

mou-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 71 • FEBRER 2026

INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT

GAUDEIX D'UN
CARNAVAL INUSUAL
A ESLOVÈNIA

mou-te
de viatge



CONTINGUTS

- 3 Beques de la Fundació Heinrich Böll per estudiar a Alemanya
 - 4 Beques Santander Erasmus per estudiants universitàries
 - 5 Beques de la Universitat de Bocconi per estudiants internacionals
 - 6 Pràctiques d'assistent d'espanyol i anglès a Geòrgia
 - 7 Pràctiques d'oficial de monuments i museus a Itàlia
 - 8 Pràctiques d'arquitectura ecològica sostenible a Alemanya
 - 9 Feina de mosso/a de magatzem a Països Baixos
 - 10 Feina de cuiner/a de sushi a Noruega
 - 11 Feina de repartidor/a de paquets a Alemanya
 - 12 Camps de treball a l'estiu amb COCAT
 - 13 Camps de solidaritat al sud global amb SETEM
 - 14 Formació per a professionals de la mentoria a Tuníssia
 - 15 TACC News | Camps de solidaritat amb el poble sahrauí
 - 16 EntrevistACC | Participant formació de professionals a Vilanova i la Geltrú
- ✂ Mou-te de viatge | Kurentovanje: Chasing Winter Away in Slovenia



I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a **taccbcn.com**
per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!



taccbcn.com





BEQUES DE LA FUNDACIÓ HEINRICH BÖLL PER ESTUDIAR A ALEMANYA

La **Fundació Heinrich Böll Stiftung** ofereix beques per 1.500 estudiants de **grau, postgrau i doctorat** de totes les especialitats i nacionalitats residents fora d'**Alemanya**.

L'objectiu és que els i les estudiants cursin els seus estudis a **universitats i escoles superiors** tant de ciències aplicades com d'arts al país.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Haver completat una llicenciatura o grau.
- Demostrar nivell B2 d'alemany.
- Comptar amb un excel·lent expedient acadèmic.
- Ser un/a estudiant compromès/esa socialment i políticament.
- Demostrar interès per l'ecologia i la sostenibilitat, la democràcia i els drets humans, i l'autodeterminació i la justícia.

La beca cobreix les **despeses** derivades de la matrícula i la manutenció durant la durada dels estudis, segons els ingressos personals de cada persona beneficiària, a banda d'accés a finançament addicional per realitzar **cursos d'alemany**.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, fes la sol·licitud en línia a través de l'enllaç **abans de l'1 de març de 2026**.

Més informació a

boell.de





BEQUES SANTANDER ERASMUS PER ESTUDIANTS UNIVERSITÀRIES

Les **Beques Santander Erasmus**, promogudes pel Banc Santander, CRUE Universitats i el Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats, ofereixen **3.498 ajudes** perquè universitaris i universitàries d'arreu de l'estat espanyol puguin viure l'experiència Erasmus.

En aquesta edició, les beques van dirigides a estudiants de **80 universitats espanyoles** per al **curs 2026/27**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquestes beques són els següents:

- Ser resident a Espanya.
- Estar matriculat/ada en una de les universitats espanyoles participants en el programa.
- Ser beneficiari/ària d'una ajuda Erasmus+ d'estudis o pràctiques durant el curs 2026/27.

Cada beca està dotada amb una quantia econòmica de **1.000 €**.

No és necessari ser client/a del Banc Santander per inscriure's en la convocatòria, però, en el cas de ser seleccionat/ada, caldrà ser titular o cotitular d'un compte del Santander per acceptar la beca.

Si estàs interessat/ada en alguna d'aquestes beques, fes la sol·licitud a través de la pàgina web Santander Open Academy **abans del 16 de març de 2026**.

Més informació a

app.santanderopenacademy.com





BEQUES DE LA UNIVERSITAT DE BOCCONI PER ESTUDIANTS INTERNACIONALS

La **Universitat Bocconi**, en el marc del programa de suport *Bocconi4Access to Education*, ofereix exempcions de fins al 100% de la matrícula per **estudiants internacionals** que vulguin cursar estudis de grau i programes de Dret en aquesta universitat situada a **Milà**, a Itàlia.

L'objectiu del programa és promoure l'**accés a l'educació superior** en un entorn plural i obert d'estudiants que comparteixen el progrés, la pluralitat i la inclusió com a valors fonamentals per al seu creixement personal, cultural i professional.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Ser estudiant internacional.
- Estar matriculat/ada en el primer curs d'un grau universitari o d'un programa de dret durant el curs 2026/27.
- Es tindran en compte la situació econòmica i patrimonial de les famílies dels i de les estudiants.

El programa ofereix **exempcions del pagament de la matrícula i les taxes acadèmiques** d'entre el 20 i el 100%. Les oportunitats poden variar d'un any a l'altre en funció dels fons que els i les donants posen a disposició de la universitat.

Si estàs interessat/ada a obtenir una d'aquestes ajudes, sol·licita-la **abans del 9 d'abril de 2026**.





PRÀCTIQUES D'ASSISTENT/A D'ESPANYOL I ANGLÈS A GEÒRGIA

A través del programa **Eurodissea** s'ofereixen unes pràctiques com a **assistent/a d'espanyol i anglès** tant per escoles secundàries com per la universitat de **Batumi**, la segona ciutat més important de Geòrgia.

Les pràctiques, l'objectiu de les quals és ajudar l'alumnat a superar les dificultats de comunicació en llengües estrangeres, es duran a terme durant **4 mesos**, de l'1 de març al 15 de juny de 2026, en jornades de **20 hores a la setmana**.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir titulació universitària.
- Comptar amb nivell nadiu o C1 d'espanyol i anglès.
- Demostrar motivació per treballar amb joves, iniciativa i responsabilitat.

La **beca** mensual és de 2.000 ₾, que equival a uns 630 €, i segons disponibilitat, la regió ofereix **allotjament** gratuït a la residència de la Universitat Estatal de Batumi. A més, s'ofereix un **curs** de l'idioma del 9 de març al 9 d'abril.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, presenta la teva candidatura **com més aviat millor**.



PRÀCTIQUES D'OFICIAL DE MONUMENTS I MUSEUS A ITÀLIA

A través del programa **Eurodissea** s'ofereixen unes pràctiques com a **oficial de monuments i museus** al complex de Forte di Bard, situat a la regió italiana del **Valle d'Aosta**.

Les **tasques** a desenvolupar són les següents:

- Suport als i a les visitants.
- Atenció a la botiga de regals, serveis d'hotel i recepció.

Les pràctiques es duran a terme durant **6 mesos**, del 4 de març al 3 de setembre de 2026, en jornades **de dimarts a dissabte** de 9.30 a 17.30 hores.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir entre 18 i 35 anys.
- Tenir qualsevol tipus de grau universitari.
- Comptar amb B2 d'anglès i B1 de francès, italià o alemany.
- Demostrar flexibilitat, capacitat per realitzar diferents tasques alhora i bona actitud.

La **beca** mensual és de 800 € i la regió ofereix **allotjament** gratuït en un apartament al centre. A més, s'ofereix un **curs** de l'idioma de 80 hores de durada, del qual estaran exempts aquells i aquelles que acreditin un nivell C1 d'italià.

Si estàs interessat/ada a realitzar les pràctiques, presenta la teva candidatura **com més aviat millor**.

Més informació a

eurodissey.aer.eu





Imatge extreta de terrain.eco

PRÀCTIQUES D'ARQUITECTURA ECOLÒGICA SOSTENIBLE A ALEMANYA

Terrain: integral designs BDA compta amb un programa de pràctiques per adquirir experiència pràctica en **arquitectura i disseny de paisatges**, contribuint a projectes orientats al futur que prioritzen l'ecologia, la sostenibilitat i el rendiment, a la ciutat alemanya de **Múnic**.

Les pràctiques es duran a terme durant **6 mesos**, de l'1 d'abril al 30 de setembre de 2026, a **temps complet**, amb l'objectiu que els i les estudiants aprenguin a pensar en diverses disciplines per tal d'abordar tasques complexes dins dels camps del disseny.

Els **requisits** per a poder accedir a aquesta oportunitat són els següents:

- Ser estudiant de grau i màster.
- Demostrar habilitats en CAD.
- Tenir coneixements de Rhino, Blender i Adobe Suite per modelatge, visualització i disseny 3D.
- Comptar amb fluïdesa en anglès i es valorarà tenir-la en alemany.
- Demostrar interès i compromís pel treball interdisciplinari i d'alta qualitat.
- No es requereix experiència prèvia.

Aquestes pràctiques són remunerades, ja que els i les estudiants percebran un **salari**.

Si estàs interessat/ada a realitzar les pràctiques, presenta la teva candidatura amb exemples de treball significatius, CV i carta de presentació per correu-e a engage@terrain.de **abans del 15 de març de 2026**.

Més informació a

terrain.eco





Imatge extreta de wiertz.com

FEINA DE MOSSO/A DE MAGATZEM A PAÏSOS BAIXOS

Wiertz Rekrutacja, proveïdor de serveis logístics a **Oss**, municipi situat al sud de Països Baixos, està buscant **professionals de magatzem** experimentades per treballar al departament d'embalatge, posició que requereix aixecar productes de 25 kg.

Les **tasques** a realitzar són preparar comandes utilitzant un escàner manual i un carret elèctric, reabastir productes a les prestatgeries i preparar comandes per al seu enviament.

Els **requisits** per accedir a aquesta oferta són:

- Demostrar un nivell B1 d'anglès.
- Tenir llicència de conduir o està disposat/ada a anar a la feina amb bicicleta.
- Tenir disponibilitat per treballar en un sistema de torns, hores extres i caps de setmana.
- Proporcionar un certificat negatiu d'antecedents penals.
- Haver treballat en un magatzem durant 6 mesos i amb un mateix ocupador durant un any.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari de 16,09 €/hora, complements per torns a banda.
- Subsidi per desplaçament a la feina de 0,21 €/km.
- Assegurança i allotjament pagats.
- Transport gratuït a la feina o reemborsament de despeses si utilitzes el teu cotxe.
- Suport per obtenir el número BSN d'identificació per tràmits al país.

Si estàs interessat/ada en aquesta feina, envia el teu CV en anglès **abans del 14 de febrer de 2026**.

Més informació a

europa.jobs





FEINA DE CUINER/A DE SUSHI A NORUEGA

Sabi Sushi, una de les cadenes de sushi més importants a Escandinàvia, ha obert el seu 43è restaurant a **Lillehammer**, ciutat noruega coneguda pels seus esports d'hivern, i busca un/a **cuiner/a** especialitzat en aquest plat d'origen japonès.

Aquesta cadena inclou botigues de menjar per emportar, restaurants i dues experiències d'alta cuina a les ciutats de Stavanger i Oslo.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Comptar amb un mínim de 5 anys d'experiència en la preparació de sushi.
- Tenir ciutadania europea per treballar al país sense necessitat de visat.
- Tenir la motivació per exercir de cap de cuina.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Salari mensual competitiu que varia de 38.000 a 46.000 NOK, depenent de l'experiència.
- Horari de treball flexible: 165 hores al mes, 5 setmanes de vacances i 2 dies lliures per setmana.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia el teu CV **abans del 21 de febrer de 2026**.





FEINA DE REPARTIDOR/A DE PAQUETS A ALEMANYA

A través del portal **Europa Jobs**, s'ofereix una vacant de feina com a **repartidor/a de paquets a Alemanya**.

Les **tasques** principals del lloc de feina són:

- Entrega confiable i puntual dels paquets als clients finals.
- Maneig segur del vehicle i forma de treball responsable.
- Atenció al client.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són els següents:

- Carnet de conduir tipus B.
- Coneixement d'anglès i/o alemany.

L'empresa ofereix les següents **condicions**:

- Contracte indefinit.
- Jornada completa.
- Sou mensual fins a 3.200 €.
- Assegurança de salut.
- Allotjament i transport inclòs.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, envia la teva candidatura a través del portal digital **abans del 14 de febrer de 2026**.

Més informació a

europa.jobs





CAMPS DE TREBALL A L'ESTIU AMB COCAT

COCAT cerca joves per participar en els **campes de treball durant l'estiu** amb una durada d'entre **15 i 20 dies** arreu del món.

Els i les participants duran a terme **tasques de suport a la comunitat local** en àmbits diversos com ara la protecció de la natura, la sensibilització, l'ajuda a persones i col·lectius, la intervenció al patrimoni i de tipus arqueològic o l'organització de festivals.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir 14 anys com a mínim, tot i que, segons la destinació, es demana ser major de 16, 18 o 20 anys.
- Pagar la quota de participació d'entre 150 i 200 €.
- Dominar la llengua vehicular del projecte, que sol ser l'anglès.

Cada participant s'encarrega de **cobrir les despeses** derivades de la gestió, la manutenció, l'allotjament i el seguiment (a través de la quota de participació), el transport, l'assegurança, el visat i les vacunes, i la quota extra que pot demanar l'entitat d'acollida.

A més, des de COCAT organitzen unes **xerrades informatives** presencials i en línia per explicar en detall com funcionen els projectes i el procés d'inscripció.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat, fes la inscripció a través de la pàgina web **a partir del 5 de març de 2025**.

Més informació a

cocat.org





Imatge extreta de setem.org

CAMPS DE SOLIDARITAT AL SUD GLOBAL AMB SETEM

SETEM ha obert la convocatòria per participar en els **Camps de Solidaritat** a països del **Sud Global** per formar sobre les desigualtats Nord-Sud, generar una mirada crítica i reflexiva, i impulsar l'activisme en favor de models més justos i respectuosos amb el medi ambient, els drets i les identitats dels pobles.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Tenir disponibilitat per participar en les jornades formatives prèvies al viatge de forma presencial.
- Ser soci o sòcia de SETEM.

L'experiència implica participar en un cicle que es desenvolupa en **tres fases**:

- Formació prèvia obligatòria durant els mesos d'abril, maig i juny.
- Viatge i estada al territori al juliol, agost o setembre.
- Difusió i acció al Nord a la tornada.

Els i les participants han d'assumir les **despeses** d'inscripció, bitllet d'avió i manutenció al país d'acollida. Si necessites més informació, SETEM organitza **xerrades informatives** en línia per explicar en detall com funcionen els projectes i el procés d'inscripció.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquest voluntariat, assisteix a una sessió informativa, omple el formulari d'inscripció i espera a la concertació de l'entrevista personal **a partir de febrer de 2026**.

Més informació a

setem.org





Imatge extreta de scicat.org

FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS DE LA MENTORIA A TUNÍSSIA

L'organització **Servei Civil Internacional** ofereix l'oportunitat a **24 professionals** de participar **del 18 al 24 d'abril de 2026** de la formació 'Training of mentors' a Hammamet, **Tunísia**.

La formació té com a **objectiu** enfortir la capacitat dels i les treballadores juvenils, formadores i membres actius d'organitzacions juvenils per dissenyar, implementar i donar suport a processos de mentoria d'alta qualitat per a joves, especialment en programes de voluntariat a llarg termini.

Els **requisits** per a participar d'aquesta oportunitat són els següents:

- Tenir més de 18 anys.
- Ser soci/a de SCI Catalunya.
- Ser professional juvenil, mentor o similar.
- Estar motivat/ada amb el projecte.
- Aplicar les competències adquirides dins de les seves organitzacions o comunitats.
- Demostrar bon nivell d'anglès.

Pel que fa a les **despeses**, el programa cobreix les relacionades amb l'allotjament i el transport.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta formació, fes la sol·licitud a través del portal Salto Youth **abans del 15 de febrer de 2026**.



OBRIM LA CONVOCATÒRIA PELS CAMPS DE SOLIDARITAT AMB EL POBLE SAHRAUÍ

Busquem participants per aquesta iniciativa anual, juvenil i internacional finançada per l'Ajuntament de Sabadell.

Els Camps de Solidaritat formen part de l'**Agermanament de Sabadell amb el poble sahrauí** i són una oportunitat per conèixer la realitat de la **població refugiada** sahrauí, que fa 50 anys que espera la resolució d'un conflicte que la manté en campaments al desert algerià.

Durant l'estada als Camps, desenvoluparàs **accions socioeducatives i artístiques** amb joves. Abans de la baixada, rebràs una **formació prèvia** i, a la tornada, participaràs en activitats de **retorn social** per sensibilitzar la ciutadania.

Els **requisits** per participar són:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Estar vinculat/ada a Sabadell i comptar amb experiència en l'àmbit de les arts, el lleure educatiu o l'audiovisual.

- Tenir disponibilitat la primera quinzena de novembre de 2026.

Les **condicions** de la iniciativa són:

- Transport local i internacional **subvencionat**.
- **Despeses** a càrrec del o de la participant: visat, donatiu en concepte de manutenció i allotjament, i quota d'amic/ga de l'entitat.

A més, es realitzarà una **xerrada informativa** a l'Oficina Jove de Sabadell el 14 d'abril a les 17 hores adreçada als i les joves interessades.

També s'obre la convocatòria per formar part de la **comissió mèdica**, on professional de la medicina intervenen com a cooperants.

Si vols participar, envia CV i carta de motivació o projecte artístic a sahara@taccbcn.com, especificant la teva especialitat si vols formar part de la comissió mèdica, fins al **10 de maig de 2025**.

Més informació a

taccbcn.com



PARTICIPANT DE FORMACIÓ PER PROFESSIONALS A VILANOVA I LA GELTRÚ

“Es va aconseguir un molt bon equilibri entre sessions teòriques no formals, eines pràctiques, visites locals i debats significatius”

La **Mithila Mathyvarnan** va participar del projecte organitzat per **Taller d'Art, Cultura i Creació** en el marc del programa Erasmus+ a través de l'entitat belga TDM 2000 Belgium amb una desena de professionals juvenils d'arreu d'Europa.

En què ha consistit la formació *Thrive Together*?

La formació sobre salut mental, diversitat i inclusió social ha durat 5 dies i ha inclòs tallers sobre salut mental i benestar, educació no formal, trobades amb organitzacions locals de Vilanova i la Geltrú i l'ús de l'art com a eina per l'expressió d'emocions.

Què et va motivar a participar?

M'interessa la salut mental i volia aprendre més sobre el benestar, la diversitat i la inclusió social, i entendre-ho des d'una perspectiva interseccional. També volia aprendre noves eines i parlar amb entitats locals que treballen amb comunitats infrarepresentades.

Com descriuries el grup i la dinàmica de grup?

El grup va ser realment increïble: obert de ment, curios i amb ganes d'aprendre els uns dels altres. Això va crear un espai segur per parlar de les nostres experiències, reptes, salut mental i identitat. Va ser genial conèixer-nos millor i descobrir les cultures de cadascú. Vam aconseguir crear un grup proper, acollidor i de suport, fet que va fer que tota l'experiència fos inoblidable.



La participant belga treballant en un poema durant un taller.



La Mithila presentant la seva entitat a la resta de participants.

Quin moment destacaries de l'experiència?

Un dels més destacats va ser el taller de la Maria Elena, voluntària del Cos Europeu de Solidaritat, sobre les obres d'Ana Mendieta. Vam explorar la seva relació amb la natura, el cos i l'experiència com a dona cubana exiliada als Estats Units. Després vam crear les nostres peces inspirades en el seu art, una experiència molt potent a nivell emocional i creatiu.

Com vas conèixer la convocatòria?

Gràcies a un correu-e de l'Àlicia, professional a Taller d'Art, Cultura i Creació. Ella va coordinar i organitzar el programa amb molta cura, cosa que va donar lloc a una experiència inoblidable.

Recomanaries l'experiència altres professionals?

I tant, ja que es va aconseguir un bon equilibri entre sessions teòriques no formals, eines pràctiques, visites locals i debats significatius. Aquesta combinació fa que la formació sigui útil i valuosa per a professionals que volen integrar la salut mental i el benestar en la seva feina, fer xarxa i crear vincles.

Kurentovanje: Chasing Winter Away in Slovenia

Kurentovanje is Slovenia's largest ethnographic carnival, held in February in Ptuj. It features the Kurenti, mythical figures in sheepskin costumes and bells symbolizing the arrival of spring, and is recognized by UNESCO as Intangible Cultural Heritage.

Highlights 🔍



Ancient tradition: an ethnographic carnival rooted in fertility rituals and the awakening of nature.

The Kurenti: iconic masked figures wearing sheepskin, masks, and bells to chase away winter.

UNESCO: the Kurenti rounds are listed as UNESCO Intangible Cultural Heritage.

Food 🍽️

Krofi: fried doughnuts usually filled with jam and typical of carnival time.

Flancati/Miške: crispy fried pastries popular during festive periods.



Events & Festivals 📅

International Carnival Parade: the main event held between late February and early March, featuring Kurenti and carnival groups from Slovenia and across Europe.

Kurent Jump & Ritual Events: symbolic opening ceremonies and traditional performances that mark the start of the carnival.



Travel Options 💡

Plane + train/bus: fly to Ljubljana and continue by train or bus to Ptuj (approximately 2–3 hours).

Organized tours: several European travel agencies offer winter carnival packages.

Safety Tips ⚠️

Parades can be crowded: arrive early, choose a good viewing spot, and keep an eye on personal belongings.

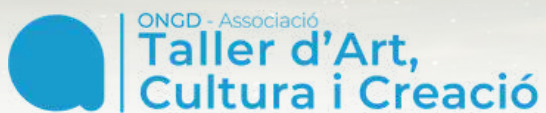
Cold weather: bring warm clothing and waterproof shoes.

Secció redactada per la voluntària del
Cos Europeu de Solidaritat Maria
Elena Massari per descobrir noves
destinacions i practicar l'anglès





Una publicació de



En col·laboració amb

