

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 73 • ABRIL 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

RUMB A SÃO TOMÉ I
PRÍNCIPE, PARADÍS
DESCONEGUT

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques Eurolingua per curs d'anglès a Irlanda
 - 4 Beca postdoctoral d'antropologia a Itàlia
 - 5 Beca Santander Für Erasmus+ per estudiar a Alemanya
 - 6 Pràctiques al Tribunal de Justícia de la Unió Europea
 - 7 Pràctiques d'animador/a sociocultural a Portugal
 - 8 Pràctiques com a ajudant de xef a la Riviera Francesa
 - 9 Feina de mestre/a d'educació primària a Suècia
 - 10 Feina de mecànic/a d'automòbils a França
 - 11 Feina d'enginyer/a de programari a Països Baixos
 - 12 Voluntariat per organitzar un festival infantil a Polònia
 - 13 Voluntariat per dinamitzar activitats amb joves a Turquia
 - 14 Coneix Europa amb l'interrail a través de Discover EU
 - 15 TACC News | El primer grup del programa ALMA posa rumb a Itàlia
 - 16 EntrevistACC | Participant dels Camps de solidaritat amb el poble palestí
- ✂ Mou-te de viatge | Hidden Paradise: São Tomé and Príncipe



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a taccbcn.com per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





Imatge extreta de becaseurolingua.com

BEQUES EUROLINGUA PER CURS D'ANGLÈS A IRLANDA

Eurolingua obre el termini de sol·licitud perquè adolescents i joves puguin demanar una beca que els permeti realitzar un **curs immersiu d'anglès** de forma **totalment subvencionada** durant **dues setmanes** els mesos de juliol i agost a **Irlanda**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Haver nascut abans del 31 de desembre de 2011.
- Tenir la nacionalitat de qualsevol país de la Unió Europea.
- Estar matriculat/ada al curs escolar 2025/2026 en algun estudi reglat en qualsevol punt d'Espanya.
- Comptar amb una nota mitjana a l'expedient acadèmic de com a mínim 6 punts.

La beca cobreix les següents **despeses**:

- Recollida a l'aeroport i trasllat a l'allotjament.
- Allotjament en família o residència.
- Programa de 20 classes d'anglès setmanals.
- Material didàctic i certificat d'aprofitament del curs expedit per l'escola.
- Programa d'activitats culturals, visites i excursions.
- Tot i no estar inclòs, es pot gestionar de manera gratuïta el bitllet d'avió.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, presenta la teva sol·licitud a la pàgina web del programa **fins al 16 d'abril de 2026**.

Més informació a

becaseurolingua.com





BECA POSTDOCTORAL D'ANTROPOLOGIA A ITÀLIA

La **Università degli Studi di Verona**, a través dels seus grups de recerca, busca acollir investigadors/es que vulguin sol·licitar una **beca postdoctoral** Marie Skłodowska-Curie (MSCA) durant un període d'**entre 12 i 24 mesos** al Centre de Recerca Etnogràfica i d'Antropologia aplicada Francesca Cappelletto (CREAa) a **Verona**, Itàlia.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta beca són els següents:

- Ser ciutadà/ana de la Unió Europea o d'un país associat.
- Tenir titulació de doctorat.
- Comptar amb un màxim de 8 anys d'experiència en recerca a temps complet des de l'obtenció del doctorat.
- No haver residit ni dut a terme l'activitat principal a Itàlia durant més de 12 mesos en els 3 anys anteriors a la data límit.

La beca ofereix una **compensació econòmica** que inclou una assignació mensual per a la manutenció, despeses de mobilitat i, si s'escau, assignacions familiars, a més de finançament per a les activitats de recerca i formació segons els barems del programa MSCA.

Si estàs interessat/ada en aquesta beca, envia el teu CV i carta de motivació a correu-e fabio.vicini@univr.it **abans del 31 de maig de 2026**.

Més informació a

euraxess.ec.europa.eu





BECA SANTANDER FÜR ERASMUS+ PER ESTUDIAR A ALEMANYA

El **Banc Santander** ofereix més de **700 beques** per a estudiants beneficiaris/àries de la **beca Für Erasmus+** durant el curs 2026/2027 a 14 universitats alemanyes.

L'**objectiu** d'aquestes beques és ajudar als i a les **estudiants universitàries** a què puguin **formar-se a l'estranger**, fomentant així la mobilitat en l'àmbit de la Unió Europea i la futura ocupabilitat després de la seva estança internacional.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser resident a l'estat espanyol.
- Estar matriculat/ada a una universitat participant del programa.
- Tenir concedida l'ajuda del programa Erasmus+ de mobilitat d'estudis o de pràctiques.

A més, es **prioritzarà** l'adjudicació de les beques per aquests motius:

- Haver rebut el curs anterior una beca socioeconòmica del Ministeri.
- Tenir el millor expedient acadèmic.
- Acreditar legalment una discapacitat igual o superior al 33%.

La beca ofereix una **compensació econòmica de 500 €** per cobrir despeses derivades de la mobilitat.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes beques, fes la sol·licitud al portal del Banc Santander **abans del 14 d'abril de 2026**.

Més informació a

app.santanderopenacademy.com





PRÀCTIQUES AL TRIBUNAL DE JUSTÍCIA DE LA UNIÓ EUROPEA

El **Tribunal de Justícia de la Unió Europea** ofereix **pràctiques professionals remunerades** per a joves titulats i titulades al Tribunal de Justícia i al Tribunal General, així com als serveis derivats del Tribunal de Justícia.

Les pràctiques, de les quals hi ha **200 vacants**, tenen una durada d'entre **3 i 5 mesos** i hi ha dues convocatòries: de **l'1 de març fins al 31 de juliol** i de **l'1 d'octubre a finals de febrer**.

Els **requisits** per sol·licitar una d'aquestes pràctiques són:

- Estar en possessió d'un títol universitari en Dret, Ciències Polítiques, Econòmiques o similar.
- Tenir coneixements i domini de l'anglès, llengua oficial de la Unió Europea.
- Es valorarà positivament el coneixement de francès.
- No haver realitzat pràctiques dins una institució o òrgan de la Unió Europea anteriorment.

Les pràctiques contemplen una beca de **2.400 € mensuals** i una contribució de **150 €** per les despeses derivades del transport pels i les becàries que visquin a 200 quilòmetres o més de la seu del Tribunal de Justícia de la Unió Europea.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, presenta la teva candidatura a través de l'aplicació EU CV en línia abans del **15 d'abril de 2026**.

Més informació a

curia.europa.eu





PRÀCTIQUES D'ANIMADOR/A SOCIOCULTURAL A PORTUGAL

A través del programa **Eurodissea** s'ofereixen unes pràctiques com a **animador/a sociocultural** a l'illa de **Madeira**, Portugal. Les pràctiques es duran a terme durant **5 mesos**, de l'1 de juliol al 30 de novembre de 2026, en jornades **de dilluns a divendres** de 9.30 a 13 i de 14 a 17.30 hores.

Les **tasques** a desenvolupar són les següents:

- Assistència i dinamització d'activitats recreatives i pedagògiques.
- Suport en la realització de manualitats i exercicis escolars.
- Acompanyament en sortides a la platja, parcs i museus.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació d'Animador/a Sociocultural, Servei o Educació Social o similar.
- Comptar amb nocions d'anglès i/o portuguès.

La **beca** mensual és de 800 € i la regió ofereix **transport local** gratuït i 20 hores de visites culturals organitzades. A més, s'ofereix un **curs** de l'idioma de 80 hores de durada, de l'1 al 30 de juny.

Si estàs interessat/ada a realitzar les pràctiques, presenta la teva candidatura en línia **abans del 30 d'abril de 2026**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





PRÀCTIQUES COM A AJUDANT DE XEF A LA RIVIERA FRANCESA

A través del portal **Erasmus Intern** s'ofereixen unes pràctiques a temps complet com a **ajudant a xef** a **Saint-Raphaël**, a la Riviera Francesa, amb una durada de **3 a 12 mesos**.

Les **tasques** a realitzar són les següents:

- Preparació de la *mise en place* i organització avançada dels aliments.
- Assistència en el servei de cuina i emplatat sota pressió.
- Gestió i manteniment d'una partida o secció específica de la cuina.
- Manipulació de matèries primeres fresques i productes de temporada.
- Aplicació de la normativa d'higiene i seguretat alimentària.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Estudiant d'Hostaleria, Arts Culinàries o Gestió de Restauració.
- Domini oral de l'anglès.
- Perfil apassionat i amb capacitat per treballar en equip.
- Ser elegible per a una beca Erasmus+ i disposar de conveni de pràctiques.

Les **pràctiques són remunerades** i es pot finançar l'estada a través de la **beca Erasmus+**. A més, s'ofereixen els àpats gratuïts durant els torns de feina.

Si estàs interessat/ada a fer aquestes pràctiques, envia el teu CV i carta de motivació en anglès **abans del 30 de maig de 2026**.

Més informació a

erasmusintern.org





FEINA DE MESTRE/A D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA A SUÈCIA

L'**Ajuntament de Gällivare**, a través de la **Xarxa Eures**, busca mestres d'Educació Primària per treballar en escoles del municipi situat al nord del **Cercle Polar Àrtic**, Suècia.

Les **tasques** a realitzar són:

- Planificació, implementació i avaluació de l'ensenyament d'acord amb el currículum escolar.
- Suport al procés d'aprenentatge individual de cada infant en un entorn segur.
- Col·laboració directa amb tutors i altres professionals del centre.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Tenir un grau universitari en Educació Primària o similar.
- Presentar un certificat d'antecedents penals negatius.
- Demostrar nivell C1 d'anglès i estar disposat a aprendre suec.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Jornada a temps complet.
- Contracte temporal d'un any amb possibilitat de fer-lo indefinit.
- Suport en la cerca d'allotjament amb possibilitat de llogar habitatge municipal el primer any i suport continuat en l'aprenentatge del suec i en la tramitació de la llicència professional sueca.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el CV en anglès i la titulació universitària a teachers@arbetsformedlingen.se amb còpia a eures.nordicos@sepe.es **abans del 15 de maig de 2026**.

Més informació a

sepe.es





FEINA DE MECÀNIC/A D'AUTOMÒBILS A FRANÇA

L'empresa **Garage Pernelle**, a través de la **Xarxa Eures**, cerca un/a mecànic/a d'automòbils per treballar a la ciutat francesa de **Gabarret**.

Les **tasques** comunes són les següents:

- Manteniment general dels vehicles, incloent-hi revisions, canvis d'oli i substitució de pneumàtics.
- Diagnosi i intervenció d'avaries mecàniques i electròniques.
- Realització de reparacions mecàniques tècniques com embragatges, suspensions o motors.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Disposar de formació específica en mecànica.
- Tenir el carnet de conduir tipus B.
- No és necessari el domini del francès.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

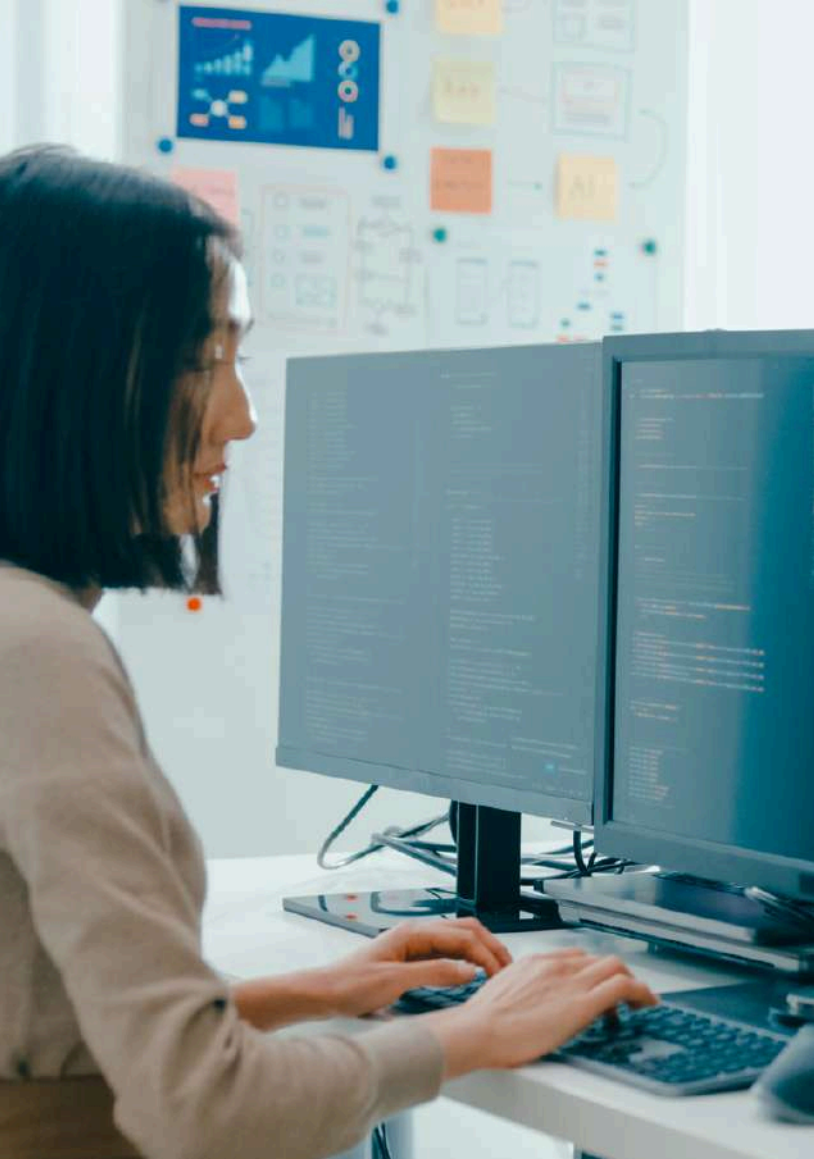
- Jornada laboral de 39 hores setmanals en horari diürn.
- Contracte indefinit.
- Salari negociable segons el perfil de la persona candidata.
- Suport en la cerca d'allotjament.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia el teu CV al correu-e garage.pernelle.vsad@orange.fr amb còpia a eures.franciasuizabenelux@sepe.es amb l'assumpte "France Travail 204TLWP" **al més aviat possible**.

Més informació a

sepe.es





FEINA D'ENGINYER/A DE PROGRAMARI A PAÏSOS BAIXOS

L'empresa **Noir Consulting**, a través d'**Eurojobs**, busca enginyers/eres de programari .NET per treballar en projectes de Microsoft a **Breda**, Països Baixos.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Experiència demostrable en el cicle complet de vida de projectes de programari.
- Domini tècnic de .NET (Core), C# i Azure SQL.
- Coneixements valorables en React, JavaScript, Node.js, Elasticsearch i MongoDB.
- Residir als Països Baixos i/o tenir permís de treball vigent al país.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit a temps complet.
- Salari mensual d'entre 5.000 i 7.000 €.
- Bonificacions addicionals i paquet de beneficis.
- Modalitat de treball flexible: presencial a Breda o remot dins dels Països Baixos.
- Oportunitat de treballar per a una marca global prestigiosa en projectes de gran escala.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia el teu CV i els documents requerits a través del portal **abans del 23 d'abril de 2026**.





VOLUNTARIAT PER ORGANITZAR UN FESTIVAL INFANTIL A POLÒNIA

L'Associació **Foundation for Holistic and Sustainable Development Windmill Tree** cerca **10 persones voluntàries** per participar en l'organització del festival per la infància *Global Village Kids Fest III* a **Jelenia Gora**, Polònia, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat**, durant **1 mes**, del 26 de juliol al 26 d'agost de 2026.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Disseny i realització de tallers per a infants.
- Preparació del programa detallat del festival i de les estacions d'activitats en equip.
- Suport en la gestió dels grups d'infants que participen en les sessions del festival.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Ser ciutadà/ana d'algun país de la Unió Europea o associats.
- Dominar l'anglès.
- Estar motivat/ada per treballar amb infants.
- Es valorarà enviar un vídeo de presentació explicant la idea de taller que es vol proposar.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com el transport internacional i local, l'allotjament i la manutenció, curs de l'idioma, assegurança i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 10 de maig de 2026**.

Més informació a

youth.europa.eu





VOLUNTARIAT PER DINAMITZAR ACTIVITATS AMB JOVES A TURQUIA

L'organització **Avrupa Gençlik Eğitim ve Spor Derneği** (AGESDER) cerca persones voluntàries per participar en tasques de dinamització juvenil i social a **Niğde**, Turquia, a través del programa del **Cos Europeu de Solidaritat** durant **5 mesos**, del 25 de maig al 31 d'octubre de 2026.

Les **tasques** dels i les voluntàries seran les següents:

- Organització d'un club de conversa en anglès i en la llengua materna del voluntari/ària.
- Creació de contingut per a les xarxes socials de l'entitat.
- Desenvolupament de tallers propis.
- Participació en activitats de responsabilitat social i d'informació juvenil per promoure la igualtat.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Ser ciutadà/ana d'un dels països col·laboradors del programa.
- Dominar l'anglès.
- Estar motivat/ada per treballar amb grups de joves i ser una persona creativa i amb iniciativa.

El programa cobreix les **despeses** derivades del projecte com el transport internacional i local, l'allotjament i la manutenció, el curs de l'idioma, l'assegurança i diners de butxaca.

Si estàs interessat/ada a participar, fes la sol·licitud en línia **abans del 30 d'abril de 2026**.

Més informació a

youth.europa.eu





CONEIX EUROPA AMB L'INTERRAÏL A TRAVÉS DE DISCOVER EU

Discover EU és una acció del programa **Erasmus+** que ofereix l'oportunitat a joves europeus/es de 18 anys de guanyar bitllets de tren per **viatjar per Europa** i conèixer la seva diversitat, el seu patrimoni i la seva història.

La iniciativa ofereix **35.000 bitllets** per realitzar viatges de fins a **30 dies** de durada entre l'1 de juliol de 2026 i el 30 de setembre de 2027.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Haver nascut entre l'1 de juliol de 2007 i el 30 de juny de 2008.
- Ser ciutadà/ana o resident d'un estat membre de la Unió Europea o d'un dels tercers països associats al programa Erasmus+: Islàndia, Liechtenstein, Macedònia del Nord, Noruega, Sèrbia i Turquia.

El bitllet inclou el **viatge d'anada i tornada** en classe turista o segona classe, tot i que el pressupost pot ser ampliat per a joves provinents de regions remotes o d'ultramar on sigui necessari l'ús d'avió.

Si ets una de les persones seleccionades, rebràs l'**abonament del viatge** i una targeta amb descomptes per a activitats culturals, esportives, allotjaments, transport local i menjar.

Si estàs interessat/ada a gaudir d'aquesta experiència, omple el formulari i respon el qüestionari **fins al 22 d'abril de 2026** a les 12 hores del migdia.

Més informació a

youth.europa.eu





EL PRIMER GRUP DE PARTICIPANTS DEL PROGRAMA ALMA POSA RUMB A ITÀLIA

Sis joves catalanes marxen a Pàdua per desenvolupar pràctiques professionals durant 4 mesos en el marc del projecte GoBeyond.

Taller d'Art, Cultura i Creació gestiona per segon any el **programa ALMA** per oferir oportunitats de mobilitat i desenvolupament professional a joves amb dificultats d'accés al mercat laboral o sistema educatiu.

Concretament, un total de **12 joves** participen d'aquest projecte de **pràctiques per Europa**: la meitat amb destinació a la ciutat italiana de Pàdua a través de l'entitat **Xena** i l'altra meitat a la irlandesa Cork mitjançant **Training Vision**.

Durant aquests primers mesos, els i les joves seleccionades per l'estada a **Itàlia** han participat d'una **fase de preparació** a Catalunya amb suport pedagògic, cultural i lingüístic.

Així, des de l'entitat els hem facilitat l'accés a **curs d'italià** amb professorat natiu, formació en **gestió emocional** i prevenció de riscos laborals, eines per afrontar el **xoc cultural** i la barrera idiomàtica, i **acompanyament pedagògic** personalitzat.

A més del **seguiment** durant la realització de les pràctiques a l'estranger, a la tornada, rebran **orientació** sobre la seva inserció laboral o acadèmica i es veuran involucrats i involucrades en accions de **return**.

Està previst que el segon grup de joves comenci la fase de preparació durant aquest mes per marxar a **Irlanda** al juny.

Aquesta iniciativa és una acció impulsada i subvencionada pel **Servei Públic d'Ocupació de Catalunya** (SOC) i cofinançada pel **Fons Social Europeu Plus** (FSE+).

Segueix l'aventura a

[instagram.com/taccbcn](https://www.instagram.com/taccbcn)



PARTICIPANT DELS CAMPS DE SOLIDARITAT AMB EL POBLE PALESTÍ

“La dansa va actuar com un llenguatge universal que va permetre superar les barreres idiomàtiques”

El **David Mota** és un dels participants de la darrera edició del *Festival Internacional Art for Smiles* als campaments de refugiades palestines al Líban, en el marc del projecte de suport a la comunitat palestina gestionat per **Taller d'Art, Cultura i Creació** amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell.

En quin tipus d'activitats vas estar involucrat durant l'estada?

Vaig participar en el disseny i la facilitació de tallers d'expressió corporal per diferents grups d'edat en el marc del festival i vaig col·laborar en la dinamització comunitària creant espais segurs de joc i teràpia ocupacional a través de les arts escèniques.

Com va ser l'intercanvi cultural amb la comunitat?

L'intercanvi va ser transformador. La dansa va actuar com un llenguatge universal que va permetre superar les barreres idiomàtiques. Va ser un procés bidireccional: mentre jo compartia tècniques de dansa, la comunitat local em va ensenyar els seus balls tradicionals i la seva manera d'entendre el ritme com una eina de resistència i celebració vital.

Com ha influït el projecte en el teu dia a dia, personal i professional?

A nivell personal, he après a valorar el que és essencial i a gestionar situacions de gran intensitat emocional amb més calma. A nivell professional, ha redefinit el meu propòsit com a artista. Ara entenc l'art no només com a estètica, sinó com una eina d'intervenció social imprescindible.



El participant intervenint en l'acte a Sabadell pel Dia Internacional de Solidaritat amb el poble palestí.



El David Mota amb la comunitat local ballant *dabke*, la dansa tradicional palestina.

Com et vas assabentar de la convocatòria?

Vaig conèixer la convocatòria a través de Taller d'Art, Cultura i Creació. També seguia de prop la feina de col·lectius que vinculen l'art amb la cooperació internacional, i el projecte em va encaixar de seguida pels seus valors i objectius.

Respecte al retorn social, quina ha estat la teva tasca per sensibilitzar?

He centrat el meu retorn social en explicar la realitat dels camps a través de la meva experiència directa. He realitzat xerrades, he compartit material visual i reflexions en xarxes socials per trencar estigmes.

Recomanaries l'experiència?

Sens dubte! És una experiència que et confronta amb la realitat del món i et treu de la 'bombolla' creativa convencional.

Crec que és fonamental que els i les artistes sortim de les sales d'assaig per posar el nostre cos i el nostre talent al servei de causes socials; no només per l'impacte que generes allà, sinó pel creixement ètic i creatiu que t'emportes de tornada.



Hidden Paradise: São Tomé and Príncipe

Nestled in the Gulf of Guinea, this island is a hidden gem of lush rainforests, pristine beaches, volcanic peaks, and vibrant local culture. Quiet and largely untouched, it offers travelers a unique journey into tropical landscapes, and authentic Creole life.

Highlights 🔍



Obo Natural Park: explore hidden rainforest trails that lead to waterfalls and offer chances to see rare wildlife.

Casa Museu Almada Negreiros: discover the life and work of artist José Almada Negreiros and learn about the island's cultural history and art scene.

Food 🍴

Local Flavors: enjoy fresh seafood, grilled fish, and Calulu stew, reflecting the islands' Creole heritage.

Cocoa Delights: visit cocoa plantations and taste rich, locally made chocolate.



Events & Festivals 📅

Easter Celebrations: during Easter, the islands come alive with church processions, traditional music, dance, and festive meals.

Santana Spring Fair: in the village of Santana, locals celebrate the arrival of spring with music, street markets, traditional dances, and food stalls, offering a lively glimpse into island life.



Travel Options 💡

Getting There: reach São Tomé by flights from Portugal, often via Libreville or Luanda, with local connections to Príncipe.

Getting Around: rent a car or hire a local driver to explore remote beaches, forests, and plantations.

Safety Tips 📌

Stay Prepared: carry cash (euros widely accepted) and download offline maps.

Protect Yourself: bring insect repellent, sunscreen, and sturdy shoes for hikes.

Secció redactada per la voluntària del
Cos Europeu de Solidaritat Maria
Elena Massari per descobrir noves
destinacions i practicar l'anglès



CONVOCATÒRIA OBERTA

#SBDSAHARA



CERCA DE COOPERANTS

Busquem professionals per formar part de la **Comissió mèdica**: intervenir amb la població i formar professionals al territori, en el marc de l'**Agermanament de Sabadell amb l'Argub**.

El projecte de cooperació es desenvoluparà la **primera quinzena de novembre de 2026** als camps de persones refugiades sahrauís a **Algèria**.

Es requereixen les següents **especialitats**:

- Dermatologia
- Farmàcia
- Ginecologia
- Infermeria
- Medicina familiar
- Pediatria
- Psiquiatria
- Traumatologia
- Urologia

Envia CV i carta de motivació a sahara@taccbcn.com abans del 10 de maig



Una publicació de

En col·laboració amb

