

Xarxa Espais Joves

MAIG

Activitats estables



Espai Jove Doctor Plans

@espaijove_doctorplans

Carrer del Portal de la Floresta, 20

606 45 98 44

ESPAI DE TROBADA

Espai participatiu per sentir-se a gust i conèixer gent amb:

- Zona de treball de grup amb connexió wifi: per estudiar, fer els deures i debatre
- Pista de jocs: ping pong, futbolí, bitllar, jocs de taula i torneigs
- Espai per relaxar-se, passar-s'ho bé, escoltar música i compartir
- Projector: proposa música o pel·lícules! Pots venir amb més amics

Grups estables i reduïts. Vine i apunta't, segons disponibilitat

Hi ha dos tornos: de 16:30 a 19:00 h amb inscripció prèvia, o bé de 19:00 a 20:00 h amb accés lliure

Espai Jove Can Rull

@espaijovecanrull

Carrer de sant Isidor, 51

722 14 40 89

ESPAI RELACIONAL

Espai obert de trobada, convivència i socialització entre joves, afavorint relacions positives i respecte mutu

Dilluns, de 16:30 a 19:50h

Cal inscripció prèvia

CONSELL JOVE

Espai de participació juvenil per compartir propostes, opinions i necessitats dels/les joves

Dijous, de 18:30 a 19:30h

Cal inscripció prèvia

Espai Jove Can Puiggener

@espaijove_can_puiggener

Plç. del Primer de Maig, 1

659 30 03 59

ESPAI RELACIONAL

Espai on els/les joves poden relacionar-se entre ells/es, passar una estona tranquil·la o jugar a diferents jocs de manera lúdica i divertida

Dilluns i dimecres de 17:00 a 20:00 h

No cal inscripció prèvia

ESPAI NOIES

Espai obert per les noies del barri

Dimarts 7, 14, 21 i 28, de 17:00 a 20:00 h

No cal inscripció prèvia

BUTACA JOVE

Visualització d'una pel·lícula escollida prèviament pels joves.

Divendres 10, 17 i 24, de 17:00 a 20:00h

No cal inscripció prèvia

SALA RELACIONAL

Espai destinat a compartir, debatre i aprendre sobre les inquietuds i preocupacions dels i les joves. També és un espai distès on els i les joves poden interaccionar de manera més lliure

De dilluns a divendres de 17:30 a 20:00 h

Cal inscripció prèvia

REFORÇ EDUCATIU

Reforç educatiu als joves que cursen ESO i Batxillerat

De dilluns a divendres de 16:30 a 18:00 h

Cal inscripció prèvia

COMPETICIÓ ESPORTIVA FEMENINA Realització de diferents esports a petició de les joves durant tot el que resta de trimestre, amb puntuació individual i amb premi per les guanyadores

Dijous, de 18:00 a 20:00h

Cal inscripció prèvia

ESPAI FEMENÍ

Espai segur i obert a totes

Dimarts, de 18:00 a 20:00 h

Cal inscripció prèvia

FUTBOL OBERT

Espai futbolístic distès i amè, obert al barri i amb un caràcter socialitzant, on els i les joves poden exercitar la pràctica esportiva en un context més lúdic i recreatiu

Divendres, de 17:30 a 20:00 h

No cal inscripció prèvia

CI "EM CUIDO, ET CUIDO, ENS CUIDEM"

Temàtiques relacionades amb l'autocura, el respecte als/les altres i a la cura de grup

Dimecres, de 18:00 a 20:00h

Cal inscripció prèvia

COMPETICIÓ ESPORTIVA MASCULINA

Realització de diferents esports a petició dels joves durant tot el que resta de trimestre, amb puntuació individual i amb premi pels guanyadors

Dimarts, de 18:00 a 20:00h

Cal inscripció prèvia

HORT

Construïrem des de zero un hort urbà

Dilluns, de 18:00 a 20:00 h

Cal inscripció prèvia

SUPORT A L'ESTUDI

Espai dinamitzat de suport a l'estudi

Grup 1: dilluns, dimecres i divendres de 16:30 a 18:00h

Grup 2: dimarts i dijous de 17:00 a 18:00h

Cal inscripció prèvia

ESPAI DE TROBADA I JOCS DE TAULA

Espai relacional on trobareu jocs i activitats per a joves

De dilluns a divendres de 17:30 a 20:00h

Cal inscripció prèvia

HORT

Creem des de zero el nostre propi hort, el cuidem i obtenim la collita

De dilluns a divendres

Cal inscripció prèvia

Espai Jove Creu de Barberà

@espaijove.somludo_jove

Plaça de Castella, 1

667 41 75 57



Xarxa Espais Joves

MAIG

Activitats puntuals



1 maig

TALLER SENSORIAL D'EMOCIONS

Posarem colors als nostres pensaments negatius i positius i els ficarem en un pot de vidre
De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

5 maig

SALUT COMUNITÀRIA

Espai per seguir aprenent sobre autoconeixement, salut, sexualitat i autoestima
De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

ESPAI IOGA

Sessió de ioga i tècniques de respiració conscient, en un espai segur i exclusiu per a noies
A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
No cal inscripció prèvia

CONCURS DE SUDOKU

Competició per fases de Sudoku
De 18:00 a 19:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

HORT

Creem des de zero el nostre propi hort, el cuidem i obtenim la collita
De 19:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

4 maig

MOU FITXA

Espai compartit i dinàmic on els/les joves comparteixen una estona mentre juguen a diferents jocs de taula
De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

JOCOS DE TAULA

Tardes de diversió amb diferents jocs de taula
De 19:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

ASSEMBLEA JOVE

Espai Assembleari per a proposar activitats per al següent mes per a l'**Espai Jove**
De 18:00 a 19:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

6 maig

TALLER

Crearem una ruleta de preguntes i un photocall que farem servir per la tamborinada de dissabte 9
A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
No cal inscripció prèvia

KAHOOT DE CULTURA GENERAL

Activitat per apropar als/les joves a la cultura catalana
De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

VISITA A L'OFICINA JOVE

Visitem l'Oficina Jove per a conèixer el recurs
De 18:00 a 20:00h
Cal inscripció prèvia a l'**EJ Creu de Barberà**

JOCOS AL CARRER

Sortida per moure les cames i jugar una mica a l'aire lliure
De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr Plans**
Cal inscripció prèvia

7 maig

MOU-TE!

Espai dedicat a l'activitat física dels/les joves amb la finalitat de promoure hàbits saludables
De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

TARDA DE CINEMA

Projecció d'una pel·lícula o curt, seguida d'un espai de debat on es comparteixen opinions, emocions i reflexions sobre el contingut vist
A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**

JOCOS COOPERATIUS

El detectiu. Un adolescent surt fora, la resta ha de triar qui és el líder i l'hauran de seguir en tot el que fa
De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Torre Romeu**
Cal inscripció prèvia

TALLER DE CUINA

Cuinem pizza per berenar
De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

8 maig

DIA DE RUNNIG

Sortida per córrer, adaptada a diferents ritmes del grup, combinant trams de carrera suau amb moments de descans
A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
No cal inscripció prèvia

FUTBOL OBERT

Activitat grupal per gaudir de l'esport
De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

INICIACIÓ AL IOGA

Activitat per donar a conèixer les diferents figures del ioga i moure una mica el cos
De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

13 maig

TORNEIG DE PING PONG

Esport, diversió i competició en un entorn social amb l'objectiu de millorar les habilitats esportives i crear un ambient d'interacció entre els/les joves
De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

MURAL PER L'ESPAI

Activitat artística col·laborativa on els/les joves dissenyen i creen un mural per decorar l'espai
A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
No cal inscripció prèvia

JOCOS A L'AIRE LLIURE

Activitats per gaudir i connectar amb l'entorn natural
De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

TALLER DE SEXUALITAT

Activitat destinada a parlar sobre els canvis físics que ens aborden a l'adolescència
De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

PRIMERS AUXILIS

Realitzarem un taller de primers auxilis amb l'ajuda del departament de Salut de l'Ajuntament
De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Torre Romeu**
Cal inscripció prèvia

12 maig

JOCOS DE TAULA

Tardes de diversió amb diferents jocs de taula
De 18:00 a 19:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

HORT

Creem des de zero el nostre propi hort, el cuidem i obtenim la collita
De 19:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

TALLER DE CUINA SENSE PARES

Taller de cuina amb fogons, per augmentar l'autonomia dels/les joves
De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

14 maig

CUINA-T'HO TU

Espai divertit on els/les joves realitzen una recepta. Activitat que promou una relació sana amb l'alimentació i el seguiment d'hàbits saludables
De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
Cal inscripció prèvia

TALLER D'EDUCACIÓ FINANCERA

Taller pràctic on es treballen conceptes bàsics com l'estalvi, la gestió dels diners, les despeses i la planificació
A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
Cal inscripció prèvia

TALLER D'EMOCIONS

Aprenem i conscienciem sobre les emocions
De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

ENQUESTA valoració FEDAIA

Voluntària amb nois i noies de 14 a 19 anys que recull percepcions sobre situacions quotidianes de tracte desigual a algunes dades generals
De 19:00 a 19:30h a l'**EJ Torre Romeu**
Cal inscripció prèvia

Xarxa Espais Joves

MAIG

Activitats puntuals



15 maig

SORTIDA A LA BIBLIOTECA

Els/les joves poden escollir llibres, còmics o revistes segons els seus interessos, amb un petit espai final per compartir recomanacions

A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
Cal inscripció prèvia

KOA Teatre Forum

Activitats per gaudir i fomentar la creativitat

De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

TALLER DE SEXUALITAT

Activitat destinada a parlar sobre els canvis físics que ens aborden a l'adolescència

De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

19 maig

JUST DANCE

Sessió de ball amb videojoc on els/les joves segueixen coreografies. Promou l'activitat física, la coordinació i la diversió en grup

De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

IOGA (Espai per a noies)

Espai no mixt on es realitza una sessió de ioga adaptada combinant moviment suau, respiració conscient i relaxació

A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
Cal inscripció prèvia

SÈRIE FORUM

Visualització de sèrie o pel·lícula en grup sobre un tema d'interès

De 18:00 a 19:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

DEBAT AMB TEMÀTICA SÈRIE FÒRUM

Espai per a debatre sobre la sèrie o pel·lícula visualitzada anteriorment

De 19:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

SORTIDA AL CENTRE DE SABADELL

Sortida al centre de Sabadell amb els/les joves de l'Espai

De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Torre Romeu**
Cal inscripció prèvia

21 maig

CUINA-T'HO TU

Espai divertit on els/les joves realitzen una recepta. Activitat que promou una relació sana amb l'alimentació i el seguiment d'hàbits saludables

De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
Cal inscripció prèvia

TALLER: Dia Internacional de la Diversitat Cultural

Aprendrem sobre les diferències entre cultures que tenim dins la ludoteca

De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

VISIBILITZAR PER RESPECTAR: identitat i diversitat amb Lady Oscar

Cinefòrum en commemoració del Dia Internacional contra l'LGFTBI fòbia

De 16:30 a 18:30h a l'**EJ Dr Plans**
Cal inscripció prèvia

JOCS DE TAULA

Tarda de diversió amb diferents jocs de taula

A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
No cal inscripció prèvia

20 maig

JUST DANCE I KARAOKE

Activitat dinàmica on els/les joves poden ballar amb videojocs tipus Just Dance i participar en un espai de karaoke

A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
Cal inscripció prèvia

PATI DE LES OLORS

Activitat dirigida per apropar als/les joves a la natura i a la cura d'aquesta

De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

JOCS DE TAULA

Tardes de diversió amb diferents jocs de taula

De 18:00 a 19:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

HORT

Creem des e zero el nostre propi hort, el cuidem i obtenim la collita

De 19:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

EL NOSTRE HORT URBÀ

Netegem i cuidem el nostre hort

De 17:45 a 18:30h a l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

22 maig

TORNEIG ESPORTIU

Organització d'un torneig de futbol amb equips formats pels/les participants

A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
Cal inscripció prèvia

FUTBOL OBERT

Activitat grupal per gaudir de l'esport

De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

25 maig

PLAY ZONE

Espai interactiu on els/les joves comparteixen la Play de manera dinàmica i assertiva

De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

FUTBOL OBERT

Activitat grupal per gaudir de l'esport

De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

26 maig

PLAY ZONE

Espai interactiu on els/les joves comparteixen la Play de manera dinàmica i assertiva

De 17:00 a 20:00h a l'**EJ Can Puiggener**
No cal inscripció prèvia

PARLEM DE SER NOIES

Espai no mixt on les participants poden compartir experiències i inquietuds relacionades amb el fet de ser noia o persona del col·lectiu LGFTBI+

A les 17:30h a l'**EJ Can Rull**
No cal inscripció prèvia

TORNEIG DE DOMINO

Competició per fases de dominó

De 18:00 a 20:00h a l'**EJ Creu de Barberà**
Cal inscripció prèvia

TALLER DE XARXES

Introducció a un ús responsable de les xarxes i les pantalles per gaudir-ne d'una manera més segura

De 17:45h a 18:15h l'**EJ Dr. Plans**
Cal inscripció prèvia

Xarxa Espais Joves

MAIG

Activitats puntuals



27 maig

PLAY ZONE

Espai interactiu on els/les joves comparteixen la Play de manera dinàmica i assertiva
De 17:00 a 20:00h a l'EJ Can Puiggener
No cal inscripció prèvia

TALLER DE COLLAGE

Utilitzem revistes, imatges i altres materials per crear composicions pròpies
A les 17:30h a l'EJ Can Rull
No cal inscripció prèvia

28 maig

SALUT DE LES DONES

Espai per aprendre sobre l'autoconeixement, salut, sexualitat i autoestima a través d'un espai de socialització amb diferents entitats del barri
De 17:00 a 20:00h a l'EJ Can Puiggener
No cal inscripció prèvia

JOCS DE TAULA

Tardes de diversió amb diferents jocs de taula
De 18:00 a 19:00h a l'EJ Creu de Barberà
Cal inscripció prèvia

HORT

Creem des de zero el nostre propi hort, el cuidem i obtenim la collita
De 19:00 a 20:00h a l'EJ Creu de Barberà
Cal inscripció prèvia

EXCURSIÓ AL PARC CATALUNYA

Aprofitem l'arribada del bon temps per fer dinàmiques en un espai més gran
De 16:00 a 20:00h a l'EJ Torre Romeu
Cal inscripció prèvia

ESCAPE ROOM

Joc de pistes on els/les participants han de resoldre enigmes i reptes per aconseguir un objectiu comú en un temps limitat
A les 17:30h a l'EJ Can Rull
Cal inscripció prèvia

SORTIDA PEL BARRI

Visita pel barri per a conèixer més el nostre entorn
De 18:00 a 20:00h a l'EJ Creu de Barberà
Cal inscripció prèvia

TALLER DE CUINA

Recepta fàcil i senzilla per augmentar l'autonomia dels/les joves a la cuina
De 17:45 a 18:30h a l'EJ Dr. Plans
Cal inscripció prèvia

XERRADA: TREBALLAR A L'ESTIU

Acompanyem als/les joves interessades en la xerrada que es fa a l'Oficina Jove
A les 17:00h a l'Oficina Jove de Sabadell
Cal inscripció prèvia a l'EJ Torre Romeu

29 maig

SORTIDA

Sortida al Parc de la Ciutadella per gaudir d'un espai natural i compartir temps amb el grup
Consultar hora de sortida
Cal inscripció prèvia a l'EJ Can Rull

TORNEIG DE PING PONG

Competició per fases de ping pong
De 18:00 a 20:00h a l'EJ Creu de Barberà
Cal inscripció prèvia

TALLER DE SEXUALITAT

Taller per aprendre a estimar el nostre cos
De 17:45 a 20:00h a l'EJ Dr. Plans
Cal inscripció prèvia



MAIG

OCUPACIÓ JUVENIL

SUPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL

Tens entre 16 i 29 anys? Si no estudies ni treballes, què pots fer?
Busques la teva primera feina?
Apuntat al programa de Suport a l'Ocupació Juvenil i t'acompanyarem en tot allò que necessitis (estudis, feina, formació o serveis)
T'ofereim ajuda, orientació, acompanyament, informació de cursos, escolta, confiança...
Ens trobaràs a:

OFICINA JOVE DE SABADELL
93 745 33 01
689 32 19 45
oficinajove@ajsabadell.cat

VAPOR LLONCH
93 745 31 61
peconomica@ajsabadell.cat

T'INTERESSA?
DEMANA CITA AQUÍ

VOLS TREBALLAR AQUEST ESTIU?

Participa en una jornada on diverses empreses del territori realitzaran entrevistes de selecció per cobrir llocs de treball de temporada (estiu 2026)
Dimarts 5 de maig de 2026 pots anar-hi en el moment que et vagi millor dins de la franja de 10 a 13h

Atenció! Cal estar inscrit/a a Sabadell Treball (**pots fer-ho des d'aquí**).

VOLS TREBALLAR A L'ESTIU ?

Què cal tenir en compte
a l'hora de buscar feina
Per joves entre 16 i 29 anys

Cal inscripció
prèvia

AQUÍ

Dijous 28 de maig
A les 17:00 h
A l'Oficina Jove

SOC www.soc.cat Generalitat de Catalunya Confiança per la Unió Europea [vaporllonch](http://www.vaporllonch.cat) [ajsabadell](http://www.ajsabadell.cat) [oficinajove](http://www.oficinajove.cat)

També et pot interessar

MAIG



EDUCACIÓ

BEQUES PER A ESTUDIS POSTOBLIGATORIS NO UNIVERSITARIS

del 7 d'abril a les 8:00 h al 18 de maig a les 15:00 h

BEQUES PER A ESTUDIS POSTOBLIGATORIS UNIVERSITARIS

del 7 d'abril a les 8:00 h al 18 de maig a les 15:00 h

PAU 2026

✓ Matrícula

- del dimarts 19 al dimecres 27 de maig (ambdós inclosos)
Últim dia per notificar les qualificacions finals batxillerat de l'avaluació ordinària:
- Dimecres 27 de maig

Dies de la prova d'accés a la universitat:

- Tribunal Ordinari: dimarts 9, dimecres 10 i dijous 11 de juny
- Tribunal Especial: dimarts 16, dimecres 17 i dijous 18 de juny

✓ Convocatòria Extraordinària

Matrícula:

- del dimarts 21 al dijous 23 de juliol (ambdós inclosos)

Últim dia per notificar les qualificacions finals batxillerat de l'avaluació extraordinària:

- Dimarts 16 de juny de 2026.

Dies de la prova d'accés:

- dimecres 2, dijous 3 i divendres 4 de setembre de 2026.

+informació

DUBTES?
DEMANA CITA AQUI

✓ Dates preinscripcions per estudis postobligatoris:

✓ Ensenyaments d'arts escèniques
del 7 d'abril al 26 de juny de 2026

✓ Ensenyaments esportius
del 27 d'abril al 6 de maig i del 26 de maig a l'1 de juny de 2026

✓ Programes de formació i inserció (PFI)
del 4 al 13 de maig de 2026

✓ Grau bàsic de formació professional
del 4 al 13 de maig de 2026

✓ Itineraris formatius específics (IFE)
de l'11 al 22 de maig de 2026

✓ Cicles de formació professional de grau mitja i de grau superior
del 26 de maig a l'1 de juny de 2026

✓ Cicles d'arts plàstiques i disseny de grau mitja i de grau superior
del 26 de maig a l'1 de juny de 2026

✓ Ensenyaments als centres de formació d'adults
del 19 al 29 de juny de 2026

✓ Cursos d'especialització de formació professional
del 25 de juny al 3 de juliol de 2026

✓ Escoles oficials d'idiomes (EOI)
del 31 d'agost al 7 de setembre de 2026



HABITATGE

Llogar, comprar, compartir... Ajuts i subvencions per pagar lloguer o hipoteca...

Des de l'**Oficina Local d'Habitatge de Sabadell** pots obtenir informació i tramitar ajuts tant en relació al pagament del lloguer o hipoteca, com a la rehabilitació

DEMANA CITA AQUI

MOBILITAT INTERNACIONAL

D'aquest nou número de la **revista de mobilitat internacional** destaquem:

- Beques Eurolingua per curs d'anglès a Irlanda
 - Pràctiques al Tribunal de Justícia de la Unió Europea
 - Feina d'enginyer/a de programari a Països Baixos
 - Coneix Europa amb l'interail a través de Discover EU
- A més, hi trobareu les TACC News sobre com el primer grup de participants del programa ALMA ha posat rumb a Itàlia, l'EntrevistACC a un participant dels Camps de solidaritat amb el poble palestí i el Mou-te de viatge sobre el paradís desconegut de l'illa de São Tomé i Príncipe. I recordeu que qui vulgui rebre el Mou-te cada mes i de forma gratuïta, es pot subscriure a la newsletter a taccbcn.com



ET RECORDEM QUE L'ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL ÉS ELS DIMARTS TARDA DE 15 A 18H

DEMANA CITA AQUI

Camps de solidaritat amb el poble sahrauí

CONVOCATÒRIA OBERTA PER L'EDICIÓ DE 2026

Vols conèixer de primera mà la cultura i la lluita sahrauí?

Forma part d'aquesta iniciativa anual, juvenil i internacional en el marc de l'Agermanament de l'Ajuntament de Sabadell amb l'Argub

oficina Jove del Vallès Occidental Sabadell

Taller d'Art, Cultura i Creació

+INFORMACIÓ

A més... MAIG



XERRADA PER A FAMÍLIES

La identitat no binària és una moda?

Mites i realitats

0 1 1 1 1 1 1 1 1 0 1 1 1 1 0
 e 1 0 0 0 1 0 1 1 1 0 0 1 0 1
 0 0 0 1 A 1 1 1 0 5 1 0 1 1 1
 1 0 1 0 1 1 1 0 0 1 0 1 1 4 0
 0 1 0 1 1 1 0 0 1 0 1 1 1 0 0
 1 0 1 2 0 0 0 0 1 0 0 0 0 0
 0 1 1 1 0 1 1 0 1 0 1 0 1 1 0
 1 1 0 0 1 0 0 1 1 0 9 0 0 0
 0 0 0 1 1 1 1 0 0 0 1 1 1 1 1
 1 1 1 0 0 0 1 1 1 1 0 0 0 1 1
 3 0 0 1 0 Z 0 1 0 0 1 0 1 0 1

Dimecres 20 de maig
A les 17.30 h
A l'Oficina Jove



INSCRIPCIÓ PRÈVIA

XERRADA: VIATJAR A L'ESTIU

Intercanvis juvenils, voluntariat i altres opcions low cost per viatjar a l'estiu

Per joves de 16 a 29 anys

Dimarts 9 de juny a les 17h

Oficina Jove de Sabadell

[Inscripció prèvia aquí](#)



Prepara't per a les PAU!

Dispositiu municipal de suport a l'alumnat

Del 4 de maig al 4 de juny de 2026

ESPAIS/OPORTS	HORARI	DIUM D'L	DT	DC	DI
BIBLIOTECA DEL NORD Rda. Navacerrada, 60	16.30 - 18.30 h	CIÈNCIES		HUMANÍSTIC	
BIBLIOTECA DEL SUD Pg. Dels Almogàvers, 48	16.30 - 18.30 h	HUMANÍSTIC	CIÈNCIES	CIÈNCIES	CIÈNCIES
BIBLIOTECA VÍCTOR BALDÍ C. Impe Urrutia, 127-129	17 - 19 h		HUMANÍSTIC		HUMANÍSTIC
		CIÈNCIES	CIÈNCIES	CIÈNCIES	CIÈNCIES



Diumenge 17 MAIG
 Parc Catalunya
 Concert cloenda
EMBASSAT

ENTRADES GRATUÏTES LIMITADES

Per joves de 14 a 29 anys
 *Menors de 16 acompanyats/des

MISHIMA
LA LUDWIG BAND

GRETA

Obertura de portes 18:00
 Greta 18:15
 Mishima 19:15
 La Ludwig Band 20:45

🎵 L'OFICINA JOVE SABADELL US CONVIDA AL CONCERT DE CLOENDA DE L'EMBASSA'T 🎵

🌟 Entrades gratuïtes LIMITADES per a les primeres persones que vinguin a l'Oficina Jove Sabadell!!!!

💎 Per joves de 14 a 29 anys

🔊 Màxim 2 per persona

! Persones menors de 16 anys no poden entrar soles i han d'estar acompanyades d'una mare/pare/tutor/a legal o persona autoritzada mentre estiguin dins el recinte del festival 🎵

🌟 Cal omplir i portar l'autorització (enllaç ➡️)

✓ Les entrades es poden recollir a partir del dilluns 27 d'abril en l'Oficina Jove de Sabadell:

- Matins: de dilluns a divendres de 9:00 h a 15:00 h
- Tardes: dimarts, dimecres i dijous de 16:00 h a 19:00 h

📅 **Diumenge 17 de maig**

🕒 Horaris (reviseu xarxes socials d'@embassat per confirmar. Poden canviar)

- Obertura de portes: 18.00
- Greta: 18.15
- Mishima: 19.15
- La Ludwig Band: 20.45

📍 Parc Catalunya, Sabadell