

Altres temes a tenir en compte

Documentació:

- Documentació d'identitat (DNI, passaport..)
- Visat
- Permís de treball i residència
- Seguretat Social

Normativa i requisits:

- Situació sanitària i vacunació
- Contracte i condicions laborals
- Edat

Ministeri d'Assumptes Exteriors



Què és el programa "Suport a l'Ocupació Juvenil"?

És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.

Què oferim?

- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar el CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals, càpsules formatives (Millora el teu CV, Com fer una bona entrevista de feina, On trobar les ofertes de feina...)

Requisits

- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil

Què és l'Assessoria de Mobilitat Internacional?

S Ofereix informació especialitzada i recursos sobre programes de mobilitat internacional (com intercanvis juvenils, camps de treball, Servei de Voluntariat Europeu, pràctiques...)

Si vols més Informació, demana'ns hora!



ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL

OFICINA JOVE SABADELL

c. Blasco de Garay, 19



93 745 33 01



689 32 19 45



@sbdjove



oficinajove@ajsabadell.cat



<https://web.sabadell.cat/joves>

Consulta la col·lecció
completa d'infoexpress!



*Edició 03/2024



VOLS VEURE MÓN?

Recerca feina, pràctiques, i voluntariat a l'estranger



oficina Jove
del Vallès Occidental
SABADELL

Opcions que tenim a l'estranger

PRÀCTIQUES

Eurodyssey joves de 18 a 35 anys

TREBALL

- Xarxa Eures, Portal Europeu de mobilitat internacional
- Portals nacionals de feina
- Portals europeus i internacionals de feina
Xarxes Socials

VOLUNTARIAT (de 18 a 30 anys)

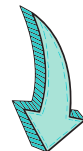
- Cos Europeu Solidaritat (CES).
- Intercanvis juvenils

Voluntariat sense límit d'edat

- Camps de treball:
 - COCAT (Coordinadora Organitzadors de camps de treball de Catalunya)
 - SCI (Servei Civil Internacional)

PROCESSOS DE SELECCIÓ

OFERTA TREBALL/ VOLUNTARIAT/ PRÀCTIQUES

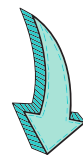


DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR

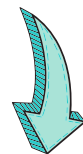
- Carta motivació
- CV



Cal adaptar-los a la oferta, procés de selecció, format, idioma...



ENTREVISTA



SELECCIÓ

ENFOCAR CV I CARTA PRESENTACIÓ

Què vol dir orientar el CV a l'oferta?

- Idioma país receptor + anglès
- Experiències relacionades amb les tasques a desenvolupar
- Formació relacionada amb l'oferta
- Competències requerides pel lloc de treball

Carta de motivació

- Aprofitem per conèixer més a l'empresa (valors, projectes...) i explicar perquè encaixem en l'organització.

DIFERÈNCIES EN LA RECERCA

(aquí o a l'estranger)

Dades personals

- Adreça, prefixe telefònic i nacionalitat

Foto

- Sí/ No

Contingut

- Summary o perfil
- Tipus experiència, aficions...
- Expectativa salarial...

Nom document

- CV, Resume, Rirekisho, Hoja de vida...

Altres

- Extensió, idioma...

Opcions que tenim a l'estranger

