

Webs que et poden
ajudar

- <https://internetsegura.cat>
- <https://internetsegura.cat/habits-ciber-saludables>
- <https://mossos.gencat.cat/ca/temes/Internet-xarxes-socials-i-aplicacions>
- <https://www.sexting.es>
- <http://www.pensarantesdesextear.mx/prevencion-10-razones-no-sexting>
- <https://www.pantallasamigas.net/sexting>
- <https://lalore.org/sexualitat-2-0-sexting-i-sexpreading-no-et-confonguis>
- https://candela.cat/materials_propis

Si vols més informació,
demana'ns hora!



ASSESSORIA PUNT LILA



C/ Blasco de Garay, 19



93 745 33 01



689 32 19 45



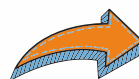
@sbdjove



oficinajove@ajsabadell.cat



<https://web.sabadell.cat/joves>



Pots descarregar tots els nostres
infoexpress escanejant aquest QR



*Edició 07/2022

SÈXTING I SEXPREADING



Què és el Sèxting?

És l'enviament a través del telèfon mòbil (o altres dispositius electrònics), de material eròtic o sexual (ja siguin fotos i/o vídeos), sense coacció i que tenen com a protagonistes a les mateixes persones que l'envien.

El sèxting és, sempre que es realitzi **lliurement** i per **voluntat pròpia**, una pràctica desitjable i plaent.

Aspectes que cal considerar



- Assegura't que aquestes imatges no es difondran i quedaran en l'àmbit privat
- Els mòbils estan exposats a atacs externs i al robatori de les dades
- Intercanviar aquest tipus de material suposa **perdre'n el control**... no saps a qui pot arribar i quin ús se'n pot fer sense el teu consentiment
- Difondre, revelar o cedir imatges i vídeos íntims sense el consentiment personal és un delictes
- Si apareixen menors d'edat, pot ser tractat com a delictes de pornografia infantil
- La difusió d'aquests continguts et pot afectar directa i negativament

Practica sèxting segur



- Assegura't de que coneixes els riscos associats al sèxting i que la teva decisió ha estat presa sense pressions o amenaces
- Valora fins quin punt l'altra persona mereix la teva confiança. Les relacions poden canviar...
- Confirma que qui rebrà el teu missatge, desitja tenir-lo i compta amb avís previ
- Revisa que el teu mòbil no tingui malware i demana a l'altra persona que també ho faci
- Decideix amb calma quin tipus d'imatges o vídeos vols enviar
- Elimina de les fotos o vídeos parts del teu cos que puguin ajudar a conèixer la teva identitat (cara, marques corporals, objectes, tatuatges, etc.), i les metadades, com la geolocalització
- Selecciona el mitjà o l'app que millor s'adapti al teu propòsit amb les majors garanties. Hi ha aplicacions específiques per a això i també sistemes d'criptació

- Evita l'ús de xarxes wi-fi públiques durant l'enviament, i demana a la persona a qui l'enviïs que faci el mateix
- Assegura't bé que envies la foto a la persona correcta... no hi ha opció d'arreglar aquest error
- Elimina del mòbil (i si pots, del núvol) les imatges íntimes. Demana a l'altra persona que faci el mateix

Què és el Sexpreading?

És difondre o publicar continguts de tipus sexual d'una persona **sense el seu consentiment**.

El sexpreading comporta **una triple violència**:

- comporta una agressió a la intimitat i integritat social
- si deriva de la pràctica del sèxting, la persona que difon les imatges trenca la confiança i passa, de ser una relació basada en el joc i el consentiment, a una agressió. Si no prové de la pràctica sexual prèvia, hi ha igualment robatori de la imatge, que s'aconsegueix pressionant o fent-la sense permís
- el càstig i la violència col·lectiva. La reacció de cada persona que rep i difon de nou la imatge a noves persones que agreeixen novament... es pot donar de forma individual o grupal

Les xarxes socials i els xats juguen un paper clau. Faciliten que les imatges s'escampin de forma molt ràpida i exponencial, sense protegir-ne la privacitat. El reenviament, la passivitat i la indiferència no només perpetua la violència, sinó que a més, l'espiral de violència augmenta.

La majoria dels casos de sexpreading són comesos per homes i adreçats a dones. Hi trobem una idea de "dona-objecte". El cos de les dones esdevé quelcom públic, que qualsevol home té dret a comentar i opinar.

Sense totes les persones que participen en la difusió, que reben la imatge, la comenten i callen, que miren a una altra banda i no ho rebutgen... el sexpreading no seria possible.

Tots i totes en som responsables i tenim el deure d'aturar-ho!

Què és la Sextorsió?

De vegades, el sexpreading es pot convertir en sextorsió. És una forma d'**extorsió sexual** en la qual una persona rep xantatge o amenaces per fer públiques imatges o vídeos de contingut sexual.



Què pots fer si pateixes Sexpreading i/o Sextorsió?

- **No et sentis culpable.** L'únic culpable és qui agreeix
- **No destrueixis les proves de l'assetjament.** És important fer captures de pantalla, guardar els correus, fotos, converses... li serviran a la policia per trobar l'assetjador i demostrar el delictes
- **Demana ajuda** a una persona adulta. Tot i que sentis vergonya o culpabilitat, recorda que l'única persona que et pot ajudar a sortir d'aquesta situació és un adult de confiança
- Pren mesures legals. **Denuncia**
- **Truca al 112 o ves a una comissaria**

112