

Escola de Gènere

5a edició

Espai de formació, debat i empoderament adreçat a ciutadania i professionals

ACTIVITATS

CONFERÈNCIA INAUGURAL

"UNA MIRADA FEMINISTA A LA MATERNITAT"

A càrrec d'Esther Vivas, periodista i sociòloga, autora de "Mama desobedient: Una mirada feminista a la maternitat"

4 de juny, de 18.30 a 20 h
Casal Pere Quart

Què significa ser mare? Com gaudir de la maternitat quan aspirem a un ideal impossible de "mare perfecte"? Quines violències i desigualtats hem normalitzat en l'experiència materna? Ser mare i feminista és contradictori o necessari?

Moderada per Montse Barderi.

Adreçada a tots els públics.

Places limitades.

Inscripcions a: bit.ly/ConferenciaEG

TALLER

"LABORATORI D'UN COS PLAENT"

A càrrec de Magranes

11 de juny, de 18 a 20 h
Casal Pere Quart

Explorarem què ens mostren els cànons de bellesa imperants, com aprendre a habitar els nostres cossos i a estimar-nos com som. Potenciar l'autoestima i treballar l'autoconcepte ens ajudarà a sentir-nos a gust amb nosaltres mateixes.

> Adreçat a dones majors de 18 anys.

Places limitades.

Inscripcions a: bit.ly/Autoestima_EG

TALLER

"DONA I TÈCNIQUES D'AUTOCURA"

A càrrec de Maite Fruitós Alivés, instructora de taitxí, mindfulness, relaxació i meditació

5 i 12 de juny, de 18 a 20 h
Casal Pere Quart

Amb l'objectiu de promoure l'autocura de les dones, la seva salut i benestar, es facilitaran tècniques psicocorporals, basades en tradicions orientals.

> Adreçat a dones majors de 18 anys.

Places limitades.

Inscripcions a: bit.ly/DonesiAutocures

TALLER

"SEXUALITAT A LA MADURESA"

A càrrec de Magranes

16 de juny, de 18 a 20 h
Casal Pere Quart

Espai de coescolta grupal i sabers compartits, amb l'objectiu de visibilitzar i conèixer els processos afectius i sexuals en l'etapa de la maduresa.

> Adreçat a dones majors de 40 anys.

Places limitades.

Inscripcions a: bit.ly/Maduresa_EG

TEATREFÒRUM

"LA IAIA I L'AVI, PARELLES I RESPONSABILITATS COM LES D'ABANS...?"

A càrrec de la companyia ImpactaT

- 10 de juny, de 17 a 18.30 h,
Centre Cívic de Gràcia

- 11 de juny, de 17 a 18.30 h,
Centre Cívic de la Creu de Barberà

A partir de diferents situacions quotidianes, es convida al públic al debat i la reflexió sobre la igualtat en el repartiment de tasques i la cura familiar.

> Adreçada a tots els públics.

Accés lliure amb aforament limitat

FORMACIÓ

"DILIGÈNCIA DEGUDA I COMPROMÍS INSTITUCIONAL: CLAUS PER A L'ACTUACIÓ EFICAÇ CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES"

A càrrec de Montse Plaza Aleu, Doctora en Psicologia Social, especialitzada en violències masclistes.

18 de juny, de 10 a 13 h
Casal Pere Quart

Formació amb l'objectiu de reforçar la comprensió i aplicació pràctica del principi de diligència deguda, garantint una resposta coordinada, efectiva i respectuosa amb els drets de les víctimes.

> Adreçada a professionals.

Inscripcions, fins al 6 de juny, a:

bit.ly/EG_DiligenciaDeguda

Més informació:

<https://web.sabadell.cat/escola-de-genero>

genero@ajsabadell.cat

Tel. 93 724 61 68

Servei de canguratge

Cal fer la reserva mitjançant el formulari d'inscripció i, com a mínim, 8 dies abans de cada activitat.



Organitza:



Amb el suport de:

