

Serveis que et poden donar més informació, assessorament i acompanyament

SAI: Servei d'Atenció Integral LGTBI:

93 724 61 67 / 93 724 61 68

Unitat Trànsit de la Metropolitana Nord

transitassirsabadell.mn.ics@gencat.cat

Polícia Municipal de Sabadell

(Servei d'Atenció a la Víctima)

93 745 32 61 / 900 112 092 (24 h, gratuït)

Emergències

112 (24h, gratuït) mossos.delictes.odi@gencat.cat

Ca l'Enredus d'Actua Vallès:

<https://actuavalles.org/project/ca-lenredus/>

Observatori contra l'homofòbia:

<https://och.cat/>

Centre Jove d'atenció a les sexualitats:

<https://centrejove.org/>

Candela: Cooperativa d'acció comunitària i feminista:

<https://candela.cat/inicio/>

Chrysallis: Associació de famílies de menors trans*

<https://chrysallis.org/>

També et pot interessar

- Guia sexualidades y adolescencias LGTBI+
<https://sexus.org/multimedia/guia-sexualidades-y-adolescencias-lgtbi/>
- La Lore LGBTI+ <https://lalore.org/la-lore-lgtb/>
- Kit del plaer- La sexualitat al descobert
<https://kitdelplaer.org/ca/>
- Novel·la juvenil per "entendre"
<https://bibliotecavirtual.diba.cat/es/novela/juvenil-lgtbi>

I NO OBLIDIS!!

**DENUNCIA L'HOMOFÒBIA I LA TRANSFÒBIA
(CONSULTA A MOSSOS D'ESQUADRA)**



**Si vols més informació,
demana'ns hora!**



ASSESSORIA PUNT LILA



C/ Blasco de Garay, 19



93 745 33 01



689 32 19 45



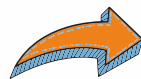
@sbdjove



oficinajove@ajsabadell.cat



<https://web.sabadell.cat/joves>



*Pots descarregar tots els nostres
infoexpress escanejant aquest QR*



**Edició 04/2024*



Què significa el moviment LGBTI?

Es refereix als moviments en defensa de la diversitat afectiva, sexual i de gènere.

LGBTI és un acrònim relatiu a **persones Lesbianes, Gais, Bisexuals, Trans i Intersexuals**.

A vegades, s'afegeix la lletra Q i el signe +.

La **Q** fa referència a les **persones queer** i (persones que estan desconstruint i qüestionant-se el gènere, l'expressió de gènere i/o la identitat sexual).

I el **+** inclou qualsevol altra **diversitat emergent**.

Vivim en un sistema heteronormatiu i binari...

- **L'heteronorma** és la pressuposició que tothom és heterosexual i que l'**heterosexualitat** és l'orientació sexual "normal".
- La nostra societat està dividida en **dos gèneres**: homes i dones. Aquestes són dues categories fixes, excloents i centrals de la identitat de les persones.
- Només existeixen **dos tipus de cos**: mascle i femella. Qui neix mascle és home i qui neix femella és dona.
- La relació directa i obligatòria dels conceptes mascle-home-heterosexual i femella-dona-heterosexual reforça la **reproducció dels estereotips i rols de gènere sexistes** en la forma d'actuar i viure de les persones.

Però... Això és ben bé així?

El **gènere** és una construcció social que ens **diu com hem d'actuar i qui ens ha d'agradar**, en funció del gènere que ens hagin assignat en néixer, basant-se en els nostres genitals.

Aquestes **normes tan rígides i delimitades exerceixen un gran impacte** sobre com ens sentim íntimament i com ens comportem socialment. La societat espera certs comportaments de les persones segons el seu sexe-gènere. Per això és important **qüestionar els rols i els estereotips de gènere normatius**.

La diversitat humana és molt més àmplia, inclús en la biologia. Així doncs, no hi ha cap vincle estricte entre cap categoria i cada persona ha de tenir la llibertat i el dret de sentir-se, mostrar-se i viure com ho desitgi sense rebre cap violència o represàlia.

Més enllà del binarisme i l'heteronorma

- **Identitat de gènere**: Com ens autoidentifiquem, és a dir, home, dona o una altra opció que no es correspon amb el sistema binari.

- ▶ Home/Dona cis
- ▶ Trans*
- ▶ Queer

- **Orientació sexual**: Qui ens agrada. Desig sexual i/o afectiu cap a altres persones.

- ▶ Heterosexual
- ▶ Bisexual
- ▶ Pansexual
- ▶ Homosexual
- ▶ Asexual
- ▶ Altres

- **Sexe biològic**: Conjunt de característiques biològiques, especialment de tipus genètic, orgànic i hormonal, sobre la base de les quals s'ha establert mèdicament la distinció entre homes i dones, invisibilitzant altres corporalitats.

- ▶ Mascle
- ▶ Femella
- ▶ Intersexualitat

- **Expressió de gènere**: Manera de mostrar-nos externament a través de la nostra roba, actitud, aparença, veu, etc., en relació amb el gènere sentit, i d'actuar d'acord, o no, als rols socials que s'espera d'un home o d'una dona.

- ▶ Masculí
- ▶ Femenina
- ▶ Androgínia
- ▶ Ploma

Falsos Mites

- Totes les persones trans són homosexuals
- Ser homosexual o trans és un problema de salut mental
- Si un home és molt femení, segur que és gai
- Les lesbianes odien als homes
- Totes les persones trans s'operen/hormonen
- Les nenes tenen vagina i els nens penis
- Les dones són més delicades que els homes
- Donar visibilitat al col·lectiu fa confondre a la infància
- Una persona bisexual encara no sap què li agrada

Què són les LGBTI-fòbies?

Són discriminacions i violències cap a persones que es perceben com a incomplidores dels rols i estereotips de gènere i de les pràctiques sexuals normatives.

Engloba qualsevol discriminació, rebuig, agressions i odi irracional a les persones lesbianes, gais, trans, bisexuals, intersexuals, etc.

Aquestes discriminacions es poden donar en tots els àmbits: via pública, escola, espais d'oci nocturn, món laboral, internet i xarxes socials, transport públic, institucions, etc.

Què puc fer si he patit o estic patint rebuig o agressions per raó de sexe, identitat i/o expressió de gènere o orientació sexual?

- **No ets culpable**. Només és culpable qui agredeix
- Si ets menor, **demana ajuda** a una persona adulta. Tot i que sentis vergonya o culpabilitat, recorda que l'única persona que et pot ajudar és un/a adult/a de confiança. **Pots acudir a l'Assessoria Punt Lila de l'Oficina Jove i al Servei d'Atenció Integral LGBTI**
- Tens dret a prendre mesures legals. Denuncia!