

PROGRAMA "SUPPORT A L'OCUPACIÓ JUVENIL"

És un servei adreçat a persones joves d'entre 16 i 29 anys interessades a buscar feina i/o en formar-se.

Què oferim?

- Suport en la recerca de feina
- Cerca de Recursos Formatius
- Fer o actualitzar el CV i carta de presentació
- Preparar una entrevista
- Conèixer empreses i professions
- Contactar amb altres serveis

Ho fem a través d'orientacions individuals, sessions informatives grupals, càpsules formatives (Millora el teu CV, Com fer una bona entrevista de feina, On trobar les ofertes de feina...)

Requisits

- Tenir entre 16 i 29 anys
- Alta al SOC (DONO)
- Alta a Garantia Juvenil



RECURSOS I SERVEIS

TURISME I RESTAURACIÓ

Hosteleo	McDonald's	TuriJobs
Gastroempleo	Burguer King	KfC

BOTIGUES

Fashion Jobs	Fashion United
--------------	----------------

GRANS MAGATZEMS / SUPERFÍCIES

Bonpreu Esclat	Decathlon	Caprabo
<u>Mercadona</u>	<u>Leroy Merlin</u>	Carrefour
<u>BricoMart</u>	El Corte Inglés	<u>Ikea</u>

TREBALL A L'ESTRANGER

AnyworkAnywhere	LinkUp	<u>Xarxa Eures</u>
Monster	Simplyhired	Go overseas

TREBALL D'AU-PAIR

Childcare International	Au-Pair World
International Au-Pair Association	Au-Pair. com

ESTABLIMENTS TURÍSTICS A CAT

<https://establimentsturistic.gencat.cat/rtcwebguies>

CREUERS


<https://careers.royalcaribbeanagroup.com/>
<https://www.ncl.com/about/careers/overview>
<https://www.career.costacrociera.it/>
<https://www.princess.com/careers/>
<https://jobs.carnival.com/>


**SI VOLS MÉS
INFORMACIÓ, DEMANA'NS
HORA!**


ASSESSORIA OCUPACIÓ



 C/ BLASCO DE GARAY, 19

 93 745 33 01

 689 32 19 45

 @sbdjove

*Edició 05/2026



Ajuntament de
Sabadell



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies
Direcció General de Joventut

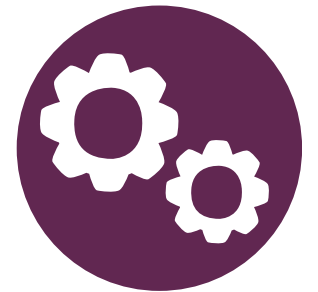


Diputació
Barcelona

OCU pació

InfoExpress

FEINES DE TEMPORADA



oficinajove
del Vallès Occidental
Sabadell

El procés de recerca d'una feina de temporada és molt similar a la recerca de qualsevol altre tipus de feina estable.

La gran majoria d'aquestes feines es centren en moments puntuals de l'any i poden durar entre 3 i 9 mesos

IDEES DE FEINES SEGONS SECTOR

SECTOR COMERÇ



- Dependent/a, reposador/a, caixer/a, atenció a clients, mosso/a de magatzem...
- A magatzem es necessiten joves per controlar estocs o carregar i descarregar mercaderies
- La feina del reposador/a és la de controlar que les estanteries estiguin sempre apunt

SECTOR DEL LLEURE



- Per treballar com a monitor/a és necessari tenir el títol de monitor/a anys. A Sabadell pots fer el curs a l'**Aula del Vallès**.
- Per treballar de socorrista cal estar en bona forma física i tenir la titulació de socorrista terrestre o aquàtic (CFGM) . Pots informar-te a la **Federació Catalana de salvament**
- Cap al mes de març-abril els càmpings comencen a cercar personal de perfils molt diversos (recepció, telèfon, vigilància nocturna, cambrer/a, cuiner/a, socorrista, neteja, manteniment o animació
- A partir de juny fins a finals de setembre els parcs aquàtics cerquen diferents perfils a cobrir (socorrista, taquiller/a, neteja, cambrer/a
- Festes Majors, festivals i concerts es concentren durant els mesos d'estiu. Una bona opció és treballar en empreses de muntatge i desmuntatge d'escenaris com a peó, o tècnic/a de so. Mols webs de festivals i concerts disposen d'una secció de reclutament de treballadors/es



Borsa treball per activitats a JOVECAT.cat

SECTOR HOSTALERIA



- Ajudant de cambrer/a, cambrer/a, ajudant de cuina, personal de neteja, recepcionista
- Es concentra en zones de platja, bars, restaurants i hotels
- Les tasques consisteixen bàsicament en atendre a la clientela, ajudar a preparar el menjar, servir-lo o repartir-lo a domicili

SECTOR SERVEI A LES PERSONES



- Son treballs que es fan normalment per hores
- Si vols treballar de cangur, cal tenir cura dels infants d'altres persones. Una bona opció és apuntar-se a un Esplai com a monitor/a, ja que molts d'ells tenen borsa de treball de cangurs
- Si vols donar classes particulars és necessari tenir el nivell suficient de la matèria que es vol impartir
- Si vols fer d'Au-Pair, aprendràs una llengua, hauràs de tenir cura dels infants d'una família i ajudar en feines domèstiques. Has de tenir entre 18 i 30 anys i alguna experiència mínima amb nens

CREUERS



- Si no tens problemes per marxar un temps del niu familiar, aquesta pot ser una bona opció
- Compromís laboral és mínim de 6 mesos
- Les feines més demandades són d'hoste/hostessa o auxiliar, cuiner/a, cambrer/a, majordom/a, DJs o animadors/es
- La millor opció és dirigir-se directament a les companyies i sol·licitar les vacants

TREBALL A L'ESTRANGER

- És important tenir nocions suficients de l'idioma, més que formació i experiència



També pots demanar hora a l'Assessoria de Mobilitat Internacional

TREBALL AL CAMP



- Les més freqüents són la recollida de fruita durant el mes d'agost i la verema al setembre
- Es necessita un gran esforç físic i treballar durant jornades molt llargues
- Per accedir-hi pots adreçar-te directament a les finques, consultar les ofertes del sector al Servei d'Ocupació de Catalunya o demanar informació a les principals entitats de pagesos de Catalunya

MÉS INFORMACIÓ:



Xarxa Local d'Ocupació



Porta22 Barcelona Activa



Classes Particulars



Student Job

Servei públic d'ocupació (SOC): És important apuntar-se al SOC com a demandant d'ocupació

Vapor Llonch: Espai de recerca permanent de feina

Xarxa personal: has de dir a tothom que busques feina ja que quan hi ha demandes de treball, moltes empreses busquen als seus propis contactes com a primer recurs

Internet: busca en webs que només tenen ofertes especialitzades en un àmbit i d'altres que només busquen estudiants



Oficina Jove de treball



Infojobs



Infofeina



Indeed



Primer empleo



Classificats.net



Feina Activa