 h	1	8
	Infantil	De 6 a 10	1101	11.00 a 11.45 h	1	12

DATES I HORARIS PREINSCRIPCIÓ:

Inscripcions a la recepció del Club: del 17 al 20 de juny.

Més informació a

atencioclients.sabadell@eurofitness.com o al 93 712 23 68

INICI I FINAL DE CURS: De l'1 al 26 de juliol

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA: Dades de l'alumne (nom i cognoms, data de naixement, adreça, telèfon...)

PREU: 59,90 € (20 sessions de classe)

PAGAMENT: Pagament en efectiu/targeta

INSTAL·LACIÓ: PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA, ronda de Bellesguard, 13. Tel. 93 712 23 68
e-mail: atencioclients.sabadell@eurofitness.com

WEB: <https://eurofitness.com/sabadell/>

I a més:

Natació per nadons (4 a 19 mesos)

Natació per a petits i infantils (2 a 14 anys) dilluns a divendres

Natació per a adults nivells iniciació i perfeccionament

Activitat aquàtica per a embarassades

Intensius de natació sincronitzada

Campus Esportiu d'Estiu per a nens i nenes de 3 a 12 anys

Campus d'estiu tennis i pàdel per a joves de 13 a 17 anys

Campus de natació artística sincronitzada de 6 a 15 anys

Intensius de tennis i de pàdel per a totes les edats

OBERTURA, HORARIS I PREUS PISCINES MUNICIPALS ESTIU 2024

PISCINES	DATA OBERTURA	DATA TANCAMENT	HORARIS
Parc Recreatiu La Bassa	Divendres 14 de juny de 2024	Diumenge 1 de setembre de 2024	Tots els dies de 10 a 19.30 h
Complex Esportiu Municipal Sabadell Sud, Piscina de Campoamor		Dilluns 9 de setembre de 2024	
Piscina Municipal del Parc del Nord (Ca n'Oric)			
Complex Esportiu Municipal de l'Olimpia	Divendres 7 de juny de 2024	Dimecres 11 de setembre de 2024	
Piscina Municipal de Can Marcet			

COMPRA D'ENTRADES

Les entrades es podran adquirir un cop s'iniciï la temporada d'estiu de piscines:

- Online. Més informació a <https://web.sabadell.cat/esport>
- De forma presencial a la piscina de **dilluns a diumenge en horari de 10 h a 19.30 h**

CARNETS DE TEMPORADA: A la piscina de dilluns a divendres de 10 h a 19 h. **NO es poden tramitar en cap de setmana.**

PREUS DE LES PISCINES MUNICIPALS

	ENTRADA INDIVIDUAL		ABONAMENT 10 VISITES INDIVIDUALS	CARNET INDIVIDUAL DE TEMPORADA	ABONAMENT FAMILIAR DE TEMPORADA	ABONAMENT TEMPORADA FAMÍLIES NOMBRESES I MONOPARENTAL
	FEINERS	DS. DG. I FESTIUS				
Més grans de 15 anys	4,60 €	5,75 €	35,00 €	56,50 €	113,00 €	96,65 €
Discapacitats majors de 15 anys	2,90 €	3,30 €	22,70 €	29,80 €	113,00 €	96,65 €
De 4 a 15 anys, jubilat i pensionistes	2,90 €	3,30 €	22,70 €	29,80 €	113,00 €	96,65 €
Discapacitats de 4 a 15 anys	1,65 €	1,85 €	14,00 €	16,50 €	113,00 €	96,65 €
Fins a 3 anys	GRATUÏTS					

PREUS DE LA BASSA

	ENTRADA INDIVIDUAL		ABONAMENT 10 VISITES INDIVIDUALS	CARNET INDIVIDUAL DE TEMPORADA	ABONAMENT FAMILIAR DE TEMPORADA	ABONAMENT TEMPORADA FAMÍLIES NOMBRESES I MONOPARENTAL
	FEINERS	DS. DG. I FESTIUS				
Més grans de 15 anys	6,00 €	7,50 €	50,00 €	85,10 €	185,00 €	155,00 €
Discapacitats majors de 15 anys	3,50 €	4,50 €	29,30 €	50,60 €	185,00 €	155,00 €
De 4 a 15 anys, jubilat i pensionistes	3,50 €	4,50 €	29,30 €	50,60 €	185,00 €	155,00 €
Discapacitats de 4 a 15 anys	1,95 €	2,75 €	16,00 €	30,50 €	185,00 €	155,00 €
Fins a 3 anys	GRATUÏTS					

Suplements per altres serveis a la Bassa

Lloguer material recreatiu (preu/hora)	1,00€
Cadenat per a les guixetes	7,00€

- Les entrades i abonaments individuals permetran l'ús del servei durant el transcurs d'una jornada. En el cas de sortida i tornada a l'equipament s'acreditarà mitjançant els procediments establerts.
- L'acreditació de la discapacitat es realitzarà mitjançant el certificat o carnet emès per la Generalitat de Catalunya d'una discapacitat a partir del 33% inclòs.
- En els carnets familiars de temporada es podran incloure el pare/mare o els matrimonis, parelles de fet, o parelles que justifiquin la convivència en el mateix domicili, i els fills fins als 15 anys inclosos.
- L'adquisició d'abonaments i carnets per al bany públic significa només una reducció en el preu de l'entrada i en cap cas dona dret a utilitzar la piscina quan el seu aforament és màxim i, per tant, no és permet l'accés a més usuaris.
- Les taquilles de guarda-roba funcionen amb cadenat. Es pot portar el cadenat de casa.
- Segons la normativa vigent els menors de 14 anys hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta identificada.

Reserva de grups

Les visites d'esplais, casals i/o escoles en nombre superior a 20 persones s'han de concertar amb 15 dies d'antelació. Per fer la reserva s'haurà d'enviar un mail a **bassaipiscines@ajsabadell.cat** i esperar la conformitat de la visita.

Per a qualsevol informació sobre la Bassa i les piscines, cal fer servir el mail: **bassaipiscines@ajsabadell.cat**

DIRECTORI D'INSTAL·LACIONS:

POLIESPORTIU DE CAL BALSACH
Ctra. de Prats de Lluçanès, 2

CENTRE CÍVIC SANT OLEGUER
C. de Sol i Padrís, 93

CENTRE CÍVIC DEL POBLENOU
C. del Remei, 1, tel. 93 711 68 57

GIMNÀS ESCOLA LA ROUREDA
C. de Rialb, 1

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLÍMPIA,
C. d'Apúlia, 40, tel. 93 717 88 50

**COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SABADELL
SUD**
C. de Pardo Bazán, 17, tel. 93 711 66 51

**PISCINA MUNICIPAL DEL POLIESPORTIU DE
CAN MARCET**
C. del Riu-sec 54, tel. 93 726 30 50

**PISCINA MUNICIPAL DEL PARC DEL NORD
(Ca n'Oriac)**
Rda. de Navacerrada, 58, tel. 93 716 59 06

PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA
Rda. de Bellesguard, 13, tel. 93 712 23 68

Organització:



Ajuntament de Sabadell

Entitats col·laboradores:



PISCINES MUNICIPALS
JOAN SERRA

Amb el suport de:



Diputació
Barcelona