

25N Dia Internacional per a l'eliminació de les violències vers les dones 2026

Violències masclistes digitals

Consulta el programa a: **web.sabadell.cat/genere**

Ajuntament de Sabadell

PROGRAMA D'ACTIVITATS

DEL 5 DE NOVEMBRE AL 3 DE DESEMBRE DE 2026

UNA CADIRA BUIDA PER NO OBLIDAR



A Sabadell volem fer visible el buit que ens deixen les dones víctimes dels feminicidis i per això hi haurà **cadires lliles buides** en esdeveniments culturals, esportius i socials organitzats per diferents serveis municipals i entitats arreu de la ciutat.

Només és un modest acte simbòlic per recordar les dones que perden la vida pel fet de ser dones.

ACTIVITAT INFANTIL I FAMILIAR

SERVEI DE CANGURATGE

ACTIVITAT AMB LLENGUATGE DE SIGNES

LECTURES

HISTÒRIES IN(CREÏBLES)

5 de novembre,
d'11 a 13 h i de 17 a 19 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Expliquem la violència de gènere des de diferents àmbits i criteris sense mirar a un altre costat. Lectures d'*El roser* d'Anna Crusafont i *Esclats de silenci* d'Agustí Bartolomé i dramatitzacions de *Miliciana* de Carme Falguera i d'*Ametlles torrades* d'Edu Beltran, relats inclosos en el llibre *Històries (In)creïbles*.

Adreçada a majors de 16 anys

Organització: Fòrum Creatiu de Sabadell

PUNT D'INFORMACIÓ

7 de novembre, de 10 a 12 h
Parc del Nord (davant l'estació dels FGC)

Carpa informativa per reflexionar sobre les violències masclistes vers les dones amb motiu del 25N. Dins del marc del projecte "Sensibilitzades i acompanyades".

Organització: Associació Sabadell Més

TALLER

VIOLÈNCIA DIGITAL CONTRA LES DONES: STOP AL CONTROL DIGITAL

11 de novembre, de 10 a 12 h
Servei d'Inserció Laboral Taina (c. de Puig Major, 63-65)

Taller per sensibilitzar i donar eines a les persones participants per reconèixer, prevenir i actuar davant situacions de violència digital vers les dones, promovent relacions basades en el respecte, la igualtat, la privacitat i la llibertat.

Adreçat a la ciutadania en general, amb l'assistència de persones amb discapacitat intel·lectual i pluridiscapacitats de l'entitat.

› Cal inscripció prèvia a:
taina@atendis.cat
fins al 6 de novembre

Organització: SIL TAINA de la Fundació Privada Atendis
Hi col·labora: Fundació Privada Atendis

XERRADA

CHHAUPADI I VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES A L'OEST DEL NEPAL: QUAN ET FAN FORA DE CASA PER MENSTRUAR

A càrrec de Clara Garcia i Ortés, fundadora de l'ONG be artsy i del projecte Rato Baltin

12 de novembre, a les 19 h
Centre Cívic de Sant Oleguer
(c. de Sol i Padrís, 93)

Activitat complementària a l'exposició homònima per conèixer el Chhaupadi i el seu impacte en la vida de les dones al Nepal. Una mirada al treball de l'ONG i al projecte Rato Baltin, que promou canvis des de les pròpies comunitats per transformar aquestes pràctiques i avançar cap a una menstruació digna i sense discriminacions.

Organització: ONG be artsy
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

PUNT D'INFORMACIÓ

14 de novembre, de 10 a 12 h
Av. de Francesc Macià
(davant del parc de Catalunya)

Carpa informativa per reflexionar sobre les violències masclistes vers les dones amb motiu del 25N. Dins del marc del projecte "Sensibilitzades i acompanyades".
Organització: Associació Sabadell Més

ACTIVITAT ESPORTIVA

JUGUEM NET TAMBÉ A LES XARXES! PROU VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS

14 de novembre, a les 18 h
Pavelló de l'OAR Gràcia
(c. de Boccaccio, 62)

Durant la celebració del partit de lliga de Divisió d'Honor Plata Femenina entre l'OAR Gràcia Sabadell i l'Handbol Sant Joan Despí, les capitanes dels dos equips llegiran un manifest contra les violències masclistes digitals.

Organització: OAR Gràcia Sabadell

ESPECTACLE INFANTIL I FAMILIAR

SOMIACAIXES

A càrrec de la companyia de teatre Anna Roca

15 de novembre, a les 12 h
Pl. de les Dones del Tèxtil

Espectacle teatral de contes que reinventa els clàssics amb protagonistes femenines valentes i independents. Mitjançant una escenografia senzilla, es qüestionen els rols de gènere tradicionals, oferint una proposta fresca i única que captivarà a tot el públic.

Adreçat a infants a partir de 3 anys.

XERRADA

ASSETJAMENT SEXUAL I PER RAÓ DE SEXE: PREVENCIÓ I ACTUACIÓ

A càrrec de l'equip del Punt d'Orientació Sindical en Igualtat i Diversitat (POSID) - UGT Vallès Occidental

18 de novembre, a les 10 h
Seu de l'UGT (Rambla, 73)

Anàlisi de la normativa vigent amb especial referència a l'obligatorietat de les empreses de més de 50 treballadores de disposar de protocol contra l'LGBTI-fòbia.

Aforament limitat. Inscripció prèvia a: ccabrera@vallesocc.ugt.org

Organització: UGT Vallès Occidental

FORMACIÓ ESPECIALITZADA

HOMES QUE EXERCEIXEN VIOLÈNCIES MASCLISTES EN LA PARELLA

A càrrec de Raúl Lizana, doctor en psicopatologia, formador i supervisor.

18 de novembre, d'11 a 13 h
Centre Cívic de Sant Oleguer
(c. de Sol i Padrís, 93)

Espai de formació i reflexió sobre les dinàmiques i els factors que intervenen en les violències masclistes exercides pels homes en l'àmbit de la parella, la violència institucional que pot acompanyar aquests processos i les opcions d'intervenció i tractament amb els agressors.

Adreçada a professionals.

Places limitades. Inscripcions del 4 al 13 de novembre a: bit.ly/VM_Parella

XERRADA

QUÈ S'AMAGA DARRERE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS?

18 de novembre, a les 19 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Quan l'anonimat, en l'àmbit digital, redueix els frens socials actua com a amplificador d'actituds, prejudicis i relacions de poder que contribueix a facilitar la difusió i la participació col·lectiva en les violències masclistes.

Organització: Compromesos Homes de Sabadell per la Igualtat

TALLER

ALES QUE TRENQUEN LES PANTALLES

20 de novembre, de 17 a 18.30 h
Centre Cívic de la Concòrdia
(c. de Lusitània, 3)

Activitat artística amb tècnica de collage, on cada participant crearà la seva pròpia papallona. Aquestes formaran part d'una creació col·lectiva per reivindicar la resistència, la llibertat i uns espais digitals lliures de violències masclistes.

Adreçada a tots els públics

Places limitades. Cal inscripció prèvia a oficina@avconcordia.com

Organització: Associació d'Activitats Veïns de la Concòrdia

ACTIVITAT ESPORTIVA

TERCERA JORNADA DEL CAMPIONAT COMARCAL DE CROS

21 de novembre, a les 11 h
Parc Central del Vallès

Celebració del tercer cros escolar on participaran uns 150 nens i nenes amb les seves famílies. Durant la jornada es farà la lectura d'un manifest per eliminar les violències masclistes al món de l'esport.

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental-Sabadell
Hi col·labora: Joventut Atlètica Sabadell i Ajuntament de Sabadell

CINEMA

LA BICI DE LA LOLA

21 de novembre, a les 18 h
Cines Imperial (pl. de l'Imperial, 4)

Curtmetratge dirigit per Alba Barbé i Laia Pibernat per prendre consciència sobre les violències sexuals, la prevenció i l'educació sexual així com la responsabilitat de les persones adultes de ser a prop per escoltar o sentir allò que els infants diuen, intenten o encara no poden dir. La sessió es complementarà amb la projecció d'un altre curt, sobre la mateixa temàtica, creat per infants i joves del Consell d'Infants i Adolescents de Sabadell.

Adreçada a tots els públics

› Més informació i entrades a: web.sabadell.cat/infancia

Hi col·labora: Cines Imperial

XERRADA ONLINE

MIRADA COL·LECTIVA CAP A LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

23 de novembre, a les 17.30 h

Espai de trobada per compartir el camí recorregut als grups de Masculinitats: canvis, reptes i eines per a una mirada més crítica i cuidadora.

Adreçada a homes participants dels grups de Masculinitats.

Es publicarà l'enllaç de connexió a les xarxes d'Actuavallès

Organització: Associació Actuavallès

TALLER

NO ÉS AMOR, ÉS CONTROL

24 de novembre, de 18.15 a 19.45 h
Centre Cívic de Can Deu / Espai Jove Doctor Plans
(c. del Portal de la Floresta, 20)

Dinàmiques i casos sobre violències masclistes digitals. Reflexió sobre el control en les relacions, els límits, la privacitat i la detecció de conductes normalitzades per fomentar el respecte i la igualtat. Es proporcionaran eines i recursos per identificar i saber com actuar davant de situacions de violència masclista digital.

Adreçat a joves de 12 a 18 anys

Cal inscripció prèvia, a partir del 19 de novembre, al mateix Espai Jove

Organització: Associació Esportiva Can Deu
Hi col·labora: Espai Jove Doctor Plans

ACTIVITAT INFANTIL, JUVENIL I FAMILIAR

ELS DESITJOS SÓN LLAVORS QUE TRANSFORMEN

24 de novembre, a les 17.30 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Activitat familiar per apropar, d'una manera amena i participativa, les històries de dones que han contribuït a transformar el món. A partir d'un llibre de relats sobre escriptores, científiques, artistes i altres dones referents, reflexionarem sobre com podem construir entre tots i totes un món més tolerant, igualitari i lliure de violències.

Adreçada a infants i joves amb capacitat de lectura

Organització: SIE Vallès Occidental Sabadell

XERRADA

LA VEU DE LES DONES GITANES DAVANT LA VIOLÈNCIA

25 novembre, a les 9.30 h
Casal Cívic i Comunitari de Torreromeu (c. de l'Anoia, 18)

Activitat de reflexió i sensibilització sobre les violències masclistes digitals. Parlarem de com l'ús de perfils falsos per insultar, humiliar o intimidar altres persones és una forma de violència i reflexionarem sobre com construir espais digitals més segurs, respectuosos i lliures de violències per a totes les dones. A internet les dones també tenim dret a viure lliures de violències!

Adreçada a dones a partir de 16 anys

Organització: Fundación Secretariado Gitano

ACTE CENTRAL

PODCAST SOBRE VIOLÈNCIES MASCLISTES DIGITALS EN DIRECTE

25 de novembre, a les 12 h
Passeig de la Plaça Major

Trobada commemorativa i lectura del manifest, a càrrec de la Taula d'Igualtat de Gènere.

Organització: Taula d'Igualtat de Gènere, Ràdio Sabadell i Ajuntament de Sabadell

PUNT D'INFORMACIÓ

25 de novembre,
de 16.30 a 18.30 h
Cantonada via Alexandra / c. de Sant Isidor

Carpa informativa per reflexionar sobre les violències masclistes vers les dones amb motiu del 25N. Dins del marc del projecte "Sensibilitzades i acompanyades".

Organització: Associació Sabadell Més

XERRADA

SER DONA A LES XARXES: DE L'ODI A LA VIOLÈNCIA DIGITAL

A càrrec d'Adriana Hest, politòloga, jurista i divulgadora

26 de novembre, a les 18.30 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Quines conseqüències té ser dona i exposar-se públicament a xarxes socials? Com podem parar-ho? A través de la seva pròpia experiència l'Adriana Hest exposarà les diferents formes i intencions que té el masclisme en el món digital. El hate, les amenaces, l'assetjament, la sexualització, la IA i altres formes de violència que moltes dones viuen cada dia. Una conversa per informar-nos, protegir-nos i lluitar per ocupar espais.

Adreçada a tots els públics

Servei de canguratge. Petició prèvia fins a 2 dies abans de l'activitat a: genere@ajsabadell.cat

Entrada lliure amb aforament limitat.

ACTIVITAT ESPORTIVA

PRIMERA JORNADA DEL CAMPIONAT ESCOLAR DE KARATE KYOKUSHINKAI

28 de novembre, a les 10 h
Pavelló del Nord
(rda. de Collsalarca, 4)

Celebració de la primera fase comarcal del campionat escolar de karate Kyokushinkai on participaran al voltant de 160 nens i nenes. Durant el matí es farà la lectura d'un manifest per eliminar les violències vers les dones dins de l'àmbit esportiu.

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental-Sabadell
Hi col·labora: Dojo Sabadell i Ajuntament de Sabadell

TALLER

DEFENSA PERSONAL PER A DONES

28 de novembre, de 10.30 a 12 h
Pavelló de Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

S'ensenyaran tècniques bàsiques, teòriques i pràctiques per a l'autodefensa.

Adreçat a dones a partir de 16 anys

Cal inscripció prèvia a:
- tel. 601 684 673
- mserranos@ajsabadell.cat

TEATRE

LLUITES I METAMORFOSIS D'UNA DONA. D'ÉDOUARD LOUIS

A càrrec de la companyia Tanttaka teatroa, amb Jaume Madaula i Eva Trancón

28 de novembre, a les 20 h
Ca l'Estruch (c. de Sant Isidre, 140)

A partir de la trobada d'un autoretrat de joventut de la seva mare, l'autor rememora la figura d'una dona apartada de tot, subjugada i fins i tot humiliada per la violència masculina, que als 45 anys es rebel·la, fuig i, a poc a poc, construeix la seva llibertat.

Més informació i reserva d'entrades a:
- https://sabadellcultura.koobin.cat/
- www.lestruch.cat
- Taquilles del Teatre Principal (consultar horaris) i a la taquilla de Ca l'Estruch una hora abans de l'espectacle.

Reserves per necessitats de mobilitat reduïda a: taquilla@ajsabadell.cat o al telèfon 93 745 31 50.

Organització: L'Estruch

TALLER

DES D'ON MIREM LES DONES QUE PATEIXEN VIOLÈNCIA MASCLISTA EN LA NOSTRA PRÀCTICA PROFESSIONAL?

30 de novembre, d'11 a 13.30 h
SIE Vallès Occidental Sabadell
(c. de les Valls, 28, 1r, porta 7)

Abordatge i reflexió sobre diverses creences que incideixen en l'exercici de la pràctica professional en la xarxa social de la violència masclista.

Adreçat a professionals de la Xarxa per a l'Abordatge de la Violència Masclista

Cal inscripció prèvia abans del 13 de novembre a bustia.sievoccsabadell@gencat.cat

Organització: SIE Vallès Occidental Sabadell

XERRADA

CONSENTIMENT, CURES I MASCULINITATS

A càrrec de Laura Clotet, metgessa, sexòloga i terapeuta de parella

30 de novembre, a les 17.30 h
Centre Cívic de la Creu Alta - Cal Balsach
(ctra. de Prats de Lluçanès, 16)

Aprofundirem en el consentiment des d'una perspectiva comunitària per construir relacions més lliures i responsables, tot debatent el paper actiu dels homes en la prevenció de les violències masclistes a la vida quotidiana.

Adreçada a homes majors de 18 anys

No cal inscripció prèvia.

Organització: Associació Actuavallès

XERRADA

VIOLÈNCIES OBSTÈTRIQUES DIGITALS

A càrrec de Marta Busquets Gallego, llicenciada en Dret, Màster en Dones, Gènere i Ciutadania i especialitzada en Dret Sanitari

3 de desembre, a les 10.30 h
Casal Pere Quart (Rambla, 69)

Xerrada i col·loqui centrat en els drets sexuals i reproductius de les dones.

Aforament limitat. Inscripció prèvia a: sgeneral_vocc@ccoo.cat

Organització: CCOO Vallès Occidental i Catalunya Central



CHHAUPADI I VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES A L'OEST DEL NEPAL: QUAN ET FAN FORA DE CASA PER MENSTRUAR

Del 9 al 30 de novembre
Centre Cívic de Sant Oleguer
(c. de Sol i Padrís, 93)

Exposició fotogràfica sobre el Chhaupadi, pràctica que aparta dones i nenes de les seves llars durant la menstruació i que continua present en algunes zones de l'oest del Nepal. Les imatges han estat realitzades per nenes i adolescents nepaleses.

La mostra incorpora també el treball de Rato Baltin, projecte de l'ONG be artsy desenvolupat al Nepal i cofinançat per l'Ajuntament de Sabadell, que treballa amb escoles, famílies i comunitats per transformar creences i pràctiques relacionades amb la menstruació.

Adreçada a tots els públics

Organització: ONG be artsy
Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

PONENT CONTRA LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Del 16 de novembre al 4 de desembre

Biblioteca de Ponent (pl. d'Ovidi Montllor, 5)

Exposició dedicada a explicar què són les violències masclistes i quins tipus hi ha, fent especial èmfasi en la divulgació sobre aquestes violències en l'àmbit digital. Orientada a conscienciar i fomentar el pensament crític al voltant d'aquesta problemàtica.

Adreçada a tots els públics

Organització: Biblioteca de Ponent
Hi col·labora: Xarxa de Biblioteques Municipals

DINAMITZACIÓ AL PATI

25N. 25 CANÇONS. SENTS EL QUE SENTS?

Del 2 al 30 de novembre,
a l'hora de l'esbarjo
A instituts públics de la ciutat

Dinamització d'uns 30 minuts durant l'estona d'esbarjo que té l'objectiu d'identificar els masclismes que s'amaguen a les lletres de cançons de l'imaginari popular de diferents èpoques i gèneres. A partir de la lectura en veu alta de frases literals d'aquestes cançons es fomenta l'anàlisi i la reflexió col·laborativa i participativa dels valors masclistes i misògins que s'amaguen darrera d'aquestes lletres.

Adreçada a alumnat de secundària dels instituts públics de la ciutat.

Organització: Oficina Jove de Sabadell

TALLER

DESCONNECTA DEL TEU EX

A càrrec de Més DonesTech

2 de desembre,
De 12.30 a 14.30 h
Institut Ribot i Serra

Taller per aprendre a identificar violències digitals com el seguiment no consentit o l'assetjament en línia. Eines feministes per protegir la privacitat i recuperar l'espai digital.

Adreçat a alumnat de Cicle Formatiu de Grau Mitjà d'Educació Infantil de l'Institut Ribot i Serra

PUNTS LILA

Espais d'informació, sensibilització i assessorament, dedicats a l'erradicació de les violències vers les dones i les persones LGBTI+.

Dissabte 7	**De 10.30 a 13.30 h**	Mercat ambulant dels Merinals
Diumenge 15	**De 10.30 a 13.30 h**	Plaça de les Dones del Tèxtil
Dilluns 16	**De 10.30 a 13.30 h**	Mercat ambulant del Mercat Central
Diumenge 22	**D'11 a 14 h**	Fira de les Capacitats, Rambla
Dimecres 25	**De 10.30 a 13.30 h**	Racó del Campanar
Diumenge 29	**De 10.30 a 13.30 h**	Mercat ambulant de Costa i Deu

IL·LUMINACIÓ LILA

Del 21 al 25 de novembre (Dia Internacional per a l'Eliminació de les Violències vers les Dones), la façana de l'Ajuntament s'il·luminarà de color lila, com a símbol de reivindicació dels drets de les dones i la lluita contra les violències vers les dones.



També s'il·luminaran de color lila les fonts de:

- plaça de Sant Roc
- plaça de Catalunya
- plaça de la Concòrdia
- plaça de la Creu de Barberà
- plaça de Llívia
- plaça de la Creu Alta
- passeig de la Plaça Major

> Les activitats que requereixen inscripció prèvia o que no són gratuïtes estan especificades en el programa.

> Aquest programa pot tenir variacions. Us recomanem consultar el web (web.sabadell.cat/genere) i les xarxes socials (@sbddretscivils) per estar al dia de les novetats.

La Taula d'Igualtat de Gènere és un espai de participació obert a tothom.

Si t'interessa, posa't en contacte amb nosaltres!

Si coneixes més activitats organitzades entorn del 25N, ***fes-nos-les saber!***

Pots etiquetar-nos a l'X (abans Twitter) **@sbddretscivils**

i escriure'ns a l'adreça electrònica **genere@ajsabadell.cat**

MÉS INFORMACIÓ:

Regidoria d'Igualtat i LGBTI+

C. de Vidal, 146

Tel. 93 724 61 67 / 68

genere@ajsabadell.cat

web.sabadell.cat/genere

@sbddretscivils



Més informació:

Organització:

Ajuntament de Sabadell

SIAD SABADELL SERVEI D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES

TAULA D'IGUALTAT DE GÈNERE

Amb el suport de:

Diputació Barcelona

Amb la col·laboració de:

ASSOCIACIÓ ACTUAVALLÈS

ASSOCIACIÓ D'ACTIVITATS VEÏNS DE LA CONCÒRDIA

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CAN DEU I ESPAI JOVE DOCTOR PLANS

ASSOCIACIÓ SABADELL MÉS

CCOO VALLÈS OCCIDENTAL I CATALUNYA CENTRAL

COMPROMESOS HOMES DE SABADELL PER LA IGUALTAT

CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS OCCIDENTAL-SABADELL

FÒRUM CREATIU DE SABADELL

FUNDACIÓN SECRETARIADO GITANO

L'ESTRUCH

OAR GRÀCIA SABADELL

OFICINA JOVE DE SABADELL

ONG BE ARTSY

RÀDIO SABADELL

SIE VALLÈS OCCIDENTAL SABADELL

SIL TAINA DE LA FUNDACIÓ PRIVADA ATENDIS

UGT VALLÈS OCCIDENTAL