

Escola de Gènere

4a edició

Espai de formació, debat i empoderament adreçat a ciutadania i professionals

Del 3 al 19 de juny del 2024

ACTIVITATS

TALLER "AUTOESTIMA"

A càrrec de **Núria Sancho**, psicòloga feminista

Espai d'empoderament per reforçar l'autoconeixement i l'autoestima, i aprendre a generar recursos socioafectius segurs.

> Adreçat a dones majors de 18 anys. 🧡

Places limitades. Inscripcions a:

bit.ly/EG_Autoestimat

Dilluns 3 i 10 de juny, de 18 a 21 h
Casal Pere Quart

CONFERÈNCIA INAUGURAL "AMOR DEL BUENO: CÓMO LIBERAR AL AMOR ROMÁNTICO DE LA VIOLENCIA Y EL MACHISMO"

A càrrec de **Coral Herrera Gómez**, doctora en Humanitats i Comunicació, escriptora i investigadora

Analzarem la forma de relacionar-nos, la importància de cuidar-se i cuidar qui ens estimem, i les eines per construir relacions igualitàries basades en el respecte, la companyonia, el treball en equip i l'amor del bo.

> Adreçada a públic en general 🧡

Places limitades. Inscripcions a:

<https://bit.ly/XerradaAmor>

Dimarts 4 de juny, de 18.30 a 20 h
Casal Pere Quart

TALLER "DONA I TÈNIQUES D'AUTOCURA"

A càrrec de **Maite Fruitós Alivés**, instructora de taitxí, mindfulness, relaxació i meditació

Tècniques psicocorporals basades en tradicions orientals per promoure l'autocura, la salut i el benestar de les dones.

> Adreçat a dones majors de 18 anys 🧡

Places limitades. Inscripcions a:

bit.ly/EG_Autocura

Dimecres 5 i 12 de juny, de 18 a 20 h
Casal Pere Quart

II JORNADA D'AUTOCURES

Xerrada i tallers vivencials amb expertes sobre les cures des d'una mirada feminista interseccional.

> Adreçada a professionals que intervenen en violències masclistes i lgbifòbiques del circuit local.

Places limitades.

Inscripcions fins al 2 de juny a:

<https://bit.ly/Autocures2024>

Dijous 6 de juny, de 9 a 14 h
Centre Cívic de la Creu Alta - Cal Bal-sach

XERRADA "VEÏNATGE DAVANT LES VIOLENCIES MASCLISTES: QUÈ HI PODEM FER?"

A càrrec de **L'Esberla**

Aprendre a identificar, gestionar i donar suport davant les violències masclistes en el nostre veïnat.

> Adreçada a públic en general

- **Dijous 13 de juny, de 18.30 a 20.30 h,**
al Casal Cívic i Comunitari Rogelio Soto

- **Dimarts 18 de juny, de 18.30 a 20.30 h,**
al Centre Cívic de Can Deu

Hi col·labora: Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell-FAVS

FORMACIÓ "EINES PER A L'ACOMPANYAMENT PROFESSIONAL DE DONES DEL PAKISTAN I EL MARROC"

A càrrec de **la Fundació Bayt al-Thaqafa**

Parlarem dels marcs referencials, culturals i estructurals dels processos migratoris de dones del Pakistan i el Marroc, i com les violències masclistes poden repercutir en el procés d'acompanyament.

> Adreçada a professionals vinculats a l'àmbit d'igualtat i de gènere, serveis socials, joventut o educació.

Places limitades.

Inscripcions fins al 14 de juny a:

bit.ly/EG_Acompanyament

Dimecres 19 de juny, de 9.30 a 12 h
En línia

Més informació:

<https://web.sabadell.cat/escola-de-genero>

genero@ajsabadell.cat

Tel. 93 724 61 68



Servei de canguratge

per a infants de 3 a 12 anys

Reserva fins al 30 de maig a:

genero@ajsabadell.cat



Organitza:

Amb el suport de:

