

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 45 • OCTUBRE 2023


INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

I COL·LECCIONA EL
REBALLABLE

mou-te
de butxaca



CONTINGUTS

- 3 **Viatja en tren per Europa amb Discover EU**
 - 4 **Beques d'UWC per cursar Batxillerat Internacional**
 - 5 **Beques Fulbright Schuman als Estats Units**
 - 6 **Pràctiques a oficines de l'OSCE per Europa**
 - 7 **Pràctiques ICEX Vives a empreses espanyoles a l'estranger**
 - 8 **Pràctiques d'assistència de gestió de projectes a Bèlgica**
 - 9 **Feina com a farmacèutic/a a França**
 - 10 **Feina de coordinador/a de gestió de projectes a Moçambic**
 - 11 **Feina d'operari/ària a una fàbrica d'Islàndia**
 - 12 **Voluntariat en un santuari d'elefants a Tailàndia**
 - 13 **Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Kènia**
 - 14 **Formació per professionals sobre mindfulness a Hongria**
 - 15 **TACC News | Noves voluntàries del Cos Europeu de Solidaritat a l'entitat**
 - 16 **EntrevistACC | La Raquel i seu voluntariat a la Casa Museu d'Anna Frank**
-  **Mou-te de butxaca | Estudis superiors a la Unió Europea**



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a taccbcn.com per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





VIATJA EN TREN PER EUROPA AMB DISCOVER EU

Discover EU és una acció del **programa Erasmus+** que ofereix l'oportunitat a joves europeus/es de **18 anys** guanyar bitllets de tren per **viatjar per Europa** i conèixer la seva diversitat, el seu patrimoni i la seva història.

La **Unió Europea** oferirà **35.000 bitllets** per realitzar viatges de fins a **30 dies de durada**, entre l'1 de març de 2024 i el 31 de maig de 2025.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Haver nascut l'any 2005.
- Ser ciutadà/ana o resident d'un estat membre de la UE.

El bitllet inclou el **viatge d'anada i tornada** en classe turista o segona classe fins a **251 €**, tot i que aquest pressupost pot ser ampliat per a joves provinents de regions remotes o d'ultramar on sigui necessari l'ús d'avió.

Si ets una de les persones seleccionades, rebràs l'**abonament de viatge**, descomptes per a visites o transports locals i suport per organitzar el viatge.

Si estàs interessat/ada a gaudir d'aquesta experiència, omple el formulari i respon el qüestionari **fins al 18 d'octubre de 2023**.

Més informació a

youth.europa.eu





BEQUES D'UWC PER CURSAR BATXILLERAT INTERNACIONAL

La Fundació **Comité Español de los Colegios del Mundo Unido** (UWC España) obre la seva convocatòria de beques per estudiar els dos cursos de **Batxillerat Internacional** durant el **curs 2024-2025**.

L'organització oferta **10 places amb beca**, a banda de places de pagament, per cursar els estudis als centres repartits pels quatre continents, incloent-hi països com el Japó, la Xina, Canadà, Sud Àfrica, etc.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir 16 anys com a mínim.
- Comptar amb la nacionalitat espanyola o haver viscut els últims 8 anys al país.
- Ser estudiant d'educació secundària.
- Tenir aprovat l'any que s'està cursant.
- Disposar d'un bon expedient acadèmic.
- Demostrar bon nivell d'anglès.

Cada beca està valorada en **55.000 €** de mitjana i **inclou les despeses** d'escolaritat, allotjament i manutenció equivalents als dos cursos acadèmics. En canvi, no estan incloses les despeses del viatge ni els diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, sol·licita-la **fins a les 14 hores del 31 d'octubre de 2023**.

Més informació a

es.uwc.org





BEQUES FULBRIGHT SCHUMAN ALS ESTATS UNITS

El programa **Fulbright-Schuman** concedeix beques d'**un any acadèmic** per estudiar als **Estats Units** sobre temes relacionats amb la integració europea i les relacions polítiques entre els EUA i la Unió Europea.

Les **beques** disponibles són les següents:

- Beques per investigació postdoctoral i docència.
- Beques per investigació predoctoral.
- Beques per educadors/es internacionals.
- Beques per a la innovació.
- Premi per estudis de seguretat.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser ciutadà/ana d'un estat membre de la UE.
- Comptar amb bon nivell d'anglès.
- Tenir una titulació mínima de llicenciatura.

Aquestes beques estan destinades a **reduir les despeses** derivades del visat, el viatge, l'assegurança mèdica, la matriculació i la manutenció oferint **entre 2.000 i 9.000 €**.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, completa el formulari d'inscripció a banda d'incloure CV, assaig sobre la investigació proposada i titulació més recent **fins a l'1 de desembre de 2023**.

Més informació a

fulbrightschuman.es





PRÀCTIQUES A OFICINES DE L'OSCE PER EUROPA

L'**Organització per la Seguretat Social i la Cooperació a Europa** (OSCE) ofereix l'oportunitat de realitzar un període de pràctiques no remunerades **de 2 a 6 mesos** perquè els i les joves puguin desenvolupar les seves capacitats i adquirir experiència.

Els i les becàries podran donar suport al treball de les **oficines** de l'OSCE de Viena (Àustria), La Haia (Països Baixos), Albània, Bòsnia i Hercegovina, Kosovo, Skopje (Macedònia del Nord), Moldàvia, Sèrbia, Ucraïna, Bixkek (Kirguizstan) i Duixanbe (Tadjikistan).

Els **requisits** per poder accedir a les pràctiques són els següents:

- Tenir 30 anys com a màxim.
- Ser estudiant de l'últim curs d'estudis universitaris de grau o postgrau, estar recentment graduats/des o postgraduats/des.
- Comptar amb capacitat d'adaptació a un entorn de feina internacional i multicultural.
- Tenir un bon coneixement de l'anglès oral i escrit, a banda de coneixements informàtics.
- Per algunes destinacions també es requeriran coneixements de rus o romanès.

Els i les candidates seleccionades que no resideixin en el lloc de destinació, poden tenir dret a una compensació parcial de les seves **despeses de manutenció**.

Si estàs interessat/ada a realitzar alguna d'aquestes pràctiques, envia la teva candidatura la vacant específica emplenant el formulari de sol·licitud i escrivint un breu assaig com a carta de presentació que caldrà enviar en línia **abans del 22 de desembre de 2023**.

Més informació a

vacancies.osce.org





PRÀCTIQUES ICEX VIVES A EMPRESSES ESPANYOLES A L'ESTRANGER

El programa **ICEX Vives** ofereix a joves europees la possibilitat de realitzar **pràctiques formatives no laborals** a empreses i entitats espanyoles internacionalitzades.

L'objectiu és incrementar el nombre de professionals amb formació i **capacitació en internacionalització** per millorar la competitivitat i productivitat d'aquestes empreses.

Es convoquen un total de **2.000 pràctiques** en totes les disciplines amb una duració d'**entre 6 i 12 mesos** en un únic país o diversos tot i que sempre en la mateixa empresa per començar el **gener de 2024**.

Els **requisits** per poder accedir a les pràctiques són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Comptar amb la nacionalitat espanyola o de qualsevol estat membre de la Unió Europea.
- Disposar de titulació de grau universitari o de formació professional mitjana o superior.

El programa ofereix als joves una **dotació econòmica** en funció de la ciutat/país destí que oscil·la **entre 21.000 i 46.000 €** l'any, a banda d'una assegurança d'assistència mèdica i de viatge.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, envia la teva candidatura **abans del 22 de desembre de 2023**.

Més informació a

icex.es





PRÀCTIQUES D'ASSISTÈNCIA DE GESTIÓ DE PROJECTES A BÈLGICA

La **Direction Europe**, a través del portal **Eurodisseea**, ofereix la possibilitat de realitzar unes pràctiques en l'àmbit de la **gestió administrativa** donant suport a la gestió de projectes europeus a **Brussel·les** (Bèlgica).

Les pràctiques es desenvoluparan durant un període de **6 meses**, tenint en compte que la data d'incorporació està prevista pel **8 de gener de 2024**, en jornades de **38 hores a la setmana**.

Els **requisits** per a sol·licitar aquestes pràctiques són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Disposar d'un màster en Relacions internacionals, Política europea o Ciències polítiques.
- Comptar amb coneixements bilingües de francès i anglès.
- Dominar el programari Windows.
- Ser una persona autònoma, flexible, rigorosa i amb capacitat d'anàlisi.

L'empresa ofereix **allotjament** de manera gratuïta per la persona seleccionada i una **assignació econòmica mensual de 500 €** per manutenció i transport. A més, la persona podrà beneficiar-se d'un reemborsament per un import màxim de 200 € per haver realitzat **cursos de francès o holandès** durant l'estada.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia la teva candidatura a través del portal **abans del 30 de novembre de 2023**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





FEINA COM A FARMACÈUTIC/A A FRANÇA

La **Farmàcia Lafayette**, a través del portal **Eures**, està cercant professional per cobrir una vacant de feina com a **farmacèutic/a** a la ciutat de **Morlaas**, situada al sud de França.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Comptar amb el Grau universitari en Farmàcia.
- Disposar d'un nivell bàsic de francès.
- No és necessària experiència prèvia en el sector.
- És preferible que la persona tingui la nacionalitat europea.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Feina a jornada completa.
- Contracte de duració determinada.
- Incorporació immediata.
- Inclou tiquet restaurant.
- Dret a 30 dies de vacances pagades.
- Possibilitat de realitzar pràctiques remunerades en una etapa prèvia per practicar l'idioma.

A més, s'ofereix la possibilitat de rebre **finançament** i suport en la **cerca d'allotjament**.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de feina, envia CV i carta de motivació a cluzeau@pharmaciemorlaas.fr amb còpia a eures.franciasuizabeneLux@sepe.es **abans del 15 de novembre de 2023**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE COORDINADOR/A DE GESTIÓ DE PROJECTES A MOÇAMBIC

L'organització **Ayuda en acció** està cercant un/a professional per cobrir una vacant de **coordinador/a** de gestió de projectes a **Pemba** (Moçambic).

La persona seleccionada portarà a terme la coordinació de la **gestió tècnica i financera** dels projectes en execució en els sectors que integren el **Programa Nacional de Moçambic**.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Estar graduat/ada en Ciències econòmiques, Administració i direcció d'empreses, Ciències polítiques, Sociologia o similar.
- Disposar d'una experiència mínima de cinc anys en projectes de cooperació al desenvolupament i acció humanitària internacional.
- Tenir experiència i coneixements en el sector de les ONG d'Espanya o a l'estranger.
- Comptar amb un nivell mínim C1 en anglès i portuguès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada completa.
- Contracte indefinit.
- Remuneració d'acord amb la política retributiva de l'organització.
- Incorporació immediata.

Si estàs interessat/ada en aquesta oportunitat de feina, envia la teva candidatura a través del portal web **abans del 30 de novembre de 2023**.

Més informació a

hacesfalta.org





FEINA D'OPERARI/ÀRIA A UNA FÀBRICA D'ISLÀNDIA

L'empresa especialitzada en treball estacional **Nordjob** està cercant personal amb experiència per treballar en una **fàbrica de peix** a la localitat d'**Ísafjörður**, als fiords occidentals d'Islàndia.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Experiència prèvia treballant en un lloc de feina similar.
- Tenir coneixements en tasques de filetejat de peix.
- Ser una persona flexible, activa i amb capacitat de treballar en equip.
- No es requereix coneixements de l'idioma.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte a jornada completa.
- Horari de 8 a 16 hores.
- Sou mensual de 450.000 ISK (3.100 €).

La durada del contracte és indeterminada, ja que dependrà de l'acord al qual s'arribi amb el/la futur/a treballador/a, tot i que l'empresa dóna la possibilitat de fer un **contracte de llarga durada**. Respecte a l'allotjament, la fàbrica ofereix suport en la **cerca d'habitatge** en el nou destí a tots i totes les treballadores.

Si estàs interessat/ada a accedir aquest lloc de feina, envia la teva candidatura a través del portal **abans del 30 de novembre de 2023**.

Més informació a

candidate.hr-manager.net





VOLUNTARIAT EN UN SANTUARI D'ELEFANTS A TAILÀNDIA

L'organització **Adventure Volunteer** està cercant a un/a voluntari/ària per donar suport a un **santuari d'elefants a Tailàndia**.

Durant el voluntariat el o la participant haurà d'ajudar en les **tasques diàries i activitats** que es realitzen en les instal·lacions com recol·lectar el menjar pels elefants, netejar els seus hàbitats o banyar-los al riu. A més, haurà d'estar en contacte amb els i les visitants per informar-los sobre el santuari i sensibilitzar-los sobre la situació dels elefants, a banda de **practicar anglès** amb els i les treballadores locals.

Les **condicions** són les següents:

- Horari de dilluns a divendres a partir de les 6.30 hores.
- Ús de roba còmoda i calçat adequat pel fang.

L'**allotjament** de dilluns a divendres serà en el mateix santuari, mentre que els caps de setmana serà a **Chiang Mai** on es compartirà habitació amb altres voluntàries, s'inclouran els tres àpats diaris i es tindrà accés a aigua calenta.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, inscriu-te a través del formulari de la pàgina web **com més aviat millor**.

Més informació a

adventurevolunteer.org





VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A KÈNIA

L'ONG **Mondo** i l'organització **Western Focus Community Organisation** (WEFOCO) cerquen assessors/es agrícoles per donar suport a petits/es pagesos/es d'àrees rurals a **Shianda**, a l'oest de Kènia, en el marc del Cos Europeu de Solidaritat d'**Ajuda Humanitària**.

Durant el voluntariat, que té prevista una durada de **6 mesos**, el o la participant realitzarà tasques formatives i de dinamització de grups de suport respecte de qüestions com la ramaderia lletera i l'agricultura vertical. A banda, podrà participar de cursos en **idiomes locals**.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir experiència prèvia en agricultura, agronegocis, seguretat alimentària o camps.
- Comptar amb coneixement i interès en l'impacte del canvi climàtic en els cultius i el bestiar.
- Disposar nocions en màrqueting i vendes.
- Demostrar ús fluid de l'anglès.

L'organització amfitriona proporcionarà **allotjament** segur amb accés a cuina i dutxa. A més, el o la voluntària rebrà una **assignació mensual** per a manutenció i transport de **390 €**.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, presenta la sol·licitud després d'inscriure't a través del portal del programa **com més aviat millor**.





FORMACIÓ PER PROFESSIONALS SOBRE MINDFULNESS A HONGRIA

L'organització **Ifjúsági Stratégiai Kutatóközpont Alapítvány** ofereix l'oportunitat de participar de la formació per **professionals juvenils** del programa **Erasmus+** 'Shape your Mind' a **Szeged** (Hongria).

La formació se centra en la importància i els beneficis del **mindfulness a la vida quotidiana** dels joves, estudiant la connexió entre la ment i la salut física, i coneixent mètodes i tècniques que ajuden a ser-ne conscients i reduir l'estrès.

Els **requisits** per a participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Comptar amb un bon nivell d'anglès.
- Mostrar-se actiu/va.
- Tenir interès en el tema i motivació per desenvolupar les activitats plantejades.

Pel que fa a les **despeses** derivades de la participació en la formació, el programa cobreix les despeses relacionades amb l'**allotjament** i la **manutenció**, a banda de reemborsar els costos del **transport** fins a 360 €.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, presenta la teva candidatura al formulari enllaçat al portal **abans del 25 d'octubre de 2023**.





LA RAMONA I LA SOPHIA, VOLUNTÀRIES DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A L'ENTITAT

Totes dues s'incorporen a l'entitat en el marc del programa de voluntariat europeu per a joves en dos projectes de llarga durada vinculats a les belles arts i la mobilitat internacional.

Les noves voluntàries del **Cos Europeu de Solidaritat** ja s'han incorporat a **Taller d'Art, Cultura i Creació** per col·laborar-hi durant **nou mesos**.

La Ramona procedeix de Romania a través de l'associació GEYC, mentre que la Sophia ve de França mitjançant l'entitat Parcours Le Monde-Sud Ouest.

D'una banda, la **Ramona Maria Tanase** té un grau de Belles Arts, per la qual cosa, està previst que doni suport al departament de Projectes Locals i Socioeducatius amb accions artístiques i psicosocials d'intervenció i dinamització del territori a través de l'art amb joves.

D'altra banda, la **Sophia Cariou** donarà suport a l'àrea Internacional de TACC per dissenyar i planificar accions per promoure les oportunitats de mobilitat internacional mitjançant la creació de material tangible a través de les arts visuals i gràfiques, i la realització d'assessoraments adreçats a joves.

Tu també vols participar del Cos Europeu de Solidaritat?

Aquesta iniciativa finançada per la **Comissió Europea** pretén crear oportunitats perquè els i les joves s'involucrin en voluntariats en els seus països o a l'estranger. Per participar s'ha de tenir entre 18 i 30 anys i poder comprometre's en projectes d'entre dos mesos i un any.

Si estàs interessat/da en apuntar-t'hi, adreça't a les nostres assessories de mobilitat internacional o contacta amb nosaltres a mobilitat@taccbcn.com.

Més informació a

taccbcn.com



RAQUEL TORRECILLA, PARTICIPANT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

"He après quines són les meves capacitats i els meus límits."

La **Raquel** és una jove mestra que acaba de tornar de participar d'un **projecte de voluntariat a la Casa Museu d'Anna Frank a Amsterdam** (Països Baixos) a través de **Taller d'Art, Cultura i Creació**.

Com ha estat l'experiència com a voluntària al museu d'una personalitat com l'Anna Frank?

Ha estat plena d'emocions i aprenentatges. El fet de mudar-te a un altre país, amb una llengua i una cultura diferent, al principi pot impactar, però de seguida t'adones que és una oportunitat única.

Quines eren les teves responsabilitats com a voluntària al museu?

La meua estada es va dividir en dos projectes, l'Anne Frank Youth Network', una xarxa internacional de joves, i 'Stories that Move', una eina educativa en línia perquè mestres puguin treballar la discriminació a les aules. Justament quan vaig començar estaven en procés de traduir-la al català i al castellà, així que vaig estar molt involucrada.

Com vas trobar aquesta oferta de voluntariat?

Tenia al cap fer un voluntariat, i gràcies a Taller d'Art, Cultura i Creació vaig conèixer el Cos Europeu de Solidaritat, on vaig trobar aquesta oferta.

Què et va portar a decidir-te per treballar en aquest museu i no en un altre projecte?

Les pràctiques finals de màster las vaig fer en el departament educatiu del Museu del Disseny de Barcelona i l'experiència em va fer descobrir la possibilitat de treballar en l'educació no formal, que mai m'ho havia plantejat. Així que quan vaig trobar aquesta oferta en el departament educatiu de la casa museu no ho vaig dubtar i em vaig apuntar.



La Raquel durant la seva visita a l'Anne Frank Zentrum a Berlín



La Raquel ens parla del seu voluntariat a Amsterdam

Quin ha estat el moment més impactant o memorable?

Recordo quan els voluntaris vam organitzar l'esdeveniment 'Queer memory' amb una supervivent de l'holocaust, un investigador i dos activistes joves per una conversa intergeneracional sobre el record a les víctimes LGBTQ+ en temps de guerra.

Com ha influït aquesta experiència en el teu creixement personal i la teva perspectiva vital?

Trobo que m'ha fet madurar molt, descobrir-me a mi mateixa i les meves capacitats professionals. Treballar en un espai on et donen l'oportunitat de ser creatiu i escolten les teves idees et dóna confiança en tu mateixa. La veritat és que m'he enamorat d'aquesta ciutat, he decidit quedar-me i provar de seguir el meu camí professional aquí.

Com t'ha ajudat aquesta experiència a desenvolupar habilitats per al teu futur?

He après moltes habilitats útils per al meu futur professional, però també m'ha fet créixer en l'àmbit personal i he après quines són les meves capacitats i els meus límits.

Què aconsellaries a qui li preocupi la barrera de l'idioma en un voluntariat a l'estranger?

Un cop et trobes al país estàs envoltat de l'idioma constantment i això fa que milloris sense gaire esforç. Tens tantes ganes de fer amics, de comunicar-te i d'entendre, que l'aprens de seguida.

Recomanaries fer el voluntariat a altres joves?

Ho recomano al 100%! És una experiència de vida inoblidable i una oportunitat per obrir la ment, conèixer noves perspectives i maneres de pensar. És tan enriquidor que no voldria que ningú es perdés aquesta experiència.



Estudis superiors a la Unió Europea

Possibilitat de cursar una part o tota la carrera, el màster o el postgrau a l'estranger.



REQUISITS

- Ser major d'edat.
- Complir amb els requisits pel que fa a estudis previs (grau mitjà o superior, universitaris, etc.), situació econòmica, etc.



TASQUES

Depèn de cada programa (Erasmus universitari o de cicle formatiu, Erasmus Mundus Joint, Master Degrees, etc.).



COST

Varia segons la tipologia de beca, però cal destacar que, dins la Unió Europea, el curs universitari té el mateix cost pels estudiants nacionals i estrangers.



DURACIÓ

Durant un trimestre, semestre o curs acadèmic.



DESTINACIÓ

Arreu d'Europa.



MÉS INFORMACIÓ



eacea.ec.europa.eu
sepie.es/educacion-superior
studyineurope.eu





«VIATJAR ET DEIXA
SENSE PARAULES,
PERÒ DESPRÉS
ET CONVERTEIX
EN NARRADOR
D'HISTÒRIES»

IBN BATTUTA

Una publicació de

En col·laboració amb

