

# ALTRES INFORMACIONS D'INTERÈS

## Documentació:

- Documentació d'identitat (DNI, passaport..)
- Visat
- Permís de treball i residència
- Seguretat Social

## Normativa i requisits:

- Situació sanitària i vacunació
- Contracte i condicions laborals
- Edat

## Informació del país

- [Ministeri d'Afers Exteriors](#)
- [Targeta Sanitària Europea](#)



## Què és l' Assessoria de Mobilitat Internacional?

S'ofereix informació especialitzada i recursos sobre programes de mobilitat internacional (com intercanvis juvenils, camps de treball, Servei de Voluntariat Europeu, pràctiques...)

## Què és el programa Suport a l'Ocupació Juvenil?

És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.

### Què oferim?

- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar el CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals, càpsules formatives

### Requisits

- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil

SI VOLS MÉS  
INFORMACIÓ,  
DEMANA'NS HORA!

# ASSESSORIA MOBILITAT INTERNACIONAL



📍 C/ BLASCO DE GARAY, 19

☎ 93 745 33 01

📞 689 32 19 45

📷 @sbdjove

\*Edició 02/2025



# VOLS VEURE MÓN?

Recerca feina, pràctiques, i  
voluntariat a l'estranger

## OPCIONES A L'ESTRANGER

### PRÀCTIQUES

Eurodyssey joves de 18 a 35 anys

### TREBALL

- Xarxa Eures, Portal Europeu de mobilitat internacional
- Portals nacionals de feina
- Portals europeus i internacionals de feina  
Xarxes Socials

### VOLUNTARIAT (de 18 a 30 anys)

- Cos Europeu Solidaritat (CES)
- Intercanvis juvenils

### Voluntariat sense límit d'edat

- Camps de treball:
  - COCAT (Coordinadora Organitzadors de camps de treball de Catalunya)
  - SCI (Servei Civil Internacional)



## PROCESSOS DE SELECCIÓ

### OFERTA TREBALL/ VOLUNTARIAT/ PRÀCTIQUES



### DOCUMENTACIÓ A PRESENTAR

- Carta motivació
- CV



*Cal adaptar-los a l'oferta,  
procés de selecció,  
format, idioma...*



### ENTREVISTA



### SELECCIÓ



## ENFOCAR CV I CARTA PRESENTACIÓ

### Què vol dir orientar el CV a l'oferta?

- Idioma país receptor + anglès
- Experiències relacionades amb les tasques a desenvolupar
- Formació relacionada amb l'oferta
- Competències requerides pel lloc de treball

### Carta de motivació

- Aprofitem per conèixer més a l'empresa (valors, projectes...) i explicar perquè encaixem en l'organització.

## DIFERÈNCIES EN LA RECERCA

*(aquí o a l'estranger)*

### Dades personals

- Adreça, prefix telefònic i nacionalitat

### Foto

- Sí/ No

### Contingut

- Summary o perfil
- Tipus experiència, aficions...
- Expectativa salarial...

### Nom document

- CV, Resume, Rirekisho, Hoja de vida...

### Altres

- Extensió, idioma...

