

FESTA GRAN

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS



Ajuntament
de Sabadell

**Del 30 de setembre
al 7 d'octubre de 2021**

LA RESILIÈNCIA EN LES PERSONES GRANS

La resiliència és la capacitat que tenim per afrontar situacions adverses. La força i voluntat de recuperar-nos, fins i tot amb la possibilitat de sortir-ne enfortits.

Tots i totes travessem en algun moment circumstàncies complicades. Forma part del propi cicle vital. Aquí, però, les persones grans sou un exemple a seguir per a tothom. Ho sou per l'actitud i determinació que al llarg de la vida heu mostrat per superar els obstacles del camí, sense deixar-vos emportar pel desànim. I per les ganes de tirar endavant, tant per vosaltres mateixos com per tots aquells que estimeu.

Enguany el Dia Internacional de les persones grans i la Festa Gran els dediquem a la resiliència i a la lliçó de vida que sempre ens oferiu. Sumant aquesta virtut a la saviesa, a l'experiència, al talent i a les ganes de fer i de continuar creixent que també demostreu. I, sobretot, al gran amor que sou capaços d'oferir als altres i que ningú com vosaltres sap projectar.

Gràcies a tots i a totes!

Gaudiu de la Festa Gran!

Marta Farrés
Alcadessa de Sabadell

Dijous 30 de setembre

A les 11 h, al saló principal del Teatre Principal

Rebuda institucional i lectura del manifest

Rebuda institucional a les entitats de gent gran de la ciutat, residències i col·laboradors de la Festa Gran.

Lectura del manifest pels drets de la gent gran per part dels membres de la coordinadora de gent gran

Acte exclusiu per a les entitats de gent gran

A les 19 h, a l'Auditori de l'Espai Cultura, c. d'en Font, 25

Acte inaugural: "De París a Buenos Aires"

Espectacle on l'Orquestra d'Acordions de Sabadell, acompanyada de la cantant argentina Sandra Rehder i de la cantant catalana Marta Valero, interpreta peces de la *chanson* francesa, bàsicament obres d'èxit d'Edith Piaff, i tangos argentins de totes les èpoques i tots molt coneguts. Direcció: Miguel Angel Maestro.

Entrada amb invitació

(Aquest espectacle es podrà veure en directe pel canal Youtube de Cicles de Vida)

Divendres 1 d'octubre

COMMEMORACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

A 11 h, a la plaça de Federic Mompou
Lectura del manifest per part de la Coordinadora d'Entitats de Gent Gran de Sabadell i dels residents de les residències de la ciutat.

Espectacle SIN-CON-TACTO, a càrrec de la companyia Liant la Troca
Direcció artística: Jordi Cortés i Gloria José

Entrada amb invitació

(Aquest espectacle es podrà veure en directe pel canal Youtube de Cicles de Vida)

A les 19 h, al Teatre Principal, c. de Sant Pau, 6

Actuació musical. La meva mar. Casablanca Benedicta

El grup Casablanca Benedicta va néixer el 1993, a Sabadell, fusionant la música d'arrel mediterrània amb diverses músiques llatines. Liderada per la cantant Antonia León, Casablanca Benedicta ha fet viatjar el seu públic del Marroc a Portugal, de Brasil a Colòmbia, de Grècia a l'Argentina. Ara presenten *La meva mar*, un concert on podem navegar per diversos mars i oceans, de la Mediterrània a l'Atlàntic, passant pel Pacífic, amb Antonia León a la veu principal, Joan Tassa a la guitarra, Enric López al baix, Francesc Membrives a l'acordió i Raül Serrano a la percussió.

Entrades a la taquilla del Principal

(vegeu informació) [https://](https://sabadellcultura.koobin.cat/lamevamar)

sabadellcultura.koobin.cat/lamevamar



Casablanca Benedicta

Disabte 2 d'octubre

A les 10 h, a la pl. de Federic Mompou

Master class activitats físiques

Cal portar roba i sabates adequades per a la pràctica esportiva

Entrada amb invitació

A les 17.30 h, a l'auditori de l'Espai Cultura, c. d'en Font, 25

Cine Fòrum, "El becario"

Direcció Nancy Meyers i amb els actors Robert de Niro i Anne Hathaway i amb la dinamització de Jordi Grané, filòsof, conferenciant i escriptor

Entrada amb invitació

Diumenge 3 d'octubre

A les 12 h, a la plaça dels Avis i les Àvies

Ofrena floral al monument als avis i les àvies

Inauguració de la placa del monument i actuació

Organitza: Coordinadora d'Entitats de Gent Gran de Sabadell

Entrada amb invitació

(Aquest espectacle es podrà veure en directe pel canal Youtube de Cicles de Vida)

A les 18 h, a la pl. de Federic Mompou

Música de tots el temps, amb l'Orquestra Fusión

Entrada amb invitació

(Aquest espectacle es podrà veure en directe pel canal Youtube de Cicles de Vida)

Dilluns 4 d'octubre

A les 17 h, a l'Antic Mercat de Sant Joan, pl. de Sant Joan

Presentació del llibre i de l'ONG Descartados

Aproximació a la dura realitat de les persones grans a El Salvador, a càrrec de Marc Espín, cooperant, periodista i professor de la UAB.

Entrada lliure

Dimarts 5 d'octubre

A les 17 h, a la sala d'actes del Casal Pere Quart, Rambla, 69

Xerrada: Les perspectives de la soledat amb Gent Gran: La mirada des de l'Observatori de la Soledat d'Associació Amics de la Gent Gran, a càrrec de Montserrat Celdran (Patrona AGG)

Entrada amb invitació

Dimecres 6 d'octubre

**A les 10 h, a la sala d'actes del Casal
Pere Quart, Rambla, 69**

**Xerrada: Bon tracte a la gent gran,
a càrrec de Natalia Gil Ayuga,
treballadora social i mediatadora de
Conflictes, del Programa de Gent Gran,
Dona i Bon Tracte de la Creu Roja.**

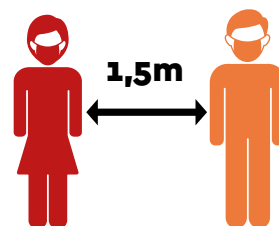
Entrada amb invitació

MESURES COVID-19



- Cal portar la **mascareta**. Si alguna persona no la pot portar per motius de salut no podrà assistir a l'activitat.

- S'han de **mantenir les distàncies de seguretat** i seguir les indicacions del personal de l'organització.



Es farà un **registre de dades personals** a l'entrada per rastrejar possibles casos.

Aquesta programació es pot veure alterada per la situació de la COVID 19 o per la climatologia.

INFORMACIÓ

COMPRA D'ENTRADES per a l'espectacle Casablanca Benedicta, al Teatre Principal:

- **Presencial:** Taquilla del Teatre Principal. C. de Sant Pau, 6
Tardes de dimecres a dissabte de 6 a 8
Matins de divendres i dissabte d'11 a 1.
Festius tancat.

Es recomana el pagament amb targeta de crèdit

- **Per internet:** <https://sabadellcultura.koobin.cat/lamevamar>

RECOLLIDA D'INVITACIONS ALS ACTES:

- Cal tenir **60 anys** d'edat mínim
- Us podeu adreçar a **l'Antic Mercat de Sant Joan, amb cita prèvia**, per tal de reservar entrada i recollir-la. Programació de cita prèvia al telèfon **93 725 96 64, a partir del 22 de setembre**, fins que s'esgotin. Horari de dilluns a divendres, de les 9.30 a 12.30 h i de 16.30 a 19.30 h, a la pl. de Sant Joan, 1A
- **Aforament limitat** per indicació de les mesures COVID dictades pel Procicat. **Podrà variar segons la situació de la pandèmia en aquells dies**

A causa de les restriccions d'aforament, alguns actes es retransmetran en directe pel **canal de Youtube de Cicles de Vida**

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS ALS EQUIPAMENTS DE GENT GRAN

CURS 2021-2022

INFORMÀTICA, COMUNICACIÓ I IDIOMES

Informàtica i internet bàsic, francès, anglès i català

ARTS, CULTURA I MÚSICA

Cant coral, teatre, literatura, grups de tertúlia i debat

ACTIVITAT FÍSICA, DANSA I NATURA

Gimnàstica suau, tai-txi i excursions a la natura

ACTIVA EL CERVELL

Tallers de memòria i habilitats cognitives, mandales i jocs de taula

SALUT I BENESTAR

Biodansa, daoyin i tallers emocionals

Vine i informa-te'n al teu equipament més proper, on tindran la programació detallada amb els dies, horaris i preus de les activitats. Activitats adreçades a persones majors de 60 anys.

ANTIC MERCAT DE SANT JOAN

Pl. de Sant Joan, 1A. 93 725 96 64

Horari: de dilluns a divendres, de 9.30 a 13 h i de 16.15 a 20 h

mercatsantjoan@ajsabadell.cat

COMPLEXOS DE GENT GRAN:

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 20 h

ESPAI SANT OLEGUER

C. de Sol i Padrís, 58. 93 710 11 01

espaisantoleguer@ajsabadell.cat

ESPAI ALEXANDRA

Pl. d'Ovidi Montllor, 3. 93 716 02 20

espaialexandra@ajsabadell.cat

ESPAI PARC CENTRAL

C. de Diego de Almagro, 42. 93 745 31 69

espaiparccentral@ajsabadell.cat

També, us podeu adreçar a la bústia:
Ciclesdevida@ajsabadell.cat



SABADELL
CIUTAT AMIGA
DE LES
PERSONES
GRANS

ORGANITZA:



HI COL·LABORA:



RESIDÈNCIES DE PERSONES GRANS DE SABADELL