



# mon-te

LA REVISTA DE MOBILITAT INTERNACIONAL

NÚMERO 44 • JULIOL - AGOST 2023



INSCRIU-TE A BEQUES, PRÀCTIQUES,  
I OFERTES DE FEINA I VOLUNTARIAT


I COL·LECCIONA EL  
RETALLABLE

mon-te  
de butxaca





# CONTINGUTS

- 3 Beques de doctorat de la Fundació Heinrich Böll
  - 4 Beques de postgrau Knight-Hennessy
  - 5 Beques formatives d'intèrpret de conferències
  - 6 Pràctiques de la Cambra de Comerç per Europa
  - 7 Programa de pràctiques a l'exterior d'ACCIÓ
  - 8 Pràctiques de comunicació a Bèlgica
  - 9 Feina de cuidador/a de gent gran a Dinamarca
  - 10 Oposicions en l'administració de la Unió Europea
  - 11 Voluntariat amb persones amb diversitat funcional a Itàlia
  - 12 Voluntariat del Cos Europeu de Solidaritat a Polònia
  - 13 Voluntariat amb persones refugiades a Grècia
  - 14 Formació per a professionals juvenils a Geòrgia
  - 15 TACC News | Celebrem l'intercanvi Let me show a Barberà del Vallès
  - 16 EntrevistACC | La Gabi ens parla de l'experiència de voluntariat a Itàlia
-  Mou-te de butxaca | Au pair



**I ara, subscriu-te a la nostra newsletter a [taccbcn.com](http://taccbcn.com) per rebre el Mou-te mensualment al teu correu electrònic!**



[taccbcn.com](http://taccbcn.com)





## BEQUES DE DOCTORAT DE LA FUNDACIÓ HEINRICH BÖLL

La **Fundació Heinrich Böll** atorga anualment **1.000 beques** a estudiants universitaris de grau, màster i doctorat de totes les matèries i nacionalitats que estiguin cursant els seus estudis en universitats, escoles tècniques superiors i escoles d'art.

Aquestes beques són una oportunitat perquè estudiants internacionals realitzin els seus **estudis de doctorat** amb relació a qualsevol matèria a **Alemanya**.

Per a poder accedir a aquestes beques cal complir els següents **requisits**:

- Disposar de l'acreditació d'acceptació com a estudiant de doctorat en una institució d'educació superior a Alemanya o en un país de la Unió Europea.
- Estar implicat/ada socialment i políticament i tenir interès actiu en els valors de la fundació.
- Dominar l'alemany.
- Disposar d'un excel·lent expedient acadèmic.
- Es donarà preferència als projectes de dissertació relacionats amb les àrees de treball de la fundació.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, has d'enviar la teva candidatura a través del portal web de la fundació **abans de l'1 de setembre de 2023**.

Més informació a

[boell.de](https://boell.de)







## BEQUES DE POSTGRAU KNIGHT- HENNESSY

La **Universitat de Stanford** convoca una nova edició de les beques Knight-Hennessy destinades a estudiants interessats/ades a realitzar **estudis de postgrau** a la universitat situada a **Califòrnia**, als Estats Units.

Enguany aquest programa de beques té previst acollir a **85 participants** de fins a 29 països diferents perquè cursin qualsevol dels títols de postgrau que ofereix la universitat.

Per poder accedir a aquestes beques cal complir els següents **requisits**:

- Disposar d'una carta d'admissió de la universitat de Stanford en el moment d'enviar la sol·licitud.
- Haver obtingut una titulació universitària amb posterioritat a gener de 2017.

El programa contempla un **ajut econòmic** durant un període de **fins a tres anys** per cursar els estudis. A més, s'inclou el *King Global Leadership Program*, un projecte acadèmic que permet l'accés a una àmplia oferta de tallers, conferències i experiències que complementen la formació.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, has d'enviar la teva candidatura a través del portal web de la universitat **abans de l'11 d'octubre de 2023**.

Més informació a

[knight-hennessy.stanford](https://knight-hennessy.stanford)





## BEQUES FORMATIVES D'INTÈRPRET DE CONFERÈNCIES

La **Comissió Europea** obre el seu programa de beques destinades a **estudiants de màster o postgrau** per formar-se en la **interpretació de conferències**, és a dir, en la traducció oral pública de missatges d'una llengua a una altra.

Per poder accedir a aquestes beques cal complir els següents **requisits**:

- Ser ciutadà/ana nacional d'un estat membre de la Unió Europea o d'un dels països candidats a l'adhesió.
- Estar matriculat/ada o tenir previst matricular-se en un curs de màster o postgrau en interpretació de conferències.
- No podran presentar-se els i les candidates que hagin rebut una beca de la Direcció General d'Interpretació anteriorment.
- Estar matriculat/ada en un curs d'alguna llengua activa de la UE o d'una d'interpretació inversa.

Aquesta convocatòria preveu un únic pagament de com a **màxim 3.000 €** per cobrir les despeses derivades de la taxa de matriculació en el curs acadèmic 2023-2024.

Si estàs interessat/ada a obtenir aquesta beca, has d'enviar la teva candidatura a través del portal web de la institució **abans del 21 de setembre de 2023**.

Més informació a

[commission.europa.eu](https://commission.europa.eu)





## PRÀCTIQUES DE LA CAMBRA DE COMERÇ PER EUROPA

La **Cambra de Comerç** ofereix l'oportunitat de realitzar **pràctiques en empreses de la Unió Europea** a través del seu Pla de Mobilitat, finançat pel **Fons Social Europeu** i la **Iniciativa d'Ocupació Juvenil**.

L'objectiu del programa és millorar les habilitats i competències dels i les joves, i facilitar el seu accés al mercat laboral a través d'unes pràctiques **de 3 o 6 mesos** desenvolupades al llarg del 2023.

Els **requisits** per sol·licitar les pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 29 anys.
- Ser beneficiari/ària del Sistema Nacional de Garantia Juvenil.
- Tenir un coneixement de la llengua anglesa o l'idioma de treball igual o superior a un nivell B1.
- Estar en possessió d'una titulació oficial, universitària o de formació professional de grau mitjà o superior, o qualsevol altra titulació oficial.

Per participar cal buscar unes pràctiques en una empresa a través del **Portal d'Ocupació** o contactant amb elles directament.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, posa't en contacte a través del formulari web amb la Cambra de Comerç, ja que **la convocatòria està oberta durant tot l'any**.

Més informació a

[empleoygarantiajuvenil.camara.es](https://empleoygarantiajuvenil.camara.es)





## PROGRAMA DE PRÀCTIQUES A L'EXTERIOR D'ACCIÓ

**ACCIÓ - Agència per la Competitivitat de l'Empresa** ofereix l'oportunitat de realitzar **pràctiques no laborals** en una de les **40 Oficines Exteriors de Comerç i Inversions** de la **Generalitat de Catalunya**.

Les pràctiques tenen per objectiu donar suport a les empreses catalanes en els àmbits de la internacionalització, la innovació, i la captació d'inversions. Aquestes tenen una durada de **9 mesos** i s'ofereixen vacants a destinacions com Amsterdam, Bogotà, Brussel·les, Copenhaguen, o París.

Els **requisits** per sol·licitar les pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 25 anys.
- Estar inscrit/a com a demandant d'ocupació al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC).
- No haver participat anteriorment en el Programa de Pràctiques no Laborals del SOC.
- Tenir un grau universitari oficial o un grau superior de formació professional relacionat amb l'objectiu de la pràctica.
- Dominar la llengua catalana, castellana i tenir com a mínim un nivell B2 d'anglès o de la llengua vehicular de la destinació.
- Tenir menys de tres mesos d'experiència laboral associada a la qualificació professional.

El programa ofereix una **remuneració variable** en funció del país de destinació suficient per cobrir les despeses de viatges, assegurança, allotjament i manutenció durant l'estada.

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, has d'enviar la teva candidatura a través del formulari web de l'agència tenint en compte que **la data límit depèn de l'inici de cada vacant**.

Més informació a

[accio.gencat.cat](http://accio.gencat.cat)







## PRÀCTIQUES DE COMUNICACIÓ A BÈLGICA

A través del **programa Eurodysey** s'ofereix una vacant per realitzar pràctiques d'**assistent de comunicació i estratègia comercial** a una agència de turisme especialitzada en sortides a la muntanya a la **regió de Valònia**, a Bèlgica.

La persona seleccionada donarà suport en **tasques** com el desenvolupament del web i les xarxes socials, la redacció d'articles, el contacte amb els clients i proveïdors, i la representació de l'empresa en fires i esdeveniments, obtenint noves competències i experiència professional en el sector.

Els **requisits** per sol·licitar les pràctiques són:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Haver cursat estudis de grau o màster en comunicació i/o en l'àmbit comercial.
- Disposar de bon nivell d'anglès i francès.
- Dominar l'ús de les xarxes socials.

Les pràctiques, que es realitzen a través d'una jornada de **38 hores setmanals**, tenen una durada de **5 mesos**, preveient que comencin el 21 d'agost de 2023 i acabin el 19 de gener de 2024.

A més, el programa realitza una **aportació mensual de 900€** a la persona en pràctiques per poder fer front a les despeses de subsistència, a banda d'un curs de l'idioma en línia,

Si estàs interessat/ada a realitzar aquestes pràctiques, has d'enviar la teva candidatura a través del portal web del programa **com més aviat millor**.

Més informació a

[eurodysey.aer.eu](https://eurodysey.aer.eu)







## FEINA DE CUIDADOR/A DE GENT GRAN A DINAMARCA

A través del portal **Eures**, el municipi de **Lolland** està cercant **30 professionals** per desenvolupar tasques de suport a la gent tant en centres assistencials com en domicilis particulars en aquest municipi de **Dinamarca**.

Els **requisits** per optar al lloc de feina són:

- Ser ciutadà/ana d'un país de la Unió Europea, Suïssa o un país nòrdic.
- Comptar amb formació en atenció sanitària.
- Tenir experiència pràctica en atenció a la gent gran.
- Dominar l'anglès i estar disposat/ada a aprendre danès.
- Tenir carnet de conduir

Per aquest lloc de feina, s'ofereix un contracte per una jornada laboral de **37 hores setmanals** i un sou net mensual de 15.800 DKr, o sigui, d'uns **2.100 €**.

A més, abans de l'arribada es facilita la realització d'un **curs de danès** en línia i, després de traslladar-se, es participarà d'un intensiu durant els quatre primers mesos, amb la possibilitat de disposar d'un **habitatge** durant aquest període.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina, has d'enviar CV i carta de presentació en anglès a través del portal web del municipi **abans del 15 de setembre de 2023**.

Més informació a

[sepe.es](https://sepe.es)





## OPOSICIONS EN L'ADMINISTRACIÓ DE LA UNIÓ EUROPEA

L'**Oficina Europea de Selecció de Personal** convoca una oposició general, mitjançant el sistema de **concurs-oposició**, per constituir llistes a partir de les quals les institucions i agències de la Unió Europea puguin contractar nou funcionariat com a administradors/es.

S'ofereixen places a institucions de **Brussel·les** (Bèlgica), **Luxemburg** (Luxemburg) o **Estrasburg** (França) en els àmbits de la **microeconomia/macroeconomia**, l'**economia financera** i l'**economia industrial**.

Els **requisits** perquè les candidatures siguin admeses són:

- Estar en plena possessió dels drets com a ciutadà/ana d'un estat membre de la UE.
- Trobar-se en situació regular respecte de la legislació aplicable en matèria de servei militar.
- Reunir les garanties d'integritat requerides per a l'exercici de les funcions previstes.
- Tenir el nivell C1 d'una de les 24 llengües oficials de la UE i un B2 d'un altre, tenint en compte que una d'aquestes llengües ha de ser l'anglès.
- Comptar amb la titulació corresponent a estudis universitaris d'una duració mínima de tres anys en l'àmbit corresponent i amb una experiència professional mínima de quatre anys.

El procés d'oposició contempla l'**avaluació** de funcions concretes del lloc de feina així com proves de raonament, d'opcions múltiples i un cas pràctic.

Si estàs interessat/ada a accedir a aquest lloc de feina públic, tens temps per a presentar la teva candidatura **fins al 25 de juliol de 2023**.

Més informació a

[epso.europa.eu](https://epso.europa.eu)







## VOLUNTARIAT AMB PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL A ITÀLIA

L'associació cultural **Tudanzas** cerca una persona interessada a realitzar un voluntariat amb persones amb diversitat funcional a la **Cooperativa Sociale l'Accoglienza**, a **Itàlia**.

Està previst que la persona voluntària doni **suport al personal professional** en les activitats educatives i recreatives del centre, a banda d'acompanyar a les persones amb diversitat funcional en les tasques de la vida quotidiana.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir com a mínim 18 anys.
- Tenir coneixements mínims de la llengua italiana.
- Estar interessat/ada en el col·lectiu de persones amb diversitat funcional.
- Ser una persona capacitada per la resolució de conflictes i el treball en equip.

El projecte està previst que comenci l'**agost de 2023** i finalitzi l'**abril de 2024**, i es demana una dedicació de més de **16 hores mensuals**.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, has d'enviar la teva candidatura a través del portal web d'Haces falta **abans del 31 de juliol de 2023**.





## VOLUNTARIAT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT A POLÒNIA

L'organització sense ànim de lucre **AFS Intercultura** està buscant una persona voluntària interessada en col·laborar amb l'associació a l'oficina de l'entitat a **Cracòvia**, a Polònia.

El projecte, que té una durada de **12 mesos**, té previst iniciar-se l'1 d'agost de 2023 i finalitzar el 14 d'agost de 2024.

La persona voluntària es dedicarà a la realització de **cursos de formació i sessions d'estudi** per a públic intern i extern, a banda de tasques administratives i la col·laboració en projectes relacionats amb la promoció de l'educació intercultural i la ciutadania activa.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Tenir coneixements bàsics sobre voluntariat, ciutadania activa i aprenentatge intercultural.
- Comptar amb un bon nivell d'anglès.
- Es valorarà tenir experiència com a formador.

El programa **cobreix les despeses bàsiques** derivades del projecte com l'allotjament, la manutenció, el transport, l'assegurança i el curs d'idioma.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, pots presentar la teva sol·licitud a través del portal del programa **abans del 14 d'agost de 2023**.

Més informació a

[youth.europa.eu](https://youth.europa.eu)







## VOLUNTARIAT AMB PERSONES REFUGIADES A GRÈCIA

L'organització **Open Cultural Center** cerca joves voluntàries per participar en diferents projectes de **curta durada** amb persones refugiades a **Políastro**, a Grècia.

El voluntariat tindrà una durada de **2 mesos** i es desenvoluparà des de l'1 d'agost fins a l'1 d'octubre de 2023. Els i les participants desenvoluparan tasques de suport en àmbits com el de la formació per a infants, joves i adults, l'atenció a la primera infància i la dinamització d'espais per a dones.

Els **requisits** per participar d'aquest voluntariat són els següents:

- Tenir entre 18 i 30 anys.
- Dominar l'anglès i/o el grec.
- Es valorarà disposar d'experiència en l'àmbit educatiu i/o treball amb refugiades.
- Ser una persona motivada, proactiva i amb creativitat.

El programa, **finançat per la Comissió Europea**, cobreix les despeses derivades del viatge, ofereix allotjament gratuït i una aportació mensual de 270 €, a banda de l'assegurança i el curs de l'idioma.

Si estàs interessat/ada a participar d'aquesta oportunitat de voluntariat, has d'enviar la teva candidatura a través del portal web d'Haces falta **abans del 23 de juliol de 2023**.

Més informació a

[hacesfalta.org](https://hacesfalta.org)





## FORMACIÓ PER A PROFESSIONALS JUVENILS A GEÒRGIA

L'organització **Catalunya Voluntària** ofereixen l'oportunitat a treballadors i treballadores juvenils de participar en la formació 'Unravel Mental Health Care Practice in Youth Work' que es durà a terme a **Bakuriani**, a Geòrgia, amb **Corridors Dialogue Through Cooperation** com a entitat d'acollida.

El projecte es desenvoluparà l'**octubre de 2023** amb l'objectiu que els i les professionals adquireixin noves competències relacionades amb el **benestar mental** per aplicar en el desenvolupament de les activitats i pràctiques educatives amb els joves.

Els **requisits** per participar són els següents:

- Joves residents a Catalunya.
- Tenir com a mínim 20 anys.
- Comptar amb experiència treballant amb joves.
- Dominar l'anglès.

Les despeses derivades d'allotjament, manutenció, materials i transport estan cobertes gràcies al suport del **programa Erasmus+**, tot i que les persones seleccionades han de fer efectiu el pagament d'una quota de participació de 50 € a l'entitat.

Si estàs interessat/da a participar d'aquesta oportunitat formativa, has de completar el formulari d'inscripció a través de la pàgina web de l'organització **com més aviat millor**.







## CELEBREM L'INTERCANVI JUVENIL 'LET ME SHOW' A BARBERÀ DEL VALLÈS

**El projecte 'Let me show', desenvolupat en el marc del programa Erasmus+, ha reunit durant una setmana a 36 joves de Catalunya, Itàlia i Portugal.**

L'intercanvi juvenil, desenvolupat a **Barberà del Vallès**, ha permès que els i les joves comparteixin experiències com a part de la comunitat LGBTIQ+ i prenguin consciència del poder de la fotografia social per a visibilitzar la **diversitat afectiva, sexual i de gènere**.

El primer dia els i les participants van ser rebudes per l'alcalde del municipi i el regidor de Diversitat LGBTI a l'ajuntament.

Durant la setmana han treballat segons la metodologia creada al **projecte 'Let me know'** per mostrar la realitat del col·lectiu mitjançant les **arts visuals** a través de tallers i compartint la cultura de cada país a les *intercultural nights*.

A més, el grup ha participat de diverses activitats tant dins com fora del municipi.

D'una banda, han rebut la visita del col·lectiu Ca l'Enredus i del Servei d'Atenció Integral LGBTI+, han participat de la **repintada de la graderia** de la plaça García Lorca amb la bandera irisada i han assistit a l'espectacle de Vogue en el marc de l'Estiu Jove.

D'altra banda, han format part de la manifestació celebrada a Barcelona com a part del **Pride 2023**.

El darrer dia han exhibit les imatges realitzades durant l'intercanvi en una **exposició fotogràfica** als jardinetes de la plaça de la Vila com a resultat del projecte.

L'intercanvi ha estat coordinat per **Taller d'Art, Cultura i Creació** i ha comptat amb el suport de l'Ajuntament de Barberà del Vallès.

Més notícies a

[taccbcn.com](http://taccbcn.com)



## A LA GABRIELA ÁLVAREZ, PARTICIPANT DEL COS EUROPEU DE SOLIDARITAT

### "Ho recomano a persones joves que es trobin en un moment de la seva vida que no sàpiguen què fer"

La **Gabi** és una jove de 20 anys que acaba de tornar de participar d'un **projecte de voluntariat a Itàlia** durant gairebé un any totalment subvencionat i a través de **Taller d'Art, Cultura i Creació**.

#### Què et va motivar a participar d'aquest projecte a l'estranger?

Quan jo estudiava Batxillerat tenia molt clar que volia cursar estudis universitaris fora de Catalunya, però finalment no va poder ser així. Un dia vaig coincidir amb una professora de l'institut a qui vaig explicar-li que m'havia desmotivats una mica per aquest canvi de plans i em va recomanar que anés al Punt Jove i preguntés per l'assessoria de mobilitat, i així ho vaig fer.

En aquell moment jo ja havia viatjat pel meu compte i m'havia mogut una mica, i això em va ajudar a fer front al repte de marxar. Quan vaig conèixer l'assessora vaig apuntar-me ràpidament a un projecte de voluntariat i anava tot molt bé! Em van acceptar, ho tenia tot quasi lligat, però finalment, tampoc vaig poder tirar-ho endavant...

#### I aleshores, què va passar?

Doncs que vam continuar buscant fins a trobar aquest altre projecte del Cos Europeu de Solidaritat a Itàlia amb l'entitat Diaconia Valdese.

#### En què ha consistit el teu projecte de voluntariat?

Em vaig encarregar durant onze mesos de treballar al departament de comunicació de l'entitat. Vaig encarregar-me de la gestió de les xarxes socials, les entrevistes amb els i les voluntàries que l'entitat rebia, participant com animadora en seminaris, etc. Formava part d'un equip de cinc persones amb qui vam acabar congeniant molt.

En aquell moment jo no dominava gaire el món de les xarxes socials, però com ja vaig perdre una oportunitat, no vaig voler deixar-ne passar una altra, i em vaig llençar a la piscina!



La Gabi durant el seu voluntariat a Itàlia

#### I què tal això de fer front a allò desconegut?

Doncs molt bé! En el meu cas, he descobert una feina que m'agrada molt i a la qual vull dedicar-me. Tant és així que actualment estic estudiant mitjans socials per tot el que vaig aprendre i descobrir al projecte. A més, he après molt i avui dia entenc molt bé la Itàlia i em puc comunicar i tot!

#### Tens alguna anècdota que vulguis compartir?

Dormíem en una església que va ser reformada i convertida en una residència però a mitges. Dic a mitges perquè teníem la campana a sobre del sostre i cada matí a les 6 ens despertava, així no fèiem tard!

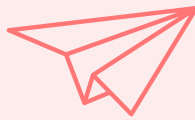
A més, amb els companys i companyes amb qui vivíem en aquest espai ens ho passàvem tan bé... una església convertida en casa nostra va donar molt de joc.

#### Recomanaries l'experiència a altres joves?

I tant, recomanaria molt l'experiència de formar part d'un projecte d'aquest tipus, sobretot a persones joves que es trobin en un moment de la seva vida on no sàpiguen què fer, què estudiar, de què volen treballar, etc.

Aquestes experiències ajuden a veure què t'agrada i què no!





## Au pair

Tenir cura d'infants a canvi de ser acollit/da per la família, rebre un petit salari i aprendre l'idioma. Es pot trobar la família per lliure o per agència.



### REQUISITS

Tenir 18 i 30 anys, no tenir responsabilitats familiars, comptar amb experiència en el tracte amb infants i no tenir antecedents policials.



### TASQUES

Tot i que depèn del contracte amb la família d'acollida, en general, un/a au pair treballa al voltant de 30 hores per setmana, incloent-hi tenir cura dels infants una o dues nits per setmana.



### COST

Segons el Consell d'Europa, a la Unió Europea un/a au pair ha de guanyar un sou mínim d'entre 200 i 400 euros mensuals. La manutenció i l'allotjament estan cobertes per la família.



### DURACIÓ

La durada de l'estada pot ser molt variable, però normalment va dels pocs mesos a l'any.




### DESTINACIÓ

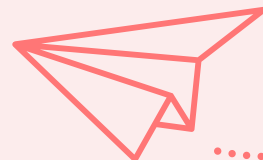
Arreu del món, però sobretot per Europa i els Estats Units.



### MÉS INFORMACIÓ

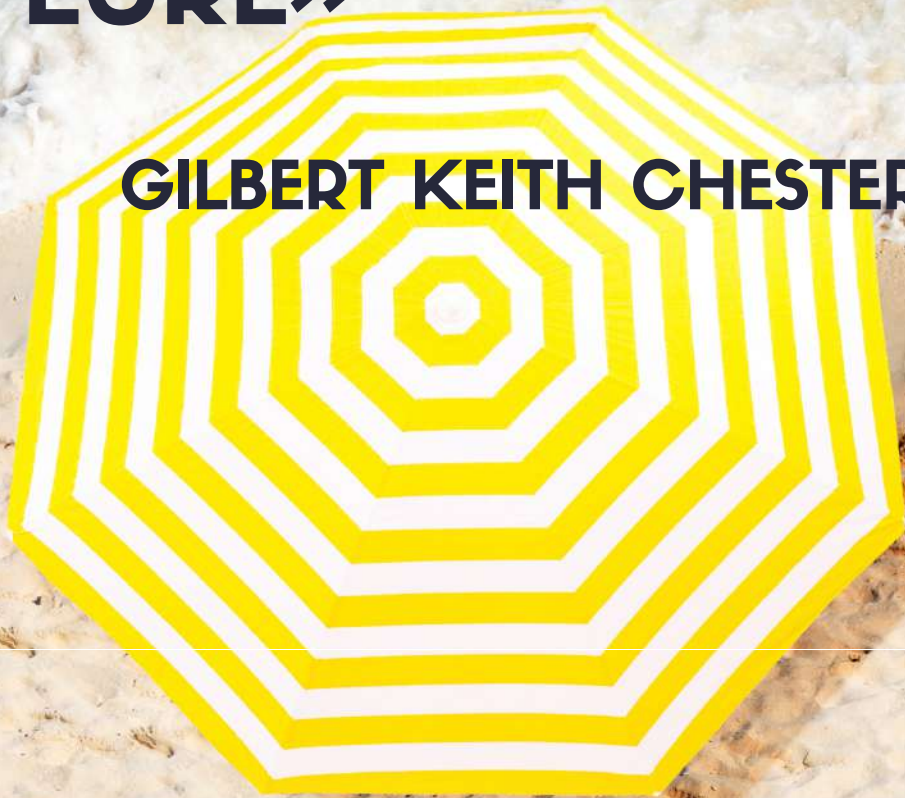
 [aupairworld.com](http://aupairworld.com)

 [aupairinspain.com](http://aupairinspain.com)



# «EL VIATGER VEU EL QUE VEU, EL TURISTA VEU EL QUE HA ANAT A VEURE»

GILBERT KEITH CHESTERTON



Una publicació de



En col·laboració amb

