

ADDICCIONS

TABAC



RECURSOS INSTITUCIONALS

	<p>Banc de recursos de la Diputació de Barcelona</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Es convida als joves a conèixer millor el tabac i tot el que l'envolta</p> <p>Enllaç</p>
<p>Generalitat de Catalunya</p>	<p>Deixar de fumar. El tabac és una droga legal però també és una substància molt addictiva que té efectes estimulants sobre el sistema nerviós central de la persona fumadora i que comporta molts riscos per a la salut.</p> <p>Enllaç</p>

ALTRES RECURSOS

Multimèdia (vídeo, youtube, blogs...)

	<p>Proposta per treballar el tabac "el de la reunió" Curt on es tracta com es manipula a la gent, sobretot als joves</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Proposta per treballar el tabac "els cannibals" Curt d'humor. Fumar mata!</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Web 2.0 impulsada per la Unitat de Tractament del Tabaquisme de Bellvitge amb recursos per a deixar de fumar.</p> <p>Enllaç</p>

	<p>Fumes perquè vols? Activitat de sensibilització adreçada als i les joves. Agència de Salut Pública de Barcelona</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Tríptic per a la prevenció del consum de tabac entre els i les joves. Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Proposta per treballar el tabac "Al balcó"</p> <p>Enllaç</p>

CÀNNABIS

RECURSOS INSTITUCIONALS

	<p>Web de la Generalitat sobre drogues</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Efectes i riscos del consum de drogues</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Llei Parlamentària que regula els clubs cannàbics</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Enquesta ESTUDES Enquesta estatal sobre l'ús de drogues en joves de 14 a 18 anys</p> <p>Enllaç</p>



Per a mans properes al cànnabis Agència de Salut Pública de Catalunya




[Enllaç](#)

ALTRES RECURSOS

Multimèdia (vídeo, youtube, blogs...)

	<p>Curt que deixa palès la facilitat d'enganxar-te a les drogues i les conseqüències.</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Tota la informació necessària si s'estan consumint drogues</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Campanya de sensibilització de FAD</p> <p><i>Esta es Sara y este es Raúl. Ellos creen que son jóvenes. Es más, parecen jóvenes pero no lo son. Y es que no hacen nada de lo que se supone que hacen los jóvenes</i></p> <p>Enllaç</p>
	<p>Web que facilita informació sobre riscos derivats del consum d'alcohol, cànnabis i altres drogues</p> <p>Enllaç</p>
	<p>La Clara Informació sobre drogues i sexualitat pensada per a joves majors de 16 anys</p> <p>Enllaç</p>
	<p>KOLOKON</p> <p>Consultoria online, on es parla de sexe drogues i rock'n roll</p> <p>Enllaç</p>

Libres, articles, revistes...

	Revista Cañamo Enllaç
	Web amb documentació i projectes sobre drogues amb perspectiva de gènere Enllaç
	En saps prou? Enllaç

PANTALLES/ JOCS

RECURSOS INSTITUCIONALS

	<p>SPOTT</p> <p>Programa d'addicció a les pantalles per a adolescents, joves i les seves famílies. Diputació de Barcelona. Gratuït. Telèfon: 93 402 28 80</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Addiccions comportamentals</p> <p>Generalitat de Catalunya</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Servei d'assessorament i d'informació en drogues i pantalles SAIDP</p> <p>Departament de Salut, Ajuntament de Sabadell</p> <p> 680 402 795</p> <p> infodrogues@ajsabadell.cat</p> <p> infopantalles@ajsabadell.cat</p> <p>Dimarts de 9 a 15 h i dijous de 16 a 18 h</p> <p>Presencialment a Oficina Jove</p>
	<p>Mind-U</p> <p>Web per joves on tracten temes de drogues, emocions, salut mental etc...</p> <p>Hospital Taulí de Sabadell</p>


ALTRES RECURSOS

Multimèdia (vídeo, youtube, blogs...)


<p>Article</p>	<p>"Niño deja el móvil" diari El Periódico dia 07.01.2017 consulteu</p>
<p>Article</p>	<p>" Cuando el móvil es la droga" diari El Periódico dia 07.01.2017 consulteu</p>
	<p>Les e-xarxes socials consulteu Consoles i e-jocs consulteu Els xats consulteu Pantalles consulteu</p>
	<p>Educant en l'ús de les pantalles EdPAC Enllaç</p>
	<p>Campanya de sensibilització FAD Defiende lo obvio Enllaç</p>
	<p>10 Perills de les xarxes socials i Joves Marketing and web Enllaç</p>

ALCOHOL

RECURSOS INSTITUCIONALS


 <p>Generalitat de Catalunya</p>	<p>Veus el que beus?</p> <p>Enllaç</p> <p>L'Alcohol és responsabilitat de tots. Sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol</p> <p>Enllaç</p>
--	---

RECURSOS ASSOCIATIUS

 <p>Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria</p>	<p><i>Botellón: ¿Hay alternativa?</i> Article de Asociación española de pediatría en Atención primaria</p> <p>Enllaç</p>
---	--

ALTRES RECURSOS

Multimèdia (vídeo, youtube, blogs...)

	<p>Web que facilita informació sobre riscos derivats del consum d'alcohol, cannabis i altres drogues</p> <p>Enllaç</p>
<p>Video "Tu mismo" de Rayden</p> <p>Video de Redes sobre les drogues</p> <p>Video "Porqué no hacemos algo diferente este fin de semana? FAD</p> <p>Video "Y si te vas de fiesta ésta noche..."</p> <p>Video "El tiempo que le dedicas al alcohol, se lo quitas a todo lo demás" FAD</p> <p>Historial de "mites" joves DIBA</p> <p>Amics de farra. Q de Festa</p>	<p>Enllaç</p> <p>Enllaç</p> <p>Enllaç</p> <p>Enllaç</p> <p>Enllaç</p> <p>Enllaç</p> <p>Enllaç</p>