

ACTA DE LA SESSIÓ DE LA COMISSIÓ PERMANENT DEL CONSELL **CONSULTIU DE LA GENT GRAN DE SABADELL**

Dia i hora: 14 de novembre de 2024, a les 10h

Lloc: Casal Pere Quart

Consellers/es: Enric Crusafont, Esteve Calvet, Imma Palau, Miquel Aguilar, Lidia Candela, Concha Arjona, Carme Miret, Joana Puig, Carme Videra, Toni Llorca i Martí Sala

Dinamització: Núria Rama (Portacabot)

Col·laboració: El Parlante

- **Benvinguda**

Es rep als i les membres del Consell. A mesura que van arribant es signa el document d'assistència.

- **Informació diversa**

Abans de començar la sessió, s'informa de diferents punts:

- A partir del mes de desembre, la Núria deixarà la dinamització del Consell Consultiu i se'n farà càrrec el seu company Marc Serra, a qui podran conèixer a la propera sessió del mes de desembre.
- Es fa un breu repàs de les diferents comissions i qui son les persones portaveus i secretàries de cadascuna.
- Es recorden les dates de les sessions de treball, de les sessions plenàries i de les reunions diverses fins a finals d'any.

Un cop s'ha traslladat tota aquesta informació, es dona pas a la Lian de El Parlante, que continuarà amb el fil conductor de la sessió del mes passat.

- **Dinamització amb El Parlante**

S'inicia la dinàmica amb una reflexió debat a partir de la pregunta “*Podem combatre l'edatisme amb un vídeo?*”. Els i les membres del consell opinen el següent:

- Paga la pena intentar-ho
- Saturació de campanyes
- Més efectiu el contacte entre gent gran i infants (jornada intergeneracional), sentir les altres opinions → Trobades per trencar prejudicis
- Material per anar a les escoles perquè persones grans vagin com a professors (poc respecte a la gent gran, etc.)

Es llença la pregunta sobre *què és el que sí que podem aconseguir?*. Es responen que depèn dels mitjans de difusió. Si es fa en limitats, no servirà per a res. Amb mitjans potents i horaris bons, llavors sí. Es demana quins conceptes s'haurien de tenir en compte o afegir en aquesta campanya antiedatista i sorgeixen els següents conceptes:

- Reclam d'atenció
- Reconeixement / valor
- “Els productors”
- La vaga dels avis
- Desterrar l'edatisme
- Dir que no (al que no volem)
- Aprendre a viure sense pensar en el final de la vida

Seguidament es comparteix l'exercici que van fer els infants del Consell d'Infants el dia anterior sobre com s'imaginaven a ells i elles mateixes quan fossin grans. Els i les membres del consell exposen que els infants tenen una visió molt poc acurada, que hi ha gent que mor als 50 anys.

Es passa a la següent dinàmica anomenada “*Els productors*”, on es farà un mapa d'empatia. Per parelles pensem el perfil de persona gran que ens imaginem. Sorgeixen els següents conceptes i idees clau:

- Viatjar
- Cures, amor, “fer d'avis”

- Voluntariat
- Estudiar
- Associacionisme, espai de lluita
- Afició: manualitats, cant, pintura, cuina, escriptura, hort, ganxet, patchwork club lectura, carpinteria, fotografia, ceràmica, colleccions...
- Esport: marxa nòrdica, natació, pàdel...



Herramienta diseñada por XPLANE

Després, en grups han de treballar en imaginar-se una persona gran i definir-la davant de tothom. Es deixen uns minuts per treballar i seguidament es comparteixen els perfils ideats.

GRUP 1- PEPET, 78 anys

És un home jubilat, vidu, amb fills. Viu sol i és autosuficient. Per a ell, les relacions familiars són el més important. No dona per fet que ha acabat la vida creativa ni productiva. Li agrada la lectura (forma part d'un club de lectura) i fa activitat física adequada que li porti satisfacció i felicitat. Treballa amb la família per compartir-los els seus coneixements.

QUÈ PENSA? Com a persona que viu sola, se sent útil. Li agradaria tenir una millor relació familiar. Està desencantat amb el tema polític.

QUÈ VEU? Veu un món que és una porqueria.

QUÈ SENT? Escolta queixes per tot arreu.

QUÈ DIU? Diu que vol opinar.

GRUP 2- JORDI, 84 anys

Home que ja fa temps que està jubilat. Té molta experiència d'haver treballat com a dirigent empresarial. Vol transmetre a la gent jove l'experiència que tingut en el camp professional. Fa voluntariat a gent jove i gent gran, a aquests segons sobre el món tecnològic.

QUÈ PENSA? Vol ser un jubilat actiu, i no un cangur. Per què vol ser actiu? Per a dedicar-se a temes que li fan il·lusió que mentre treballava no tenia el temps: cultura, història... Vol ser útil perquè omple, encara que no cobri. Es vol mantenir despert.

QUÈ SENT? Coses que no li agraden. Una societat cada vegada més individualista, poc solidària. Sent aquestes coses a la ràdio, a la televisió... També pel carrer quan un patinet elèctric se li fot a sobre. Està sord, bastant.

QUÈ VEU? Veu una societat que no li acaba d'agradar. Gent que s'estima més al gos que a un pare/avi que dona feina.

GRUP 3- SARA, 70 anys

És una dona que participa a jocs, casals, viatja... No té molts diners, però sí actitud i maneres de poder ajudar als altres.

QUÈ PENSA I SENT? Pensa en la família. Sent un món on hi ha disbauxa. Molta guerra i poca pau.

QUÈ VEU? Veu que la família abans estava junta i ara es va desmembrant, perdent. Cadascú escampa la vida.

QUÈ SENT? Escolta als altres. Els seus amics l'aconsellen, l'acompanyen.

GRUP 4- SARAI, 70 anys

És una dona activa. Valora tenir relació amb la família. Forma part d'una associació per activar persones grans. Fa ball, marxa nòrdica, va al cinema i al teatre.

QUÈ PENSA I SENT? Vol disposar del seu temps i fer coses noves.

QUÈ SENT? / QUÈ VEU? Es troba amb missatges negatius visualment i sonorament. Veu que la gent no té educació ni empatia, cap respecte. Es troba amb això amb la gent a l'autobús no cedeix el seient, quan algú cau i ningú l'agafa, quan veu algú amb crosses o cadira de rodes i ningú s'aparta... També amb les experiències de les seves amigues, qui li han explicat que un dia xerrant en una terrassa, a una d'elles li van robar el bolso.

ENTRE TOTS - PEPETA, 72 anys

La Pepeta va treballar fins als 22 anys, quan es va casar. Ha estat mestressa de casa i ha cuidat a 4 fills/es. El marit treballava tot el dia i, en tornar a casa, només volia sexe.

Ara és vídua i viu sola. S'està tot el dia a casa. Els seus fills, de tant en tant la truquen. Està més sola que la una.

QUÈ PENSA I SENT? La vida ja no és res, és millor morir. Ara fa nosa. Despressió, apatia.

QUÈ VEU? Mira els programes que fan a la TV. Telecinco. Sálvame. No llegeix ni sap escriure.

S'obre debat: aquest perfil se l'ha buscat ella? Es comenta que els polítics no ens foten ni cas. Parlen però a l'hora de veure fets i resultats, res. La gent gran s'ha d'organitzar.

Un cop finalitzem, es passa a compartir la dinàmica del "Me'n recordo.." que van fer el dia anterior al Consell d'Infants, i es comparteix els records que es tenen des del Consell de les seves experiències i vivències amb els seus avis i avies o persones grans. Des del Consell Consultiu es genera un petit debat sobre que els infants tenen una visió dels avis tendra, però crida l'atenció que tot són avis cuidadors, cangurs. Cap nen diu res del que ha fet ell cap a l'avi, tots són els que els avis fan pels nens. Quan els nets ho diuen, recorden, dona satisfacció. Sorgeix una reflexió que és "Estic cansat d'anar a enterraments on el net diu que se'n recorda de la paella de l'àvia." S'haurien d'enrecordar d'alguna altra cosa?. Entremig dels nets i els avis hi ha els fills. No els ensenyen a cuidar els grans. Falta iniciativa de part dels avis? És un tema de cultura. S'ha de treballar: truca tu.

La Lian exposa davant la següent pregunta: Quines d'aquests records no podrien ser reals si els avis, un dia, fessin vaga? Ens imaginem un spot divertit? Fent broma de la situació? Es respon que si, en aquesta escena, desaparegués la gent gran (els nostres protagonistes), quines emocions sentirien la resta de personatges que s'han quedat "sols"? Seria llavors un spot més aviat trist? Punyent?

Es fa comença un debat-reflexió dinamitzat per la Lian sobre "*com a gent gran, què no ens agradaria veure en aquesta campanya? quin és el missatge que no volem?*". Es respon el següent:

- No ha de fer pena (estan molt d'acord) à costarà la mobilitat, però s'ha de mantenir l'autoestima.
- Que no s'expliquin les malalties.

- La gent gran s'ha de cuidar (anar guapos), que no veiem l'envelliment com un embrutiment.
- Cap imatge negativa.
- Que la campanya transmeti el que vol la gent gran.
- Que expliquem què sol esperar la gent de la gent gran.

- **Comiat**

Un cop finalitzada la sessió de debat i reflexió dinamitzada per la Lian de El Parlante, es dona per acabada la sessió del Consell. Recollim la sala i ens acomiadem fins a la següent sessió.