

# Xarxa Espais Joves

# JUNY

## Agenda

## Jove

### Espai Jove Can Rull

[@espaijovecanrull](#)

- ✓ **AULA D'ESTUDI:** Espai per fer deures i estudiar  
De **dilluns a divendres** de 16:00 a 17:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **ESPAI DE TROBADA:** Espai Jove Obert  
De **dilluns a divendres** de 17:30 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **BALL AUTOGESTIONAT:** Es podrà participar del ball autogestionat per joves al gimnàs  
**Dijous**, de 18:00 a 19:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **ESPAI PING PONG:** Es podrà jugar a ping pong a l'Espai Jove  
**Dimecres i divendres** de 18:30 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

### Espai Jove Can Puiggener

[@espaijove\\_can\\_puiggener](#)

- ✓ **TALLER DE REFORÇ:** Reforç educatiu als/les joves que cursen ESO i Batxillerat  
De **dilluns a dijous** de 16:00 a 17:30 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **SALA RELACIONAL:** Sala on es troben els/les joves, juguen, parlen i es relacionen entre ells/es i els/les educadores  
**Dilluns, dimecres i dijous** de 17:30 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia



- ✓ **ESPAI NOIES:** Espai no mixta on dinamitzem i abordem temes que vulguin tractar les noies del barri  
**Dimarts**, menys els dies 14 i 28, a partir de les 17:30 h fins les 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **BUTACA JOVE:** Projectió de pel·lícules o sèries  
**Divendres**, a partir de les 17:30 h fins les 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **ESPAI DE TROBADA I JOCS DE TAULA**  
Espai relacional, on trobareu jocs i activitats per a joves  
De **dilluns a divendres** de 17:30 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **SUPORT A L'ESTUDI**  
Espai dinamitzat de suport a l'estudi  
**Dilluns, dimecres i divendres** de 16:30 a 17:30 h  
**Dimarts i dijous** de 17:00 a 18:00 h  
Cal inscripció prèvia

### Espai Jove Creu de Barberà

[@espaijove.somludo\\_jove](#)

- ✓ **PENSEM EN XARXES SOCIALS: taller**  
Analitzem i debatim sobre els continguts que consumim a les xarxes socials  
**Dijous i divendres** de 19:00 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **SÓC I M'ESTIMO: taller**  
Treballem l'autoestima i autoconeixement mentre ens divertim conjuntament  
**Dilluns**, de 17:30 a 18:30 h  
**Dimarts**, de 18:00 a 19:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **HORT**  
Comencem des de zero el nostre propi hort, el cuidem i obtenim la collita  
**Dimarts i dimecres**, de 19:00 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **EXPRESSIÓ CORPORAL: taller**  
Fomentem l'expressió corpora i emocional  
**Divendres**, de 18:00 a 19:30 h  
Cal inscripció prèvia



### Espai Jove Doctor Plans

[@espaijove\\_doctorplans](#)

- ✓ **ESPAI DE TROBADA**  
Espai participatiu per sentir-se a gust i conèixer gent amb:  
- Zona de treball de grup amb connexió wifi: per estudiar, fer els deures i debatre  
- Pista de jocs: ping pong, futbolí, billar, jocs de taula i tornejos  
- Espai per relaxar-se, passar-s'ho bé, escoltar música i compartir  
- Projector: proposa música o pel·lícules! Pots venir amb més amics  
Hi ha dos torns: de 16:30 a 19:00 h amb inscripció prèvia o bé de 19:00 a 20:00 h amb accés lliure

## *Hi ha 5 Espais Joves a la ciutat!*



**ELS ESPAIS JOVES SÓN ESPAIS  
SOCIOEDUCATIUS I RELACIONALS ADREÇATS  
A JOVES DE 12 A 18 ANYS**

**OFEREIXEN ACTIVITATS, TALLERS I UN  
ESPAI DE TROBADA EN HORARI DE TARDA  
(DE 16:30 A 20:30 H)**

# Xarxa Espais Joves

# JUNY

## Agenda

## Jove

### Espai Jove Torre Romeu

[@jovespandora](#)

- ✓ **EL RELACIONADOR:** Espai destinat a compartir, debatre i aprendre sobre les inquietuds i preocupacions dels/les joves També és un espai on poder interaccionar de manera més lliure  
**De dilluns a divendres** de 18:00 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **CUINA**  
Taller de cuina setmanal amb dos grups rotatius vinculat a l'elaboració de receptes culinàries i tallers alimentaris, així com al desenvolupament d'hàbits d'higiene, salut i nutrició per part dels/les joves  
**Dijous**, de 18:00 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **FUTBOL OBERT**  
Espai futbolístic distès i amè, obert al barri i amb un caràcter socialitzant, on els/les joves poden exercitar la pràctica esportiva en un context més lúdic i recreatiu  
**Dilluns**, de 18:30 a 20:00 h i **divendres** de 16:30 a 20:00 h  
No cal inscripció prèvia

- ✓ **ACTIVITAT**  
Espai vinculat a la realització de tallers manuals, esportius, jocs, cinefòrums, debats i dinàmiques de grup  
**Dimarts i dimecres**, de 18:00 a 20:00 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **HORT JOVE**  
Espai d'horticultura compartit amb Acció Comunitària i Joventut dedicat al foment de l'aprenentatge com a la generació, desenvolupament i enfortiment de les relacions interpersonals o intergeneracionals, en un context natural, obert i distès  
**1er i 3er dilluns d'abril**, de 17:30 a 18:30 h  
Cal inscripció prèvia

- ✓ **REFORÇ EDUCATIU**  
Reforç educatiu als/les joves que cursen ESO i Batxillerat  
**De dilluns a divendres** de 16:30 a 17:30 h  
Cal inscripció prèvia



## Activitats estables

# Activitats Puntuals

## 3 juny

### DECOREM L'ESPAI JOVE PER L'ESTIU

T'agraden els treballs manuals? Creus que ets una persona creativa? Vine a l'Espai Jove i ajuda'ns a decorar l'espai per aquest estiu. No t'ho perdís!

A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

### TALLER

Espais per a reflexionar i visibilitzar sobre el col·lectiu LGTBIQ+

A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

## 4 juny

### FOTOVEU del Dia Internacional dels Infants Víctimes d'Agressions

En commemoració a aquest Dia Internacional farem un debat participatiu, a través d'un foto veu, on mostrarem diverses imatges vinculades a la temàtica i haurem de fer reflexions al respecte

A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

### TALLER: SEXEJA'T

Taller on treballarem les sexualitats i afectivitats  
A les 18:30 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

### DEBAT SOBRE FEMINISMES

Entrenem la capacitat d'argumentar i pensar  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

## 5 juny

### AUTORETRAT

T'agrada dibuixar? Vols millorar la teva autoestima? Treballarem l'autoestima i la nostra autopercepció, a través d'un taller de dibuix, on farem retrats de nosaltres mateixos/es i els compartirem amb la resta de joves. No t'ho perdís!

A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

### TORNEIG DE PING PONG

Apunta't al torneig de ping pong que hem organitzat  
De 17:30 a 20:00 h a l'**Espai Jove Can Puiggener**  
Cal inscripció prèvia

### TALLER

Taller de sexualitat  
De 17:45 a 18:45 h a l'**Espai Jove Doctor Plans**  
Cal inscripció prèvia

# Activitats Puntuals

## JUNY

### Agenda

### Jove



## 6 juny

#### TORNEIG DE DAUS

T'animes a participar al torneig de daus?  
De 17:30 a 20:00 h a l'**Espai Jove Can Puiggener**  
Cal inscripció prèvia

#### TALLER: TIE DYE

Tenyirem peces de roba per canviar el seu aspecte  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

## 10 juny

#### REPTE DE PLASTILINA

Saps crear figures amb plastilina? T'agradaria participar en un concurs d'art? Vine a l'**Espai Jove!**  
Farem una competició on haureu de crear diferents figures amb plastilina. No t'ho pensis!  
A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

#### TALLER: HENNA

Aprenem a fer henna i com aplicar-la a les mans, fent dibuixos creatius  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

## 11 juny

#### BÀSQUET A LES PISTES

Torneig de bàsquet mixta a les pistes  
De 17:30 a 20:00 h a l'**Espai Jove Can Puiggener**  
Cal inscripció prèvia



#### TALLER

Taller d'emocions  
De 18:00 a 19:00 h a l'**Espai Jove Doctor Plans**  
Cal inscripció prèvia

## 13 juny

#### TROBA'M!

Gimcana pel barri de Can Puiggener  
De 17:30 a 20:00 h a l'**Espai Jove Can Puiggener**  
Cal inscripció prèvia

#### TALLER DE MANUALITATS

Plantegem realitzar un treball manual per crear i dissenyar un portallapis amb material reciclat, i el podreu decorar al vostre propi estil. Vine a posar en marxa la teva imaginació i creativitat en aquest taller, i no t'ho perdis!  
A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

## 14 juny

#### DEBAT SOBRE FEMINISMES

Entrenem la capacitat d'argumentar i pensar  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia



## 17 juny

#### FESTA MAJOR DE CAN RULL

Celebrem la festa del barri de Can Rull, conjuntament amb altres entitats col·laboradores, on es faran diversos tallers i actuacions en el barri. Vine amb nosaltres a la festa Major de can Rull!  
A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

#### HORT JOVE: BERENAR COMUNITARI

Berenar de comiat amb els/les usuàries i participants de l'Hort Jove  
De 17:30 a 20:00 h a l'**Espai Jove Torre Romeu**  
No cal inscripció prèvia

## 7 juny

#### FEM UN BAT!

Participem en l'activitat "Fem un Bat" en col·laboració amb la Biblioteca Ponent on tractarem les temàtiques del somni i el desig. No t'ho perdis!  
A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
Cal inscripció prèvia

#### SORTIDA

Caminada al Torrent  
De 18:00 a 19:30 h a l'**Espai Jove Doctor Plans**  
Cal inscripció prèvia



#### ENDEVINA QUI SÓC!

Si t'agrada jugar, i creus que tens coneixements sobre diferents sèries i pelis d'actualitat, vine a l'**Espai Jove** a jugar a l'Endevina qui sóc. Un joc en el qual haureu d'endevinar els diferents personatges que proposem. No t'ho pensis i apunta't!  
A les 17:15h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

#### TALLER: AQUAREL·LES

Aprenem diferents tècniques per usar les aquarel·les  
A les 18:30 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

#### TORNEIG DE CARTES

Torneig de cartes "La Polilla tramposa"  
De 17:30 a 20:00 h a l'**Espai Jove can Puiggener**  
Cal inscripció prèvia

## 12 juny

#### TALLER

Espais per a reflexionar i visibilitzar sobre el col·lectiu LGTBIQ+  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

#### TALLER

Vine i participa al taller de cuina que hem preparat!  
De 18:00 a 19:00 h a l'**Espai Jove Doctor Plans**  
Cal inscripció prèvia

#### TORNEIG DE PING PONG

Joc per fases eliminatòries de ping pong  
A les 18:30 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia



#### TALLER

Espais per a reflexionar i visibilitzar sobre el col·lectiu LGTBIQ+  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia



# Activitats Puntuals

## JUNY

### Agenda

### Jove



## 18 juny

#### TALLER DE CUINA

Aprenem receptes senzilles de cuina que podem fer sols i soles  
A les 18:00 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

## 19 juny

#### TALLER

Taller de prevenció per Sant Joan  
De 18:00 a 19:00 h a l'**Espai Jove Doctor Plans**  
Cal inscripció prèvia

## 20 juny

#### DIA MUNDIAL DE LES PERSONES REFUGIADES

Coneixes la realitat de les persones refugiades? Perquè marxen del seu país d'origen? Guerres, catàstrofes naturals, ideologies...Apropa't a l'Espai Jove i coneix la seva realitat, a través d'un breu documental i un Kahoot  
A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

#### TALLER: SEXEJA'T

Taller on treballarem les sexualitats i afectivitats  
A les 18:30 h a l'**Espai Jove Creu de Barberà**  
Cal inscripció prèvia

#### PICA PICA DE COMIAT

Fem un pica pica de comiat i cloenda del curs escolar  
De 18:00 a 20:00 h a l'**Espai Jove Torre Romeu**  
No cal inscripció prèvia

#### PRESENTEM L'ESTIU JOVE 2024

Es portarà a terme una reunió informativa per totes aquelles persones que estan apuntades a l'Estiu Jove de Can Rull (horaris, dies i activitats)  
A les 17:30 h a l'**Espai Jove Can Rull**  
No cal inscripció prèvia

#### PÍCNIC AL PARC CENTRAL

Anirem a fer un pícnic al Parc Central per acomiadar el curs i on compartirem bons moments i fer tancament del curs  
A les 17:00 h a l'Espai Jove Creu de Barberà  
Cal inscripció prèvia

#### ACOMIADAMENT

Acomiadem el curs!  
De 17:45 a 18:30 h a l'**Espai Jove Doctor Plans**  
Cal inscripció prèvia

## 21 juny

# També et pot interessar

### Conèixes els Cicles Formatius?

### No saps què fer després de l'ESO?

## EDUCACIÓ

#### PREINSCRIPCIÓ

#### CURS DE FORMACIÓ ESPECÍFIC PER A L'ACCÉS ALS CICLES DE GRAU MITJÀ

Del 20 al 28 de juny en Centres de Formació d'Adults  
Del 21 al 27 de juny en la resta de centres

[+ informació](#)

#### CURS DE PREPARACIÓ PER A LA INCORPORACIÓ ALS CICLES DE GRAU SUPERIOR

Del 15 al 22 de juliol de 2024

[+informació](#)

#### ESCOLES D'ADULTS

Del 20 al 28 de juny

[+informació](#)

#### INSTITUT OBERT DE CATALUNYA (IOC)

Preinscripció a Cicles Formatius per alumnat nou  
Del 4 al 14 de juny de 2024

[+informació](#)

### Necessites orientació?

#### PROVES D'ACCÉS PAU 2024

Dimarts 4 de juny de 2024  
Dimecres 5 de juny de 2024  
Dijous 6 de juny de 2024

#### RESULTATS DE LA PROVA

Dimecres 19 de juny de 2024

#### SOL-LICITUD REVISIÓ EXAMEN

Del 19 al 21 de juny de 2024

[+ informació](#)

#### TERMINI DE PREINSCRIPCIÓ UNIVERSITARIA 2024

Del 4 al 28 de juny de 2024 (ambdós inclosos)

#### PUBLICACIÓ 1ª ASSIGNACIÓ PLACES

10 de juliol de 2024

#### TRAMIT "ASSIGNACIÓ DEFINITIVA"

De l'11 al 15 de juliol (ambdós inclosos)

#### MATRICULA ASSIGNATS EN 1ª PREFERÈNCIA

Del 12 al 17 de juliol (ambdós inclosos)

[+ informació](#)

### Com accedeixo a la Universitat?



[Demana cita aquí](#)

# També et pot interessar

Agenda

Jove

## EDUCACIÓ

### BEQUES I AJUTS

#### BEQUES PER ESTUDIS DE GRAU ALS EUA

Educations.com ofereix beques per a estudiantes d'arreu del món que vulguin cursar un grau o llicenciatura en qualsevol àmbit als Estats Units durant el curs 2024/2025  
Termini: 28 de juny de 2024

[+ informació](#)

#### BEQUES DEL PARLAMENT EUROPEU

El Parlament Europeu convoca dos cops l'any períodes de pràctiques per a graduats universitaris. Les Beques Schuman permeten completar els coneixements adquirits durant els estudis i familiaritzar-se amb l'activitat de la UE i, en particular, del Parlament Europeu. Les pràctiques estan obertes a graduats d'un gran ventall d'especialitats per realitzar tasques de comunicació, dret, traducció i interpretació, administració o tecnologies de la informació, entre d'altres.

[+informació](#)

## OCUPACIÓ

### SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

Tens entre 16 i 29 anys? Si no estudies ni treballes, què pots fer? Busques la teva primera feina? Apuntat al programa de Suport a l'Ocupació Juvenil i t'acompanyarem en tot allò que necessitis (estudis, feina, formació o serveis)

T'ofereim ajuda, orientació, acompanyament, informació de cursos, escolta, confiança...

Ens trobaràs a:

#### VAPOR LLONCH

93 745 31 61

[peconomica@ajsabadell.cat](mailto:peconomica@ajsabadell.cat)

#### OFICINA JOVE DE SABADELL

93 745 33 01 - 689 32 19 45

[oficinajove@ajsabadell.cat](mailto:oficinajove@ajsabadell.cat)

Necessites més informació?

[Demana cita aquí](#)

## MOBILITAT

### Ja podeu consultar el **Mou-te de juny !!**

D'aquest nou número de la **revista de mobilitat internacional** destaquem:

- Beques Radcliffe per intel·lectuals, científics i artistes
- Pràctiques d'arquitectura a Suècia
- Feina com a operari/ària de producció a Alemanya
- Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Bèlgica

A més, no us perdeu les TACC News sobre la [visita tècnica al Líban pel projecte de suport a la comunitat palestina](#) i la benvinguda a l'Andrei, nou voluntari del Cos Europeu de Solidaritat a l'entitat, l'Entrevista TACC a [una de les participants de l'intercanvi juvenil Serenity a Països Baixos](#) i el Mou-te de butxaca sobre Formació per a professionals

Et recordem que l'Assessoria de Mobilitat és tots el dimarts tarda de 15 a 18h

necessites més informació?

[Demana cita aquí](#)

### EURODISSEA

Oberta la convocatòria del programa d'intercanvi que ofereix pràctiques a l'estranger a les persones joves (més de 18 i menys de 35) que busquen feina

És un programa de mobilitat transnacional permet que les persones joves participants millorin la seva ocupabilitat mitjançant una experiència internacional  
Termini: del 8 de gener de 2024 fins al 19 de setembre de 2025

[+informació](#)

ET RECORDEM QUE L'ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL ÉS ELS DIMARTS TARDA DE 15 A 18H



# També et pot interessar

Agenda

Jove



JUNY

## SALUT

**Viatjar segur/a a l'estranger**  
· L'AVENTURA T'ESPERA ·

oficina Jove  
del Vallès Occidental  
SABADELL

### PREPARES UN VIATGE A L'ESTRANGER?

Aquí tens un recull del que has de tenir en compte per gaudir d'un viatge segur!

Informa't si t'has de vacunar abans de marxar

Pensa amb els medicaments que t'has d'emportar

I si necessites assistència sanitària al país de destí?

Quines precaucions cal prendre durant el viatge?



**+ informació**



## HABITATGE

Demana cita aquí

Llogar, comprar, compartir... Ajuts i subvencions per pagar lloguer o hipoteca Des de l'Oficina Local d'Habitatge de Sabadell pots obtenir informació i tramitar ajuts tant en relació al pagament del lloguer o hipoteca, com a la rehabilitació

## I A MÉS...

Taula rodona amb joves activistes pel clima de diferents entitats:

- La Regadora @laregadora\_sbd
- Futuro Vegetal @futurovegetal
- Fridays for Future @f4fsantcugat
- Ecologistes en Acció @ecologistesenaccio

Dimecres 12 de juny

A les 17:00 h

A l'Oficina Jove

**Passa a l'acció pel clima!** 🌍👊

**JOVES ECO-ACTIUS**  
Passa a l'acció pel clima!

**Taula rodona amb joves activistes**

**Dimecres 12 de juny**  
**A les 17:00 h**  
**A l'Oficina Jove**

Ajuntament de Sabadell | oficina Jove del Vallès Occidental SABADELL | LA REGADORA | FUTURO VEGETAL | FRIDAYS FOR FUTURE SANT CUGAT DEL VALLES | ecologistes en acció

# També et pot interessar

Agenda

Jove

AQUEST MES DESTAQUEM ...



JUNY



**14 de juny | 19:00 h a 00:00 h**

**Festival UrbanFest**

Amfiteatre Parc Catalunya (recinte festival Observa)

**19 de juny | 17:30 h a 20:30 h**

**Escape Room: "Missió Espacial"**

Plaça Doctor Robert

**25 de juny al 6 de juliol | 9:00 h a 13:00 h**

**Activitat accessible al Casal Arteneu. Per joves amb NEE**

C/ Sant Joan, 35

**25 de juny al 30 de juliol | Dimarts de 16:00 h a 18:00 h**

**Taller construcció màquines arcade**

Seu Associació Juvenil Esquitx

**26 de juny | 17:30 h a 20:30 h**

**Escape Room: "Missió Espacial"**

Plaça Benjamín García

**1 a 5 de juliol | 9:00 h a 13:30 h**

**Art Estiu. Taller d'art**

Escola Illa Sabadell

**3 i 10 de juliol | 16:00h a 18:00 h**

**Taller de fotografia digital**

Oficina Jove de Sabadell

**5 de juliol | 20:30h a 00:00 h**

**Cinema a la piscina: "El chico y la garza"**

Poliesportiu Can Marcet

**6 de juliol | 10:00h a 14:00 h**

**Bateig de submarinisme en piscina**

Instal·lacions del Club Natació Sabadell (c/ dels Montcada, 2)

**6 de juliol | 22:00h a 06:00 h**

**Nocturnes del Sàtir (partides de rol nocturnes)**

Centre Cívic Can Rull

**12 de juliol | 20:30h a 00:00 h**

**Cinema a la piscina: "Posesión Infernal: el despertar"**

Poliesportiu Can Marcet

**17 de juliol | 19:00 h a 21:00 h**

**Taller de pintura creativa**

Centre Cívic Doctor Plans

**19 de juliol | 19:00 h a 21:00 h**

**Taller de pintura creativa**

Centre Cívic Creu Alta - Cal Balsach

ACTIVITATS GRATUÏTES

## ACTIVITATS JUNY



Places limitades (cal inscripció prèvia)

Més informació:

