

**DURANT LA  
MAJOR PART  
DE LA HISTORIA,  
ANONIM  
ERA UNA DONA**

Virginia Wolf

**8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2025**

Aida Recio Romero



Ajuntament  
de Sabadell

**8M**

PROGRAMA  
D'ACTIVITATS  
Març 2025

# 8M

**8M DIA INTERNACIONAL DE LES DONES 2025**

**#8MSBD2025**



ACTIVITAT INFANTIL I FAMILIAR



ACTIVITAT ADREÇADA A PERSONES MAJORS DE 18 ANYS

## TALLER

## SIGUES TU MATEIXA

Del 4 al 7 de març, a les 18 h

Centre Cívic de Can Deu

(c. del Portal de la Floresta, 24)

Disseny de pancartes amb missatges feministes i temes d'igualtat i empoderament que s'utilitzaran a la manifestació del 8M a Sabadell.

**Adreçada a joves i dones de 16 a 35 anys.**

> **Inscripcions a:** [aecdgimnas@gmail.com](mailto:aecdgimnas@gmail.com)

Organització: Associació Esportiva Can Deu

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

## SESSIÓ 8M

SANT JORDI DE LLIBRES  
I PENSAMENT

4 de març, de 19 a 20.30 h

A la seu del Gremi de Fabricants  
de Sabadell (c. de Sant Quirze, 30)

- **Gisela Pou**, *Retorn a Douglas Row*. Premi Carlemany per al Foment de la Lectura (Columna, 2024)

- **Francesca Rodríguez**, *La vida a mitges* (Vicens Vives, 2025)

- **Ricard Ruiz Garzón**, *Wollstonecraft. El principi és sempre avui* (Mai Més / Obscura, 2025)

Dues sabadellenques amb projecció literària que ens presentaran les seves novetats i una obra sobre un nom essencial dels feminismes.

Organització: Ajuntament de Sabadell i Gremi de Fabricants de Sabadell

## CAFÈ TERTÚLIA

## BELLESA O TORTURA

5 de març, a les 17.30 h

Casal Cívic Rogelio Soto

(c. de Campoamor, 93)

Es parlarà sobre què representava per a les dones la imposició de la cotilla. Una peça de bellesa o de tortura?

Organització: Vocalia de Dones de l'AViV d'Espronceda

Hi col·labora: Punt Òmia i Casal Cívic Rogelio Soto de la Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Sabadell

## CAMINADA

## LES DONES FEM CAMÍ!

6 de març, de 10 a 12 h

Punt d'inici: Torre de l'Aigua (10 h)

Vorejarem el riu Ripoll fins al parc de la Clota i farem una aturada d'avitallament per gaudir d'un esmorzar de carmanyola i d'una activitat organitzada per les assistents. Comptarem amb la participació de les dones usuàries i voluntàries de Càritas de Sabadell i dels projectes municipals Espai Dones Nouvingudes i Espai Dones Gitanes.

**Activitat oberta a tothom.**

Organització: Càritas i Ajuntament de Sabadell

## CARPA D'INFORMACIÓ LABORAL

6 de març, d'11 a 13.30 h

**Davant de la seu d'UGT Sabadell**  
(Rambla, 73)

Informació, assessorament i eines per treballar per a la igualtat entre dones i homes en l'àmbit laboral.

Organització: UGT Vallès Occidental

## CONTACONTES AMB PERSPECTIVA FEMINISTA I TALLER INFANTIL



6 de març, a les 18 h

**Seu d'UGT Sabadell** (Rambla, 73)

Contacontes feministes que ajudaran nens i nenes (i no tant nens i nenes) a reflexionar sobre estereotips i rols de gènere mitjançant la lectura i el joc. Activitat a càrrec d'Eva Ferrer, autora de diferents novel·les gràfiques.

**Per a infants a partir de 5 anys.**

Organització: UGT Vallès Occidental

## CONCERT

### CAL·LÍOPE

6 de març, de 19 a 20 h

**Saló del Teatre Principal**

(c. de Sant Pau, 6)

Recital de *lied* (cançó) i poesia, amb música i textos de compositores i poetesses dels segles XIX i XX. Acció en el marc del projecte Musicades.

> **Entrada lliure fins a completar l'aforament.**

Organització: Conservatori Professional de Sabadell  
– Ajuntament de Sabadell

## CONFERÈNCIA

### COSSOS QUE PARLEN

A càrrec de Marika Vila

6 de març, de 19 a 20 h

**Museu d'Art de Sabadell**

(c. del Doctor Puig, 16)

Activitat paral·lela de l'exposició "Cossos que parlen. Les representacions del cos en les autores de còmic 1910-2022". La conferència tracta de l'evolució de la representació del cos femení des de principis del segle XX fins avui.

Organització: Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona i Museu Palau Mercader-Ajuntament de Cornellà de Llobregat  
Amb el suport de: Museu d'Art de Sabadell – Ajuntament de Sabadell

## JORNADA

## LA CLAU DE L'ÈXIT: TRES HISTÒRIES DE DONES INSPIRADORES

6 de març, de 18.30 a 20.30 h

**Casal Pere Quart** (Rambla,69)

Taula rodona amb Marta Pontnou, Núria Coll i Meritxell Bautista, empresàries, per dialogar sobre feminisme i món empresarial, obstacles per assolir l'èxit i compartir les seves pròpies experiències com a inspiració i referents.

> **Inscripcions a:** [www.sabadellempresa.cat](http://www.sabadellempresa.cat)

Organització: Promoció Econòmica de Sabadell, SL  
Amb el suport de: Diputació de Barcelona, en el marc del programa Ara Dona

## PERFORMANCE

## LLIGAMS

A càrrec de **Frank Trobok**, artista resident a l'Estruch

7 de març, d'11 a 13 h

**Nau B de l'Estruch** (c. de Sant Isidre, 140)

Com planteja la joventut els feminismes per mitjà de les arts, les orientacions i les cures? Presentació del procés creatiu de l'alumnat del batxillerat artístic de l'Institut Vallès, per visibilitzar les seves identitats a les arts contemporànies, des d'una perspectiva queer, decolonial i dissident. En acabar, es farà un recorregut des de l'Estruch fins al Museu d'Art.

**Adreçat a tots els públics.**

Organització: L'Estruch - Ajuntament de Sabadell  
Hi col·labora: Institut Vallès

## TEATRE

## MARINA GINESTÀ. FOTOS DE MEMÒRIA

Projecte 365 dones l'any

7 de març, a les 20.30 h

**Espai Àgora del Centre Cívic de Sant Oleguer** (c. de Sol i Padrís, 93)

Obra teatral que vol visibilitzar la figura de Marina Ginestà, periodista, escriptora i militant antifeixista catalana, coneguda per la seva tasca durant la Guerra Civil i la seva activitat a l'exili els anys del franquisme.

> **Entrada lliure fins a completar l'aforament.**

Organització: Ajuntament de Sabadell, Espai Àgora, Som Dos Teatre i Cia Tips

Hi col·labora: L'Estruch

Amb el suport de: Teatre Nacional de Catalunya (TNC) i Espai Cultural Born

## EL 8M A RÀDIO SABADELL

7 i 8 de març, de 12 a 13 h

**Ràdio Sabadell**

Programació especial amb totes les protagonistes de la jornada.

Organització: Ràdio Sabadell

Hi col·labora: Entitats de la ciutat

## 2a JORNADA DEL CAMPIONAT COMARCAL INDIVIDUAL DE GIMNÀSTICA RÍTMICA

**8 de març, de 9 a 19 h**

**Pavelló Municipal del Nord**

(rda. de Collsalarca, 4)

Segona jornada del Campionat Comarcal Individual de Gimnàstica Rítmica Escolar amb la participació de 250 gimnastes, de 8 a 18 anys.

> **Més informació a:** [consellsabadell.cat](http://consellsabadell.cat)

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

## CARPA INFORMATIVA

**8 de març, de 10 a 13.30 h**

**Plaça de la Creu de Barberà**

Carpa informativa i de sensibilització sobre els drets de les dones i les desigualtats i violències que pateixen.

Organització: Associació Sabadell Més

## MASTERCLASS

### DEFENSA PERSONAL PER A DONES

**8 de març, de 10.30 a 12 h**

**Pavelló Municipal de Cal Balsach**

(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

S'explicaran tècniques bàsiques de protecció amb l'objectiu de donar eines, coneixement i seguretat a les participants.

**Adreçada a dones a partir de 16 anys.**

> **Inscripcions a:**

[ecano@barcelonasportmanagement.com](mailto:ecano@barcelonasportmanagement.com)

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: Barcelona Sport Management

## ACTE INSTITUCIONAL

**8 de març, 12 h**

**Saló del Teatre Principal**

(c. de Sant Pau, 6)

Commemoració del Dia Internacional de les Dones, amb lectura del manifest per part de la Taula d'Igualtat de Gènere.

Organització: Ajuntament de Sabadell

## CURS

**DEFENSA PERSONAL  
PER A DONES****8 de març, de 12.30 a 13.30 h****Artes Marcials MAC**

(c. de Calderón, 188)

S'ensenyaran tècniques bàsiques, teòriques i pràctiques per a l'autodefensa.

**Per a dones a partir de 15 anys.**

> Inscripcions:

- tel. o WhatsApp: 673 494 757

- <https://macartesmarciales.wufoo.com/forms/z1yqq8mi016nllb/>

Organització: Artes Marciales MAC

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**BALL I BERENAR PELS  
DRETS DE LES DONES****8 de març, de 17 a 20 h****Centre Cívic Rogelio Soto**

(c. de Campoamor, 93)

Coincidint amb les sessions de ball de la Coral Arco Iris, aquesta sessió de cant, ball i textos reivindicatius estarà dedicada als drets de les dones.

Organització: Coral Arco Iris i AV de Campoamor

## CONFERÈNCIA

**ACTIVISTES DEL SEGLE XX  
PELS DRETS DE LA DONA**

**A càrrec de Roser Casas, dona i activista sorda**

**8 de març, de 18 a 20 h**

**Associació de Persones Sordes de Sabadell** (c. de l'Escola Pia, 26)

Explicació de la realitat de l'activisme femení actual des de la visió d'una dona referent en la lluita dels drets de les dones amb discapacitat.

Organització: Associació de Persones Sordes de Sabadell

## TEATREFÒRUM

**LA IAIA I L'AVI, PARELLES  
I RESPONSABILITATS  
COM LES D'ABANS...?**

**A càrrec de la companyia ImpactaT**

**8 de març, de 18 a 19.30 h****Centre Cívic de Ca n'Oriac**

(c. d'Arousa, 2)

A partir de diferents situacions quotidianes, aquesta obra tracta tant el tema de la igualtat i la corresponsabilitat en la gent gran, com el de la dona treballadora amb fills i filles.

Organització: Associació de Dones de Torreguitart

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

## TEATRE

### PASSANT LA VIDA

A càrrec de dones del projecte comunitari Valentes de Petit Món

8 de març, 19 h

9 de març, 12.30 h

Espai Àgora del Centre Cívic de Sant Oleguer (c. de Sol i Padrís, 93)

Obra protagonitzada per un grup de dones que es van iniciar en el món del teatre en plena pandèmia atrevint-se a posar en escena un mirall de situacions sobre el temps, la soledat i el judici del mateix entorn. Ara, encara més valentes, posen en escena un text propi que no ens deixarà indiferents.

#### Activitat no gratuïta.

> Reserva d'entrades a:  
[ciapetitmon@gmail.com](mailto:ciapetitmon@gmail.com)

Organització: Associació Teatre-Dansa Petit Món  
Hi col·labora: L'Estruch - Ajuntament de Sabadell i Espai Àgora

## JORNADA

### BATEJOS DE BUSSEIG DEL DIA DE LA DONA 8M

9 de març, de 9.30 a 12.30 h

Club Natació Sabadell

(c. dels Moncada, 2)

Jornada gratuïta de batejos de busseig en piscina, adreçada a dones. Amb cita prèvia i horari a concretar.

El 7 de març, a les 19 h, es farà una xerrada informativa per a les inscrites.

> Inscipcions a:

- [info@unisub-sabadell.org](mailto:info@unisub-sabadell.org)

- tel. 640 726 419 (dilluns, dijous i divendres, de 19 a 21 h)

Organització: UNISUB Sabadell

Hi col·labora: Club Natació Sabadell i FECDas

## CONTACONTES



### HISTÒRIES DE NENES VALENTES

9 de març, d'11.30 a 13.30 h

Plaça de les Dones del Tèxtil

Foment de valors com l'empoderament femení, la llibertat per ser una mateixa, la igualtat, la diversitat i el respecte. Tot a partir de les vides i reptes amb què s'han trobat diferents dones de la història i l'actualitat en el món de la ciència, l'esport, la política...

Organització: PSC Sabadell



**TALLER DE CÒMIC****DIBUIXADES I DIVERSES?**

A càrrec de Raquel Gu, autora de còmic

**9 de març, de 12 a 14 h**

**Museu d'Art de Sabadell**

(c. del Doctor Puig, 16)

Creació de personatges femenins des d'un prisma no normatiu i introducció a la narrativa gràfica mitjançant tires d'humor. Es proposarà la creació d'un personatge femení que defugui els estereotips des d'un prisma no normatiu, per després convertir-la en protagonista d'una tira de còmic.

**Adreçat a famílies i públic adult, a partir de 16 anys.**

**Places limitades. Gratuït.**

**> Inscripció prèvia al tel. 93 725 77 47 (de 8 a 15 h i de 17 a 20 h)**

Organització: Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona i Museu Palau Mercader-Ajuntament de Cornellà de Llobregat

Amb el suport de: Museu d'Art de Sabadell – Ajuntament de Sabadell

**TAULA RODONA**

**DONES AMB  
DISCAPACITAT  
INTEL·LECTUAL:  
PROTAGONISTES EN  
PRIMERA PERSONA**

**10 de març, de 18.30 a 20 h**

**Biblioteca del Nord**

(rda. de Navacerrada, 60)

Amb l'objectiu de visibilitzar els drets de les dones treballadores amb discapacitat intel·lectual, es comptarà amb diversos testimonis reals de dones que compartiran les seves experiències de vida i en el món laboral, reivindicant temes com la inserció laboral, la maternitat i l'accés a l'administració pública, entre altres.

Organització: Servei d'Inserció Laboral Taina de la Fundació Privada Atendis

Hi col·labora: Biblioteca del Nord



## LLEGINT EL 8M

11 de març

D'11 a 13 h i de 17 a 18.30 h

**Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Lectures públiques de textos narratius i poesia escrits per dones, especialment d'escriptores feministes. Lectura del manifest de la Taula d'Igualtat de Gènere.

> Si vols participar-hi, inscriu-te a:

[bit.ly/Lectures8M2025](https://bit.ly/Lectures8M2025)

> Més informació a:

- tel. 93 724 61 68

- [genere@ajsabadell.cat](mailto:genere@ajsabadell.cat)

Organització: Taula d'Igualtat de Gènere i Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS).

Hi col·labora: Centre de Normalització Lingüística de Sabadell (CNL) i biblioteques municipals de Sabadell

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

## TALLER

### DONES AMB DISCAPACITAT INTEL·LECTUAL: VEUS ACTUALS

12 de març, de 10 a 12 h

**Servei d'Inserció Laboral Taina de la Fundació Atendis**

(c. del Puig Major, 63)

Mitjançant dinàmiques participatives, es coneixeran dones amb discapacitat intel·lectual amb trajectòries de vida de reconeixement i talent, exemples de superació en diferents àmbits de la vida.

**Adreçat a persones a partir de 16 anys.**

> Inscripció a: [bit.ly/VeusActuals8M](https://bit.ly/VeusActuals8M)

Organització: Servei d'Inserció Laboral Taina de la Fundació Privada Atendis

## TAULA RODONA

### TREBALL I DONES AMB DISCAPACITAT

12 de març, de 18.30 a 20 h

**Seu de Sabadell en Comú Podem**

(c. de Picanyol, 13)

Es parlarà sobre els reptes i dificultats amb què s'enfronten les dones amb discapacitat dins de l'àmbit laboral, per tal de visibilitzar que el dret a la inserció laboral continua sent un repte.

Organització: Sabadell en Comú Podem

TALLER **+18****VIATGE AL BON TRACTE**

A càrrec de professionals del Servei d'Intervenció Especialitzada-SIE

**13 de març, de 10.30 a 12 h**

SIE (c. de les Valls, 28, 1r, porta 7)

Un viatge per treballar l'autoestima, l'empoderament i el bon tracte mitjançant una dinàmica creativa i vivencial, preparar una maleta amb un únic destí: el bon tracte en les relacions.

**Adreçat a dones a partir de 18 anys.**> **Inscripció prèvia al tel. 93 852 87 84**

Organització: SIE Vallès Occidental- Sabadell

TALLER **+18****QÜESTIONEM LA NOSTRA SEXUALITAT?**

A càrrec de la sexòloga Laura Clotet i l'educadori social Roberte Piqueras de Ca l'Enredus - Actuvallès

**14 de març, de 19 a 21 h****Centre Cívic de la Creu Alta - Cal Balsach** (ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Espai per compartir i qüestionar les pràctiques sexuals i desitjos hegemònics amb l'objectiu de construir coneixements crítics de manera col·lectiva i incorporar noves pràctiques en les relacions quotidianes.

> **Preferentment amb inscripció prèvia a: [calenredus@actuavalles.org](mailto:calenredus@actuavalles.org)**

Organització: Ca l'Enredus i Associació Actuvallès

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**1a JORNADA DEL CAMPIONAT COMARCAL D'ACTIVITATS DE BALL****15 de març, de 9 a 11 h****Pavelló Municipal de Sol i Padrís** (c. de Sol i Padrís, 59)

Primera jornada del Campionat Comarcal d'Activitats de Balls escolar amb la participació de 50 esportistes, de 8 a 18 anys.

> **Més informació a: [consellsabadell.cat](http://consellsabadell.cat)**

Organització: Consell Esportiu del Vallès Occidental Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

**TROBADA****PATINATGE ARTÍSTIC****15 de març, de 9 a 13 h****Pavelló Municipal de Sol i Padrís** (c. de Sol i Padrís, 59)

Assaig obert de la presentació que es realitzarà al campionat comarcal amb la participació de 70 patinadores, de 8 a 18 anys.

> **Més informació a: [consellsabadell.cat/](http://consellsabadell.cat/)**

Organització: Consell Esportiu Vallès Occidental Sabadell

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

## VERMUT POÈTIC

A càrrec de Flavia Company

15 de març, de 12 a 14 h

Pati de l'Arteneu (c. de Sant Joan, 35)

En el marc del Cicle Vermut Poètic, que uneix cultura i gènere, poesia i equitat, comptarem amb una poeta considerada com a una de les veus més inclassificables de la literatura actual.

Organització: Ajuntament de Sabadell i l'Arteneu

## DANSA

### MOSTRA FINAL DE RESIDÈNCIA

### ELS DIES RAROS

A càrrec de la companyia Les Del Pícnic

15 de març, d'11 a 14 h

Teatre de l'Estruch

(c. de Sant Isidre, 140)

Fruit del seu procés de residència, Julia Godino i Alexa Moya ens ensenyen com juguen amb les lleis de la gravetat i el concepte de la inclinació, assegudes en un escenari molt comú, amb la particularitat que tot està tort uns 20 graus.

Col·loqui, a les 13.30 h.

**Adreçat a tot els públics.**

Organització: L'Estruch - Ajuntament de Sabadell

## MÚSICA I LITERATURA

### PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "OLOR DE PA"

de Montserrat Picola

## CONCERT

a càrrec de la Katy Enoghili

15 de març, a les 19 h

Espai Àgora del Centre Cívic de Sant Oleguer (c. de Sol i Padrís, 93)

L'autora d'aquest llibre té l'habilitat de convertir en art el que pensa i imagina, amb una narrativa descriptiva i detallista a través de la qual deixa clar que no sempre qualsevol passat era millor, i homenatja «les persones sentenciades a no dir res», sobretot dones.

Acte conduït per Montse Costa i amb un concert en reconeixement de la dona, a càrrec de la cantant d'origen persa Katy Enoghili.

**Adreçat a tots els públics a partir de 16 anys.**

Organització: Inspira Arrels (Cicle Drets)

Hi col·labora: Espai Àgora, TV Sabadell i Ajuntament de Sabadell

Amb el suport de: Institut Català de les Empreses Culturals - Generalitat de Catalunya

## ITINERARI

SAPS QUÈ FEIA LA TEVA  
BESÀVIA?

16 de març, d'11.30 a 13.30 h

Punt de trobada: farmàcia del  
Mercat Central

Mitjançant un recorregut pel centre de Sabadell, coneixerem històries d'algunes dones, conegudes i no, i de col·lectius que van aportar identitat a la ciutat.

> Inscripció prèvia al: 93 727 85 55

Organització: Museu d'Història de Sabadell – Ajuntament de Sabadell

Amb el suport de: Diputació de Barcelona i Generalitat de Catalunya

## CARAVANA PEDAGÒGICA

## LA SEXTRUCK

A càrrec de Magranes

16 de març, d'10.30 a 13.30 h

Racó del Campanar

Un espai on qüestionar, experimentar, intercanviar opinions i descobrir tot allò relacionat amb les sexualitats, les afectivitats i els feminismes.

Organització: Ajuntament de Sabadell

ESPECTACLE FAMILIAR AFECTIVAMENT  
RESPONSABLES!A càrrec de Magranes i Laberta  
Delpoblet

16 de març, d'12 a 13 h

Racó del Campanar

Tres històries que parlen, de manera molt plànera i adreçada als infants, de responsabilitat afectiva, de sentiments i de tot allò que podem fer per les relacions igualitàries, el nostre benestar emocional i dels que ens envolten.

**Adreçat a infants a partir de 4 anys.**

Organització: Ajuntament de Sabadell

## CINEFÒRUM

### “MAMACRUZ”

**16 de març, a les 17.30 h**

**Cinemes Imperial** (pl. de l'Imperial, 4)

Dins la Mostra de Cinema  
“La gran pantalla”

El film tracta el redescobriment de la pròpia sexualitat d'una àvia al final d'una vida plena de silencis domèstics dominats per les creences religioses. Col·loqui posterior a càrrec de Sonia Diaz, sociòloga i responsable de projectes de l'Asociación SIENA.

**Adreçada a gent gran i a públic en general.**

> Recollida d'entrades:

- als complexos de Gent Gran (Alexandra, Parc Central i Sant Oleguer), del 3 al 13 de març
- al vestíbul del Cinema Imperial, 1 hora abans de la projecció

Organització: Ajuntament de Sabadell

Hi col·labora: El Parlante, Generalitat de Catalunya, Vimusa i Cinemes Imperial

## XERRADA

### PRESENTACIÓ DE LA COMUNITAT D'HOMES PER A LA CURA DE LA VIDA

**18 de març, de 18.30 a 20 h**

**Centre Cívic de la Creu Alta -**

**Cal Balsach** (ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Comunitat amb l'objectiu de crear vincles entre homes i grups d'homes profeministes, per visibilitzar i enfortir la seva presència a la societat, imprescindible per definir i entendre “la cura de la vida”.

**Adreçat a tots els públics a partir de 18 anys.**

Organització: Compromesos, homes de Sabadell per la igualtat

Hi col·labora: Xarxa 21 d'Octubre i Comunitat d'Homes per a la Cura de la Vida

## CONFERÈNCIA CONCERT LES TROBADORES: TROBAIRITZ

**A càrrec de la historiadora de l'art i divulgadora musical Mar Medinyà**

**25 de març, de 18.30 a 20 h**

**Museu d'Història de Sabadell**

(c. de Sant Antoni, 13)

Conferència sobre les Trobairitz (Trobadores), les grans desconegudes de la música medieval. Amb l'actuació del Consort de Flautes de Bec del Conservatori Professional de Sabadell. Activitat en el marc del projecte Musicades.

> **Entrada lliure fins a completar l'aforament.**

Organització: Conservatori Professional de Sabadell-Ajuntament de Sabadell

**DANSA****MOSTRA FINAL DE  
RESIDÈNCIA  
COPLAS I HAIKUS DE  
MARES I AMORS**

**A càrrec de Mònica Muntaner i Rosa Muñoz**

**28 de març, de 20 a 21 h**

**Teatre de l'Estruch**

(c. de Sant Isidre, 140)

Vodevil contemporani que busca reinterpretar la copla i el haiku mitjançant el moviment corporal i el text. Un concert peculiar, acústic, pràcticament a *cappella*, dedicat a les mares de les artistes.

Postfunció a partir de les 21 h.

**Adreçat a tots els públics.**

> Mes informació i venda d'entrades a:

- <https://sabadellcultura.koobin.cat/>
- [www.lestruch.cat](http://www.lestruch.cat)
- Taquilles del Teatre Principal i l'Estruch (venda anticipada i 1 hora abans de l'espectacle a la taquilla de l'Estruch)

Organització: L'Estruch. Ajuntament de Sabadell

**ESPECTACLE DE DANSA****EXTRANJEROS 3.  
ROMÉO&CARMEN**

**Coreògrafa Kadia Faroux**

**Projecte de dansa comunitària**

**29 de març, a les 20 h**

**Teatre de l'Estruch**

(c. de Sant Isidre, 140)

A través del hip-hop i el flamenc, es presentarà un espectacle de dansa comunitària que treballa la resiliència en les relacions afectives, de la mà del talent de dones residents a Sabadell i rodalies. Aquesta obra denuncia la discriminació i reivindica la tolerància i el mestissatge.

**Adreçat a tots els públics.**

> Mes informació i venda d'entrades a:

- <https://sabadellcultura.koobin.cat/>
- [www.lestruch.cat](http://www.lestruch.cat)
- Taquilles del Teatre Principal i l'Estruch (venda anticipada i 1 hora abans de l'espectacle a la taquilla de l'Estruch)

Organització: Dansa Metropolitana

Hi col·labora: L'Estruch. Ajuntament de Sabadell

Espais de creixement personal i d'empoderament per motivar un canvi d'actitud personal vers una mateixa i els altres, a fi de configurar una nova visió de la realitat, des d'un format grupal i amb perspectiva feminista.

### EXPRESSA'T. ARTTERÀPIA PER A DONES

A càrrec d'Alba Serra

**Els dilluns, del 10 de març al 14 d'abril, de 10 a 11.30 h**

**Centre Cívic de Cal Balsach**  
(ctra. de Prats de Lluçanès, 2)

Cicle de 6 sessions grupals d'artteràpia per fomentar el benestar emocional i l'empoderament personal, explorant les pròpies capacitats mitjançant l'ús de diversos materials artístics. No cal tenir experiència prèvia ni coneixements en cap disciplina artística.

**Adreçat a dones majors de 18 anys.**

> Inscripcions a: [bit.ly/Artterapia8M](http://bit.ly/Artterapia8M)

### DONES I TÈCNiques D'AUTOCURA

A càrrec de Maite Fruitós Alivés,  
instructora de taitxí, mindfulness,  
relaxació i meditació

**20, 27 de març i 3 d'abril,  
de 18 a 20 h**

**Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Amb l'objectiu de promoure l'autocura de les dones, la seva salut i benestar, es facilitaran tècniques psicocorporals, basades en tradicions orientals.

**Adreçat a dones majors de 18 anys.**

> Inscripcions a: [bit.ly/8MDonesiAutocures](http://bit.ly/8MDonesiAutocures)



## COS REBEL: en revolta contra les violències estètiques i la grassofòbia

A càrrec de Magranes

26 de març, de 17 a 19 h

**Oficina Jove de Sabadell**

(c. de Blasco de Garay, 19)

Un taller per identificar, reconèixer i combatre les violències estètiques i la grassofòbia a través de l'acció artística, crítica i col·lectiva

**Adreçat a dones joves de 12 a 25 anys.**

> Inscripcions a: <https://bit.ly/CosRebel>

## LABORATORI D'UN COS PLAENT

A càrrec de Magranes

31 de març, de 18 a 20 h

**Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Explorarem què ens mostren els cànons de bellesa imperants, com aprendre a habitar els nostres cossos i a estimar-nos com som. Potenciar l'autoestima i treballar l'autoconcepte ens ajudarà a sentir-nos a gust en la nostra pell.

**Adreçat a dones majors de 18 anys.**

> Inscripcions a: [bit.ly/8M\\_Autoestima](https://bit.ly/8M_Autoestima)

Organització: Ajuntament de Sabadell

Places limitades

Més informació a:

- tel. 93 724 61 68

- [genere@ajsabadell.cat](mailto:genere@ajsabadell.cat)

## UNA LITERATURA PRÒPIA

De l'1 al 20 de març

**Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Reconeixement a escriptors que amb les seves obres han aportat a la literatura catalana i universal, nous llenguatges i noves representacions, transformant les maneres de dir i de dir-nos.

Inauguració: 4 de març, a les 18.30 h.

Organització: PSC Sabadell

## CARTELLS 8M

Del 3 al 19 de març

**Casal Pere Quart** (Rambla, 69)

Mostra de les propostes presentades dins del concurs de cartells del 8 de març, Dia Internacional de les Dones.

Organització: Ajuntament de Sabadell

## BELLESA O TORTURA

Del 3 al 28 de març

**Casal Cívic Rogelio Soto**

(c. de Campoamor, 93)

Amb l'objectiu de reconèixer i reivindicar el dret de les dones a viure sense pressió estètica, aquesta exposició ens parla sobre què suposava per a les dones la imposició de la cotilla.

Organització: Vocalia de Dones de l'AViV d'Espronceda

Hi col·labora: Punt Òmnia i Casal Cívic Rogelio Soto de la Generalitat de Catalunya i Ajuntament de Sabadell

## LLIGAMS

Del 7 al 16 de març

**Museu d'Art de Sabadell**

(c. del Doctor Puig, 16)

Procés creatiu dirigit per Frank Trobok i desenvolupat per l'alumnat del batxillerat artístic de l'Institut Vallès que busca descobrir les possibles orientacions o línies de vida de les joventuts implicades amb les arts contemporànies

Inauguració: 7 de març, a les 13 h.

Organització: Museu d'Art de Sabadell i Institut Vallès

Hi col·labora: L'Estruch

## EL PIANO DE MATY MONT

**Del 8 de març al 27 d'abril**

**Museu d'Història de Sabadell**

(c. de Sant Antoni, 13)

Matilde Moncusí Peyró, coneguda com a Maty Mont, va néixer el 1919 a Sabadell i va començar la carrera com a vedet als anys 1940. Una figura emblemàtica de la revista espanyola i una de les vedets més populars del país. Aquesta exposició recorda el seu llegat artístic i més íntim, mostrant al públic el seu piano, un instrument que reflecteix la seva creativitat i la passió amb què va transformar l'escena.

Organització: Museu d'Història de Sabadell - Ajuntament de Sabadell

Amb el suport de: Diputació de Barcelona i Generalitat de Catalunya

## COSSOS QUE PARLEN. LES REPRESENTACIONS DEL COS EN LES AUTORES DE CÒMIC 1910-2022

**Comissariada per Marika Vila**

**Del 23 de gener al 23 de març**

**Museu d'Art de Sabadell**

(c. del Doctor Puig, 16)

A partir de l'obra d'una quarantena d'autores, s'explora la representació del cos femení, com a objecte i subjecte del còmic aplicant la perspectiva de gènere, des de principis del segle XX fins avui. Un recorregut que demostra com l'estereotip patriarcal ha sotmès les dones al llarg dels anys.

Organització: Oficina de Patrimoni Cultural de la Diputació de Barcelona-Museu Palau Mercader, Ajuntament de Cornellà de Llobregat

Amb el suport de: Museu d'Art de Sabadell - Ajuntament de Sabadell

## DIUEN QUE... JO DIC QUE...

**Durant el mes de març  
Instituts de la ciutat**

Activitat col·laborativa per desmentir i trencar mites al voltant de les dones i el seu rol a la societat, i reflexionar sobre la igualtat de gènere, els drets reproductius i laborals, i la violència i l'abús contra les dones.

Organització: Oficina Jove de Sabadell

## TALLER

### POSA'T AL MEU LLOC

**Del 3 al 7 de març,  
de 16.30 a 19.30 h**

**Servei d'Intervenció  
Socioeducativa Nord-Fundació  
Idea (c. de les Magnòlies, 161)**

Amb l'objectiu de prendre consciència sobre l'impacte de les discriminacions i els micromasclismes vers les dones, i per mitjà de dinàmiques amb *roll playing*, es plantejaran alternatives respectuoses i igualitàries sobre qualsevol discriminació per raó de gènere.

**Adreçat a infants i joves del Servei d'Intervenció Socioeducativa Nord.**

Organització: Servei d'Intervenció Socioeducativa Nord – Fundació Idea

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

## SETMANA DE LES DONES

**Del 3 al 7 de març**

**Escola Pia Sabadell  
(c. de l'Escola Pia, 92)**

La Comissió Feminista, integrada per alumnes d'ESO i batxillerat, ha preparat un conjunt d'activitats de sensibilització en commemoració el Dia Internacional de les Dones.

## TALLER I EXPOSICIÓ

### DONES QUE FAN HISTÒRIA

**Del 3 al 28 de març,  
de 16.30 a 19.30 h**

**Pandora-Fundació Idea  
(c. del Francolí, 11)**

Dinàmica amb tècniques artístiques per crear un mural amb dones rellevants en la defensa dels drets de les dones i el moviment feminista, per reconèixer i visibilitzar el seu paper en la societat. Els murals realitzats estaran exposats a les instal·lacions de l'Espai Jove.

**Taller adreçat als grups del Centre Obert d'Atenció Diürna i l'Espai Jove Torre-romeu.**

Organització: Pandora-Fundació Idea, Espai Jove de Torre-romeu

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

**TALLER****FEMINISMES I SOCIETATS****5 de març, de 17.30 a 19.30 h****Espai Jove de la Creu de Barberà**  
(pl. de Castelao, 1)

Dinàmica sobre les diferents manifestacions de la lluita pels drets de les dones, en l'àmbit de la diversitat cultural i política.

**Activitat tancada a persones usuàries de l'Espai Jove de la Creu de Barberà.**

Organització: Espai Jove de la Creu de Barberà - Fundació Idea

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

**TALLER****MITES SOBRE FEMINISMES****7 de març, de 17.30 a 19.30 h****Espai Jove de la Creu de Barberà**  
(pl. de Castelao, 11)

Es treballaran els mites més estesos sobre el feminisme, el masclisme, la misogínia i la igualtat de gènere a la nostra societat.

**Activitat tancada a joves d'entre 14 i 20 anys de l'Espai Jove de La Creu de Barberà.**

Organització: Espai Jove de la Creu de Barberà - Fundació Idea

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

**GIMCANA****PETJADES DE DONES ÚNIQUES****Del 5 al 6 de març, de 17.30 a 19.30 h****Centre d'Atenció Diürna Les Termes** (pl. de les Termes, 21 bis)

Per mitjà del joc i l'aprenentatge (dinàmiques per fomentar la igualtat, la creativitat i el respecte...), es descobrirà la vida i les fites assolides per dones inspiradores com Marie Curie, Frida Kahlo, Simone Biles i Rosa Parks.

**Activitat tancada a infants i adolescents del Centre d'Atenció Diürna Les Termes.**

Organització: Centre d'Atenció Diürna Les Termes - Fundació Idea

Amb el suport de: Ajuntament de Sabadell

**EXPOSICIÓ BIBLIOGRÀFICA****8M DIA INTERNACIONAL  
DE LES DONES****Del 3 al 31 de març  
Biblioteca de Ponent**

Recull bibliogràfic relacionat amb els drets de les dones.

Organització: Biblioteca de Ponent  
Hi col·labora: Diputació de Barcelona

**Presentació del número  
41 de la revista *Arraona*****11 de març, 18.30 h  
Centre Cívic de Gràcia  
(pl. del Treball, 1)**

Presentació del número que conté el dossier temàtic "Història de Sabadell des de la perspectiva de gènere-dones".

Organització: Arxiu Històric, Museu d'Història i Museu d'Art de Sabadell

**TALLER****LA MÚSICA DES DE DINS.  
DONES COMPOSITORES****A càrrec de Lluís Cabal, músic i  
divulgador musical****Dilluns 10 i 17 de març,  
de 10.30 a 12 h****Arteneu (c. de Sant Joan, 35)**

Descobrirem les històries que hi ha darrere de diverses dones compositoras. Dins del cicle de 8 conferències que es realitzaran de març a maig, amb dues sessions especials dedicades a les òperes *Nabucco* i *Carmen* al Teatre la Faràndula.

Activitat no gratuïta

> Més informació i inscripcions:

- tel. 619 58 40 75 (de dl. a dv, de 17 a 20 h)

- [info@arteneu.cat](mailto:info@arteneu.cat)

Organització: Associació ARTeneu

Hi col·labora: Ajuntament de Sabadell

## PUNTS LILES

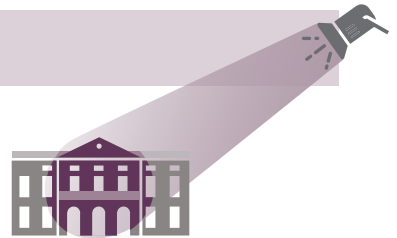


Espais d'informació, sensibilització i assessorament dedicats a l'erradicació de la violència vers les dones i les persones LGBTI+.

DS. 8	DE 10 A 13 H	PG. DE LA PLAÇA MAJOR
DS. 15	DE 10.30 A 13.30 H	MERCAT AMBULANT DELS MERINALS
DG. 23	DE 10.30 A 13.30 H	PARC DE CATALUNYA
DJ. 27	DE 10.30 A 13.30 H	MERCAT AMBULANT DE CAMPOAMOR

## IL·LUMINACIÓ LILA

**Del 6 al 8 de març** la façana de l'Ajuntament s'il·luminarà de color lila, com a símbol de reivindicació dels drets de les dones.



- > Les activitats que requereixen inscripció prèvia o que no són gratuïtes estan especificades en el programa.
- > Aquest programa pot tenir variacions. Us recomanem consultar el web ([web.sabadell.cat/genere](http://web.sabadell.cat/genere)) i les xarxes socials (@sbddretscivils) per estar al dia de les novetats.

La Taula d'Igualtat de Gènere és un espai de participació obert a tothom.

***Si t'interessa, posa't en contacte amb nosaltres!***

## MÉS INFORMACIÓ:

## Igualtat i LGBTI+

C. de Vidal, 146  
Tel. 93 724 61 67 / 68  
genere@ajsabadell.cat  
web.sabadell.cat/genere

 @sbddretscivils



Organització:



TAULA D'IGUALTAT  
DE GÈNERE

Amb el suport de:



Amb la col·laboració de:

ARTES MARCIALES MAC ■ ASSOCIACIÓ ARTENEU ■ ASSOCIACIÓ DE DONES DE TORREGUITART ■ ASSOCIACIÓ DE PERSONES SORDES DE SABADELL ■ ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CAN DEU ■ ASSOCIACIÓ INSPIRA ARRELS ■ ASSOCIACIÓ SABADELL MÉS ■ ASSOCIACIÓ TEATRE - DANSA PETIT MÓN ■ BIBLIOTECA DE PONENT ■ CA L'ENREDUS - ASSOCIACIÓ ACTUAVALLÈS ■ CÀRITAS ■ CENTRE D'ATENCIÓ DIÛRNA LES TERMES - FUNDACIÓ IDEA ■ CIA TIPS ■ COMPROMESOS, HOMES DE SABADELL PER LA IGUALTAT ■ CONSELL ESPORTIU DEL VALLÈS OCCIDENTAL SABADELL ■ CONSERVATORI PROFESSIONAL DE SABADELL ■ CORAL ARCO IRIS ■ DANSA METROPOLITANA ■ ESCOLA PIA SABADELL ■ ESPAI ÀGORA ■ ESPAI JOVE DE LA CREU DE BARBERÀ ■ ESPAI JOVE TORRE-ROMEU ■ FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS VEÏNALS DE SABADELL (FAVS) ■ GREMI DE FABRICANTS DE SABADELL ■ INSTITUT VALLÈS ■ L'ESTRUCH ■ MUSEU D'ART DE SABADELL ■ MUSEU D'HISTÒRIA DE SABADELL ■ MUSEU PALAU MERCADER - L'AJUNTAMENT DE CORNELLÀ DE LLOBREGAT ■ OFICINA DE PATRIMONI CULTURAL - DIPUTACIÓ DE BARCELONA ■ PANDORA - FUNDACIÓ IDEA ■ PROMOCIÓ ECONÒMICA DE SABADELL, SL ■ PSC SABADELL ■ RÀDIO SABADELL ■ SABADELL EN COMÚ PODEM ■ SERVEI D'INSERCIÓ LABORAL TAINA - FUNDACIÓ PRIVADA ATENDIS ■ SERVEI D'INTERVENCIÓ SOCIOEDUCATIVA NORD - FUNDACIÓ IDEA ■ SIE VALLÈS OCCIDENTAL- SABADELL ■ SOM DOS TEATRE ■ UGT SABADELL ■ UGT VALLÈS OCCIDENTAL ■ UNISUB SABADELL ■ VOCALIA DE DONES - AVIV D'ESPRONCEDA