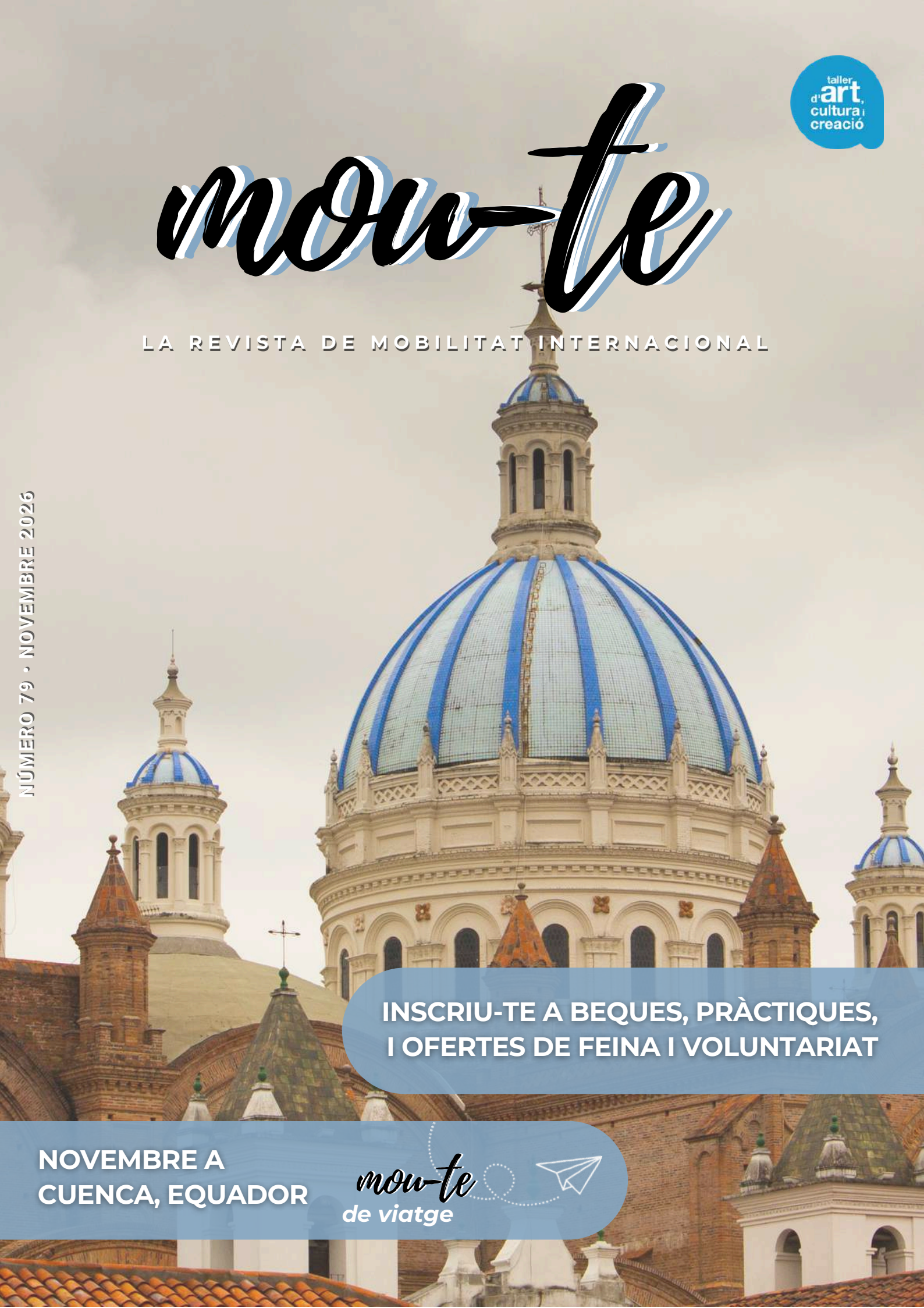
# mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

taller d'art, cultura i creació

NÚMERO 79 • NOVEMBRE 2025



INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES, I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

NOVEMBRE A CUENCA, EQUADOR

mou-te de viatge

# CONTINGUTS


3 Beques Europees d'Investigació i Mobilitat en Estudis Europeus

4 Ajuts a la mobilitat internacional de l'estudiantat de les universitats catalanes

5 Beques Gates Cambridge per fer un màster o un doctorat a la Universitat de Cambridge

6 Pràctiques d'informàtica, matemàtiques i estadística a Kènia

7 Pràctiques de disseny gràfic al Stockfish Film Festival de Reykjavík

8 Pràctiques en atenció al client i vendes a Florència

9 Feina de gestor/a de seguretat d'operacions a l'EUSPA, a França

10 Feina de temporada d'hivern de xef a Suècia

11 Voluntariat en un projecte agroecològic a una cooperativa femenina del Senegal

12 Voluntariat a Àustria organitzant esdeveniments internacionals per a joves

13 Curs de formació sobre aventura i aprenentatge experiencial

14 TACC News | Estada anual als camps de refugiades sahrauís en el marc de l'agermanament

15 EntrevisTACC | Participant del projecte ALMA a Irlanda

Mou-te de viatge | Cuenca: Ecuador's most cherished traditions in November




I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com** per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!

taccbcn.com



# BEQUES EUROPEES D'INVESTIGACIÓ I MOBILITAT EN ESTUDIS EUROPEUS

**La Fundació Acadèmia Europea i Iberoamericana de Yuste** obre la convocatòria de les Beques Europees de Recerca i Mobilitat en Estudis Europeus «Premi Europeu Carles V – Mario Draghi», adreçades a **persones que estiguin preparant una tesi doctoral.**

Se n'ofereixen 10 i la temàtica de la XVII edició és **«L'autonomia estratègica europea: competitivitat industrial, governança econòmica, federalisme pragmàtic i mecanismes de presa de decisions a la UE».**

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir la nacionalitat d'un país membre de la Unió Europea o d'algun dels països admesos en la convocatòria, o bé d'un tercer país si s'acredita la condició de resident en algun d'aquests països abans de la publicació de la convocatòria.
- Estar matriculat/ada en un programa de doctorat d'una universitat d'un país elegible i trobar-se en la fase de preparació de la tesi doctoral en Història, Ciències Polítiques, Economia, Dret i altres disciplines de les Ciències Humanes i Socials, o d'altres branques de la ciència, sobre un tema relacionat amb l'objecte de la convocatòria.
- Acreditar un nivell d'anglès o espanyol igual o superior al B2 del MCERL, en cas que cap de les dues no sigui la llengua materna.

Les beques tenen una **dotació individual de 2.500 €.**
Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, fes la sol·licitud abans del **23 de novembre de 2026.**

Més informació a **eurodesk.injuve.es**



# AJUTS A LA MOBILITAT INTERNACIONAL DE L'ESTUDIANTAT DE LES UNIVERSITATS CATALANES

El Departament de Recerca i Universitats, a través de **l'AGAUR**, obre la convocatòria dels ajuts MOBINT-MIF per al curs 2026-2027, que ajuden a finançar les **estades acadèmiques internacionals** amb reconeixement acadèmic de l'estudiantat de les universitats catalanes.

Hi ha tres modalitats: A (països Erasmus+ i associats), B (resta del món) i C (graus d'Educació Infantil i Primària, dins del programa de formació de mestres).

Els **requisits** per a poder accedir a aquests ajuts són els següents:

- Tenir la nacionalitat espanyola o d'un estat de la UE, o un permís de residència vigent a 31/12/2024.
- Estar matriculat/ada en un grau o màster d'una universitat catalana el curs 2025-2026 i mantenir la matrícula durant l'estada.
- Tenir superats almenys 60 crèdits.
- Acreditar un nivell B2 de l'idioma de la mobilitat (o d'una tercera llengua si la docència és en castellà o català).
- Modalitats A i B: nota mitjana mínima de 5,70 en enginyeria o 6,30 en la resta de branques.

Els **ajuts són de 200 €** mensuals durant un màxim de 6 mesos (fins a 1.200 €). L'estudiantat de la modalitat A amb destinació a Occitània pot rebre 600 € addicionals.

Si estàs interessat/ada, fes la sol·licitud en línia del 28 d'octubre al **27 de novembre de 2026 a les 14:00 h.**

Més informació a **gencat.cat**




# BEQUES GATES CAMBRIDGE PER FER UN MÀSTER O UN DOCTORAT A LA UNIVERSITAT DE CAMBRIDGE

**La Gates Cambridge Trust** obre la convocatòria de les **beques** Gates Cambridge per cursar un postgrau (màster o doctorat) a la Universitat de Cambridge durant el curs 2027-2028. S'ofereixen unes 70 beques completes cada any a estudiants de fora del Regne Unit, en **qualsevol àrea disponible a la universitat**. Aproximadament dos terços són per a doctorat.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Tenir una nacionalitat diferent de la britànica. Es pot sol·licitar des d'Espanya.
- Complir els requisits d'admissió del màster o doctorat elegit.
- Es valoren la capacitat intel·lectual excepcional, els motius per haver triat el curs, el compromís amb la millora de la vida dels altres i el potencial de lideratge.

Les beques cobreixen el **cost complet dels estudis**: la matrícula, una assignació de manteniment de 23.152£ per a 12 mesos (fins a 4 anys en el cas del doctorat), un bitllet d'avió d'anada i un de tornada, i les despeses de visat i del recàrrec sanitari. Hi ha també ajuts addicionals discrecionals, per exemple per assistir a congressos o per a persones amb fills a càrrec.

Per sol·licitar-la, cal presentar la sol·licitud d'admissió al portal de Cambridge.
Si estàs interessat/ada, fes la sol·licitud en línia abans del **8 de desembre de 2026 o del 6 de gener de 2027, segons el curs que triïs**.

Més informació a **gatescambridge.org**



# PRÀCTIQUES D'INFORMÀTICA, MATEMÀTIQUES I ESTADÍSTICA A KÈNIA

**IAESTE** ofereix una **pràctica presencial a Kènia**, a la Kibabii University, per a estudiants de **Ciències de la Computació/Informàtica o de Matemàtiques i Estadística**, amb orientació a ciència de dades.

La feina consisteix en tasques d'anàlisi de dades i estadística, en un entorn d'oficina, amb una jornada de **40 hores setmanals**. La durada és de **12 a 24 setmanes**, entre l'1 d'octubre de 2026 i el 30 de juliol de 2027.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta pràctica són els següents:

- Haver completat almenys dos anys d'estudis.
- Tenir un nivell d'anglès excel·lent (C1 o C2).
- Tenir una base sòlida en probabilitat, inferència estadística i anàlisi de regressió.
- Saber elaborar informes estadístics clars i fer presentacions orals.
- Es valoren l'experiència en aprenentatge automàtic, el coneixement d'eines de visualització de dades i l'experiència en recerca (projectes, treballs finals o publicacions).

La pràctica està **remunerada** amb **15.000 KES mensuals**. L'allotjament és en una residència d'estudiants, amb un cost estimat de 5.000 KES al mes. El cost de vida total, allotjament inclòs, s'estima en 15.000 KES mensuals.

Si estàs interessat/ada, fes la sol·licitud en línia abans del **24 de novembre de 2026.**

Més informació a **iaeste.org**




# PRÀCTIQUES DE DISSENY GRÀFIC AL STOCKFISH FILM FESTIVAL DE REYKJAVÍK

**El Stockfish Film & Industry Festival**, que se celebra cada any a Reykjavík (Islàndia), busca un/a estudiant de disseny gràfic o comunicació visual per fer pràctiques de cara a l'edició de 2027.
Les **pràctiques** són presencials, d'uns 30 hores setmanals, de febrer a abril de 2027. **No són remunerades**, però es pot optar a una beca Erasmus+ a través de la universitat. El festival se celebra del 8 al 18 d'abril i es prefereix tenir disponibilitat durant aquests dies.

Les **tasques** principals són:

- Dissenyar cartells, gràfics per a xarxes socials i materials promocionals.
- Ajudar en la maquetació del programa i la senyalització.
- Mantenir una identitat visual coherent en tots els canals.

Els **requisits** per optar-hi, cal:

- Estudiar disseny gràfic, comunicació visual o un àmbit relacionat (grau o màster).
- Dominar Adobe Illustrator, Photoshop i InDesign.
- Tenir un bon nivell d'anglès i presentar un portafolis.
- Ser elegible per a una beca Erasmus+ de pràctiques a través de la teva universitat.

No cal experiència prèvia. A canvi, oferiran mentoria creativa, accés a projeccions i contactes internacionals.

Si hi estàs interessat/ada, envia el CV, el portafolis, una breu carta de motivació i la teva disponibilitat a *rebekka@stockfishfestival.is* abans del **20 de novembre de 2026**.

Més informació a **erasmuscareers.org**



# PRÀCTIQUES EN ATENCIÓ AL CLIENT I VENDES A FLORÈNCIA

**NEXA Development**, una consultora d'empreses amb seu a França, ofereix unes **pràctiques remunerades a Florència** (Itàlia) en **atenció al client i vendes**, dins del sector del turisme i l'hostaleria.

Les **tasques** consisteixen en;

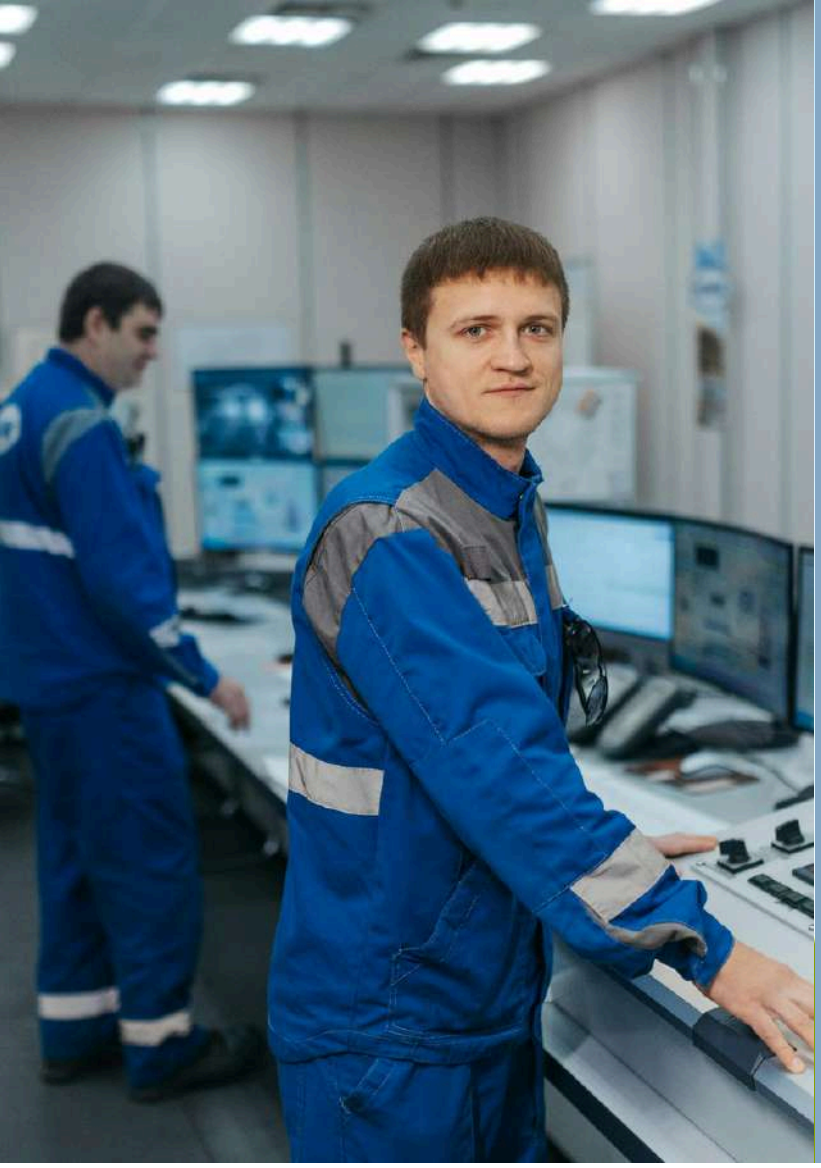
- Gestionar consultes i reserves de clients, tant en línia com presencialment
- Donar informació i recomanacions de viatge i ajudar a coordinar reserves i itineraris
- Atendre els clients per garantir-ne la satisfacció.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes pràctiques són els següents:

- Estar cursant estudis de cicle formatiu de grau superior, grau o màster.
- Residir a la UE/EEE: l'empresa només pot acollir candidats que no necessitin visat de treball addicional.
- Tenir disponibilitat a temps complet (uns 40 hores setmanals).
- Tenir un nivell d'anglès fluid. Es valoren altres idiomes.
- Tenir bones habilitats de comunicació, de resolució de problemes i d'atenció al detall.
- Mostrar interès pel turisme, l'hostaleria i el treball en un entorn internacional.

Les pràctiques són de **3 mesos, a jornada completa** (40 hores setmanals), amb inici previst l'1 de desembre de 2026. Les pràctiques estan **remunerades** amb un mínim de **300 € mensuals**.
Si estàs interessat/ada, envia la teva candidatura i el CV a *info@nexadevelopment.eu* com abans millor.

Més informació a **erasmuscareers.org**



# FEINA DE GESTOR/A DE SEGURETAT D'OPERACIONS A L'EUSPA, A FRANÇA

**L'Agència de la Unió Europea** per al Programa Espacial (EUSPA) busca un/a **gestor/a de seguretat d'operacions** per al seu Centre de Monitoratge de Seguretat de Galileo, a **Saint-Germain-en-Laye (França).**

La persona seleccionada gestionarà la **seguretat** dels contractes de serveis de navegació per satèl·lit de Galileo i EGNOS, coordinarà la seguretat dels proveïdors amb el monitoratge en temps real del centre i contribuirà als processos d'acreditació de seguretat de les operacions.

Els **requisits** per a poder accedir a aquest lloc són els següents:

- Tenir experiència en la gestió d'activitats de seguretat en un entorn operatiu i en la implementació de marcs de seguretat en sistemes complexos com també en la gestió de contractes.
- Tenir un nivell excel·lent d'anglès, escrit i oral.
- Tenir permís per treballar a la UE.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte d'agent/a temporal de grau AD7, a temps complet.
- Lloc de treball: Saint-Germain-en-Laye (França), al Centre de Monitoratge de Seguretat de Galileo. Cal traslladar-s'hi de manera permanent.
- Viatges: hi ha previstes missions a altres seus de l'Agència, a centres de control de Galileo, a instal·lacions de proveïdors i viatges ocasionals a la Comissió Europea, a Brussel·les.
- Permís de treball: cal tenir permís per treballar a la UE.

Si estàs interessat/ada, presenta la candidatura abans del **24 de novembre de 2026.**

Més informació a **eurojobs.com**



10

# FEINA DE TEMPORADA D'HIVERN DE XEF A SUÈCIA

**Romme Alpin**, l'estació d'esquí més gran de Suècia prop de Borlänge (Dalarna), busca **cuiners/es i ajudants de cuina** per a la temporada d'hivern, de **desembre a abril**. Hi ha llocs de feina a temps complet i a temps parcial als diferents restaurants de l'estació.

Els **requisits** per a poder accedir a aquests llocs són els següents:

- Tenir experiència professional prèvia en una cuina comercial o restaurant (pot incloure formació culinària).
- Tenir un bon coneixement d'higiene alimentària i HACCP, i d'al·lèrgies i dietes especials.
- Parlar anglès, que és obligatori per treballar a la cuina. El suec és la llengua principal, però no es demana.
- Saber treballar amb eficiència en serveis amb molta afluència i amb capacitat per mantenir la calma sota pressió.
- Tenir esperit d'equip i bones habilitats de comunicació.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari anual depèn de l'experiència individual i del conveni col·lectiu suec aplicable.
- Contracte de temporada, de desembre a abril, amb llocs a temps complet i a temps parcial.
- L'empresa ofereix allotjament a poca distància de l'estació, formació en servei i hostaleria, i la possibilitat d'esquiar a totes les pistes.

Si estàs interessat/ada, envia el teu CV com abans millor, abans del **30 de novembre de 2026**, a *sofia.uppstrom@rommealpin.se*, amb còpia a *eures.nordicos@sepe.es*.

Més informació a **sepe.es**



Imatge extreta de hacesfalta.org

# VOLUNTARIAT EN UN PROJECTE AGROECOLÒGIC A UNA COOPERATIVA FEMENINA DEL SENEGAL

**L'associació Kalabukú**, que treballa al Senegal des del 2010 en projectes socials i comunitaris, organitza un **voluntariat** adreçat a dones al centre d'agroecologia de la cooperativa femenina Ajaak Lukaal, a Niaguis, a la regió de Casamance (Senegal), amb el nom «Arrels de Casamance».

Durant dues setmanes, del **7 al 21 de febrer de 2027**, les participants conviuran amb les dones de la cooperativa i dedicaran unes 4 hores cada matí al projecte agroecològic: treballaran a l'hort, prepararan compost i fertilitzants naturals, cuidaran animals i coneixeran tècniques agrícoles tradicionals i l'ús de plantes i arbres com el baobab. Les tardes combinen tallers amb temps lliure i activitats de connexió amb la natura, i els caps de setmana inclouen excursions per descobrir la biodiversitat i la cultura de la zona.

Els **requisits** per a poder accedir a aquest voluntariat són els següents:

- Ser dona i major d'edat.
- Ser una persona oberta i respectuosa, amb curiositat, capacitat d'adaptació i ganes de participar i aprendre.
- No cal tenir experiència prèvia.

Els grups són molt petits, d'entre 6 i 12 dones, i els beneficis del viatge es destinen a projectes socials i comunitaris de la zona. Si estàs interessada, envia el teu interès abans de **l'1 de desembre de 2026** a través de la plataforma *hacesfalta.org*.

Més informació a **hacesfalta.org**



# VOLUNTARIAT A ÀUSTRIA: ORGANITZA ESDEVENIMENTS INTERNACIONALS PER A JOVES

**LOGO Jugendmanagement** cerca tres persones per participar al projecte del Fòrum Europeu de la Joventut de Neumarkt (EYFON), a Àustria, durant **9 mesos**, de l'1 de març al 30 de novembre de 2027, en el marc del Cos Europeu de Solidaritat.

Els i les voluntàries ajudaran a **organitzar esdeveniments internacionals** per a joves al castell de Forchenstein, sobre identitat europea, tolerància, diversitat i migració.
Hi ha tres àmbits de treball, i cada persona en tindrà un:

- Xarxes socials i contingut: gestionar els comptes, fer fotografia i vídeo i crear newsletters i contingut web.
- Suport a projectes i activitats: acollir els participants, dinamitzar activitats i preparar tallers propis.
- Suport tècnic i sostenibilitat: ajudar en les reparacions del castell i cuidar el jardí i els espais verds.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Ser una persona responsable, motivada, oberta i amb iniciativa.
- Tenir interès pels temes europeus.
- Presentar un CV i una carta de motivació en anglès o alemany.

El programa cobreix l'allotjament, 210 € mensuals de butxaca, 230 € mensuals per a menjar, classes d'alemany i formació i suport durant l'estada.

Si estàs interessat/ada, presenta la teva candidatura a *logo.at/esc* fins al **30 de novembre de 2026.**

Més informació a **youth.europa.eu**



# CURS DE FORMACIÓ SOBRE AVENTURA I APRENENTATGE EXPERIENCIAL PER AL CREIXEMENT PERSONAL I EL BENESTAR

L'organització juvenil italiana **Kamaleonte** organitza el curs de formació «TC WINTER 27 – Adventure and Experiential Learning for Personal Growth & Wellbeing», del **22 al 26 de febrer de 2027** a **Soriano nel Cimino (Itàlia)**, dins del programa Erasmus+.

La formació té com a **objectiu** explorar com **l'aventura, la natura i l'aprenentatge** experiencial poden contribuir al **creixement personal** i al benestar, i com aplicar-ho en el treball amb joves.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta formació són els següents:

- Ser treballador/a de joventut o formador/a, facilitador/a o educador/a.
- Residir en un dels països participants: Àustria, Xipre, França, Alemanya, Grècia, Irlanda, Letònia, Països Baixos, Portugal o Espanya.
- Tenir un bon nivell d'anglès, que és la llengua de treball.
- Tenir motivació, curiositat i disposició a participar activament. No cal experiència esportiva ni d'activitats a l'aire lliure.

Pel que fa a les despeses, l'allotjament, les menjars i les activitats estan coberts per l'organització, i es reemborsen les despeses de viatge fins a un **màxim de 309€**. Cal pagar una quota de participació de 80 € i es lliura un certificat Youthpass.

Si estàs interessat/ada, fes la sol·licitud en línia abans del **5 de desembre de 2026.**

Més informació a **salto-youth.net**





# ESTADA ANUAL ALS CAMPS DE REFUGIADES SAHRAUÍS EN EL MARC DE L'AGERMANAMENT

**Una delegació es trasllada als campaments propers a Tindouf del 2 al 12 de novembre per conèixer la situació de refugi del poble sahrauí i intervenir en coordinació amb els agents al territori a través d'aquest projecte de cooperació de l'Ajuntament de Sabadell.**

D'una banda, una comissió sanitària formada per professionals d'especialitats com medicina familiar, pediatria, infermeria, psiquiatria, ginecologia i farmàcia s'han desplegat a les cinc wilayes que formen els camps per realitzar atencions a pacients a hospitals i domicilis, a banda de formar al personal local.

D'altra banda, la comissió audiovisual i artística, formada per alumnes de l'Escola de Mitjans Audiovisuals i l'Escola Illa, han realitzat formacions a l'alumnat de l'Escola de Formació Audiovisual Abidin Kaid Saleh i l'Escola Sahrauí d'Arts i han desenvolupat càpsules de vídeo sensibilitzadores sobre salut en col·laboració amb la comissió sanitària.

Durant el primer semestre de l'any vinent, els i les participants realitzaran un retorn social per sensibilitzar a la ciutadania sabadellenca a través d'esdeveniments públics i tallers a instituts i centres sanitaris

Aquesta acció es du a terme anualment en el marc de l'Agermanament de l'Ajuntament de Sabadell amb l'Argub, gestionat per l'ONGD Taller d'Art, Cultura i Creació.

Més informació a **instagram.com/taccbcn**

## PARTICIPANT DEL PROJECTE ALMA A IRLANDA

# “ALMA és un projecte que expandeix horitzons, la ment i el cor.”

El **Daniel Mota** és un jove de Santa Coloma de Gramanet que va realitzar **pràctiques** a l’estranger en el marc del **Programa ALMA** gestionat per **Taller d'Art, Cultura i Creació**, concretament a Cork i a través de l’entitat **Training Vision**.

**Com ha estat l’experiència de fer pràctiques professionals a l’estranger?**

Ha estat una experiència inoblidable que m’ha ajudat motl a créixer no només com a professional sinó com a persona; torno amb una visió molt més optimista de la que he marxat. Sento que aquesta experiència m’ha ampliat els horitzons i m’ha fet veure que hi ha més món més enllà de Barcelona, amb altres cultures i maneres de viure.

**Què destacaries del teu dia a dia?**

El que més m’agradava era parlar amb les clientes habituals i amb els turistes que visitaven la ciutat. Hi practicava anglès i francès i gaudia molt d’aquell entorn. Arran d’aquesta experiència, em plantejo orientar-me professionalment cap a una feina de cara al públic.

**Com et vas assabentar de la convocatòria?**

Feia temps que volia un canvi d’aires. Una companya em va recomanar el programa ALMA perquè creia que hi encaixaria molt bé. No tenia gaires expectatives, però l’experiència va ser diferent del que m’havia imaginat i em va sorprendre positivament.



El jove a la seva casa d’acollida durant l’estada a Cobh.



En Daniel amb la Marta i la Lucia, referents del programa des de TACC.

**Quin record t’emportes de les persones que has conegut?**

Me n’emporto moltíssims! Els meus companys em van escriure cartes i em van fer regals de comiat. També recordo especialment la Margaret, una clienta habitual que venia sovint amb la seva filla i que em feia sentir molt apreciat. Amb la meva amfitriona, l’Ann, també vaig tenir molt bona sintonia. Torno amb el cor ben ple!

**Com t’has sentit comunicant-te en anglès?**

M’he sentit molt empoderat en comprovar que em sabia defensar molt bé en anglès i que, a més, he millorat alguns aspectes. Poder-lo practicar també m’ha donat confiança per optar a feines que requereixin aquest idioma.

**Recomanaries aquesta experiència a altres joves? Per què?**

Absolutament sí. Crec que és una oportunitat única per viure a l’estranger, ampliar mires i descobrir cultures diferents. A algú que s’ho estigués plantejant li diria que no se’n penedirà, que aprendrà molt i que ALMA li obrirà les portes a tot un món diferent.

Més informació a **taccbcn.com**

mou-te de viatge

Co-funded by the European Union



# Cuenca: Ecuador's most cherished traditions in November

In November, Cuenca comes alive with some of Ecuador's most cherished traditions. From the colourful celebrations of *Día de los Difuntos* to the Independence festivities on November 3rd, the city welcomes visitors with music, food, traditional crafts and a vibrant cultural atmosphere.

## Highlights



**New Cathedral:** visit Cuenca's iconic cathedral, famous for its three striking blue domes, which have become one of the city's most recognisable landmarks.

**El Cajas National Park:** just 30 km from Cuenca, explore stunning Andean páramo landscapes, turquoise lakes and mountain trails.

## Food

**Colada Morada:** a traditional purple drink made with purple corn, naranjilla, blackberries, mortiños, strawberries and spices. Its deep purple colour symbolises mourning and remembrance of the deceased.

**Guaguas de Pan:** sweet breads shaped like little babies, symbolising the deceased and honouring their memory. Traditionally decorated with colourful icing.



## Events & Festivals

**Independence Day:** includes parate and the *Chola Cuencana* election, where representatives of rural parishes showcase their traditions.

**Día de los Difuntos:** families visit cemeteries to honour their deceased loved ones, with Andean music played at gravesides.



## Travel Options

**Getting there:** the fastest option is to fly directly to Cuenca. Alternatively, you can stop in Quito, explore the city, and then travel to Cuenca by bus or plane.

**Getting around:** Cuenca's historic centre is easy to explore on foot or by tram. It is the only city in Ecuador with a tram system.

## Safety Tips

**Bring enough cash:** Many traditional markets and local eateries only accept cash. Keep some small bills and coins handy!

**Dress for the weather:** Bring a warm layer, comfortable walking shoes and a light rain jacket. Keep a small umbrella in your backpack, just in case!

Secció redactada per la voluntària del **Cos Europeu de Solidaritat** Beatrice Salvatore per descobrir noves destinacions i practicar l'anglès



Una publicació de

ONGD - Associació
Taller d'Art, Cultura i Creació

En col·laboració amb

estrep
serveis educatius i de lleure