

Webs que et poden ajudar

- Llei 17/2015, del 21 de Juliol, d'igualtat efectiva de dones i homes
 - <http://portaldogc.gencat.cat/utillsEADOP/PDF/6919/1436051.pdf>
- Observatori de les dones en els mitjans de comunicació
 - <https://www.observatoridelesdones.org>
 - <https://eina.observatoridelesdones.org>
- Guia d'usos no sexistes de la llengua, en els textos de l'Administració de la Generalitat de Catalunya

- Servei de Feminismes i LGTBI
 - <https://web.sabadell.cat/genere/siad>
- Oficina d'Entitats i Voluntariat
 - <https://web.sabadell.cat/oficinaentitats>



Si vols més informació, demana'ns hora!



ASSESSORIA PUNT LILA



C/ Blasco de Garay, 19



93 745 33 01



689 32 19 45



@sbdjove



oficinajove@ajsabadell.cat



<https://web.sabadell.cat/joves>



Pots descarregar tots els nostres infoexpress escanejant aquest QR



**Edició 01/2024*



COMUNICACIÓ INCLUSIVA

Què és el llenguatge respectuós no discriminatori?

El llenguatge és com un mirall que reflecteix la societat que l'utilitza; incorpora creences, valors, prejudicis i estereotips. Per això, la persistència de pràctiques discriminatòries en l'ús de llenguatge és un senyal de la presència generalitzada de sexisme en la nostra cultura.

L'ús del llenguatge, les paraules que utilitzem per nombrar tot allò que ens envolta, incideixen en la manera que construïm la nostra realitat. La tria de paraules amb les que anomenem les coses pot ser sovint discriminatòria o deixar palès prejudicis amagats. Hem d'estar alerta, el llenguatge pot ajudar a perpetuar els estereotips i les discriminacions envers alguns col·lectius.

Recursos per evitar el llenguatge sexista

Podem combinar diferents recursos per aconseguir un llenguatge igualitari. L'objectiu principal dels textos és comunicar i la forma, tot i ser important, no ha d'impedir la comprensió del missatge.

Utilitzar formes dobles

Quan la manca d'una paraula o expressió que defineix allò que volem expressar no ens permeten fer servir formes genèriques:

- *En lloc de monitor, proposem monitor/a, monitor/monitora o monitora/monitor*
- *En lloc de pares, proposem pare i mare o mare i pare*

Utilitzar formes genèriques i altres expressions

Aquestes formes ens permeten evitar qualsevol marca de gènere gramatical en la redacció i, per tant, qualsevol especificació de sexe.

- *Professorat, comunitat, personal sanitari, etc.*

Paraules de significat col·lectiu

Eviten que s'hagin d'esmentar sistemàticament tots dos gèneres.

- *En lloc d'adolescents, proposem "adolescència"*
- *En lloc de joves, proposem "joventut"*
- *En lloc de nois, proposem "jovent"*

Estereotips

No hem d'associar determinades professions únicament a les dones, ni que la persona a qui ens referim és heterosexual.

- *Personal de neteja, auxiliars de vol, les seves parelles, els seus...*

Professions

- *Metges, proposem "medicina"*
- *Professors, proposem "docència"*
- *Biòleg, proposem "biologia"*
- *Advocat, proposem "advocacia"*

Expressions despersonalitzades

- *Col·laborador, proposem "amb la col·laboració de..."*
- *Sr. / Sra., proposem "Nom i Cognom"*
- *Destinatari, proposem "destinació"*

Organismes i unitats administratives

En general, aquests tipus de documents, s'han d'adreçar a l'òrgan, centre o unitat administrativa competent i NO al càrrec ni a la persona en concret.

- *Alcalde, proposem "alcaldia o ajuntament"*
- *Director, proposem "direcció"*
- *President, proposem "presidència"*

Paraules invariables

Les referides a persones que són invariables pel que fa al gènere.

- *Home, proposem "persona"*
- *Nen, proposem "infant"*
- *Alcaldes, proposem "autoritats municipals"*
- *Usuari, proposem "persona usuària"*
- *El demandant, proposem "la persona demandant"*
- *Treballadors, proposem "personal"*
- *Professors, proposem "equip docent"*

I si ens referim al personal d'administració i serveis públics, podem utilitzar exemples com:

- *Metges, proposem "cos mèdic"*
- *Informàtic, proposem "professional de la informàtica"*
- *Administratiu, proposem "personal administratiu"*

En altres contextos

- *Drets de l'home, proposem "Drets Humans"*
- *Espectacles per nens, proposem "espectacles infantils"*
- *Heu estat seleccionats, proposem "us han seleccionat"*
- *Benviguts a l'Oficina Jove, us proposem "us donem la benvinguda a l'Oficina Jove"*

**Evita l'ús de l'@!
No és recomanable
per designar un
genèric ja que no
permet la
pronunciació**

**Si parles sempre en
masculí genèric,
invisibilitzes les
dones i reforces els
ESTEREOTIPS!!**

**Si utilitzem persona,
part, personal, cos o
equip i diferents
complements podem
formar expressions
vàlides per a dones i
homes**