QUÈ PODEM FER ARA?

SABADELL CIUTAT AMIGA DE LES PERSONES GRANS

Fer-les participar més a l'escola, al barri, a la ciutat

Tenir-les en compte: la seva opinió importa

Preguntar i escoltar sobre la seva vida i el seu dia a dia

Crear espais on puguin compartir vivències i necessitats

Reaccionar amb respecte davant de comentaris discriminatoris

Entendre que, de vegades, només cal ser-hi i fer-les presents

Canviem la mirada. Acabem amb l'edatisme.





Ajuntament de Sabadell

Diputació Barcelona

NO EM MIRIS LES ARRUGUES MIRA'M A MI!

Sabadell contra l'edatisme

Taller per combatre l'edatisme als centres educatius de Sabadell





Què hem après, avui, durant el taller?

- Hem après què és l'edatisme i com afecta determinades persones
- Hem sentit històries de vida reals
- Hem debatut sobre prejudicis i estereotips
- Hem pensat accions per combatre'l en el nostre dia a dia



Paraules i conceptes clau

EDATISME

L'edatisme és quan es tracta malament una persona o no se li dona les mateixes oportunitats només pel fet de tenir una certa edat. Això pot fer que la persona se senti trista, que perdi confiança en ella mateixa o que no estigui tan bé com podria. Un exemple podria ser si no es deixa opinar una persona gran només perquè és gran, o si es pensa que no pot fer res pel seu compte.

ESTEREOTIP

Idea que molta gent té sobre com són les persones d'un determinat grup, com ara els infants, la gent gran o les persones d'un país concret. Però aquestes idees sovint són exagerades, no sempre són veritat i poden ser injustes. Un exemple podria ser que totes les persones grans són lentes o que no saben fer servir el mòbil.

DISCRIMINACIÓ

Aquesta té lloc quan es tracta pitjor una persona o un grup només per ser qui són, com ara pel seu origen, el color de la pell, la religió, el gènere o l'edat. Això vol dir que no se'ls valora igual, se'ls exclou o no se'ls tracta amb respecte. Un exemple podria ser si no es deixa jugar un infant només perquè pensem que és diferent.

PREJUDICI

Pensar malament d'algú o d'un grup sense conèixer-lo de veritat. És una opinió que es fa abans de tenir informació real, només per com és o a quin grup pertany. Un exemple podria ser pensar que algú és dolent només perquè vesteix diferent.

La gent gran importa i té molt a aportar

Escolta les seves històries, són història viva!

Conviure amb totes les edats ens prepara per a la vida futura

La gent gran pot fer molt més del que ens pensem

Totes les persones, tinguin l'edat que tinguin, tenen els mateixos drets

No hem de jutjar les persones grans pel seu físic

Truca a l'àvia, al teu veí gran, pregunta com està

Les persones grans tenen molta saviesa i una experiència de vida

La gent gran dona vida a les ciutats

El bon tracte és essencial: cal que tinguin confiança amb la família i els amics