

## SERVEIS D'ORIENTACIÓ A SABADELL

### A L'OFICINA JOVE:

- Assessoria d'educació i formació
- Assessoria de Mobilitat internacional
- Assessoria laboral

### AL VAPOR LLONCH:

- Ocupació, formació i orientació professional

### CENTRE DE FORMACIÓ CAL MOLINS:

- Formació ocupacional, no reglada

### WEBS QUE ET PODEN AJUDAR

[www.sabadell.cat/joves](http://www.sabadell.cat/joves)  
[www.sabadell.cat/educacio](http://www.sabadell.cat/educacio)  
[www.vaporllonch.cat](http://www.vaporllonch.cat)

Si vols més informació,  
Demana hora!

## ASSESSORIA D'EDUCACIÓ I FORMACIÓ



C. Blasco de Garay, 19  
08202 Sabadell  
Tel. 93 745 33 01

De dilluns a dijous de 9 a 15h  
i de 16 a 18h  
Divendres de 9 a 15h

[oficinajove@ajsabadell.cat](mailto:oficinajove@ajsabadell.cat)  
[www.sabadell.cat/jove](http://www.sabadell.cat/jove)



689 32 19 45



oficinajovesabadell



@sbdjove



@sbdjove



## Què estudiar? És el moment de triar



Ha arribat el moment de triar el teu recorregut formatiu. Hi ha molta informació, moltes ofertes formatives i cal decidir-se.

Tens clar el que vols estudiar? Què és allò que t'agrada? Has pensat en alguna professió?

Quants dubtes!!

Abans de decidir, és important que es tingui en compte:

## ASPECTES PERSONALS

---

*Com sóc, què m'agrada, què no, quina assignatura se'm dona millor....*

Personalitat, habilitats, competències, interessos....t'hi has parat a pensar?

Aquí tens diverses webs on trobaràs test d'autoconeixement que poden ajudar-te a definir el teu perfil:

**GENCAT- Departament d'ensenyament**

**PORTA 22 – Barcelona Activa**

**GR EDUCAWEB - Orientació**

**XTEC- Test d'orientació**

**TU ESTRELLA POLAR**

## LES PROFESSIONS

---

Quines professions poden encaixar més amb el meu perfil? És important saber les professions que hi ha per veure quines ens agraden, i en quines hi podem encaixar millor.

TROBA LA TEVA OCUPACIÓ I ELQUE NECESSITES PER ARRIBAR-HI A:

<https://treball.barcelonactiva.cat>

(cercador d'ocupacions)

## OFERTA FORMATIVA

---

### QUÈ ESTUDIAR?

#### Cicles Formatius:

Estan dividits en 24 famílies professionals. També de forma més específica els estudis artístics i esportius.

- Grau Mitjà (títol tècnic)
- Grau Superior (títol tècnic superior)

#### Batxillerat:

Es distribueix en dos cursos acadèmics i es desenvolupa en diverses modalitats

- Arts
- Humanitats i social
- Ciències i tecnologia

### COM ES POT ESTUDIAR?

- Batxillerat nocturn
- Batxillerat internacional
- Batxillerat i Cicles Formatius a distància
- Batxillerat i Cicles Formatius a l'estranger
- Baccalauréat

### ALTRES

#### **PFI (Programes de formació i inserció)**

L'objectiu dels PFI és proporcionar, d'una banda, la possibilitat de **tornar al sistema educatiu** (a la formació professional) i, de l'altra, l'aprenentatge imprescindible per **accedir al mercat de treball**

#### **Educació d'adults**

Activitats d'aprenentatge que permet que les persones adultes desenvolupin les capacitats, enriqueixin els coneixements i millorin les competències tècniques i professionals.

**Formacions no reglades:** Si no has aprovat l'ESO, o bé vols seguir amb una formació complementària, tens al teu abast un munt d'ofertes que cal considerar.

<http://www.vaporillonch.cat/calmolins>

Escola Oficial d'idiomes

### WEBS QUE ET PODEN AJUDAR

[queestudiar.gencat.cat](http://queestudiar.gencat.cat)

[xtec.gencat.cat](http://xtec.gencat.cat)

[universitats.gencat.cat](http://universitats.gencat.cat)

[ensenyament.gencat.cat](http://ensenyament.gencat.cat)

[formacio365.cat](http://formacio365.cat)

[ioc.xtec.cat/educacio/](http://ioc.xtec.cat/educacio/)

<http://guiafp.fundaciobcnfp.cat/>

