



AGENDA JOVE OCTUBRE 2019

ACTIVITATS ESTABLES/TRIMESTRALS

ESPAI JOVE CAN PUIGGENER

INTERNET

Espai per al joves, on disposen d'ordinadors amb connexió a internet per fer deures i/o oci
Dimarts i dijous de 17.30 a 20 h
Cal inscripció prèvia

REFORÇ EDUCATIU

Reforç educatiu als joves que cursen l'ESO
De dilluns a dijous de 16 a 18 h
Cal inscripció prèvia

CINEMA

Projecció de pel·lícules o sèries
Divendres, a partir de les 17.30 h
Cal inscripció prèvia

ESPAI JOVES

Espai per les noies de +12 anys
Dimecres, de 17.30 a 20 h
Cal inscripció prèvia

ESPAI JOVE CAN RULL

ESPAI DE TROBADA

Espai Jove obert
De dilluns a divendres de 16 a 20 h
No cal inscripció prèvia

ESPAI PING PONG

Es podrà jugar a ping-pong a l'Espai Jove
Dimecres i divendres de 16 a 20 h
No cal inscripció prèvia

ÈXIT ACADÈMIC

Repàs escolar
Dimarts i dijous de 17 a 20.30 h
Cal inscripció prèvia

ESPAI JOVE LA CREU DE BARBERÀ (LUDOJOVE)

ESPAI DE TROBADA I JOCS DE TAULA

Espai relacional. On trobareu jocs i activitats per a joves
De dilluns a divendres de 17.30 a 20.30 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove)



TAULA DE PROGRAMACIÓ ESPAI JOVE LUDOJOVE
Espai de participació i propostes d'activitats, "Comissió de joves"
Dijous, a partir de les 18 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove). Grup reduït

SUPORT A L'ESTUDI
Espai dinamitzat de suport a l'estudi
Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 17.30 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai jove)

REFORÇ A L'ESTUDI
Servei de reforç dirigit a grups de 5 persones, amb atenció individualitzada
De dilluns a divendres de 16 a 20.30 h (torns)
Cal inscripció prèvia. Complir requisits del programa CPI

TALLER DE PROMOCIÓ MUSICAL
Activitat d'iniciació de guitarra, baix, teclat i bateria
Dilluns, de 18.30 a 20.30 h i dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove)

CRITIC
Activitat de disseny i creació digital
Dimarts, de 17 a 18.30 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove)

TALLER K-POP
Assaig lliure de balls
Divendres, de 17.30 a 19.30 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai jove)

TALLER HORT
Dilluns i dijous de 18 a 19.30 h
Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove)

ESPAI JOVE PANDORA

ESPAI OBERT
Espai de trobada per als joves
De dilluns a divendres de 17 a 20.30 h
No cal inscripció prèvia

REFORÇ
Espai destinat al reforç escolar i les tècniques d'estudi
De dilluns a divendres de 16.30 a 17.45 h
Cal inscripció prèvia

ENTRENAMENT FUTBOL, EQUIP CADET
Dimarts i dijous de 18 a 20 h
Cal inscripció prèvia

ENTRENAMENT FUTBOL, EQUIP INFANTIL
Dilluns i dimecres de 18.30 a 20 h
Cal inscripció prèvia

ENTRENAMENT FUTBOL, EQUIP FEMENÍ
Dilluns i dimecres de 17 a 18.30 h. Cal inscripció prèvia



ENTRENAMENT FUTBOL, EQUIP JUVENIL
Dijous i divendres de 17.30 a 18.30 h
Cal inscripció prèvia

SALA D'ORDINADORS
Espai lliure per utilitzar els ordinadors, ja sigui per navegar per internet, jugar a jocs de PC, mirar el correu electrònic, vídeos de YouTube, etc...
De dilluns a divendres de 17.30 a 18 h
Cal inscripció prèvia

CUINA
Taller destinat a elaborar receptes i a generar hàbits d'higiene i salut
Dimecres, de 18 a 20 h destinat a joves de +15 anys (Grup 2)
Dijous, de 18 a 20 h destinat a joves de 12 a 14 anys (Grup 1)
Cal inscripció prèvia

MULTIESPORTS
Espai destinat a treballar a través de l'esport les diferents activitats
Dijous de 18.30 a 20 h
No cal inscripció prèvia

TALLER DE MANUALITATS
Espai vinculat a la preparació del túnel del terror per celebrar la Castanyada/Halloween
Dilluns de 18 a 20 h destinat a joves de +15 anys (Grup 2)
Cal inscripció prèvia

TRIBU
Taller de jocs i dinàmiques amb l'objectiu de treballar la comunicació entre els joves i la cohesió de grup
Dimarts, de 18 a 20 h destinat a joves de 12 a 14 anys (Grup 1)
No cal inscripció prèvia

BREAK
Espai destinat al ball, on es treballa tant coreografies com l'aprenentatge d'aquest estil de dansa urbà.
Divendres, de 18 a 20 h
Cal inscripció prèvia

COMISSIÓ TÚNEL DEL TERROR
Reunions i assemblees per a coordinar amb els joves grans (17/18) la preparació del túnel del terror.
Dimarts, de 19 a 20 h
Cal inscripció prèvia

FUTBOL OBERT
Espai destinat a fer un torneig de futbol entre tots els joves de l'Espai
Divendres, de 18 a 20 h
No cal inscripció prèvia

ESPAI FEMENÍ
Espai destinat a treballar amb les noies diferents aspectes segons les problemàtiques/inquietuds que es vagin detectant, mitjançant la realització de tallers puntuals que es vagin fent dins el mateix espai
Dilluns, de 18 a 20 h destinat a joves de 12 a 14 anys (Grup 1)
Cal inscripció prèvia



ESPAI JOVE DOCTOR PLANS (Can Deu)

ESPAI OBERT

S'ofereix la possibilitat de gaudir del teu temps de lleure jugant al billar, al ping pong, jocs de taula o lectura entre d'altres

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18.15 a 20.30 h

Cal inscripció prèvia

EMPENTA ESCOLAR

S'ofereix suport als joves en les matèries que necessitin reforç acadèmic

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 16.30 a 17.30 h

Cal inscripció prèvia

BERENAR

S'ofereix un àpat saludable a tots els joves que assisteixen a l'espai a realitzar activitats

Dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 17.30 a 18 h (l'horari pot variar en funció de la programació prevista)

Cal inscripció prèvia

ASSESSORAMENT ACADÈMIC LABORAL

S'ofereix assessorament individualitzat en diferents àmbits acadèmic-laboral (existeix la possibilitat d'acordar una data alternativa si s'escau)

Dimecres i divendres de 19.30 a 20.30 h

Cal inscripció prèvia

TALLER DE CUINA

S'ofereix la possibilitat de realitzar diferents receptes de cuina, on els joves podran deixar volar la seva imaginació i destresa

Dijous, de 17.30 a 19 h

Cal inscripció prèvia



RESUM D'ACTIVITATS PUNTUALS OCTUBRE 2019

1 d'OCTUBRE

PROJECTE "JUGA SA, MENJA SA"

Activitat destinada a facilitar un estil de vida saludable a través de la pràctica de l'esport i una bona alimentació

De 18 a 19.45 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

2 d'OCTUBRE

JOCS POPULARS

Activitat que té per finalitat crear jocs grupals per apropar als joves de l'Espai i fer pinya, realitzant els seus propis jocs amb materials que se'ls proporcionarà

De 18 a 19 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

MECAL

Festival internacional de curtmetratges i animació de Barcelona

Sessió de tardor del Mecal a l'Estruch que inclou una selecció de quatre curtmetratges de ficció, un d'animació i un documental.

A les 21 h a [L'Estruch, Fàbrica de Creació de les Arts en Viu](#)

Preu: 5 euros

3 d'OCTUBRE

TALLER DE CUINA

Activitat destinada a ensenyar tècniques culinàries als joves i a tenir una dieta equilibrada

De 17.30 a 18.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

RULETA DEL CONEIXEMENT

A través d'una ruleta, els joves podran conèixer més a d'altres usuaris/es de l'Espai Jove

De 17.30 a 18.30 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

3, 10, 17 i 24 d'OCTUBRE

DIJOURS TEC A EMPRIUS

T'agrada la programació per a la Impressió 3D? L'escaneig i impressió 3D? Apunta't als tallers TEC de l'Espai Emprius.

Cada dijous d'octubre, de 18 a 19 h a l'Espai Emprius

3 d'octubre: Taller bàsic d'impressió 3D

10 d'octubre: Taller de programació per a la impressió 3D

17 d'octubre: Taller bàsic d'escaneig 3D

24 d'octubre: Taller de materials per a la impressió 3D

Més informació a oficinajove@ajsabadell.cat, tel. 93 745 33 01 o al whatsapp 689 321 945

Per el bon funcionament dels tallers cal inscripció prèvia

Activitat gratuïta

4 d'OCTUBRE

RONDA DE JOCS INTERACTIUS

Ronda de jocs interactius, on posen en pràctica la comunicació



De 19.30 a 20.30 ha l'Espai Jove Doctor Plans
Cal inscripció prèvia

ZACA ZIRCUS SHOW & EMMA

Actuació inèdita després d'una setmana de creació a Emprius

De 19.30 a 21 h a l'Espai Emprius

Entrada lliure i gratuïta

5 d'OCTUBRE

MESCLA'T Sabadell compromesa amb el Món.

De 10 a 20 h Activitats d'entitats a la Plaça Dr. Robert, al Racó del campanar i a l'Espai Carpes.

Destaquem:

- ☺ D'11.30 a 12.30 h "**Urban Sketchers**", creem una comunitat de dibuix! A càrrec de Taller Art, Cultura i Creació TACC a la Plaça Dr. Robert
- ☺ De 18 a 20 h **Punt Mòbil en Ruta**. Acosta't a la Furgo de l'OJ i sabràs tot el que et podem oferir! A la plaça Dr. Robert
- ☺ De 18 a 20 h **Joc de les Assessories de l'OJ** (Trivial OJ) A càrrec de Taller Art, Cultura i Creació TACC a la Plaça Dr. Robert
- ☺ A les 21 h concert de Sense Filtres Band a l'escenari principal
- ☺ A les 22.30 h concert de SUU a l'escenari principal

Activitats gratuïtes

7 d'OCTUBRE

CINEMA

Visualització d'una pel·lícula a l'Espai Jove

De 17.30 a 19.30 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

TALLER DE CINE: "SÈRIE"

Visualització d'una sèrie amb contingut educatiu i resolutiu amb la finalitat de crear debat social

De 18 a 19.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

8 d'OCTUBRE

CUINA

Taller de cuina destinat als joves de l'Espai Jove

Cal inscripció prèvia a l'Espai Jove Can Puiggener

BENVINGUDA. ÈXIT ACADÈMIC

Els joves podran conèixer, saber les normes i la dinàmica de l'activitat

De 17.30 a 20.30 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

PROJECTE "JUGA SA, MENJA SA"

Activitat destinada a facilitar un estil de vida saludable a través de la pràctica de l'esport i una bona alimentació

De 18 a 19.45 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

9 d'OCTUBRE

JOCS POPULARS



Activitat que té per finalitat crear jocs grupals per apropar als joves de l'Espai i fer pinya, realitzant els seus propis jocs amb materials que se'ls proporcionarà
De 18 a 19 h a l'Espai Jove Doctor Plans. Cal inscripció prèvia

10 d'OCTUBRE

DESMUNTANT MITES DE LA SALUT MENTAL

Dinàmica amb un Kahoot on els i les joves podran assabentar-se una mica més de les mentides i els falsos estereotips relacionats amb la salut mental

De 17.30 a 19.30 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

TALLER DE CUINA

Activitat destinada a ensenyar tècniques culinàries als joves i a tenir una dieta equilibrada

De 17.30 a 18.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

OBRERA BREAKIN'

Taller de breakdance organitzat per CSA l'Obrera

De 19 a 20 h a l'Espai Emprius

Activitat oberta i gratuïta

10, 17, 24 i 31 d'OCTUBRE

TALLER DE BILLAR

Taller de billar organitzat per ABACAT

De 16.30 a 20.30 h a l'Espai Emprius

Activitat lliure i gratuïta

11 d'OCTUBRE

TORNEIG D'ESCACS

Torneig d'escacs amb classificacions

De 18.30 a 20 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

CONSTRUCCIÓ DE MOBLES AMB PALETS

De 19 a 21 h a l'Espai Emprius

Activitat gratuïta

14 d'OCTUBRE

T'MIPacte?

Activitat on els i les joves aniran al bosc de Can Deu per sensibilitzar-se i contribuir a la conservació a la conservació de l'Espai Públic

De 16 a 20 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

TALLER DE CINE: "SÈRIE"

Visualització d'una sèrie amb contingut educatiu i resolutiu amb la finalitat de crear debat social

De 18 a 19.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

15 d'OCTUBRE

PROJECTE "JUGA SA, MENJA SA"

Activitat destinada a facilitar un estil de vida saludable a través de la pràctica de l'esport i una bona alimentació

De 18 a 19.45 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia



16 d'OCTUBRE

TORNEIG JOCS TAULA

Torneig de jocs de taula com l'UNO, parxís o escacs

De 17.30 a 19.30 h a l'Espai Jove Can Rull. Cal inscripció prèvia

JOCS POPULARS

Activitat que té per finalitat crear jocs grupals per apropar als joves de l'Espai i fer pinya, realitzant els seus propis jocs amb materials que se'ls proporcionarà

De 18 a 19 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

17 d'OCTUBRE

TALLER DE CUINA

Activitat destinada a ensenyar tècniques culinàries als joves i a tenir una dieta equilibrada

De 17.30 a 18.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

TAULA DE GRUP MOTOR

De 19 a 21 h a l'Espai Emprius

Activitat oberta

18 d'OCTUBRE

ACTE COMMEMORATIU DEL CÀNCER DE MAMA

Activitats relacionades amb el Dia Internacional del Càncer de mama

De 17.30 a 19.30 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

TALLER: "RESOLEM ELS DUBTES"

Taller de comunicació, on s'intentarà resoldre els dubtes que hagin sorgit durant les setmanes anteriors i els posarem en comú per generar una mica de debat per tal de fomentar la bona comunicació i valors generals

De 17.45 a 18.45 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

REUSE & FASHION

Dóna-li una segona oportunitat a la teva roba i intercanvia-la

De 18 a 20 h a l'Espai Emprius

Activitat oberta i gratuïta

21 d'OCTUBRE

TALLER DE CINE: "SÈRIE"

Visualització d'una sèrie amb contingut educatiu i resolutiu amb la finalitat de crear debat social

De 18 a 19.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

22 d'OCTUBRE

PROJECTE "JUGA SA, MENJA SA"

Activitat destinada a facilitar un estil de vida saludable a través de la pràctica de l'esport i una bona alimentació

De 18 a 19.45 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia



CUINA DE HALLOWEEN

Cuina terrorífica

De 17.30 a 19.30 h a l'Espai Jove Ludojove

Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove)

23 d'OCTUBRE

INVENTEM

La funda del meu mòbil. Creació d'una funda pel mòbil amb materials del dia a dia.

De 17.30 a 19.30 h a l'Espai Jove Can Rull. Cal inscripció prèvia

JOCS POPULARS

Activitat que té per finalitat crear jocs grupals per apropar als joves de l'Espai i fer pinya, realitzant els seus propis jocs amb materials que se'ls proporcionarà

De 18 a 19 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

24 d'OCTUBRE

TALLER DE CUINA

Activitat destinada a ensenyar tècniques culinàries als joves i a tenir una dieta equilibrada

De 17.30 a 18.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

25 d'OCTUBRE

PREPAREM I DECOREM HALLOWEEN

Debat sobre la creació i decoració de Halloween

De 17.30 a 20 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

TORNEIG DE DIXIT

Torneig de l'especialitat del joc "Dixit" enfocat als sentiments

De 18.30 a 20 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

MONÒLEG SOBRE L'HOMOFÒBIA

A càrrec d'Allan Contreras

De 20 a 21 h a l'Espai Emprius

Activitat oberta i gratuïta

28 d'OCTUBRE

PREPAREM I DECOREM HALLOWEEN

Preparació i decoració de l'Espai Jove

De 17.30 a 20 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

TALLER DE CINE: "SÈRIE"

Visualització d'una sèrie amb contingut educatiu i resolutiu amb la finalitat de crear debat social

De 18 a 19.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

29 d'OCTUBRE

PROJECTE "JUGA SA, MENJA SA"

Activitat destinada a facilitar un estil de vida saludable a través de la pràctica de l'esport i una bona alimentació

De 18 a 19.45 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia



30 d'OCTUBRE

FESTA DE HALLOWEEN

Gaudirem dels jocs més terrorífics i amb un final de pel·licula de terror!

De 17.30 a 20 h a l'Espai Jove Can Rull

Cal inscripció prèvia

JOCS POPULARS

Activitat que té per finalitat crear jocs grupals per apropar als joves de l'Espai i fer pinya, realitzant els seus propis jocs amb materials que se'ls proporcionarà

De 18 a 19 h a l'Espai Jove Doctor Plans. Cal inscripció prèvia

CASTANYADA

Celebrem la castanyada!

De 18 a 20 h a l'Espai Jove Ludojove

Cal inscripció prèvia (Fitxa d'usuari a l'Espai Jove)

31 d'OCTUBRE

TALLER DE CUINA

Activitat destinada a ensenyar tècniques culinàries als joves i a tenir una dieta equilibrada

De 17.30 a 18.30 h a l'Espai Jove Doctor Plans

Cal inscripció prèvia

HALLOWEEN

Celebrem Halloween

De 17.30 a 20 h a l'Espai Jove Ludojove

Obert a totes. Important, els menors de 10 anys han de venir acompanyats per un adult.

CASTANYADA-TÚNEL DEL TERROR

Espai obert a tot el barri

De 18 a 20 h a l'Espai Jove Pandora

No cal inscripció prèvia

ALTRES ACTIVITATS AGENDA OCTUBRE 2019

ESPAI DE RECERCA

Anem als ordinadors del Punt Òmia per fer-ne ús i compartir experiències.

Tots els dilluns, de 16.30 a 18 h

Cal inscripció prèvia a Arraona els Merinals

espaijove.arraona.merinals@gmail.com

Tel. 93 725 65 00

STRANGER THINGS

T'has perdut la tercera temporada?

Vine, mirem-la i comentem-la!

Tots els dimarts de l'1 al 22, de 17 a 18.30 h

Cal inscripció prèvia a Arraona els Merinals

espaijove.arraona.merinals@gmail.com

Tel. 93 725 65 00

ESPAI DE TROBADA



Ping Pong, jocs de taula, futbolí, túnel del terror i altres
Tots els dimecres, de 17 a 19 h
Cal inscripció prèvia a Arraona els Merinals
espaijove.arraona.merinals@gmail.com
Tel. 93 725 65 00

CUINA

Aprenem a cuinar plats bons i fàcils. Per llepar-se'n els dits!
Tots els dijous, de 17 a 18.30 h
Cal inscripció prèvia a Arraona els Merinals
espaijove.arraona.merinals@gmail.com
Tel. 93 725 65 00

TARDES ESPORTIVES

T'agrada l'esport en equip? Aquí en podràs practicar varis.
Tots els divendres, de 16.30 a 19 h
Cal inscripció prèvia a Arraona els Merinals
espaijove.arraona.merinals@gmail.com
Tel. 93 725 65 00

EXPOSICIONS

Durant el mes d'octubre pots gaudir de les exposicions programades a l'Espai Emprius

- 😊 Entre l'1 i l'11, Can Deu i l'Espai Jove Doctor Plans presenta una exposició sobre joves i valors.
- 😊 Belén Perea presenta "Alis Volant Prorriis". Així dona veu a una malaltia genètica minoritària, EB (coneguda com a pell de papallona) a partir de poesia visual i escrita, creada mitjançant la música i la tinta.
- 😊 Cintart presenta "Aflorar", que dona nom a una sèrie de composicions on els elements naturals són els protagonistes.

+ info i horaris: <http://web.sabadell.cat/activitats-espai-jove-emprius>