

IMATGE CORPORAL

RECURSOS INSTITUCIONALS



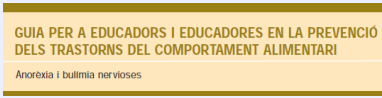

 <p>Generalitat de Catalunya</p>	<p>Què són el Trastorns de conducta alimentària (TCA)? Què he de fer si sospito que algú pateix TCA? Enllaç</p>
 <p>Generalitat de Catalunya</p>	<p>Trastorns de la conducta alimentària. Tipus, mites, tractament, prevenció, on adreçar-nos Enllaç</p>
	<p>Consells de salut - trastorns del comportament alimentari Enllaç</p>

RECURSOS ASSOCIATIUS



 <p>Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia</p>	<p>Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia Enllaç</p>
	<p>Fundació Imatge i Autoestima Enllaç</p>
	<p>Detecció i prevenció TCA família. Què fer des de casa? Enllaç</p>
	<p>Centres ITA Unitats especialitzades en tractament de trastorns en salut mental N'hi ha un a Sabadell Enllaç</p>

ALTRES RECURSOS

Articles, diaris, guies...

	<p>Tríptic que parla sobre la pressió estètica</p> <p>Enllaç</p>
	<p>No només he de ser joves i radiants, sinó que a més hem de tenir una pell perfecte, tenir pit i ser extremadament primes</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Guia per a educadors i educadores en la prevenció dels trastorns del comportament alimentari</p> <p>Anorèxia i bulímia nerviosa</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Decàleg de bones pràctiques sobre el foment de l'autoestima i la imatge corporal en els mitjans de comunicació social i la publicitat</p> <p>Enllaç</p>

Multimèdia (vídeo, youtube, blogs...)

	<p>Obsesión por la estética</p> <p>5 dones amb cossos i revolucions diferents</p> <p>Enllaç</p>
	<p>Amb llum pròpia</p> <p>Blog dirigit a persones que tenen o creuen tenir anorèxia, bulímia, trastorn per afartament o altres trastorns alimentaris</p> <p>Enllaç</p>
<p>MIEDO - [Zinteta & Yaiza de Lamo]</p>	<p>Crítica social sobre la imposició dels canons estètics establerts</p> <p>Video</p>



#Ana y #Mia los 'hashtags' detrás de los que se ocultan la anorexia y la bulimia

[Enllaç](#)

Llibres



“Yo, gorda”, de Meritxell Bosch.

Còmic basat en fets reals, relacionat amb el maltractament psicològic i els trastorns alimentaris.



“Estima el teu cos”, de Jessica Sanders.



“Guía genial para una chica como tú”, de Nora Rodríguez i Raquel Gu.

Aquest llibre tracta els canvis físics de les noies durant la pubertat.