

Addiccions Recull de Recursos

Oficina Jove Sabadell

TABAC



Generalitat de Catalunya

El tabac és una droga legal però també és una substància molt addictiva

Diputació de Barcelona

Banc de recursos de la Diputació de Barcelona

El tabac al descobert

Es convida als joves a conèixer millor el tabac i tot el que l'envolta (Diputació e Barcelona)

INSTITUCIONALS



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



Diputació
Barcelona



"El de la reunió"

Proposta per treballar el tabac

Curt on es tracta com es manipula a la gent, sobretot als joves

MULTIMÈDIA



"Els cannibals"

Proposta per treballar el tabac. Curt d'humor Fumar mata!



Tabaquisme.cat

Web impulsada per la Unitat de Tractament del Tabaquisme de Bellvitge amb recursos per a deixar de fumar...



"Al balcó"

Proposta per treballar el tabac



Assessoria de drogues i pantalles

Addiccions Recull de Recursos

Oficina Jove Sabadell

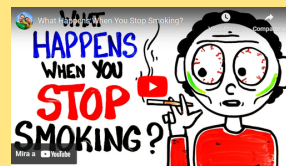
TABAC



What happens when you stop smoking?

Plantejar-se abandonar el consum de tabac és el primer pas (asapSCIENCE)

MULTIMÈDIA



Fumar queda bé?

Explicació del que suposa el negoci del tabac



Tabacaleres busquen noves generacions de clients

Explicació del que suposa el negoci del tabac



Smoking kid

Campanya anti tabac plantejada com un experiment



El tabac al descobert

Vols saber què s'amaga darrera el consum de tabac?



Assessoria de drogues i pantalles



Addiccions Recull de Recursos Oficina Jove Sabadell

ALCOHOL



Generalitat de Catalunya- Jovecat

Informació sobre l'alcohol

OMS

Organització Mundial de la Salut

Ministeri de Sanitat

Pla Nacional sobre Drogues

INSTITUCIONALS



Generalitat de Catalunya



World Health Organization



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



EdPAC

Educació per a l'acció crítica

ASSOCIATIUS



Alcohòlics Anònims

Comunitat on es comparteix la mútua experiència



¡Tu punto!

Web que facilita informació sobre riscos derivats del consum d'alcohol, cannabis i altres drogues

MULTIMÈDIA

¡tu punto!

"Tú mismo"

Video de Rayden



Redes: drogas

Programa de TV "La mirada de Elsa"



"Y si te vas de fiesta esta noche..."

Ajuntament de Granada



oficina Jove
del Vallès Occidental
SABADELL



ALCOHOL

"El tiempo que le dedicas al alcohol, se lo quitas a todo lo demás"

Campanya de sensibilització de FAD Juventud



Amics de Farra (Q de Festa) Vídeo del projecte Q de Festa amb situacions, mites i recomanacions sobre la nit i la conducció

What happens when you quit alcohol

Què passa al cos i al cervell quan intentem deixar de beure alcohol? (asapSCIENCE)

ElPep.info

L'alcohol és una droga amb dues cares

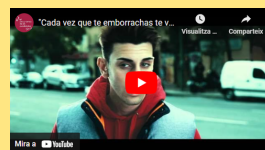
Fundació Alcohol i Societat

Aclareix alguns mites sobre l'alcohol més estesos entre adolescents

FAD Juventud

Cada vez que te emborrachas te vuelves un poco más tonto (reflexió sobre el consum abusiu d'alcohol)

MULTIMÈDIA



Addiccions Recull de Recursos Oficina Jove Sabadell

PANTALLES



Search

SPOTT- Diputació de Barcelona

Programa d'addicció a les pantalles per a adolescents, joves i les seves famílies Telèfon: 93 402 28 80

Jove.cat- Generalitat de Catalunya

Informació sobre addiccions comportamentals

SAIDP - Sabadell

Servei d'Assessorament i d'Informació en Drogues i Pantalles:

Telèfon: 680 402 795- infodrogues@ajsabadell.cat

Mind-U

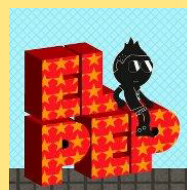
Web per joves on es tracten temes de drogues, emocions, salut mental, etc...

Hospital Taulí de Sabadell

INSTITUCIONALS



MULTIMÈDIA



SPOTT - Diputació de Barcelona

Educar en l'ús saludable de les pantalles (guia)

El Pep.info

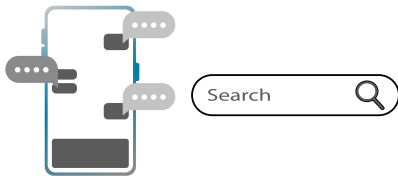
Les e-xarxes socials, consoles i e-jocs, xats i pantalles

Search



Addiccions Recull de Recursos Oficina Jove Sabadell

PANTALLES



Defiende lo obvio

Campanya de sensibilització FAD

MULTIMÈDIA



MK@

Exemples de 10 Perills de les xarxes socials i Joves



Why your phone is making you sad

Ens expliquen algunes investigacions sobre què crea addicció als mòbils, com saber si som clínicament adictes i ens donen 3 consells científics per reduir l'ús del mòbil (asapSCIENCE)



Addiccions Recull de Recursos

Oficina Jove Sabadell

ALTRES ADDICCIONS

Generalitat de Catalunya

Web de la Generalitat sobre drogues

Taula de resum i efectes

Efectes i riscos del consum de drogues



INSTITUCIONAL



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

Enquesta ESTUDES

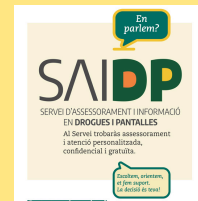
Enquesta estatal sobre l'ús de drogues en joves de 14 a 18 anys



SAIDP - Sabadell

Servei d'Assessorament i d'Informació en Drogues i Pantalles:

Telèfon: 680 402 795- infodrogues@ajsabadell.cat



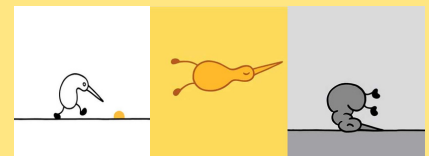
Kolokon - Ajuntament de Portugaleta

Consultoria online, on es parla de sexe drogues i rock'n roll



Nuggets

Curt que deixa palès la facilitat d'enganxar-te a les drogues i les conseqüències



Energy Control

Tota la informació necessària si s'estan consumint drogues



The Real Young

Campanya de sensibilització de FAD



MULTIMÈDIA

ALTRES ADDICCIONS

La Clara

Informació sobre drogues i sexualitat pensada per a joves majors de 16 anys

MULTIMÈDIA



Càñamo

Revista especialitzada en el cànnabis



Drogas & Género

Web amb documentació i projectes sobre drogues amb perspectiva de gènere



Cànnabis, en saps prou?

Webdoc de l'Espai Jove i el Ajuntament de Pineda del Mar, per aclarir dubtes i desbancar falsos mites sobre el cànnabis

