

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 15 · DESEMBRE 2020



**ESTRENEM L'ESPOT "QUE LA
COVID-19 NO T'ATURI!"**

**INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIATS**

CONTINGUTS

- 3 Estrena de l'espot "Que la covid-19 no t'aturi!"
- 4 Beques i borses d'estudi de l'American Field Service
- 5 Beques MOBINT-MIF per estades Erasmus
- 6 Beques danseWEB de dansa contemporània
- 7 Pràctiques a EUROFOUND a Bèlgica o Irlanda
- 8 Pràctiques a Euroradio a França
- 9 Pràctiques de gestió d'esdeveniments a Suïssa
- 10 Voluntariat CES de curta durada a Grècia
- 11 Feina de farmacèutic/a a Alemanya
- 12 El Jacobo posa fi al seu voluntariat CES a Lisboa



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a taccbcn.com
per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



Del Baix Llobregat
al Món

ESTRENA DE L'ESPOT "QUE LA COVID-19 NO T'ATURI!"

**Tens ganes de marxar a l'estranger, però la pandèmia t'ha desbaratat els plans?
Vols engegar el teu projecte internacional, però no saps per on començar?**

Si has contestat afirmativament a alguna d'aquestes dues preguntes, continua llegint perquè això t'interessa!

Davant la incertesa i les limitacions derivades de la covid-19, des de **Taller d'Art, Cultura i Creació** continuem apostant per la mobilitat internacional com a eina d'apoderament juvenil. Si com la protagonista del nostre espot continues pensant a estudiar, treballar o realitzar un voluntariat en un altre país, apropa't a alguna de les nostres **assessories de mobilitat internacional**.

En aquestes, professionals especialitzades s'encarreguen de:

- **Informar** de manera actualitzada sobre beques, programes i oportunitats.
- **Orientar** sobre l'ús de les eines existents i preparar la documentació necessària.
- **Acompanyar** en la recerca del projecte que més s'adeqüi als teus interessos i inquietuds.

Troba la teva assessoria de mobilitat internacional de referència al Baix Llobregat a taccbcn.com/assessories i contacta-hi per demanar cita prèvia o rebre atenció telemàtica.

Mira l'espot a

youtu.be/lzxNLEcXFf8





BEQUES I BORSSES D'ESTUDI DE L'AMERICAN FIELD SERVICE

L'**American Field Service-Intercultura** és una associació sense ànim de lucre que ofereix oportunitats de mobilitat i aprenentatge intercultural a **més de 12.000 joves cada any** a través dels seus programes de beques trimestrals i anuals i les seves borses d'estudis a l'estranger.

L'objectiu és que totes les persones interessades puguin gaudir d'aquesta experiència, independentment de la seva situació econòmica. És per això que l'AFS ofereix beques i borses d'estudis que **cobreixen entre un 50% i un 90% del cost** del programa, així com **beques completes** per a estades trimestrals en centres educatius col·laboradors.

Aquestes ajudes van adreçades a joves que compleixin els següents **requisits**:

- Estudiar secundària o batxillerat.
- Tenir entre 14 i 19 anys.
- No haver repetit en els darrers dos cursos.

El període de sol·licitud d'inscripció per aquestes beques finalitza el **10 de gener de 2021**, tot i que la documentació relativa als requisits personals, acadèmics i socioeconòmics haurà d'enviar-se abans del **17 de gener**. El 4 de febrer es donarà a conèixer la resolució de les diferents ajudes.





BEQUES MOBINT-MIF PER ESTADES ERASMUS

L'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) ha obert la convocatòria de beques a la mobilitat internacional de l'alumnat de les universitats catalanes per al **curs acadèmic 2020-2021** amb reconeixement acadèmic.

Aquesta ajuda és complementària a la **beca Erasmus** i el seu import oscil·la entre **200€ i 1.200€ mensuals**. D'altra banda, els i les estudiants catalanes que cursin estudis en universitats de la regió francesa d'Occitània i que resultin beneficiàries de la modalitat A o de la modalitat B també rebran un ajut complementari de 600€.

La **documentació** a aportar és la següent:

- Credencial emesa per la universitat d'origen que acrediti que s'ha estat seleccionat/ada per fer una estada acadèmica de mobilitat amb reconeixement acadèmic el curs 2020-2021.
- Expedient acadèmic segellat pel centre, on hi hagi la nota mitjana de l'expedient acadèmic (amb un decimal), el nombre de crèdits superats fins al moment, i els crèdits matriculats i aprovats en el curs 2019-2020.
- Documentació acreditativa oficial corresponent al coneixement de llengües.

El període de sol·licitud d'aquestes beques finalitza el dia **11 de desembre de 2020** a les 14 hores.

Més informació a

bit.ly/36h3N5k





BEQUES DANCEWEB DE DANSA CONTEMPORÀNIA

El programa europeu de beques de dansa contemporània **danceWEB** ofereix a joves ballarines i coreògrafes professionals l'oportunitat de participar en un programa intensiu de formació multinacional de **cinc setmanes** en el marc del **festival ImPulsTanz**, que se celebra cada estiu a Viena.

L'experiència està centrada en la **trobada amb artistes** reconegudes a escala internacional, l'intercanvi d'idees i coneixements i la **formació continua**, amb l'objectiu d'orientar la carrera dels i de les participants.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 22 i 30 anys.
- Tenir un bon coneixement d'anglès.

Les beques danceWEB inclouen la participació en projectes d'investigació, tallers, conferències i actuacions, l'acompanyament artístic de les mentores del programa, el contacte amb les convidades en ImPulsTanz i l'**allotjament a Viena**. En canvi, les despeses de viatge, visat i assegurança van a càrrec de la persona becada.

Per sol·licitar la beca, s'haurà d'omplir i enviar un formulari en línia, adjuntant una carta de recomanació, dues fotos recents i el CV, abans del **15 de desembre de 2020**.

Més informació a

bit.ly/3o3LpmH





PRÀCTIQUES A EUROFOUND A BÈLGICA O IRLANDA

La **Fundació Europea per la Millora de les Condicions de Vida i Treball** (EUROFOUND) convoca un programa de pràctiques remunerades a **Bèlgica o Irlanda** de **6 mesos de durada**, tot i que es pot allargar 6 mesos més.

Aquest programa de pràctiques està adreçat a joves **graduades universitàries**, i a aquelles que han obtingut recentment el diploma universitari i estan iniciant la seva carrera professional.

També es demana que les candidates tinguin un **bon nivell d'almenys dos idiomes**, un dels quals ha de ser l'anglès. D'altra banda, les participants no poden haver-se beneficiat prèviament d'una altra formació o feina a qualsevol institució o cos europeu.

Els i les participants rebran un **subsidí mensual de 1.456€**, relatiu a l'establert per les pràctiques de la Comissió Europea, a més d'una assignació per les despeses de viatge i una d'igualtat per a persones amb discapacitat.

La implementació del programa de pràctiques està afectat per la covid-19, tot i que la Fundació buscarà la millor manera de poder continuar oferint les pràctiques.

El termini per sol·licitar les pràctiques és el **13 de desembre de 2020** i, un cop seleccionades, les persones hauran de proporcionar còpies dels diplomes o certificats oficials declarats a la sol·licitud.



PRÀCTIQUES A EUORADIO A FRANÇA

Dues vegades l'any, Euroradio, l'**estació europea de ràdio** amb seu a Nantes des de 2007 i a Lille des de 2018, rep equips europeus de joves practicants de setembre a febrer i de febrer a juny, per aprendre i col·laborar amb ells durant els **5 mesos** de pràctiques.

Aquestes pràctiques els permeten adquirir experiència des del procés editorial fins a conèixer com funciona la ràdio, parlar amb un micròfon, liderar una entrevista, editar una gravació d'àudio, etc.

Poden enviar la sol·licitud les persones que compleixin els següents **requisits**:

- Estudiants de periodisme, mitjans i comunicació, ciències polítiques o estudis europeus.
- Interessades en temes europeus i que vulguin tenir una experiència formativa en el món de la New European Media.
- Tenir un "convention de stage" (conveni d'aprenentatge per a pràctiques).
- Tenir un bon nivell de francès.

Els i les participants rebran un **subsidí mensual de 500€**, a part de la beca Erasmus+. Treballaran **35 hores setmanals** en un equip amb altres estudiants europees al costat de periodistes professionals. A més, produiran i presentaran un programa de ràdio diari.

El termini per sol·licitar les pràctiques a EURORADIO finalitza el **31 de desembre de 2020**.

Més informació a

bit.ly/3fM4pmA





PRÀCTIQUES DE GESTIÓ D'ESDEVENIMENTS A SUÏSSA

El programa **Eurodyssee** ofereix pràctiques de gestió d'esdeveniments a Delémont, a la regió de Jura, a **Suïssa**, d'una durada de **6 mesos**.

La persona seleccionada participarà activament en la consecució dels objectius marcats pel Consell Municipal, **organitzant, promovent i garantint el funcionament** del sector corresponent.

Cal que les joves interessades en aquestes pràctiques compleixin els següents **requisits**:

- Formació: tenir titulació universitària o formació professional en el sector.
- Competències personals i socials: saber planificar i controlar les activitats d'esdeveniments, i tenir sentit de l'organització, la comunicació i la negociació.
- Competències lingüístiques: francès.
- Competències informàtiques: Word, Excel, etc.

Les pràctiques tenen previst començar l'11 de gener i finalitzar l'11 de juliol del 2021, amb un horari flexible de **40 hores setmanals**. La beca ascendeix a un import de **CFC 900 al mes**, la República i Cantó del Jura finança l'allotjament de la participant i un professor d'idioma organitza formació lingüística per 4 setmanes o un dia a la setmana en una escola d'idiomes durant les pràctiques.

Les persones interessades a accedir a la vacant poden presentar la seva candidatura **fins al 17 de desembre 2020**.

Més informació a

bit.ly/2JaIXvZ





VOLUNTARIAT CES DE CURTA DURADA A GRÈCIA

L'entitat **Ticket2Europe** està buscant persones voluntàries per al projecte de voluntariat d'equip del **Cos Europeu de Solidaritat** (CES) de curta durada "Port of Call", que tindrà lloc a Porto Rafti, **Atenes** (Grècia), des del 15 de gener al 14 de març de 2021, coordinat per l'entitat grega AISIS.

El projecte se centrarà a organitzar una sèrie d'**activitats recreatives i d'aprenentatge no formal** per als i les joves de la comunitat local i per a persones amb problemes de salut mental que resideixen en centres de la zona.

Els **requisits** per a poder participar en aquest projecte són:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Residir legalment a Espanya.

Aquest projecte està **subvencionat per la Comissió Europea**, per la qual cosa, en cas de ser seleccionat/ada, es cobriran les despeses d'allotjament i manutenció, es donaran diners de butxaca i es reemborsaran les despeses de transport (fins a un màxim de 360 euros).

Per enviar la candidatura, cal omplir el **formulari de sol·licitud** corresponent.



FEINA DE FARMACÈUTIC/A A ALEMANYA

A través del Servei de Col·locació Internacional (ZAV), membre de la xarxa de serveis europeus d'ocupació EURES, una empresa farmacèutica a l'estat de **Rin del Nord-Westfàlia** cerca personal farmacèutic.

Les **tasques** de les professionals seleccionades seran desenvolupar formulacions farmacèutiques, vendre productes farmacèutics i assessorar els clients.

Les persones interessades han de complir els següents **requisits**:

- Estudis completats en farmàcia i permís per treballar com a farmacèutic, tots dos en un estat membre de la UE.
- Nivell B1 de coneixements de llengua alemanya, com a mínim.
- Alta motivació per adquirir coneixements d'alemany i treballar a Alemanya.
- És desitjable tenir experiència laboral.

La persona seleccionada rebrà suport de l'empresari amb relació al trasllat, assumptes administratius i cerca d'allotjament. El **sou serà segons el conveni col·lectiu** dels farmacèutics.

Per presentar la candidatura cal enviar un correu-e adjuntant CV o EUROPASS en alemany o anglès amb l'assumpte "NRW-427-GES" a ZAV-IPS-Nordrhein-Westfalen@arbeitsagentur.de fins al **25 de gener de 2021**.

Més informació a

bit.ly/3qaXich





EL JACOBO POSA FI AL SEU VOLUNTARIAT CES A LISBOA

El Jacobo és de Madrid, però porta des del febrer a Lisboa realitzant el seu **voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat** en el marc del projecte "+Skillz" amb joves en risc d'exclusió social de la mà de l'**Associação Mais Cidadania**.

Com que es preveu que el projecte finalitzi a mitjans de desembre, des de **Taller d'Art, Cultura i Creació**, com a entitat d'enviament del Jacobo, li hem reservat un espai a la nostra revista de mobilitat internacional perquè ens **expliqui què li ha aportat aquesta experiència**.

Está siendo un año extraño en Lisboa, quizás para el resto del mundo también... pero eso no me quita las ganas de encontrar lo que vine a buscar aquí, y no hablo ni del café ni de la inmensa mezcla de culturas que se alojan en esta ciudad: cabo verdianos, angoleños, gente de Mozambique, brasileños, nepalíes, Indianos, portugueses... Es cierto que Lisboa hace una mezcla de todos aquellos que vienen a ganarse la vida aquí, pero lo que yo vine a buscar fue la vida asociativa. Había oído hablar de tantas cosas... de cómo en Portugal los jóvenes se organizan en repúblicas, de la intensa vida cultural que burbujea bajo la apariencia calmada portuguesa, de sus Jams y sus intentos de concertar el arte urbano juvenil en los barrios más sociales, de renovar la Morería y del esfuerzo día a día de asociaciones con mucha historia.

Es cierto que lo que yo he vivido, y vivo, no tiene nada que ver con lo que era antes. Antes del aislamiento, antes de echar de menos un abrazo, antes de que fuese tan necesario lo que vine a buscar...



Pero a pesar de que yo no veré ese tejido en pleno apogeo, creo que he podido sentir el tejido que articulan sus freguesías (sus distritos), he visto cómo algunos jóvenes se alejan cada vez más del esfuerzo que hicieron generaciones anteriores por levantar esa red asociativa y veo como otros levantan sus Hubs, sus espacios musicales, culturales y que intentan hacer ver el esfuerzo y talento que esconden los que los habitan y eso, ha sido un placer.

Quizás Lisboa haya perdido y ganado tanto por el turismo que sus habitantes viven cada vez más lejos del centro y no niego que para

mi haya sido un placer ver Lisboa sin turismo, recorrer sus callejuelas de noche, perderme entre las flores moradas de las Jacarandás en primavera y sentir Alfama en otoño. Pero eso hace que entienda la importancia que tiene el viaje de placer dentro de la economía portuguesa y la lucha de conservación día a día por cosas tan simples como poder bajar con una silla a tu portal a hablar con quien vives (aún en los barrios se saludan todos los que son de aquí...y se conocen).

Y entre ese ir y venir de vidas aún quedan centros juveniles que pueden ofrecer un espacio de asamblea y creación para los más pequeños, risas y aprendizaje de vida... y eso es, en el fondo, lo que vine a buscar aquí ¿te apuntas?


Si vols fer com el Jacobo i participar d'un voluntariat en una entitat europea amb totes les despeses cobertes, **apunta't al Cos Europeu de Solidaritat!**

Aquesta iniciativa de la Unió Europea tracta de crear oportunitats perquè les joves col·laborin en projectes que beneficiïn a comunitats i ciutadanes d'arreu d'Europa.

Els projectes del CES duren **entre 2 setmanes i 1 any**, i el programa finança el transport, l'allotjament, la manutenció, diners de butxaca, l'assegurança i el curs de l'idioma.

Per participar cal tenir **entre 18 i 30 anys**, i residir legalment a qualsevol país de la UE i països associats.





«NO HI HA
FORMA MÉS
SEGURA DE
SABER SI ESTIMES
O ODIES ALGÚ
QUE VIATJANT
AMB ELL»

MARK TWAIN