Activitats físiques d'estiu 2026

Programa municipal d'activitats físiques i aquàtiques

Estiu 2026

Ajuntament de Sabadell

ACTIVITATS FÍSIQUES

ACTIVITATS FÍSIQUES PER A PERSONES A PARTIR DE 16 ANYS

DEL DILLUNS 22 DE JUNY AL DILLUNS 27 DE JULIOL

L'Ajuntament de Sabadell, mitjançant la Regidoria d'Esports, presenta la programació **"El teu estiu, la teva energia"** per a la temporada 2026. Aquest programa té com a propòsit fonamental **facilitar a tota la ciutadania l'accés a una oferta esportiva** de qualitat durant el període estival, fomentant l'ocupació activa del temps de lleure i la continuïtat dels hàbits saludables assolits durant el curs.

La pràctica físicoesportiva és un pilar essencial per a la promoció de la salut i la millora de la condició física general. Més enllà dels beneficis físics i l'adquisició de destreses tècniques, aquestes activitats constitueixen un espai privilegiat per al **foment de les relacions personals i la convivència**. Amb aquesta proposta, l'Ajuntament reforma el seu compromís amb el benestar integral i la qualitat de vida de totes les persones participants.

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS PREVISTES

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT (GM): Activitat dirigida a la millora de la condició física general mitjançant exercicis individuals, en grup i formes jugades, utilitzant implements, circuits i coreografies.

SUMBA (SU): Pràctica física d'intensitat moderada que utilitza ritmes musicals per desenvolupar el treball cardiovascular mitjançant una pràctica coreografiada.

BODY-TONO (BT): Sessió dinàmica orientada a enfortir, tonificar i definir la musculatura global.

PILATES (PL): Mètode d'educació postural i tonificació basat en el control, la concentració i la fluïdesa de moviments per enfortir els músculs interns i l'estabilitat de la columna.

TONIFICACIÓ I ESTIRAMENTS (TBC): Entrenament integral per a la millora dels sistemes cardiovascular i muscular mitjançant l'ús de material divers (peses, gomes, steps , etc.).

TONO-PILATES (TP): Sessió que fusiona la tonificació muscular amb els fonaments del mètode pilates, combinant treball aeròbic i control respiratori.

GYM-MUSIC (GyM): Exercici de coreografies senzilles, on activarem el càrdio i la tonificació muscular al ritme de música dels anys 70, 80 i 90.

GLOBAL TRAINING (GT): Sessions molt dinàmiques i variades on es fa un treball de càrdio i de tonificació millorant la nostra resistència tant cardiovascular com muscular.

IOGA (I): És un mètode per millorar l'estat de salut general. En la seva realització, es combinen postures físiques, pràctiques respiratòries, relaxació i meditació. És un mètode adequat per a tothom, sigui quina sigui l'edat o l'estat físic i és una forma molt segura de fer una pràctica física dins de les pròpies limitacions de l'usuari.

ACTIVITATS AL PAVELLÓ DE CAL BALSACH

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A PERSONES DE 16 A 64 ANYS

ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
SUMBA	SU-201	DL I DC	De 18 a 19 h	Avançada	25	28,63 €	23,42 €
BODY-TONO	BT-201	DL I DC	De 20 a 21 h	Avançada	25	28,63 €	23,42 €
PILATES	PL-202	DM I DJ	De 20 a 21 h	Mitjana	25	35,00 €	30,24 €

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS

ACTIVITAT	CODI	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
GIMN. MANTENIMENT	GM-201	DL I DC	De 09.15 a 10.15	Mitjana	25	28,63 €	23,42 €
GIMN. MANTENIMENT	GM-202	DL I DC	De 19 a 20 h	Mitjana	25	28,63 €	23,42 €
TONO-PILATES	TP-201	DM I DJ	De 08.30 a 09.30 h	Mitjana	25	35,00 €	30,24 €
TONO+ ESTIRAMENTS	TBC-201	DM I DJ	De 09.30 a 10.30 h	Mitjana	25	28,63 €	23,42 €
TONO-PILATES	TP-202	DM I DJ	De 18 a 19 h	Mitjana	25	35,00 €	30,24 €
GIMN. MUSIC	GyM-201	DM I DJ	De 19 a 20 h	Mitjana	25	28,63 €	23,42 €

ACTIVITATS AL COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLIMPIA

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
GIMN. MANTENIMENT	GM-401	DL I DC	De 20.30 a 21.30 h	Mitjana	20	28,63 €	23,42 €

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A PERSONES DE 16 A 64 ANYS

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
GLOBAL TRAINING	GT-401	DM I DJ	De 20 a 21 h	Avançada	20	28,63 €	23,42 €

ACTIVITATS AL CEM SABADELL SUD

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
PILATES	PL-601	DL I DC	De 19 a 20 h	Mitjana	20	35,00 €	30,24 €

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE SANT OLEGUER

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
IOGA	I-101	DM I DJ	De 09.15 a 10.15 h	Mitjana	25	35,00 €	30,24 €

ACTIVITATS AL CENTRE CÍVIC DE POBLENOU

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
TONO-PILATES	TP-701	DL I DC	De 18.30 a 19.30 h	Mitjana	20	35,00 €	30,24 €

ACTIVITATS AL PAVELLÓ DE L'OEST

ACTIVITATS FÍSIQUES ADREÇADES PER A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS

ACTIVITAT	CODI GRUP	DIES	HORARIS	INTENSITAT	PLACES	PREU	
						GENERAL	REDUÏT
IOGA	I-501	DM I DJ	De 19 a 20 h	Mitjana	25	35,00 €	30,24 €

PREUS PÚBLICS

PREUS PER A LES 5 SETMANES DE CLASSE	ACTIVITATS GRUPS A	ACTIVITATS GRUPS B
Preu general: **Adults de 16 a 64 anys**	**28,63 €**	**35,00 €**
Preu reduït: **- Persones a partir de 65 anys.** **- Pensionistes menors de 65 anys.** **- Persones amb discapacitat del 33% o superior.** **- Membres de famílies nombroses o monoparentals.**	**23,42 €**	**30,24 €**

ADREÇADES A TOTHOM A PARTIR DE 16 ANYS ACTIVITATS GRUPS A		ADREÇADES A PERSONES DE 16 A 64 ANYS ACTIVITATS GRUPS B	
PREU GENERAL	**PREU REDUIT**	**PREU GENERAL**	**PREU REDUIT**
28,63 €	**23,42 €**	**35,00 €**	**30,24 €**
Sumba **Body-tono** **G. Manteniment** **Tono-estiraments** **Gim-Music** **Global training**		**Pilates** **Tono-Pilates** **Ioga**	

* El dret a preu reduït per a persones entre 16 i 64 anys s'acreditarà mitjançant:

El certificat o el carnet emès per la Generalitat de Catalunya:

- Discapacitat reconeguda del 33% o superior.
- Família nombrosa o monoparental.

La resolució o el certificat de prestacions individual de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)

- La condició de pensionista.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

L'Ajuntament de Sabadell torna a oferir aquest estiu un ampli programa d'**activitats aquàtiques adreçat a totes les edats**. Tant si voleu aprendre a nedar, perfeccionar la tècnica, gaudir de l'aigua de manera recreativa o fer exercici suau, trobareu una proposta adaptada a les vostres necessitats.

Infants, joves, adults i gent gran podran participar en els diferents **cursets i activitats que s'organitzen a les piscines municipals** Olímpia, Can Marcet, Campoamor, Parc del Nord i Joan Serra, distribuïdes per tota la ciutat per facilitar-ne l'accés.

GRUPS I OBJECTIUS:

- **Natació Preinfantil (3-5 anys)** Activitat orientada a la familiarització amb el medi aquàtic, el joc i la seguretat. L'objectiu és que els infants gaudeixin de l'aigua i assoleixin autonomia bàsica.
- **Natació Infantil (6 a 15 anys):** A nivells inicials es treballa l'autonomia i la flotació. Als nivells intermedis i avançats, els participants s'inicien o progressen en la tècnica dels diferents estils, sempre des d'un enfocament lúdic i motivador.
- **Natació per a adults (a partir de 16 anys):** Pensada per a persones que volen millorar la tècnica i nedar amb més eficàcia i seguretat.
- **Aiguagim (piscina de Can Marcet):** Activitat de condicionament físic a l'aigua, amb suport musical i un component recreatiu. Ideal per millorar la mobilitat, la força i la resistència amb un impacte reduït.

NIVELLS DE NATACIÓ:

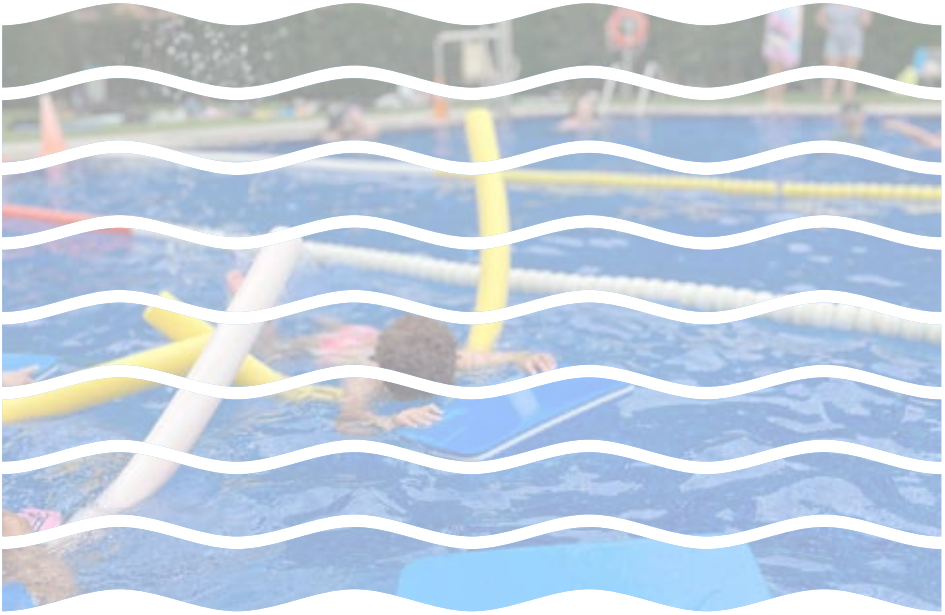
- Nivell 1: Iniciació. L'alumne no sap nedar
- Nivell 2: Intermedi. L'alumne sap nedar 1 o 2 estils de manera bàsica
- Nivell 3: Avançat. L'alumne domina 2 o 3 estils amb bona tècnica

Gaudir de l'estiu aprenent a nedar

Totes les classes tenen una durada de 45 minuts.

DINÀMICA DE LES CLASSES

- Cal portar roba de bany, xancles i tovallola. Es recomana aplicar protecció solar amb antelació.
- El casquet de bany és recomanable per a cabells llargs.
- Les ulleres de natació poden ser de gran ajuda.
- L'accés als cursets es fa per la zona habilitada a cada piscina.
- Es poden utilitzar els vestidors abans i després de la classe.
- Es important passar pel WC abans d'entrar a l'aigua per tal de minimitzar les interrupcions.
- La inscripció dona dret a participar en el curset. Per romandre a la piscina fora de l'horari de classe, cal adquirir l'entrada corresponent.
- En horari d'obertura al públic, per afavorir la concentració i el bon desenvolupament de les sessions, es recomana que els acompanyants no es col·loquin a la vista dels cursetistes.
- En horari de tancament al públic no s'admeten espectadors.



CURSETS DE NATACIÓ

DEL DILLUNS 29 DE JUNY AL DIVENDRES 24 DE JULIOL
(Classes diàries de dilluns a divendres)

	CODI GRUP	EDAT	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINA CAMPOAMOR	PI-3001	De 3 a 5	10.05 a 10.50 h	1	18*
	I-3101	De 6 a 10	09.15 a 10 h	1	12
	I-3102		09.15 a 10 h	2	16
	A-3201	+16	09.15 a 10 h	1	12
PISCINA CAN MARCET	PI-4001	De 3 a 5	10.05 a 10.50 h	1	6
	PI-4002		19 a 19.45 h	1	6
	I-4101	De 6 a 10	10.05 a 10.50 h	1	12
	I-4102		19.50 a 20.35 h	1	12
	I-4103	De 11 a 15	09.15 a 10 h	2	16
	AG-4201	+16	09.15 a 10 h	AIGUAGYM	15
	A-4202		09.15 a 10 h	2	16
PISCINA OLÍMPIA	PI-2001	De 3 a 5	10.05 a 10.50 h	1	18*
	PI-2002		19.10 a 19.55 h	1	30*
	I-2101	De 6 a 10	09.15 a 10 h	1	12
	I-2102		09.15 a 10 h	2	16
	I-2103		10.05 a 10.50 h	1	12
	I-2104		20 a 20.45 h	1	24*
	I-2105		20 a 20.45 h	2	32*
	I-2106	De 11 a 15	09.15 a 10 h	2	32*
	I-2107		20 a 20.45 h	2	16

* Ràtios segons edat i nivell:

- Pre-infantil de 3 a 5 anys: 6 infants per grup.
- Infantil de 6 a 15 anys:

  Nivell 1: 12 infants per grup.
  Nivell 2: 16 infants per grup.

PREUS PÚBLICS

PREUS CURS DE 4 SETMANES	TOTAL: 20 CLASSES 1 SESSIÓ DIÀRIA DE DL. A DV. 45 MINUTS PER SESSIÓ
Preu general: **Cursets de natació i Aiguagim per a adults.** **De 16 a 64 anys.**	**75,58 €**
Preu reduït: **- Persones de 3 a 15 anys.** **- Persones a partir de 65 anys.** **- Pensionistes menors de 65 anys.** **- Persones amb discapacitat del 33% o superior.** **- Membres de famílies nombroses o monoparentals.**	**63,06 €**

PREUS CURS DE 4 SETMANES	TOTAL: 8 CLASSES 2 SESSIONS PER SETMANA DE DL. A DV. 45 MINUTS PER SESSIÓ
Persones amb discapacitat	**37,64 €**

*El dret a preu reduït per a persones entre 16 i 64 anys s'acreditarà mitjançant:

- El certificat o el carnet emès per la Generalitat de Catalunya:
  - Discapacitat reconeguda del 33% o superior.
  - Família nombrosa o monoparental.

- La resolució o el certificat de prestacions individual de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)
  - La condició de pensionista.

PROCEDIMENT DE PREINSCRIPCIÓ I INSCRIPCIÓ

Tant per cursets de natació com per a activitats físiques d'adults

Per tal d'evitar cues i poder donar les mateixes possibilitats a tothom per accedir a una plaça, **el procediment de preinscripció és el següent**:

PREINSCRIPCIONS

Només per a persones empadronades a Sabadell i amb identificació digital.

*** La preinscripció es pot tramitar, com a màxim, per a 1 grup d'activitat.**

En línia (recomanat):

Del dimarts 12 de maig al dijous 11 de juny de 2026

http://web.sabadell.cat/esport

Presencial

Del dilluns 8 al dijous 11 de juny de 2026

a les 3 PISCINES (Can Marcet, Campoamor i Olímpia)

Del dimarts 12 de maig al dijous 11 de juny de 2026

a les Oficines d'Atenció Ciutadana.

Sorteig de les places entre les persones preinscrites:

El 12 de juny a les 10 h

Publicació de la llista d'admesos:

El dilluns 15 de juny

Es pot consultar la llista d'admesos a les 3 piscines, a les Oficines d'Atenció Ciutadana i al web:

http://web.sabadell.cat/esport

* L'Ajuntament no comunica el resultat del sorteig individualment; malgrat això, es fa un enviament automàtic d'un correu electrònic de cortesia, un cop passat el sorteig i sempre que les dades estiguin actualitzades.

* Les persones admeses restaran inscrites directament.

* Les persones no admeses passaran directament a formar part de les llistes d'espera.

*** Un cop passat el sorteig, s'obrirà un nou període prorrogat d'inscripció a partir del dimarts 16 de juny a les tres piscines, a les Oficines d'Atenció Ciutadana i al web:**

http://web.sabadell.cat/esport

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A NOVES INSCRIPCIONS

- DNI (opcional per als menors de 14 anys)
- Nom i cognoms de l'alumne
- En cas d'inscripció de menors a càrrec:
  - DNI del pare, mare o tutor
  - Nom i cognoms del pare, mare o tutor
- Data de naixement de l'alumne
- Adreça del domicili
- Telèfons de contacte
- Correu electrònic (per rebre informació d'interès, no publicitat)
- Número IBAN de compte bancari
- Codi o dades del grup al qual es vol inscriure
- Si s'escau, acreditació de discapacitat, pensionista o família nombrosa o monoparental

Per tramitar presencialment la inscripció d'una altra persona que no es pot desplaçar, cal presentar un full d'autorització degudament omplert amb totes les dades de la persona a inscriure. Aquests fulls es poden obtenir a qualsevol Oficina d'Atenció Ciutadana, a les piscines municipals o bé descarregar-los al web municipal:

http://www.sabadell.cat

Tot i això, quan la persona interessada no es pot personar, la via més ràpida i pràctica és fer el tràmit telemàticament a través de:

http://web.sabadell.cat/esport

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA PER A LES PERSONES INSCRITES EN EDICIONS ANTERIORS

Les persones que ja van estar inscrites durant l'estiu de 2025 i no han modificat cap dada personal no cal que tornin a presentar la documentació.

MODALITAT EN LÍNIA Només per a persones empadronades a Sabadell i amb identificació digital	PREINSCRIPCIÓ	PERÍODE PRORROGAT D'INSCRIPCIÓ
a l'enllaç: http://web.sabadell.cat/esport	Inici: 12 de maig Final: 11 de juny, les 24 h	A partir del 16 de juny, les 24 h

MODALITAT PRESENCIAL	PREINSCRIPCIÓ Només persones empadronades a Sabadell	PERÍODE PRORROGAT D'INSCRIPCIÓ Obert a tothom
PISCINES: **Can Marcet, Campoamor i Olímpia** **Parc del Nord** Les inscripcions les fa l'AE Can Deu (informació ampliada més endavant)	Inici: 8 de juny Final: 11 de juny De 9 a 14 h i de 17 a 19 h	A partir del 16 de juny de 10 a 19 h
DESPATX LLUCH C. de la Indústria,10 **Amb cita prèvia a:** https://citaprevia.sabadell.cat 010	Inici: 12 de maig Final: 11 de juny Dl., dc. i dv; de 8:45 a 15 h Dt. i dj; de 8:45 a 19 h	A partir del 16 de juny de 8:15 a 15 h
OFICINES D'ATENCIÓ CIUTADANA: **SAC NORD. CA N'ORIAC:** C. d'Arousa,2 **SAC SUD. CREU DE BARBERÀ:** Pl. de Castelao, 1 **SAC EST. TORRE-ROMEU:** Pl. de Montcortès, 1 **SAC OEST. CAN RULL:** C. de Sant Isidor, 51 **Amb cita prèvia a:** https://citaprevia.sabadell.cat 010	Inici: 12 de maig Final: 11 de juny Dl., dt., dj. i dv. de 8:45 a 15 h Dc. de 9:15 a 14 i de 15 a 19 h	A partir del 16 de juny de 8:15 a 15h

FORMA DE PAGAMENT

El pagament es farà únicament per mitjà de domiciliació bancària

BAIXES

Les baixes tramitades un cop comencin les classes generaran el rebut complet que correspongui a la plaça reservada.

Aquelles persones admeses al sorteig que formalitzin la renúncia de plaça abans del primer dia de classe quedaran exemptes del pagament de la quota.

Les baixes es poden tramitar:

- Recomanat: En línia a:

http://web.sabadell.cat/esport

(Per a qualsevol tràmit en línia cal disposar d'identificació digital)

- A la taquilla de les piscines en l'horari habitual.
- A les Oficines d'Atenció Ciutadana en l'horari habitual.

MÉS INFORMACIÓ

http://web.sabadell.cat/esport

Piscines municipals
en horari d'atenció al públic

Servei d'Esports de l'Ajuntament de Sabadell
Plaça de Sant Roc, 14
93 745 31 50

Oficines d'Atenció Ciutadana
en horari d'atenció al públic

010
de dilluns a divendres de 8.30 a 15 h

Al juny:
feiners de 9 a 14 h i també dimarts i dijous de 16.30 a 18.30 h

Al juliol:
feiners de 9 a 14 h

(Aquest és l'horari només del Servei d'Esports)

DEL 29 DE JUNY AL 24 DE JULIOL, DE DILLUNS A DIVENDRES

Els cursets d'aquesta piscina, els gestiona l'Associació Esportiva Can Deu

	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINA PARC DEL NORD	Nadons	0 a 2	5301	19 a 19.45 h	0	6
	Preinfantil	3 a 5	5001	09.15 a 10 h	1	6
			5002	09.15 a 10 h	1	6
			5004	10.05 a 10.50 h	1	6
			5005	19 a 19.45 h	1	6
			5006	19 a 19.45 h	1	6
			5007	19.50 a 20.35 h	1	6
			5008	19.50 a 20.35 h	1	6
	Infantil	6 a 10	5101	09.15 a 10h	1	12
			5102	10.05 a 10.50 h	1	12
			5104	19 a 19.45 h	2	16
			5105	19 a 19.45 h	1	12
			5106	19.50 a 20.35 h	1	12
			5107	19.50 a 20.35 h	2	16
	Adults	A partir de 16 a 64 anys	5201	10.05 a 10.50	1	12
	Natació adaptada a diversitat funcional		Cipo 1	dilluns i dimecres 10.20 h		12
			Cipo 2	dimarts i dijous 10.20 h		12
			Cipo 3	dilluns i dijous 09.40 h		12
			Cipo 4	dimecres i divendres 9.40 h		12
			Cipo 5	dimarts 9.40 i divendres 10.20 h		12

INSCRIPCIONS

NOMÉS PREINSCRIPCIONS ONLINE

Del dimarts 12 de maig al dijous 11 de juny de 2026, al web:

www.aecd.cat

NORMATIVA DE PREINSCRIPCIÓ I INSCRIPCIÓ

*** L'usuari es pot preinscriure com a màxim a un grup d'activitat.**

Sorteig de les places disponibles entre els usuaris preinscrits:

Divendres 12 de juny de 2026, a les 15h

a l'Associació Esportiva Can Deu.

www.aecd.cat

Publicació de les persones admeses:

Dilluns 15 de juny de 2026

Piscina Parc del Nord i a la nostra pàgina web:

Una vegada començat el curset, no es retornarà l'import de la inscripció, llevat dels casos d'accident i/o lesió dins del programa d'activitat.

* Les persones admeses, restaran inscrites directament.

* Les persones no admeses passaran directament a formar part de les llistes d'espera.

Hi ha un segon període d'inscripció prorrogat, a partir del dimarts 16 de juny, per aquelles persones en llista d'espera, un cop donada la publicació de les persones admeses.

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

- Nom i cognoms de l'alumne
- Nom i cognoms del pare / mare o tutor en el cas d'un menor
- Data de naixement de l'alumne
- Telèfons
- Número de compte bancari
- Correu electrònic
- Codi o dades del grup al qual es vol inscriure

PAGAMENTS

El pagament es farà únicament a través de domiciliació bancària, el dia 18 de juny de 2026.

BAIXES

Si per algun motiu una persona inscrita **volgués renunciar a la seva plaça,** hauria d'anar a tramitar la baixa **a l'Associació Esportiva Can Deu (Plaça Castanyers, Local 2 Bxs. s/n**, trucant abans o **enviant un WhatsApp al 607 362 938**, abans del dia 16 de juny, per tal de gestionar la seva devolució i deixar la plaça lliure per la llista d'espera.

CONTACTE

- **93 724 21 50 / 617 572 198**
- aecdgimnas@gmail.com
- www.aecd.cat

PREUS DELS CURSETS A LA PISCINA MUNICIPAL PARC DEL NORD - ESTIU 2026

PERÍODE DE L'ACTIVITAT: DEL 29 DE JUNY AL 24 DE JULIOL DE 2026

PREUS Curs de 4 setmanes	Total: 20 classes 1 sessió diària de dl. a dv. 45 minuts per sessió
Preu general: Cursets de natació i Aiguagim per a adults. De 16 a 64 anys.	75,58 €
Preu reduït: - Persones de 3 a 15 anys. - Persones a partir de 65 anys. - Pensionistes menors de 65 anys. - Persones amb discapacitat del 33% o superior. - Membres de famílies nombroses o monoparentals.	63,06 €

PREUS, Curs de 4 setmanes	Total: 8 classes 2 sessions per setmana	de dl. a dv. 45 minuts per sessió
Persones amb discapacitat	37,64 €	

*El dret a preu reduït per a persones entre 16 i 64 anys s'acreditarà mitjançant:

- El certificat o el carnet emès per la Generalitat de Catalunya:
  - Discapacitat reconeguda del 33% o superior.
  - Família nombrosa o monoparental.

- La resolució o el certificat de prestacions individual de l'Institut Nacional de la Seguretat Social (INSS)
  - La condició de pensionista.

CURSETS DE NATACIÓ A LES PM JOAN SERRA

Els cursets d'aquesta piscina, els gestiona la UFEC

INSTAL.LACIÓ	GRUP	EDAT	CODI	HORARI	NIVELL	OFERTA PLACES
PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA	Preinfantil	De 3 a 5	1001	11.00 a 11.45 h	1	8
			1002	11.00 a 11.45 h	1	8
	Infantil	De 6 a 10	1101	11.00 a 11.45 h	1	12

INSCRIPCIONS A LA RECEPCIÓ DEL CLUB

Del 15 al 19 de juny

INICI I FINAL DE CURS

Del 6 de juliol al 31 de juliol

DOCUMENTACIÓ NECESSÀRIA

Dades de l'alumne (nom i cognoms, data naixement, adreça, telèfon)

PREU

63 € (per 20 sessions de classe)

PAGAMENT

Pagament en efectiu / targeta

INSTAL·LACIÓ

PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA
Rda. de Bellesguard, 13

93 712 23 68

atencioclients.sabadell@eurofitness.com

https://eurofitness.com/sabadell/

I A MÉS...

- Natació per a nadons (4 a 19 mesos)
- Natació per a petits i infantils (2 a 14 anys), de dilluns a divendres
- Natació per a adults nivells iniciació i perfeccionament
- Activitat aquàtica per a embarassades
- Intensius de natació sincronitzada
- Campus esportiu d'estiu per a nens i nenes de 3 a 12 anys
- Campus d'estiu tennis i pàdel per a joves de 13 a 17 anys
- Campus de natació artística sincronitzada de 6 a 15 anys
- Intensius de tennis i de pàdel per a totes les edats

OBERTURA, HORARIS I PREUS
PISCINES MUNICIPALS - ESTIU 2026

PISCINES	DATA OBERTURA	DATA TANCAMENT	HORARIS
La Bassa	5 de juny	31 d'agost	Tots els dies de 10 a 19.30 h
Complex Esportiu Municipal Sabadell Sud, Piscina de Campoamor	12 de juny	7 de setembre	
Piscina Municipal del Parc del Nord (Ca n'Oriac)			
Complex Esportiu Municipal de l'Olímpia		13 de setembre	
Piscina Municipal de Cal Marcet			

COMPRA D'ENTRADES

La venda d'entrades es realitzarà:

- **De forma presencial** als equipaments de dilluns a diumenge en horari de 10 h a 19:30 h
- **De manera telemàtica** i anticipada a través del web:

  https://piscines.sabadell.cat/esport

- Les entrades adquirides en línia es podran canviar fins el mateix dia d'entrada a les 9 h

Dates i horaris per sol·licitar el carnet de temporada i/o abonament de 10 visites

- **Online:** a partir del 12 de maig. El pagament es farà a la piscina de la Bassa.
- **Presencialment de forma anticipada:** 8, 9, 10 i 11 de juny a les Piscines Municipals i La Bassa en horari de 9 a 14 h i de 17 a 19 h
- **Presencialment a les piscines:** un cop obertes de cara al públic en horari de dilluns a divendres de 17 a 19 h

PREUS DE LES PISCINES MUNICIPALS

	ENTRADA INDIVIDUAL		ABONAMENT 10 VISITES INDIVIDUALS I PERSONALS	CARNET INDIVIDUAL DE TEMPORADA	CARNET FAMILIAR DE TEMPORADA	CARNET TEMPORADA FAMÍLIES NOMBROSES I MONOPARENTALS
	FEINERS	DS. DG. I FESTIUS				
Entrada general, persones d'entre 16 i 64 anys	4,85 €	6,05 €	36,85 €	59,45 €	118,95 €	101,75 €
Persones amb discapacitat majors de 15 anys	3,10 €	3,50 €	23,90 €	31,35 €		
Infants i joves de 4 a 15 anys, majors de 64 anys i pensionistes	3,10 €	3,50 €	23,90 €	31,35 €		
Infants i joves amb discapacitat de 4 anys a 15 anys	1,75 €	1,95 €	14,75 €	17,35 €		
Menors de 4 anys	GRATUÏT					

ENTRADA A LA BASSA

	ENTRADA INDIVIDUAL		ABONAMENT 10 VISITES INDIVIDUALS	CARNET INDIVIDUAL DE TEMPORADA	CARNET FAMILIAR DE TEMPORADA	CARNET TEMPORADA FAMÍLIES NOMBROSES I MONOPARENTALS
	FEINERS	DS. DG. I FESTIUS				
Entrada general, persones d'entre 16 i 64 anys	6,30 €	7,90 €	52,65 €	89,70 €	194,75 €	163,00 €
Persones amb discapacitat majors de 15 anys	3,70 €	4,70 €	30,75 €	53,30 €		
Infants i joves de 4 a 15 anys, majors de 64 anys i pensionistes	3,70 €	4,70 €	30,75 €	53,30 €		
Infants i joves amb discapacitat de 4 anys a 15 anys	2,05 €	2,90 €	16,80 €	32,10 €		
Menors de 4 anys	GRATUÏT					

- Les entrades i els abonaments individuals permeten l'ús del servei durant una jornada.
- L'acreditació de la discapacitat s'ha de fer mitjançant el certificat o carnet emès per la Generalitat de Catalunya d'una discapacitat a partir del 33% inclòs.
- L'adquisició d'abonaments i carnets per al bany públic significa només una reducció en el preu de l'entrada i en cap cas dona dret a fer servir la piscina quan l'aforament és màxim i, per tant, no es permet l'accés a més usuaris.
- Segons la normativa vigent, els menors de 14 anys han d'anar acompanyats d'una persona adulta identificada.
- En el cas de les famílies nombroses i monoparentals, en els carnets familiars de temporada es podran incloure el pare/mare o els matrimonis, parelles de fet o parelles que justifiquin la convivència en el mateix domicili, i els fills fins als 20 anys inclosos.

Serveis complementaris a la Bassa	
Lloguer material recreatiu (preu/hora)	1,00€
Fiança del cadenat per als armariets	7,00€

- Es facilitarà la possibilitat del préstec del cadenat per als armariets amb una fiança de **7€**. En el cas de no ser retornat el cadenat o ser retornat amb la impossibilitat de tornar-lo a fer servir, no es procedirà a la devolució d'aquest import.
- Les taquilles de guarda-roba funcionen amb cadenat. Es pot portar el cadenat de casa.

RESERVA DE GRUPS

Les visites d'esplais, casals i/o escoles en nombre superior a 20 persones, s'han de concertar amb 15 dies d'antelació. Per fer la reserva s'ha d'enviar un missatge electrònic a:

bassaipiscines@ajsabadell.cat

i esperar la conformitat de la visita.

Per a qualsevol informació sobre La Bassa i les piscines cal fer servir l'adreça electrònica:

bassaipiscines@ajsabadell.cat

DIRECTORI D'INSTAL·LACIONS:

POLIESPORTIU DE CAL BALSACH
Ctra. de Prats de Lluçanès, 2, tel. 93 723 60 53

CENTRE CÍVIC SANT OLEGUER
C. de Sol i Padrís, 93, tel. 93 712 00 00

CENTRE CÍVIC DEL POBLENOU
C. del Remei, 1, tel. 93 711 68 57

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL SABADELL SUD
C. de Pardo Bazán, 17, tel. 93 711 66 51

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL OLÍMPIA
C. d'Apúlia, 40, tel. 93 717 88 50

PISCINA MUNICIPAL DEL POLIESPORTIU DE CAN MARCET
C. del Riu-sec 54, tel. 93 726 30 50

PISCINA MUNICIPAL DEL PARC DEL NORD (Ca n'Oriac)
Rda. de Navacerrada, 58, tel. 93 716 59 06

LA BASSA
Camí de Can Quadres, 183

PISCINES MUNICIPALS JOAN SERRA
Rda. de Bellesguard, 13, tel. 93 712 23 68

Organització:
Ajuntament de Sabadell

Entitats col·laboradores:
eurofitness
Piscines Municipals Joan Serra

Amb el suport de:
Diputació Barcelona