

Recursos



Web Infància Respon

Per comunicar amb DGAIA situacions de bullying

Generalitat de Catalunya

Prevençió i detecció de l'assetjament escolar

XTEC - Xarxa Telemàtica Educativa de Catalunya

Protocol de prevenció, detecció i intervenció davant l'assetjament i el ciberassetjament entre iguals

Oficina Jove de Sabadell

Recull de recursos sobre *bullying*

Internet Segura - Agència de Ciberseguretat de Catalunya

Recursos i informació sobre el ciberassetjament

Telèfons

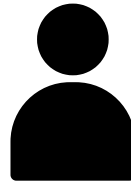
116111 - Infància Respon

Telèfon operatiu 24 hores / 365 dies a l'any
Gratuït, anònim i sense deixar cap petjada

Mossos d'Esquadra - 012 o al 112

Telèfon contra l'assetjament escolar del Ministeri d'Educació

- **900 018 018**
- Telèfon gratuït (la trucada no apareixerà a la factura telefònica)
- Operatiu les 24 hores del dia, tots els dies de l'any



ASSESSORIA

**D'ACOMPANYAMENT
EMOCIONAL**

C/ Blasco de Garay, 19

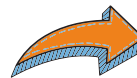
93 745 33 01

689 32 19 45

@sbdjove

oficinajove@ajsabadell.cat

<https://web.sabadell.cat/joves>



Pots descarregar tots els nostres
infoexpress escanejant aquest QR



*Edició 09/2023



Ajuntament
de Sabadell



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut



Diputació
de Barcelona

BULLYING



oficina Jove
del Vallès Occidental
SABADELL

QUÈ ÉS EL BULLYING?

El *bullying* o *assetjament escolar* és exercir violència sobre una altra persona, en l'àmbit escolar.

Aquesta violència pot ser física, social, psicològica... i es fa de manera **reiterada**. És un exercici de violència **entre iguals**, establint una situació de "**domini-submissió**".

Per quin motiu es pot rebre *bullying*?

Per qualsevol cosa que et pugui fer diferent. El *bullying* ataca la diversitat. Mai és culpa de la víctima.

Característiques del *bullying*

- No és un conflicte en ambdós sentits, es dona **només en una direcció**
- Les agressions es repeteixen durant un període de temps, no és puntual
- La persona assetjada **no pot sortir ella sola** d'aquest abús
- La víctima es troba **indefensa** i això provoca inseguretat i baixada de l'autoestima
- La persona agressora té **intenció de fer mal**

L'assetjament escolar influeix negativament en totes les persones implicades, de manera individual i grupal.

Individualment, influeix en el desenvolupament personal i acadèmic (víctimes, agressores i observadores), consolidant actituds i hàbits no desitjables. A més, a l'aula es generen tensions que afecten molt el seu funcionament i la convivència.

Cal respectar a totes les persones i valorar-les tal com són. Aquesta falta de respecte, que pot començar amb simples "**brometes**", pot acabar en una situació d'assetjament.

Si no riu tothom...

No, no són bromes!

CIBERBULLYING

El **ciberbullying** és l'assetjament a través de les xarxes socials, mòbils, plataformes de difusió...

Permet l'anonimat de la persona agressora, fet que li dona sensació d'impunitat i d'invencibilitat, fent que vagi en augment l'assetjament.

És **24/7**... pot donar-se a qualsevol hora del dia. No para en cap moment, la qual cosa fa **impossible "desconnectar"**. A més, un cop a internet, és **molt difícil eliminar allò publicat**. L'abast d'aquest assetjament és **global i pot convertir-se en viral**, deixant a la víctima sense cap espai de protecció.

EL TRIANGLE DEL BULLYING



- **Agressora:** és la persona que inicia i és part activa de l'assetjament
- **Víctima:** persona que rep l'assetjament
- **Observadora:** persona que veu tot el que passa sense prendre-hi part i sense intervenir-hi. També forma part del problema, ja que com que no fa res per aturar-lo, el tolera per omissió.

TRENCA EL SILENCI, TRENCA EL TRIANGLE

Com ja hem vist, l'assetjament escolar es pot representar amb un triangle. Si aconseguim **trencar** un dels costats / protagonistes, aconseguirem que desaparegui la situació de *bullying*.

Per això és tan important la figura de qui observa. Si **trenquem aquest silenci**, si no riem ni acceptem els abusos, podem aconseguir acabar amb aquest assetjament i que la víctima deixi de patir.

L'actitud de les persones observadores és un factor molt important per poder aturar l'assetjament o per perpetuar-lo. Cal la col·laboració de tots i totes per poder parar aquestes situacions.

La "no-actuació" de qui observa està legitimant aquest tipus de comportament. No actuar, ja sigui per no saber que fer, per por, per no convertir-se en víctima o per no ser titllat de "xivato" legitima qui agredeix. **Si legitimes a la persona que està agredint, ets còmplice.**

El silenci et fa còmplice

Què puc fer si em fan *bullying*?

EXPLICA-HO a algú. Busca persones de confiança que t'ajudin a sortir d'aquesta situació: família, amigats, professorat, educadors/es, policia... sempre hi haurà alguna persona disposada a escoltar-te i ajudar-te.

Cal tenir clar que, l'única manera d'acabar amb l'assetjament és parlar-ne, no callar, posicionar-se i denunciar-ho.