

## Què significa el moviment LGTBI?

Moviments en defensa de la diversitat afectiva, sexual i de gènere. LGTBI és un acrònim relatiu a persones Lesbianes, Gais, Trans\*, Bisexuals i Intersexuals. A vegades, s'afegeix la lletra Q i el signe +. La Q fa referència a les persones queer i questioning (persones que estan desconstruint i qüestionant-se el gènere, l'expressió de gènere i/o la identitat sexual) i el + fa referència a qualsevol altra identitat emergent.

## Vivim en un sistema binari...

- La nostra societat està dividida en dos gèneres: homes i dones.
- El sexe femení va unit al gènere dona i el masculí al gènere home.
- Entenem que el gènere és una construcció social que ens diu com hem d'actuar i què ens ha d'agradar, en funció de si som nenes o nens.
- El moviment LGTBI vol trencar amb l'heteronormativitat.
- L'heteronorma és la pressuposició de què tot el món és automàticament heterosexual i que l'heterosexualitat és una identitat sexual superior a les altres.



## Més enllà del sistema binari (home/dona) i l'heteronorma

- **Identitat de gènere:** Què ens sentim, és a dir, home, dona o una altra opció que no es correspon amb les anteriors.
  - Home
  - No binari
  - Cis
  - Dona
  - Trans
  - Queer
- **Orientació sexual:** Qui ens agrada. Desig sexual i/o afectiu cap als altres.
  - Heterosexual
  - Homosexual
  - Bisexual
  - Asexual
  - Altres
- **Sexe biològic:** Els meus genitals biològics, el que tinc entre les cames. A vegades coincideix amb la identitat de gènere i d'altres no.
  - Penis
  - Vagina
  - Intersexual
- **Expressió de gènere:** Manera de mostrar el nostre cos i d'actuar d'acord, o no, als canons culturals del que s'espera d'un home o d'una dona. Aquesta expressió opera a través del nostre nom, actitud, vestimenta, etc.
  - Masculí
  - Androgínia
  - Femení

Totes les persones ens enfrontem a certes normes socials sobre el que es considera "normal", que fan referència al cos, a les capacitats i a l'aspecte.

Aquestes normes exerceixen un gran impacte sobre com ens sentim íntimament i com ens comportem socialment. La societat espera certs comportaments de les persones segons el seu sexe-gènere. Per això és important qüestionar els rols i els estereotips de gènere normatius.

## Falsos Mites

- Totes les persones trans són homosexuals
- Ser homosexual o trans és un problema de salut mental
- Si un home és molt femení, segur que és gay
- Les lesbianes odien als homes
- Totes les persones trans s'operen/s'hormonen
- Les nenes tenen vagina i els nens penis
- Les dones són més delicades que els homes
- Donar visibilitat al col·lectiu fa confondre a la infància
- Una persona bisexual encara no sap que li agrada

## Què són les LGTBI-fòbies?

Discriminacions cap a persones que es perceben i es diferencien com a incomplidores dels rols de gènere i de les pràctiques sexuals normatives.

Discriminació, rebuig, agressions i **odi irracional** a les persones lesbianes, gais, trans, bisexuals, intersexuals, etc.

Aquestes discriminacions es poden donar en diferents àmbits: a la via pública, a l'escola, a espais d'oci nocturn, laboral, internet i xarxes socials, transport públic, institucional, etc.

## Què puc fer si he patit o estic patint un rebuig o agressió per raó de sexe, identitat o orientació sexual?

- No et sentis culpable. L'única persona culpable és qui agredeix.
- Si ets menor, demana ajuda a una persona adulta. Tot i que sentis vergonya o culpabilitat, recorda que l'única persona que et pot ajudar és un/a adult/a de confiança
- Pren mesures legals. Denuncia

**Serveis que et poden donar més informació, assessorament i acompanyament**

SAI: Servei d'Atenció Integral LGTBI:

- 93 724 61 67 / 93 724 61 68

Ca l'Enredus d'Actua Vallès:

- <https://actuavalles.org/project/ca-lenredus/>

Observatori contra l'homofòbia:

- <https://och.cat/>

Centre Jove d'atenció a les sexualitats :

- <https://centrejove.org/>

Candela. Cooperativa d'acció comunitària i feminista:

- <https://candela.cat/inicio/>

Chrysallis: Associació de famílies de menors trans\*

- <https://chrysallis.org/>

**També et pot interessar:**

Guia sobre la diversitat afectiva i sexual per a joves

- <https://www.taccbcn.com/overtherainbow/>

Associació Universitària Sin Vergüenza

- <https://www.sinver.org/inicio/>

Còmics per "entendre"

- <https://bibliotecavirtual.diba.cat/comics/comics-ltbg>

Workplace Ride: plataforma internacional per la inclusió LGTBIQ+ a la feina

- <https://workplacepride.org/>

**I NO OBLIDIS!!**

Denúncia l'homofòbia

- [Mossos d'Esquadra](#)

Si vols + info,  
demana'ns una assessoria Punt Lila



**C. Blasco de Garay, 19 Sabadell**  
Dilluns a dijous: 9:00h a 15:00h  
i de 16:00h a 18:00h  
Divendres: 9:00h a 15:00h



**93 745 33 01**



**689 32 19 45**



**@sbdjove**



**oficinajove@ajsabadell.cat**



**oficinajovesabadell**

**oficina Jove**  
del Vallès Occidental  
Sabadell

**LGTBIQ+**

