



## Què és el programa "Suport a l'Ocupació Juvenil"?

És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.

### Què oferim?

- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar el CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals, càpsules formatives (Millora el teu CV, Com fer una bona entrevista de feina, On trobar les ofertes de feina...)

### Requisits

- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil

## Webs que et poden ajudar

### TURISME I RESTAURACIÓ

Hosteleo	McDonald's	TuriJobs
Gastroempleo	Burger King	KfC

### BOTIGUES

Fashion Jobs	Fashion United
--------------	----------------

### GRANS MAGATZEMS / SUPERFÍCIES

Bonpreu Esclat	Decathlon	Caprabo
Mercadona	Leroy Merlin	Carrefour
BricoMart	El Corte Inglés	Ikea

### TREBALL A L'ESTRANGER

AnyworkAnywhere	LinkUp	Xarxa Eures
Monster	Simplyhired	Go overseas

### TREBALL D'AU-PAIR

Childcare International	Au-Pair World
International Au-Pair Association	Au-Pair.com

### ESTABLIMENTS TURÍSTICS A CAT

<https://establimentsturisticsgencat.cat/rtcwebguies>

### CREUERS

<https://careers.royalcaribbeanangroup.com/>  
<https://www.ncl.com/about/careers/overview>  
<http://www.career.costacrociere.it/>  
<https://www.princess.com/careers/>  
<https://jobs.carnival.com/>

# Si vols més informació, demana'ns hora!



## ASSESSORIA D'OCUPACIÓ



**C/ Blasco de Garay, 19**



**93 745 33 01**



**689 32 19 45**



**@sbdjove**



**oficinajove@ajsabadell.cat**



**<https://web.sabadell.cat/joves>**



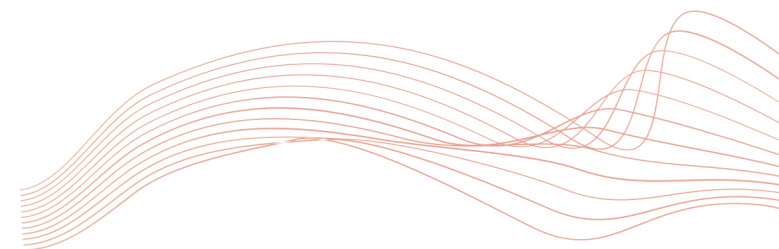
*Pots descarregar tots els nostres  
infoexpress escanejant aquest QR*



*\*Edició 02/2024*



# FEINES DE TEMPORADA



El procés de recerca d'una feina de temporada, és molt similar a la recerca de qualsevol altre tipus de feina estable.

La gran majoria d'aquestes feines es centren en moments puntuals de l'any i poden durar entre 3 i 9 mesos

## IDEES DE FEINES SEGONS SECTOR

### SECTOR COMERÇ



- Dependent/a, reposador/a, caixer/a, atenció a clients, mosso/a de magatzem...
- A magatzem es necessiten joves per controlar estocs i carregar i descarregar mercaderies
- La feina del reposador/a és la de controlar que les estanteries estiguin sempre apunt

### SECTOR DEL LLEURE

- Per treballar com a monitor/a és necessari tenir el títol de monitor/a anys. A Sabadell pots fer el curs a l'**Aula d'Esplai Vallès**.
- Per treballar de socorrista cal estar en bona forma física i tenir la titulació de socorrista terrestre o aquàtic (CFGM). Pots informar-te a la **Federació Catalana de salvament**
- Cap al mes de març-abril els càmpings comencen a cercar personal de perfils molt diversos (recepció, telèfon, vigilància nocturna, cambrer/a, cuiner/a, socorrista, neteja, manteniment o animació
- A partir de juny fins a finals de setembre els parcs aquàtics cerquen diferents perfils a cobrir (socorrista, taquiller/a, neteja, cambrer/a
- Festes Majors, festivals i concerts es concentren durant els mesos d'estiu. Una bona opció és treballar en empreses de muntatge i desmuntatge d'escenaris com a peó/na, o tècnic/a de so.



### SECTOR HOSTALERIA

- Ajudant de cambrer/a, cambrer/a, ajudant de cuina, personal de neteja, recepcionista
- Es concentra en zones de platja, bars, restaurants i hotels
- Les tasques consisteixen bàsicament en atendre a la clientela, ajudar a preparar el menjar, servir-lo o repartir-lo a domicili

### SECTOR SERVEI A LES PERSONES

- Son treballs que es fan normalment per hores
- Si vols treballar de cangur, cal tenir cura dels infants d'altres persones. Una bona opció és apuntar-se a un Esplai com a monitor/a, ja que molts d'ells tenen borsa de treball de cangurs
- Si vols donar classes particulars és necessari tenir el nivell suficient de la matèria que es vol impartir
- Si vols fer d'Au-Pair, aprendràs una llengua, hauràs de tenir cura dels infants d'una família i ajudar en feines domèstiques. Has de tenir entre 18 i 30 anys i alguna experiència mínima amb nens

### CREUERS

- Si no tens problemes per marxar un temps del niu familiar, aquesta pot ser una bona opció.
- compromís laboral és mínim de 6 mesos
- Les feines més demandades són d'hoste/hostessa o auxiliar, cuiner/a, cambrer/a, majordom/a, DJs o animadors/es
- La millor opció és dirigir-se directament a les companyies i sol·licitar les vacants

### TREBALL A L'ESTRANGER

- És important tenir nocions suficients de l'idioma, més que formació i experiència

### TAMBÉ POTS DEMANAR HORA A L'ASSESSORIA DE MOBILITAT INTERNACIONAL



### TREBALL AL CAMP

- Les més freqüents són la recollida de fruita durant el mes d'agost i la verema al setembre
- Es necessita un gran esforç físic i treballar durant jornades molt llargues
- Per accedir-hi pots adreçar-te directament a les finques, consultar les ofertes del sector al Servei d'Ocupació de Catalunya o demanar informació a les principals entitats de pagesos de Catalunya



### Més informació:

Xarxa Local d'Ocupació  
Porta22 Barcelona Activa JoveCAT  
Classes Particulars Student Job

### CANALS DE RECERCA DE FEINA

**Servei públic d'ocupació (SOC):** És important apuntar-se al SOC com a demandant d'ocupació

**Vapor Ilonch:** Espai de recerca permanent de feina

**Xarxa personal:** has de dir a tothom que busques feina ja que quan hi ha demandes de treball, moltes empreses als seus propis contactes com a primer recurs

**Internet:** busca en webs que només tenen ofertes especialitzades en un àmbit i d'altres que només busquen estudiants

Oficina Jove de treball

Infojobs  
Infofeina  
Indeed  
Classificats.net  
Primer empleo

Feina Activa